



SOCIEDAD ARGENTINA DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE, LA JUVENTUD Y LA FAMILIA

[www.sasia.org.ar](http://www.sasia.org.ar)

# MITOS EN LA ANTICONCEPCIÓN

Dra. Graciela Saez

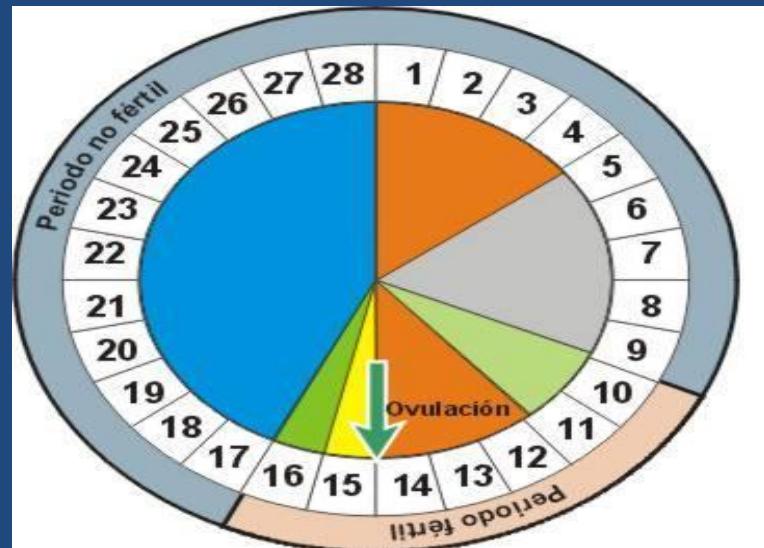
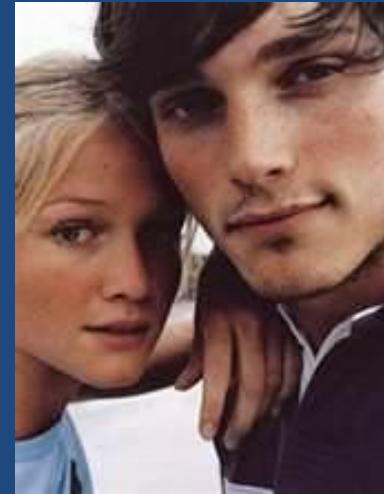


## Mito 1

La primera vez no pasa nada

Esta creencia es  
responsable de  
muchos embarazos no  
buscados .

Una vez producida la 1<sup>a</sup>  
ovulación ( que es ANTES  
de las 1<sup>o</sup>menstruación) una  
mujer puede quedar  
embarazada .





## Mito 2

“No tiene sentido utilizar anticoncepción si no se tiene pareja estable...”

El espermatozoide no necesita de una relación para engancharse con un óvulo.

Y en los encuentros eventuales  
Suele haber  
algo más...!!





## Mito 3

“Por una vez no pasa nada...”

A todos nosotros nos hicieron  
en UNA SOLA VEZ





## Mito 4

“Existen días seguros para que una mujer no quede embarazada.”

No se puede asegurar que existen días seguros en los que la concepción no sea posible  
=RIESGO

Hay mayor probabilidad de embarazo alrededor de la ovulación; pero los ciclos no son exactos ni totalmente predecibles

