

ENCUESTA SOBRE ADICCIONES EN EUSKADI 2017

Monográfico sobre el consumo de bebidas alcohólicas

Versión resumida

1. Justificación del estudio

El alcohol es una sustancia psicoactiva susceptible de crear dependencia, ampliamente utilizada en muchas culturas durante siglos, y que puede llegar a ocasionar daños y tener importantes consecuencias negativas tanto físicas, como psicológicas y sociales.

A pesar de que existen grandes diferencias por países en cuanto a su consumo, la literatura científica ha identificado diferentes factores, tanto individuales como sociales, que influyen en los niveles y pautas de consumo de bebidas alcohólicas, así como en la magnitud de los problemas relacionados con su consumo. Entre estos factores se incluyen el desarrollo económico de cada sociedad, la cultura y los roles de socialización en su uso, la disponibilidad o el acceso, así como la extensión, los niveles de aplicación y el cumplimiento de las políticas en materia de salud pública.

En la cultura vasca, al igual que en las culturas del resto del Sur de Europa, el consumo de bebidas alcohólicas está históricamente arraigado y socialmente aceptado. Existe, por tanto, una gran aceptabilidad, una amplia disponibilidad y su presencia es generalizada, lo que conlleva que los riesgos asociados a su consumo sean infravalorados. Esta baja percepción del riesgo asociado al consumo de bebidas alcohólicas puede tener consecuencias muy peligrosas, especialmente cuando el cerebro se encuentra en fase de desarrollo, como es el caso de las personas menores de edad y adolescentes.

El monográfico analiza, de forma específica, el consumo de bebidas alcohólicas entre la población vasca de 15 a 74 años, proporcionando una panorámica general sobre la prevalencia del consumo, su frecuencia y su intensidad. Asimismo, el estudio permite conocer las actitudes y la percepción de la ciudadanía en relación al consumo de bebidas alcohólicas y su opinión sobre determinadas políticas de interés en esta materia. Una de las principales fortalezas del monográfico es la de ofrecer la evolución de los consumos de esta sustancia en los últimos 25 años.

2. Objetivos y metodología

El objetivo principal del monográfico es describir y analizar los principales resultados que en relación al consumo de bebidas alcohólicas ofrece la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017, en lo referente a las prevalencias y pautas de consumo, principales tendencias y evolución, distribución por grupos sociales, percepción social y valoración.

La Encuesta sobre Adicciones en Euskadi es una operación estadística promovida por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco –anteriormente denominada Encuesta Euskadi y Drogas– e incluida en el Plan Vasco de Estadística 2014-2017. Esta operación estadística consiste en una encuesta domiciliaria dirigida a conocer la prevalencia de diversas adicciones, con y sin sustancia, entre la población vasca de 15 a 74 años, así como la percepción y valoración sobre diversas cuestiones relacionadas con el consumo de drogas y las adicciones. La primera edición de la encuesta se realizó en 1992 y, en términos generales, cubre un periodo de 25 años, cuenta ya con doce ediciones y es una de las operaciones estadísticas en materia de adicciones más antigua y consolidada de nuestro entorno.

Para alcanzar los objetivos propuestos se han utilizado dos métodos de análisis complementarios.

- En primer lugar, se ha realizado un análisis descriptivo de las variables relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas, así como de las variables que recogen la percepción de la ciudadanía sobre el consumo de esta sustancia, y su opinión sobre determinadas políticas. Para las variables dependientes cualitativas se han calculado prevalencias estandarizadas por edad, tanto para mujeres como para hombres y por nivel de estudios. La estandarización por edad ha sido realizada mediante el método directo, tomando como referencia la población de la CAPV correspondiente al Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE. Los análisis se han realizado desagregados por sexo, y en el caso de las prevalencias generales, por nivel de estudios.
- En segundo lugar, el análisis descriptivo se ha complementado con un análisis explicativo sobre el impacto que tienen las principales variables sociodemográficas en el consumo de bebidas alcohólicas. Para realizar este análisis se ha utilizado, en primer lugar, la prueba de Chi-cuadrado con un nivel de significación de 95% ($\alpha \geq 0,05$). En segundo lugar, se han calculado las Odds Ratio (OR), mediante modelos de regresión logística, estratificando por sexo, nivel de estudios y grupos de edad. En el caso del sexo y del nivel de estudios, los modelos de regresión se han ajustado por edad, para poder controlar esta variable como factor de confusión.

