



[www.sasia.org.ar](http://www.sasia.org.ar)

# MITOS EN LA ANTICONCEPCIÓN

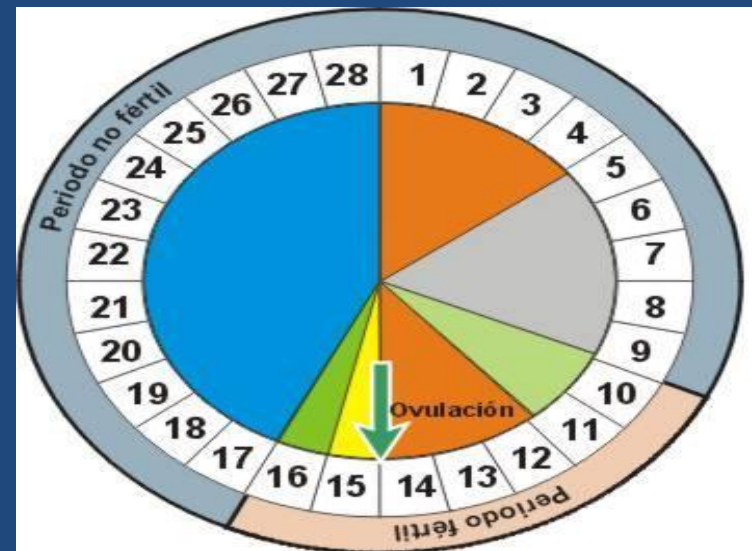
Dra. Graciela Saez

## Mito 1

La primera vez no pasa nada

Esta creencia es responsable de muchos embarazos no buscados .

Una vez producida la 1ª ovulación ( que es ANTES de las 1ªmenstruación) una mujer puede quedar embarazada .



## Mito 2

“No tiene sentido utilizar anticoncepción si no se tiene pareja estable...”

El espermatozoide no necesita de una relación  
para engancharse con un óvulo.

Y en los encuentros  
eventuales

Suele haber  
algo más...!!



## Mito 3

“Por una vez no pasa nada...”

A todos nosotros nos hicieron  
en UNA SOLA VEZ



## Mito 4

“Existen días seguros para que una mujer no quede embarazada.”



No se puede asegurar que  
existen días seguros en los que  
la concepción no sea posible  
=RIESGO

Hay mayor probabilidad de  
embarazo alrededor de la  
ovulación; pero los ciclos no son  
exactos ni totalmente  
predecibles



## Mito 5

“Los métodos anticonceptivos hormonales hacen engordar...”

Los ACO contienen dosis de hormonas muy bajas de forma que esto no ocurre. Lo que sí se puede producir es una ligera retención de líquidos.

Por lo cual hay que tomar más líquidos y realizar actividad física sostenida



## Mito 6

“Los métodos anticonceptivos hormonales provocan cáncer e infertilidad”

No se ha comprobado  
que provoquen cáncer

Ni infertilidad

EL CANCER de cuello  
uterino está asociado al  
no uso de preservativo.

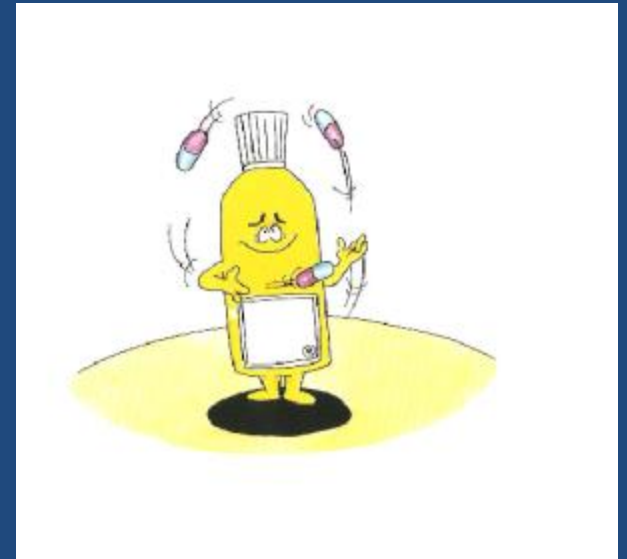
RECORRER HISTORIA  
FAMILIAR



## Mito 7

“Con los anticonceptivos hormonales, es necesario hacer descansos cada 3, 6 o 12 meses”.