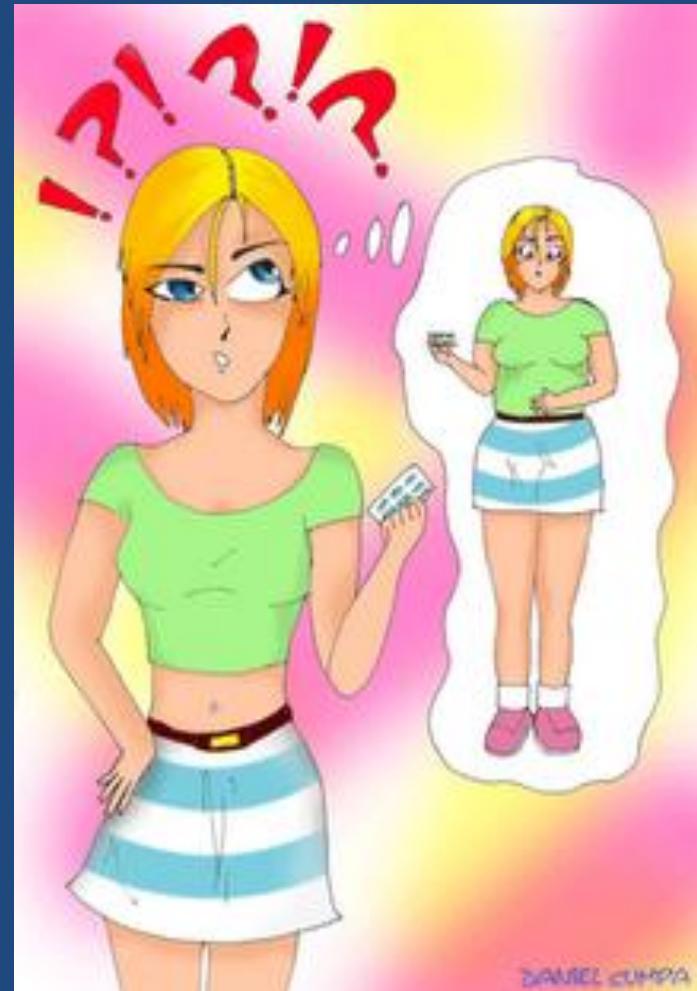


## Mito 5

“Los métodos anticonceptivos  
hormonales hacen engordar...”

Los ACO contienen dosis de hormonas muy bajas de forma que esto no ocurre. Lo que sí se puede producir es una ligera retención de líquidos.

Por lo cual hay que tomar más líquidos y realizar actividad física sostenida



## Mito 6

“Los métodos anticonceptivos  
hormonales provocan cáncer e  
infertilidad”

No se ha comprobado  
que provoquen cáncer

Ni infertilidad

EL CANCER de cuello  
uterino está asociado al  
no uso de preservativo.

RECORRER HISTORIA  
FAMILIAR



## Mito 7

“Con los anticonceptivos hormonales, es necesario hacer descansos cada 3, 6 o 12 meses”.

- Es una idea que ha quedado de los preparados muy antiguos, con dosis muy altas, y hormonas menos seguras.
- Necesidad de remarcar
- el modo y tipo de toma y la reversibilidad inmediata.



## Mito 8

TODAS las pastillas AC son iguales

Son 100% efectivas

Si olvido unos días retomo...

.

## Mito 9

“Durante la lactancia, una mujer no queda embarazada...”

- Durante el periodo de la lactancia, pueden haber ovulaciones, y aunque la calidad del moco no sea la más adecuada, puede producirse un embarazo.



## Mito 10

“Los preservativos se rompen con facilidad... mejor es usar 2”

- La industria actualmente elabora los preservativos bajo un control de calidad óptimo, siendo muy difícil su rotura con un uso adecuado.
- Es muy importante conservarlos en temperatura y humedad adecuadas.
- Usar 2 es muy riesgoso...!!