3. Principales resultados

a) Prevalencias generales de consumo de bebidas alcohólicas por edad y nivel socioeconómico desagregado por sexo

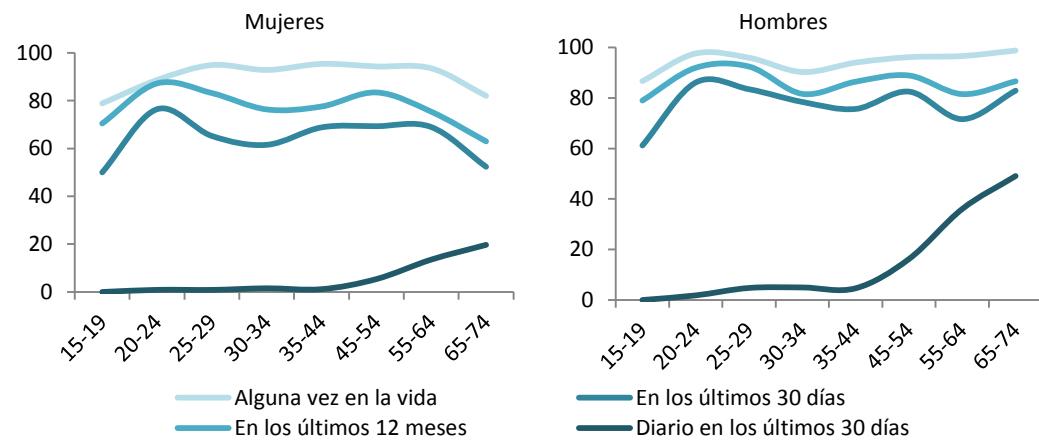
En 2017 prácticamente toda la población vasca de 15 a 74 años (el 93,2%) declaraba haber probado cualquier clase de bebida alcohólica alguna vez en la vida. El 81,2% lo había hecho en los últimos 12 meses y el 71,5% en los últimos 30 días. En lo que al consumo diario se refiere, el 7% de las mujeres consumían bebidas alcohólicas a diario, mientras que entre

los hombres el porcentaje era mucho más elevado, del 19,1%.

Las prevalencias por edad del consumo de bebidas alcohólicas referidas al último año y al último mes mostraban un patrón similar en mujeres y hombres, aunque se observaban diferencias por sexo en la población de edad más avanzada. En el caso de las mujeres el consumo de bebidas alcohólicas disminuía progresivamente a partir de los 50 años. En el caso de los hombres, sin embargo, aumentaba a partir de la edad de jubilación.

El consumo diario de bebidas alcohólicas se concentraba en los grupos más maduros de edad y principalmente en hombres.

Cuadro 1. Prevalencias generales de consumo de bebidas alcohólicas por grupos de edad. Resultados desagregados por sexo. 2017 (%)



	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Total								
Alguna vez en la vida	82,7	93,0	95,4	91,5	94,7	95,2	95,0	89,8
Últimos 12 meses	74,6	89,5	88,0	79,0	81,9	86,2	78,4	74,0
Últimos 30 días	55,5	81,2	74,7	70,0	72,2	76,2	70,2	66,6
Diario*	0,0	1,4	2,9	3,3	2,9	11,0	24,5	33,4
Mujeres	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Alguna vez en la vida	78,8	88,6	94,8	92,8	95,3	94,3	93,5	82,0
Últimos 12 meses	70,4	87,2	83,1	76,3	77,5	83,4	75,4	62,9
Últimos 30 días	50,0	76,4	65,2	61,5	68,8	69,3	68,9	52,3
Diario*	0,0	0,9	0,9	1,5	1,2	5,4	13,5	19,7
Hombres	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Alguna vez en la vida	86,7	97,6	95,9	90,3	94,0	96,1	96,6	98,8
Últimos 12 meses	79,0	91,9	92,4	81,6	86,4	88,9	81,5	86,6
Últimos 30 días	61,2	86,1	83,4	78,4	75,6	82,5	71,6	82,9
Diario*	0,0	1,8	4,8	5,0	4,6	16,2	36,0	49,1

