



anticonceptivo de emergencia

Edna Serrano MD
Puerto Rico



La anticoncepción de emergencia puede prevenir la mayoría de los embarazos cuando se usa después de una relación sexual.

Se puede recurrir a la anticoncepción de emergencia:

- Despues de una relación sexual sin protección
- Cuando falla la anticoncepción
- Cuando el anticonceptivo se usa incorrectamente
- En caso de agresión sexual.

1. Píldoras anticonceptivas de emergencia

La OMS recomienda la píldora de levonorgestrel para la anticoncepción de emergencia.

Lo ideal es que la mujer tome una sola dosis de esta **píldora de progestágeno** solo (1,5 mg) en los cinco días posteriores (120 horas) a la relación sexual sin protección.

Otra posibilidad es que tome dos dosis de **levonorgestrel** de 0,75 mg cada una, con un intervalo de 12 horas.

1. Píldoras anticonceptivas de emergencia

Mecanismo de acción

Las píldoras anticonceptivas de emergencia de levonorgestrel previenen el embarazo impidiendo o retrasando la ovulación.

También pueden impedir la fertilización de un óvulo por su efecto sobre el moco cervical o la capacidad del espermatozoide de unirse al óvulo.

Eficacia

De acuerdo con los resultados de nueve estudios en los que participaron 10.500 mujeres, la eficacia del régimen de levonorgestrel recomendado por la OMS para prevenir el embarazo .

. Es más eficaz cuanto se toma antes de la relación sexual.

1. Píldoras anticonceptivas de emergencia

Seguridad

Las píldoras anticonceptivas de emergencia de **levonorgestrel** solo son sumamente seguras y no provocan el aborto ni afectan la fertilidad futura.

Los efectos colaterales:

son poco frecuentes y por lo general, leves.

importante...

Las píldoras anticonceptivas de emergencia son solamente para emergencias y no son apropiadas como método anticonceptivo de uso regular, porque existe una mayor posibilidad de fracaso que con los anticonceptivos habituales.

1. Píldoras anticonceptivas de emergencia

Además, el uso frecuente de la anticoncepción de emergencia puede tener efectos secundarios como la irregularidad menstrual.

Aunque no se ha establecido que su uso repetido constituya un riesgo para la salud.

Las píldoras anticonceptivas de emergencia de levonorgestrel no tienen contraindicaciones médicas.



2. Dispositivos intrauterinos de cobre

La OMS recomienda que la colocación de un dispositivo intrauterino de cobre como anticonceptivo de emergencia se realice en los cinco días posteriores a la relación sexual sin protección.

Este método anticonceptivo de emergencia puede ser ideal para las mujeres que desean usar un método anticonceptivo continuo y sumamente eficaz.

2. Dispositivos intrauterinos de cobre

Mecanismo de acción

Como anticonceptivo de emergencia, el dispositivo intrauterino de cobre impide la fertilización porque provoca un cambio químico que afecta al espermatozoide y al óvulo antes de que lleguen a unirse.

Eficacia

Cuando se coloca en los cinco días posteriores a la relación sexual sin protección, la eficacia del dispositivo intrauterino de cobre para prevenir el embarazo.

Una vez colocado, la mujer puede continuar utilizándolo como método anticonceptivo regular y decidir cambiarlo por otro método más adelante.

Seguridad

El dispositivo intrauterino de cobre **es un método de anticoncepción de emergencia sumamente seguro.**

Los riesgos: infección expulsión o perforación son bajos.

Criterios médicos y contraindicaciones

La única situación en las que de ninguna manera se puede utilizar un dispositivo intrauterino de cobre como método anticonceptivo de emergencia es el embarazo.

El uso del dispositivo intrauterino de cobre como método anticonceptivo regular tiene otras contraindicaciones, que también se deben tomar en cuenta antes de usarlo como método de emergencia.

Para más información, véase *Criterios de elegibilidad de la OMS para el uso de anticonceptivos*.

Respuesta de la OMS

Las actividades de la OMS en materia de anticoncepción de emergencia forman parte de su labor para asegurar el acceso a servicios de planificación familiar de alta calidad, particularmente para las poblaciones más vulnerables.

muchas gracias