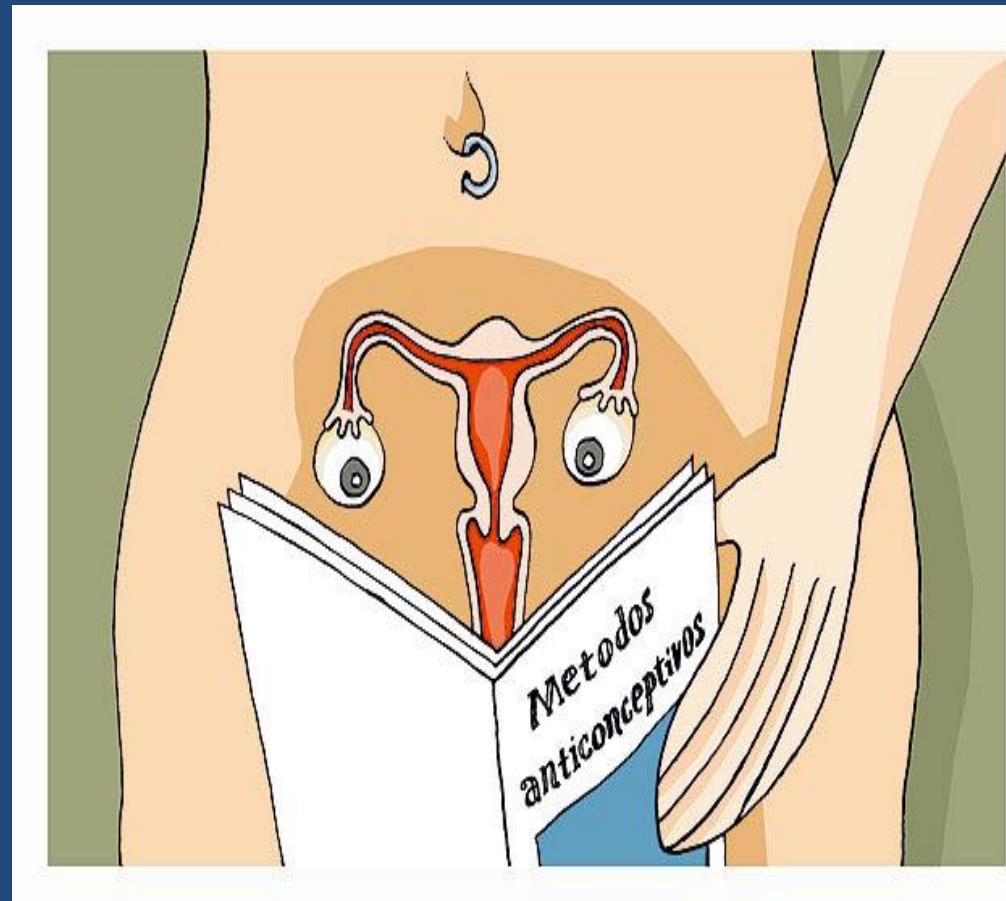


## Mito 11

“El DIU es un método abortivo, que provoca esterilidad...”

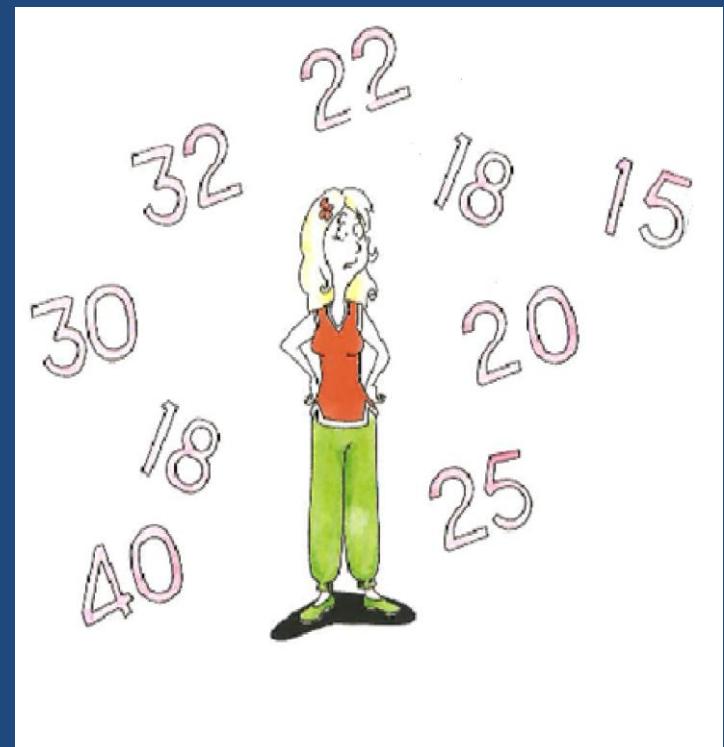
# no provoca esterilidad

- El DIU actúa sobre el endometrio, el moco cervical, y la movilidad de los espermatozoides
- MOSTRARLO