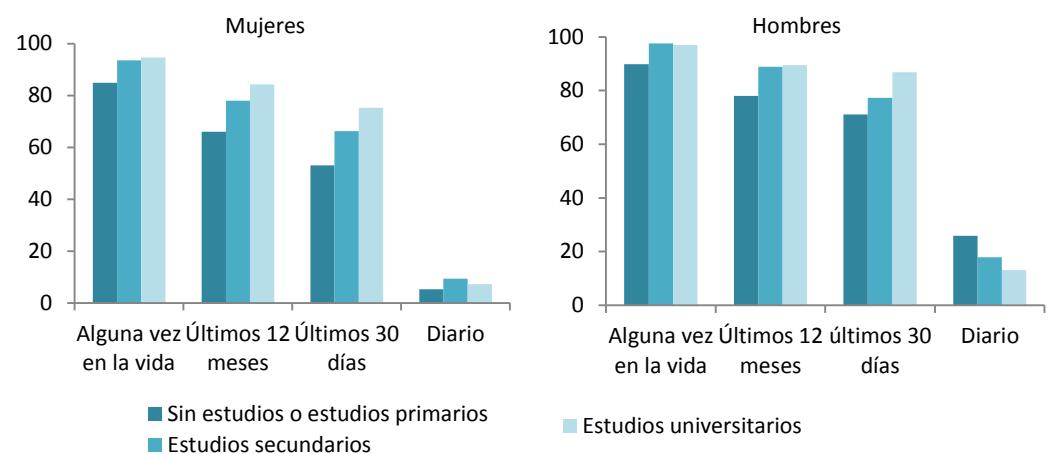
*Se considera consumo diario el consumo de bebidas alcohólicas realizado a diario durante los últimos 30 días.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

En la CAPV se observaba un patrón claro de consumo de bebidas alcohólicas por nivel de estudios: a medida que aumentaba el nivel de estudios, aumentaba también la prevalencia de consumo a lo largo de la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días para ambos sexos, pero con un patrón más marcado en mujeres.

Por el contrario, el consumo diario mostraba un claro gradiente social en hombres (mayor prevalencia entre los que tenían un nivel de estudios menor), que todavía no se observaba en las mujeres.

Cuadro 2. Prevalencias generales de consumo de bebidas alcohólicas por nivel de estudios. Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad. 2017 (%)



		Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses	Últimos 30 días	Diario
Total	Sin estudios o primarios	86,3	70,8	61,2	16,6
	Estudios secundarios	95,7	84,1	72,4	13,5
	Estudios universitarios	96,4	87,0	80,4	8,8
Mujeres*	Sin estudios o primarios	84,9	66,0	53,0	5,2
	Estudios secundarios	93,5	78,0	66,3	9,3
	Estudios universitarios	94,7	84,3	75,3	7,3
Hombres*	Sin estudios o primarios	88,7	77,1	71,0	24,6
	Estudios secundarios	97,7	88,7	77,2	18,7
	Estudios universitarios	97,3	89,4	86,8	14,0

Nota: Se considera consumo diario el consumo de bebidas alcohólicas realizado a diario durante los últimos 30 días.

*Datos estandarizados por edad.