- Es una idea que ha quedado de los preparados muy antiguos, con dosis muy altas, y hormonas menos seguras.
- Necesidad de remarcar
- el modo y tipo de toma y la reversibilidad inmediata.



## Mito 8

TODAS las pastillas AC son iguales

Son 100% efectivas

Si olvido unos dias retomo...

.



## Mito 9

“Durante la lactancia, una mujer no queda embarazada...”

- Durante el periodo de la lactancia, pueden haber ovulaciones, y aunque la calidad del moco no sea la más adecuada, puede producirse un embarazo.



## Mito 10

“Los preservativos se rompen con facilidad... mejor es usar 2”

- ❑ La industria actualmente elabora los preservativos bajo un control de calidad óptimo, siendo muy difícil su rotura con un uso adecuado.
- ❑ Es muy importante conservarlos en temperatura y humedad adecuadas.
- ❑ Usar 2 es muy riesgoso..!!

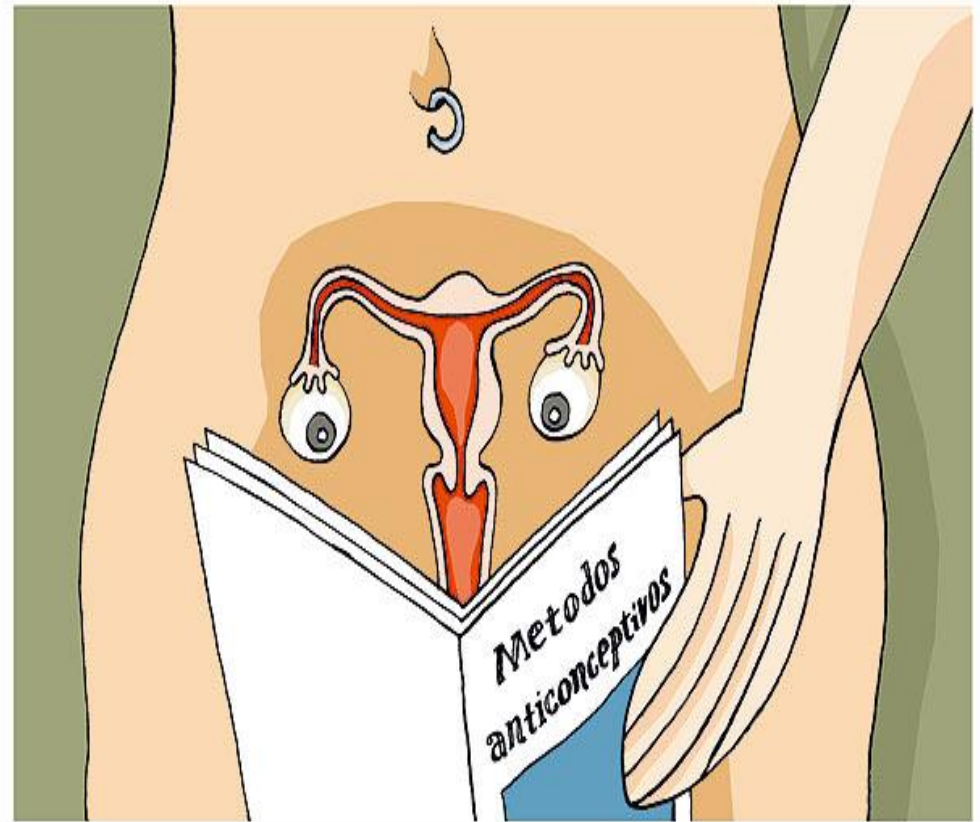


## Mito 11

“El DIU es un método abortivo, que provoca esterilidad...”

