

---

**A través de 500 páginas, 47 autores analizan el papel de la información y la comunicación en la salud de las personas.**

**La alfabetización en salud ya tiene su primer texto de consulta.**

## **Se presenta el libro “Alfabetización en Salud. De la información a la acción”**

---

- Se trata de la primera obra de referencia en español sobre el tema
  - Puede descargarse gratuitamente en [www.salupedia.org/alfabetización](http://www.salupedia.org/alfabetización)
- 

Valencia 30-04-2014

La alfabetización en salud es el proceso de adquisición de conocimientos y habilidades, necesarios para que el ciudadano pueda tomar decisiones sobre su propia salud de manera libre e informada.

Hasta la fecha no existía en español ningún texto que abordase la cuestión de manera extensa y profunda. Conscientes de esta necesidad, 47 autores de reconocido prestigio, provenientes de muy diferentes disciplinas, han realizado el esfuerzo de recopilar y presentar toda la información disponible sobre el tema y ofrecerlo de manera gratuita.

Así, “Alfabetización en salud. De la información a la acción” es un libro colectivo que aborda, desde múltiples enfoques y sensibilidades, el complejo proceso de transformar la información y el conocimiento en decisiones prácticas, con resultados tangibles en cuanto a ganancias en salud. Se trata de la primera gran obra en español sobre la materia, que ofrece una completa visión del tema, y se complementa con recursos e información práctica para el profesional o el ciudadano que quiere adentrarse en el tema.

En palabras del Dr. Ignacio Basagoiti, coordinador de la obra: “Habitualmente nos quejamos de que muchos ciudadanos utilizan mal los servicios sanitarios, o no siguen las recomendaciones que les pauta su médico. La explicación, casi siempre, es que no hemos empleado tiempo y recursos en enseñarles cómo hacerlo. En medicina, la tecnología más compleja es la palabra. Paradójicamente, ni a los profesionales de la salud nos forman para comunicarnos con nuestros pacientes, ni se reserva tiempo para esta tarea”

Además, tal y como se expone en el libro, mejorar la cultura de la salud en una población implica más que la transmisión de información, a pesar de que sigue siendo una tarea fundamental. Ayudar a las personas a desarrollar la confianza y las destrezas necesarias para actuar con ese conocimiento, es la mejor manera de lograr que éstas tomen decisiones sobre su salud. Y para ello se requieren modelos personalizados de comunicación donde mensajes, lenguajes y canales sean los más adecuados a las características de cada individuo a través de formas más personales de comunicación, y a través de la extensión educativa de la comunidad.

En los últimos años, Internet y en concreto las redes sociales están posibilitando un cambio en la forma en que profesionales de la salud y pacientes nos comunicamos y, mas allá, que los flujos de información entre los propios pacientes permitan a éstos tomar decisiones sobre su propia salud basadas en la libertad de decisión y la autonomía personal.

Como recuerda el Dr. Basagoiti, "realizar esta tarea no solo es una obligación legal, ni siquiera un compromiso ético con los pacientes; se ha evidenciado que la adherencia al tratamiento, la comprensión de la información recibida y la adquisición de habilidades de manejo y autocuidado se traducen en una mejora de la calidad de vida, en una mejoría clínica y en la disminución de las necesidades de hospitalización. A mas alfabetización, menos mortalidad: este es el paradigma que debería enseñarse en primero de medicina."

47 autores han participado desinteresadamente en la elaboración de 36 capítulos que, organizados en 7 secciones, abordan aspectos como la información, la comunicación (tipos, canales, actores), códigos, catalizadores, barreras. Así, médicos, enfermeros, psicólogos, pedagogos, documentalistas, periodistas, abogados e ingenieros ofrecen su propia visión del tema desde diferentes perspectivas. Este texto, casi de carácter enciclopédico, supondrá una obra de referencia que servirá para mejorar el conocimiento e impulsar las acciones encaminadas a la mejora de la alfabetización en salud de los ciudadanos.