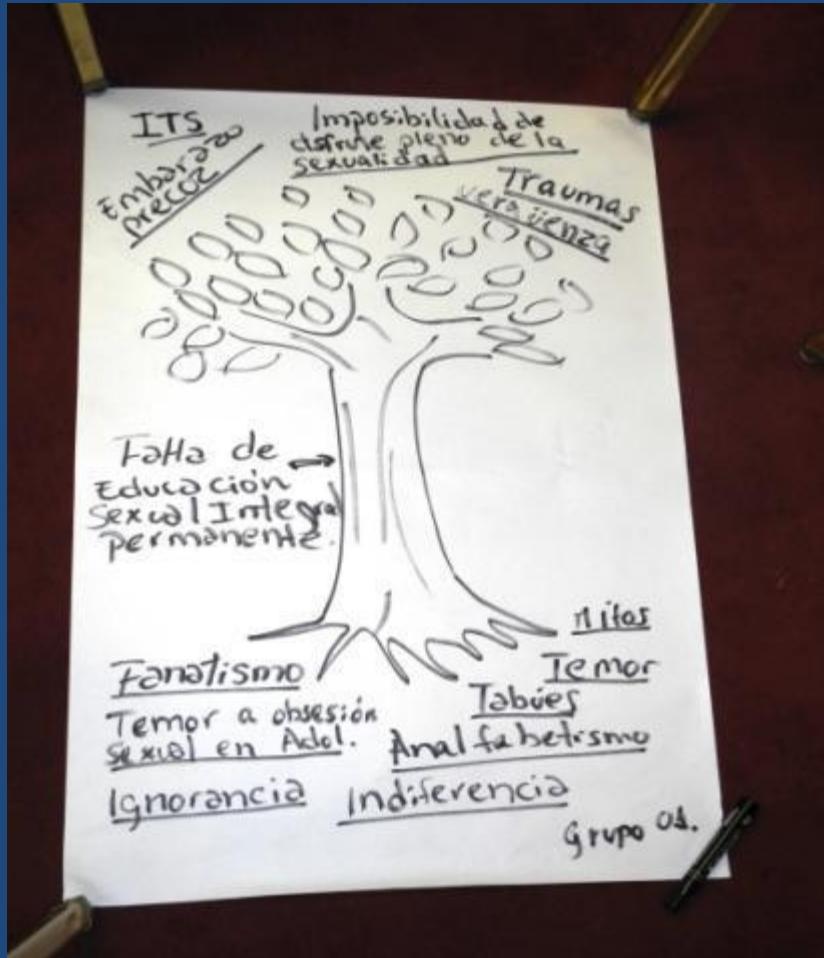


# Que nos dicen??

Falta de confianza y  
empatía con el adulto  
referente es el MEJOR  
BOZAL para las dudas...y  
es la puerta de embarazos  
no deseados