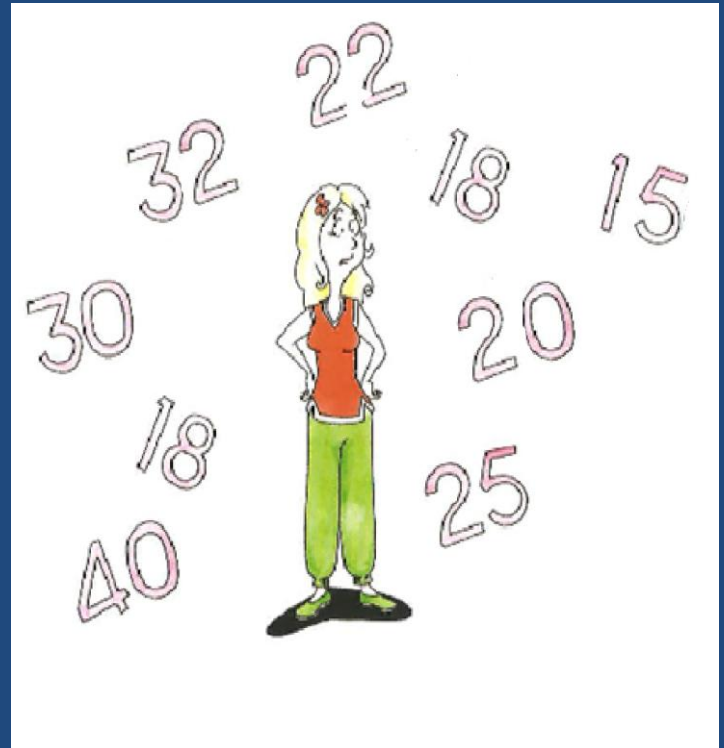
# no provoca esterilidad

- El DIU actúa sobre el endometrio, el moco cervical, y la movilidad de los espermatozoides
- MOSTRARLO

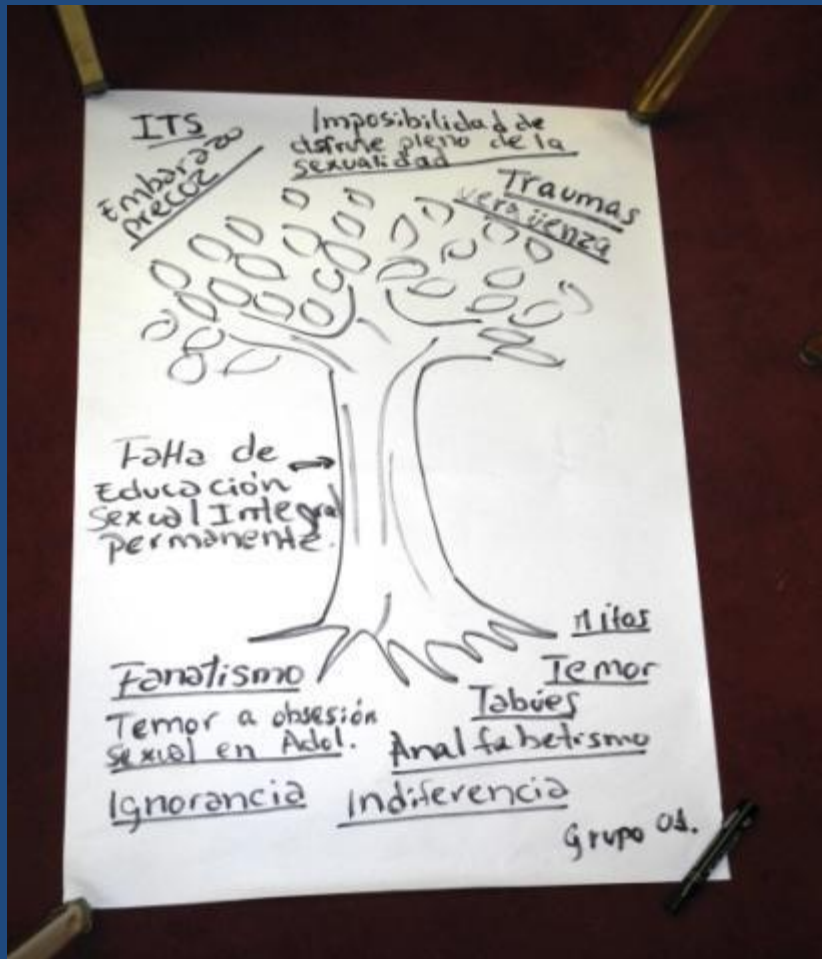


# Que nos dicen??

Falta de confianza y  
empatía con el adulto  
referente es el MEJOR  
BOZAL para las dudas...y  
es la puerta de embarazos  
no deseados