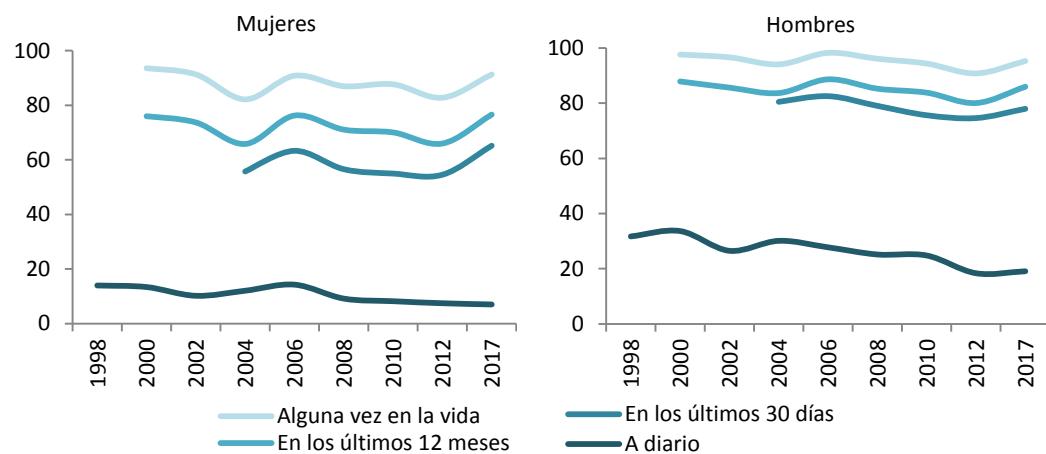
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

b) Evolución temporal de la prevalencia de los principales indicadores de consumo de bebidas alcohólicas por edad y nivel socioeconómico desagregado por sexo

Tras la tendencia descendiente observada desde 2006 a 2012 en las prevalencias de consumo de bebidas alcohólicas, en el año 2017 se apreciaba un repunte, tanto en hombres como en mujeres, en el consumo a lo largo de la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días.

Sin embargo, el consumo diario se mantenía en niveles históricamente bajos: entre las mujeres seguía descendiendo y, entre los hombres se mantenía por debajo del 20% en las últimas dos ediciones.

Cuadro 3. Evolución de las prevalencias generales de bebidas alcohólicas. Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



		1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Total	Alguna vez en la vida	-	94,2	94,2	88,8	94,8	91,7	90,8	86,9	93,2
	Últimos 12 meses	-	80,5	80,5	76,2	83,4	78,6	77,1	73,5	81,2
	Últimos 30 días	70,6	-	-	69,1	73,8	68,3	65,3	64,9	71,5
	A diario	19,6	16,4	16,4	17,9	18,5	15,6	15,4	12,2	13,1
Mujeres*	Alguna vez en la vida	-	93,6	91,3	82,2	90,8	87,0	87,7	82,8	91,3
	Últimos 12 meses	-	76,0	73,7	65,8	76,3	71,1	70,1	66,0	76,6
	Últimos 30 días	59,8	-	-	55,7	63,3	56,6	55,0	54,6	65,2
	A diario	14,0	13,4	10,2	12,1	14,3	9,2	8,2	7,5	7,0
Hombres*	Alguna vez en la vida	-	97,6	96,6	94,1	98,2	96,1	94,4	90,8	95,3
	Últimos 12 meses	-	87,9	85,6	83,7	88,7	85,3	83,8	80,1	86,0
	Últimos 30 días	79,8	-	-	80,5	82,5	79,0	75,6	74,6	78,0
	A diario	31,7	33,7	26,5	30,1	27,8	25,2	24,8	18,4	19,1

Nota: Se considera consumo diario el consumo de bebidas alcohólicas realizado a diario durante los últimos 30 días.

