

BIBLIOTECA
JOSÉ MIGUEL GÓMEZ

José Miguel Gómez

José Miguel Gómez

El marido psicópata

Un monstruo vestido de señor

Alguien incapaz de sentir compasión, admiración o respeto por su pareja. Literalmente egocentrista, manipulador y buscador de beneficios, pero sobre todo, alguien con prótesis en el espíritu.

El marido psicópata



AUTOAYUDA Y BIBLIOTERAPIA

José Miguel Gómez

El marido psicópata
Una obra que nos habla de que es una persona que posee virtudes de un trazo normal, pero que carece de la fuerza del carácter y de su personalidad.

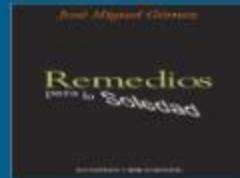
Algunos se pren-
den de su personalidad
vergüenza o compasión
por el sencillamente
que tienen, sencillamente
que son personas de
personalidad y no de
el marido psicópata.

El psicópata observa en la vida cotidiana, simula ser un compañero encantador y a veces lo hermano en ciertas ocasiones, hermano menor, maestro, extrovertido, charlatán y dominicidio.

Hay que aprender a observarlos, detectarlos y una vez los
conocemos, entenderlos, aprender a salir de ellos. Aquí
están sus secretos, sus vicios y los propósitos para salir de su
dominio.



LIBROS PUBLICADOS



LIBROS DE AUTOAYUDA Y BIBLIOTERAPIA

Adicciones y conductas de riesgo en adolescentes: nuevos abordajes.

Dr. José Miguel Gómez Montero

- *Psiquiatra- Escritor*
- *Presidente de la Sociedad Dominicana de Psiquiatría*
- j.mggomez@hotmail.com
- 809-685-8157.

Contextualización de la temática



- ❖ *El 24% de la población son adolescentes.*
- ❖ *Los riesgos psico-sociales han aumentado.*
- ❖ *El uso y abuso de alcohol y nicotinas.*
- ❖ *Se empieza a menor edad.*
- ❖ *Las políticas públicas en la prevención, diagnóstico y tratamientos no se corresponden con la problemática social de la demanda.*

Uso y dependencia a las drogas:

- *Son comportamientos recurrentes, donde se pierde la capacidad de para o detener la necesidad impulsiva, de una droga de un comportamiento; de donde se pierde la libertad.*



Drogas legales:

Nicotina



alcohol



Drogas ilegales:

I. Marihuana



II. Cocaína- crack



III. Heroína



IV. Éxtasis



Riesgos psicosociales y uso drogas en adolescentes:

- **Riesgo:** Es la probabilidad de padecer un daño en cualquiera de las esferas; biológicas, psicológicas y sociales.
- **Los riesgos psicosociales:** Son todos aquellos riesgos que están presente en cualquier espacio donde socializamos: familia, escuela, amigos, deportes. Afectando nuestra adaptabilidad y nuestra funcionalidad.



- Es un adolescente producto de la disfunción familiar.
- Tiene respuestas inadaptadas a las problemáticas familiares interpersonales, escolares.
- Baja autoestima y pobre auto concepto.
- Pobre rendimiento escolar y abandono de la escuela antes de terminar la secundaria.
- Socialmente es un adolescente influenciado por los grupos de pares o de iguales.
- Tienen pobre fiscalización institucional en su conducta por: familias, escuelas, grupo socioculturales.
- Mayor tendencia al aislamiento de grupos de apoyo sano: deportes, espiritualidad, escuelas, amigos, etc.
- Se integran a grupos de iguales de alto riesgo psicosociales y estos influyen en los demás.
- Tienen una pobre identidad psicosocial. ¿Quién soy?, ¿Y como me gustaría ser?.
- No poseer un proyecto de vida asumido en el presente y para el futuro

Riesgos e implicaciones por el abuso de drogas.

- *Conductas disociales.*
- *Identificación e integración con los grupos negativos.*
- *Ausentismo escalar.*
- *Desvinculación de la familia.*
- *Vandalismo y pandillismo.*
- *Muertes violentas.*
- *Daños orgánicos.*



Nuevos abordajes

1. prevención primaria:

Crear políticas públicas que puedan prevenir, educar, sensibilizar y evitar el uso de drogas en adolescentes.

2. Prevención secundarios:

Hacer diagnóstico de grupos más vulnerables y a tiempo para abordar la problemática de las drogas en la fase de uso, antes de la dependencia.

3. prevención terciaria:

Programa de desintoxicación y rehabilitación psico social, como forma de tratar y hacer prevención y sensibilización de forma integral.

Sistema de referencia y contra referencia integral

Trabajar adolescentes en condiciones de riesgo y vulnerabilidad y a las familias.

Muchas Gracias.