[www.salupedia.org/alfabetización](http://www.salupedia.org/alfabetización)

Hay imágenes relativas al libro disponibles en :

<http://www.pinterest.com/jbasago/alfabetizacion-en-salud/>

### **Datos de interés:**

**Página oficial de descarga:** <http://www.salupedia.org/alfabetizacion>

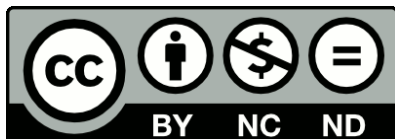
**Etiqueta** para Twitter: #AESlibro

**Página en Facebook:** <https://www.facebook.com/alfabetizacionensalud>

## Contacto con medios

Ignacio Basagoiti [jbasago@itaca.upv.es](mailto:jbasago@itaca.upv.es)

Twitter @jbasago



El libro “Alfabetización en salud. De la información a la acción” se distribuye bajo los términos de licencia Creative Commons “[Reconocimiento-No Comercial-Sin Obra Derivada 3.0 Unported](#)” que permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra de manera inalterada, respetando el reconocimiento a los autores, y sin uso comercial de ésta.

La edición digital de este libro ha sido financiada parcialmente gracias a



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, ENERGÍA  
Y TURISMO

plan  
avanza2,



Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2008-2011. Acción Estratégica de Telecomunicaciones y Sociedad de la Información. Año 2011. Subprograma Avanza Contenidos Digitales. TSI-090100-2011-191.

Para más información:



TECNOLOGÍAS PARA LA  
SALUD Y EL BIENESTAR

Tel. +34 961 827 177 · Fax + 34 961 829 415

[infotsb@tsbtecnologias.es](mailto:infotsb@tsbtecnologias.es)

<http://tsbtecnologias.es/>



**ITACA-TSB**

Tel.: +34 961 827 177

<http://www.tsb.upv.es>

[infotsb@itaca.upv.es](mailto:infotsb@itaca.upv.es)

## Acerca de ITACA-TSB

ITACA-TSB es un grupo de excelencia dedicado al desarrollo y transferencia de aplicaciones de nuevas tecnologías para la mejora de la calidad de vida: e-salud y telemedicina, e-inclusión y envejecimiento activo, inteligencia ambiental (AMI), información para la salud y salud colaborativa.

ITACA-TSB pretende aplicar iniciativas de promoción de la salud, específicamente en cuestiones como la actividad física y los hábitos alimentarios saludables, creando escenarios donde se integren técnicas de telemonitorización de señales vitales, gestión del conocimiento, aplicación de estrategias motivacionales, y un largo etcétera.

TSB pertenece al Instituto ITACA de la Universitat Politècnica de València, y trabaja actualmente en proyectos como eMOTIVA, Managed Outcomes, Fasys, Oasis, Salupedia, ObservaTICs, etc..

<http://www.tsb.upv.es>

### **Acerca de TSB Tecnologías**

**TSB Tecnologías para la Salud y el Bienestar** es una empresa dedicada a la investigación, desarrollo e implantación de las nuevas tecnologías en el sector socio-sanitario para el cuidado personalizado de la salud y el bienestar, mejorando la calidad de vida de las personas, y creando nuevas oportunidades de negocio a partir de sus capacidades tecnológicas y de investigación.

<http://tsbtecnologias.es/>

- Carlos Almendro
- Manuel Armayones
- José Ávila
- Gonzalo Bacigalupe
- Ignacio Basagoiti
- Mónica Borile
- José Enrique Borrás-Morell
- José Miguel Carrasco
- Salvador Casado
- Antón Civit-Balcells
- Jaime Cuervo Valdés
- Hernán Díaz
- Elena Escala
- María Falcón
- Raquel Faubel
- Carlos Fernández-Llatas
- Luís Fernández-Luque
- Glòria Fité
- Élia Gabarrón
- María García-Puente
- Cristina Gil Membrado
- Bení Gómez-Zuñiga
- Inma Grau



- Eulalia Hernández
- Jonas Lauritzen
- Miguel Ángel Máñez
- Joan Carles March
- Blanca Mayor
- Alain Ochoa
- Rafael Ordovás
- Kimberly Parker
- Isabel Perancho
- David Pérez Solís
- Rosa Pérez
- Modesta Pousada
- Mari Ángeles Prieto
- Gema Revuelta
- María Sáinz
- Carlos Sánchez-Bocanegra
- Francisco J. Sánchez Laguna
- Mercedes Serrano
- José Luís Sevillano
- Irene Tato
- Manuel Traver
- Paula Traver
- Vicente Traver
- Aitor Ugarte