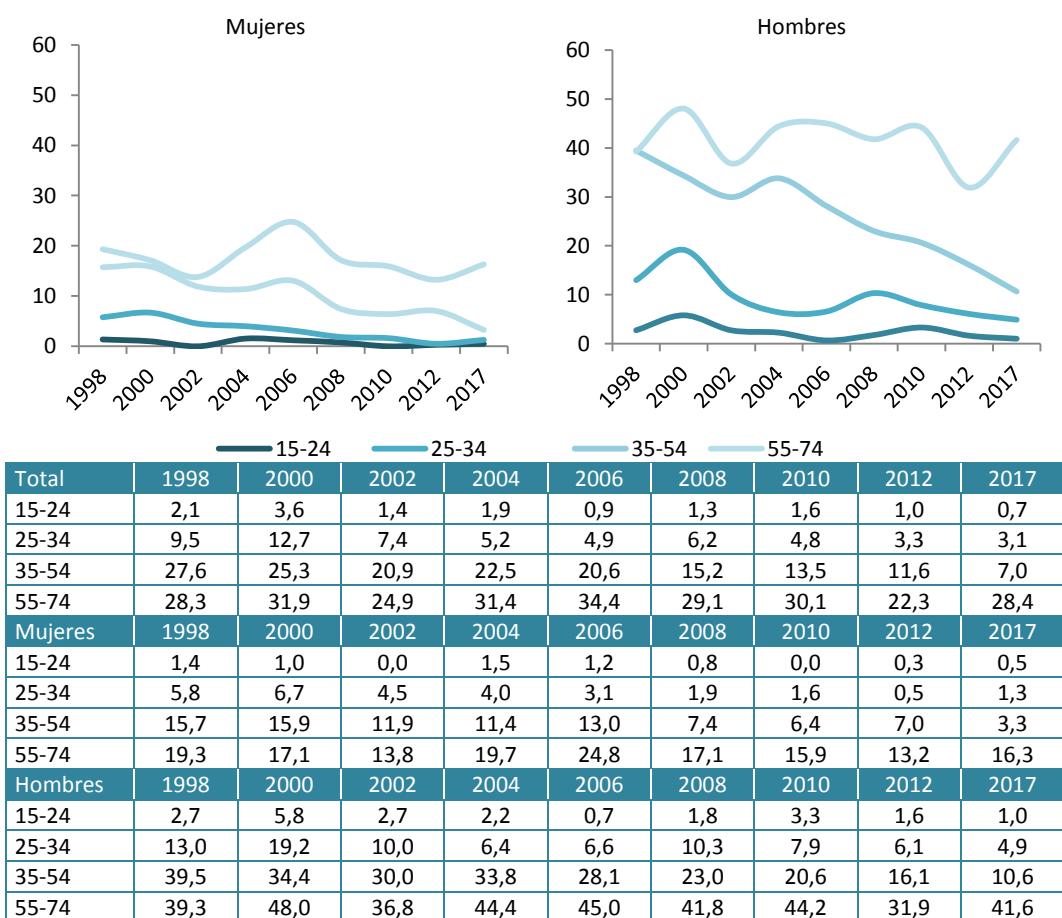
*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

A pesar del descenso observado en las prevalencias generales de consumo diario de bebidas alcohólicas a partir del año 2006, no se observaba una evolución homogénea entre los grupos de edad, especialmente en el caso de la población de más edad.

Entre las mujeres de 35-54 años el consumo diario continuaba descendiendo desde 1998, pero en las que tenían 55-74 años, se observaba un repunte después de 2012. En los hombres menores de 55 años también continuaba descendiendo dicho consumo. Sin embargo, entre los hombres de mayor edad (55-74 años) la prevalencia aumentó entre 2012 y 2017. En cualquier caso, tanto en mujeres como en hombres, las prevalencias de consumo diario se mantenían muy por debajo de las alcanzadas en 2004 en todos los grupos de edad.