# Qué nos dicen...?



□ Necesidad de Autoconocimiento

# Revisemos nuestras creencias ...

- Hablemosle por igual  
a chicas y chicos

Enfoque de género



# Si le explica la doctora es mejor

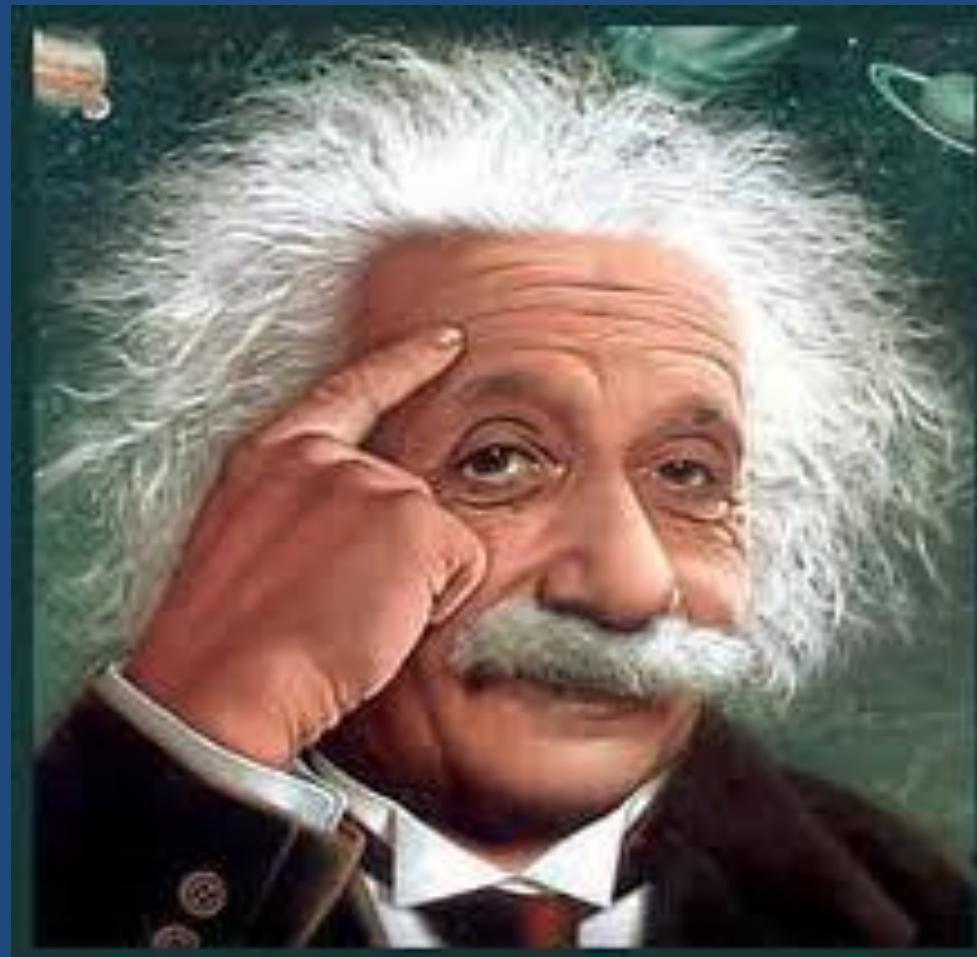
- El 95% de las adolescentes que dijeron hablar de sexualidad con sus padres han mostrado los más bajos niveles de embarazo no deseado...

EL VALOR del  
VINCULO



# Educación sexual derrivando MITOS

- Es mas difícil destruir a un átomo que a un prejuicio



# Conocer y transformar creencias

CONSTRUIR  
NUEVOS  
SABERES

- Animar a la familia a ser protagónica
- Con visión del CONTEXTO CULTURAL y el PROYECTO de FUTURO .
- Promover la consejería escolar o comunitaria , según ETAPAS.
- Capacitación entre pares
- Vinculo confiable y las emociones tienen una llegada de mayor impacto

# Para que se les prenda la lamparita!!!



Pedagogía de  
las emociones  
con ANTESALA  
en el  
conocimiento  
mutuo

# Agradezco

A los JOVENES  
DOMINICANOS

BIANCA Y BENERANDA

Dra. Graciela Saez

[gachisaez@fibertel.com.ar](mailto:gachisaez@fibertel.com.ar)



SOCIEDAD ARGENTINA DE SALUD INTEGRAL DEL ADOLESCENTE

[www.sasia.org.ar](http://www.sasia.org.ar)