# Qué nos dicen...?



- Necesidad de Autoconocimiento



# Revisemos nuestras creencias ...

- Hablemosle por igual  
a chicas y chicos

Enfoque de género



# Si le explica la doctora es mejor

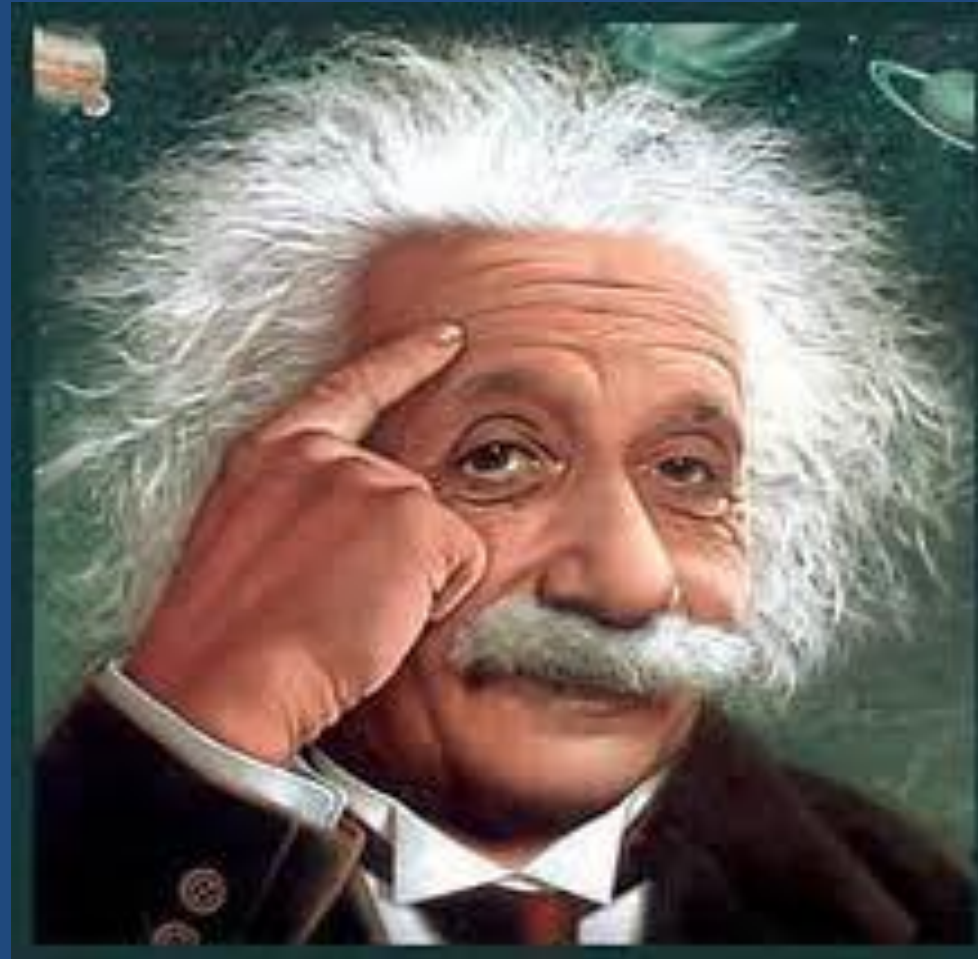
- El 95% de las adolescentes que dijeron hablar de sexualidad con sus padres han mostrado los más bajos niveles de embarazo no deseado...

EL VALOR del  
VINCULO



# Educación sexual derrivando MITOS

- Es mas difícil destruir a un átomo que a un prejuicio



# Conocer y transformar creencias

CONSTRUIR

NUEVOS

SABERES

- ❑ Animar a la familia a ser protagonista
- ❑ Con visión del CONTEXTO CULTURAL y el PROYECTO de FUTURO .
- ❑ Promover la consejería escolar o comunitaria , según ETAPAS.
- ❑ Capacitación entre pares
- ❑ Vinculo confiable y las emociones tienen una llegada de mayor impacto

# Para que se les prenda la lamparita!!!



Pedagogía de  
las emociones  
con ANTESALA  
en el  
conocimiento  
mutuo

# Agradezco

A los JOVENES  
DOMINICANOS

BIANCA Y BENERANDA

Dra. Graciela Saez

[gachisaez@fibertel.com.ar](mailto:gachisaez@fibertel.com.ar)



[www.sasia.org.ar](http://www.sasia.org.ar)