Cuadro 4. Evolución de la prevalencia de consumo diario* de bebidas alcohólicas por grupos de edad (%). Resultados desagregados por sexo

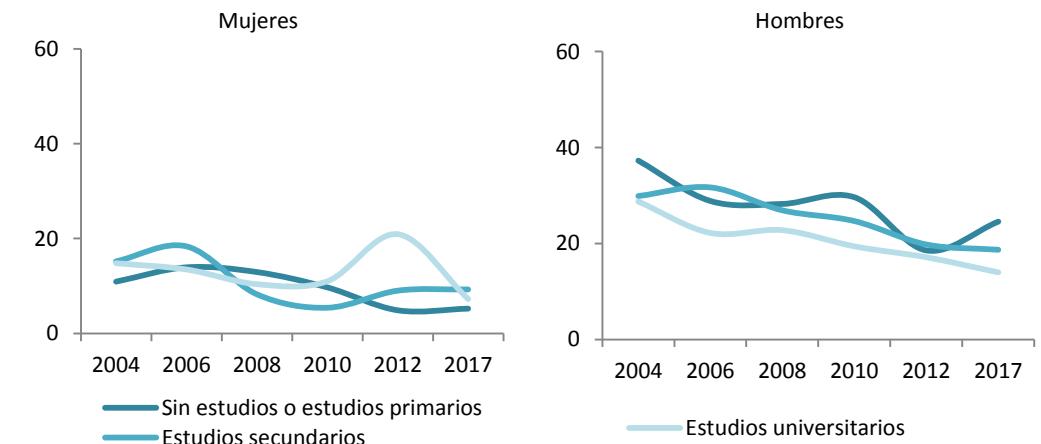


*Se considera consumo diario el consumo de bebidas alcohólicas realizado a diario durante los últimos 30 días.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

En cuanto a la evolución del consumo diario por nivel de estudios, desde el año 2008 se ha reducido entre los hombres con estudios universitarios y secundarios, pero repuntó en 2017 entre los de estudios primarios o sin estudios. Entre las mujeres, por el contrario, no se observaba un gradiente claro.

Cuadro 5. Evolución de la prevalencia de consumo diario* de bebidas alcohólicas por nivel de estudios (%). Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad



	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Total						
Sin estudios o primarios	24,5	21,8	22,9	21,3	12,3	16,6
Secundarios	16,3	18,6	14,4	12,3	12,4	13,5
Universitarios	14,1	12,1	11,8	11,1	11,6	8,8
Mujeres*	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Sin estudios o primarios	10,9	13,9	12,9	9,7	4,9	5,2
Secundarios	15,2	18,4	8,2	5,4	9,0	9,3
Universitarios	14,8	13,5	10,4	11,0	20,9	7,3
Hombres*	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Sin estudios o primarios	37,3	28,9	28,2	29,6	18,5	24,6
Secundarios	29,9	31,7	26,9	24,7	19,8	18,7
Universitarios	28,7	22,2	22,8	19,4	17,1	14,0

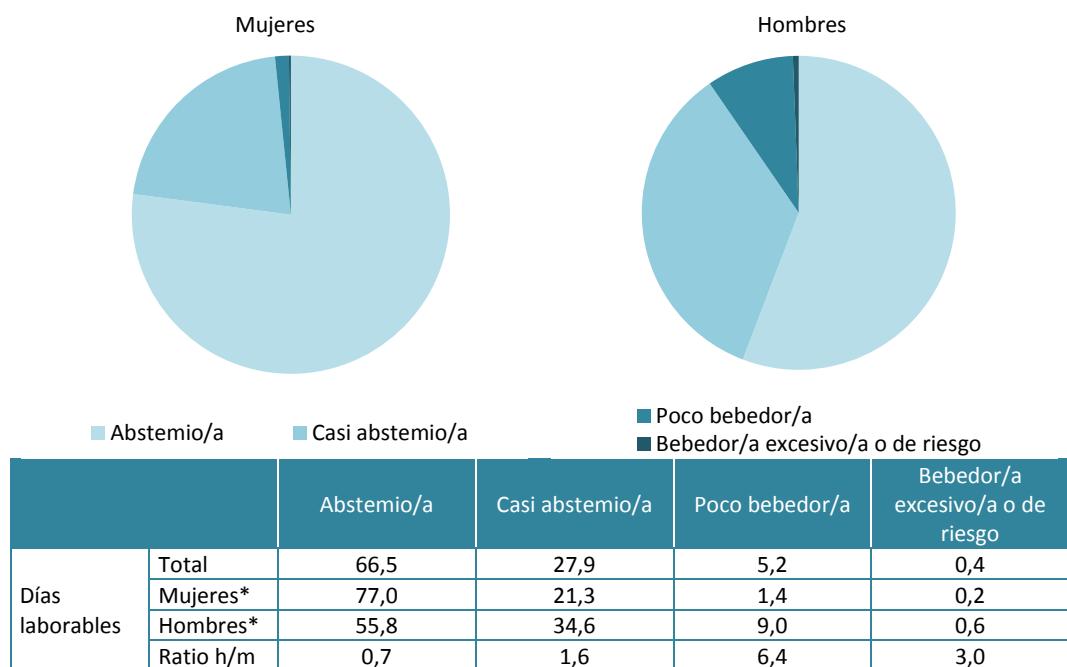
*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

