

DRA.
FÁTIMA
OCAMPOS

HOSPITAL
NACIONAL

2017

EMBARAZO EN ADOLESCENTES



ES UN PROBLEMA GRAVE Y CRECIENTE COMPROMETE A:

- ◉ Familia
- ◉ Sociedad
- ◉ Estado

ADOLESCENTE EXPUESTA A:

- ◉ Altas condiciones de vulnerabilidad
- ◉ Violencia
- ◉ Mayor Riesgo de Morir en el Parto y sus complicaciones.



FACTORES ASOCIADOS AL EMBARAZO ADOLESCENTE

- ◉ Es multifactorial

FACTORES PREDISPONENTES

- ◉ Pobreza
- ◉ Exclusión
- ◉ Menarca temprana
- ◉ Inicio Precoz de Relaciones Sexuales
- ◉ Familia disfuncional
- ◉ Conductas promiscuas
- ◉ Madre con antecedente de embarazo adolescente.

- ◉ Mayor tolerancia del medio a la maternidad adolescente.
- ◉ Bajo nivel educativo
- ◉ Ausencia de Proyectos
- ◉ Limitada ejecución de los Derechos del Adolescente.
- ◉ Migraciones
- ◉ Pensamiento Mágico sobre el embarazo
- ◉ Fantasía de Esterilidad
- ◉ Falta de Educación Sexual y Reproductiva
- ◉ Controversia entre sistema de valores de los padres y adolescentes.

FACTORES DETERMINANTES

- ◉ Abuso Sexual
- ◉ Violación
- ◉ Relación sexual sin medidas anticonceptivas debido a :
 1. Desconocimiento
 2. Temor a su uso
 3. Falta de acceso
 4. Negación a la anticoncepción.

CLASIFICACIÓN DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS DE ACUERDO A LAS EDADES.

«La maternidad no convierte en adulta a la adolescente en forma mágica»

Adolescencia Temprana (10 a 13 años)

- ◉ Confunden los cambios corporales.
- ◉ No entienden lo que les pasa
- ◉ Dx. del embarazo es tardío
- ◉ Frecuentemente es por ABUSO SEXUAL



- ⊙ Presenta dificultades para el auto cuidado
- ⊙ Temor al tratamiento Prenatal - Estudio - Parto.
- ⊙ Situación Emocional dramática
- ⊙ Manejo multidisciplinario



ADOLESCENCIA MEDIA (14 A 16 años)

- ⊙ Sentimiento de invulnerabilidad omnipotencia
- ⊙ No valora control Prenatal
- ⊙ Se debe explicar la finalidad de los controles y estudios.
- ⊙ Manejo multidisciplinario

ADOLESCENCIA TARDÍA (17 A 19 años)

Si no hay proyecto de estudios, trabajo el embarazo constituye su proyecto.

Tratamiento Prenatal - Parto no difiere de la adulta.



REALIDADES DE LA MATERNIDAD EN LA ADOLESCENCIA

- ◉ Ausencia de pareja
- ◉ Deserción escolar
- ◉ Embarazo no deseado
- ◉ Resultados Perinatales adversos por complicaciones.

COMPLICACIONES DEL EMBARAZO

- ◉ HTA gravídica
- ◉ Anemia
- ◉ Infección Urinaria
- ◉ Vaginosis ITS
- ◉ Bajo peso materno
- ◉ RPM
- ◉ Malformaciones Fetales
- ◉ Parto Prematuro
- ◉ RN de bajo peso



COMPLICACIONES DEL PARTO

- ◉ Trabajo de Parto Prologando
- ◉ Cesáreas
- ◉ Desgarro del canal del parto
- ◉ Hemorragia

COMPLICACIONES DEL PUERPERIO

- ◉ Infecciones Puerperales
- ◉ Endometritis
- ◉ Anemia

NUEVAS SITUACIONES A CONTEMPLAR

ENFERMEDADES CRÓNICAS - GRAVES

- ◉ Cardiopatías operadas
- ◉ Trasplantadas
- ◉ Diabetes Juvenil
- ◉ Colagenopatias
- ◉ Discapacidad mental
- ◉ Adolescentes con VIH

ESTAS SITUACIONES CONSTIRUYEN UN DESAFIO PARA EL PERSONAL DE SALUD Y EL MANEJO TIENE QUE SER MULTIDISCIPLINARIO EN INSTITUCIONES DE ALTA COMPLEJIDAD.

RECOMENDACIONES

- ◉ Reconocer a las Adolescentes como sujetos de derecho.
- ◉ Brindar protección
- ◉ Atención calificada por el alto riesgo obstétrico.
- ◉ Disponer de estudios tecnológicos para la atención.
- ◉ **Control Prenatal** : Captación temprana de la adolescente embarazada - Cinco controles mínimos - Atención multidisciplinaria - Horario Especiales - Adecuada nutrición - Preparación para el Parto - Prevención de Tabaquismo - Alcohol - Drogas.

- ◉ **Post Parto:** planificación familiar fomentar a largo plazo - restitución escolar - manejo multidisciplinario - medidas de protección - judicial) - cumplimiento de los derechos del adolescente - denuncias oportunas.

EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

- ◉ Requiere la Intervención de :
 1. FAMILIA : recuperación de valores - educación sexual.
 2. SOCIEDAD: velar por la protección de los adolescentes .
 3. ESTADO: cumplir con las leyes de los Derechos del Adolescente (plan nacional de salud de salud del adolescente)



MUCHAS GRACIAS

TODO TIENE
SU TIEMPO



VIVE TU VIDA
ANTES DE CREAR
UNA VIDA



Feria
para la prevención
del embarazo
adolescente