c) Tipología del consumo de bebidas alcohólicas por sexo, edad y nivel socioeconómico

En 2017 el consumo de bebidas alcohólicas en días laborables no era una pauta de consumo extendida entre la población de la CAPV. El 77,0% de las mujeres y el 55,8% de los hombres no realizaban ningún consumo de lunes a jueves, y podían ser consideradas, por tanto, personas abstemias.

Cuadro 6. Distribución de la población total en función de la tipología de consumo de bebidas alcohólicas en días laborables, 2017 (%). Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad



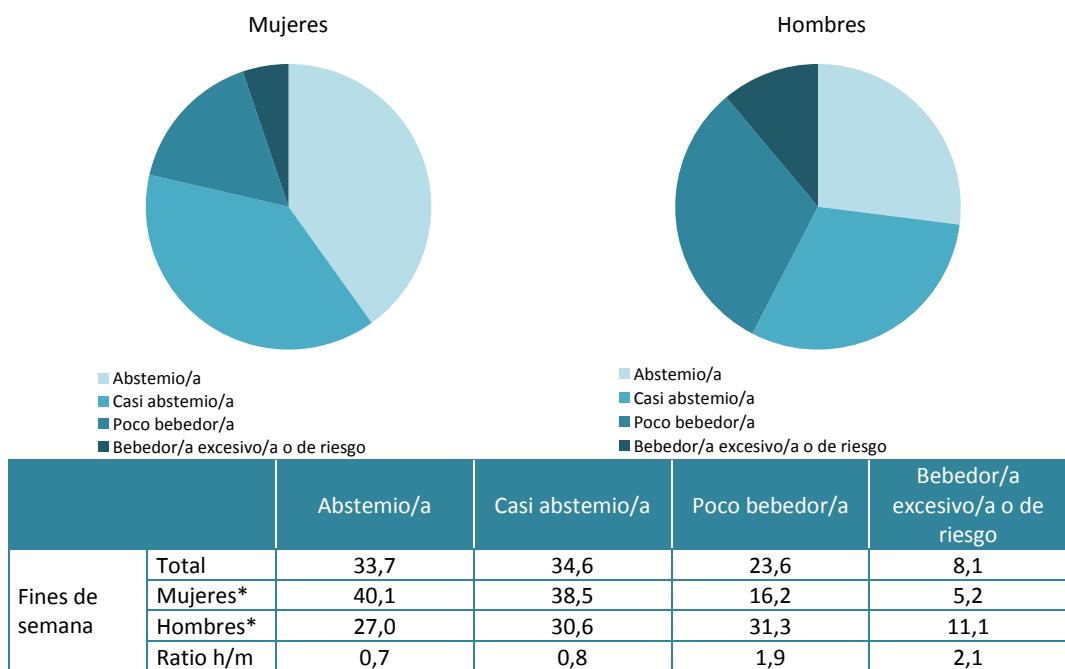
Nota: Las respuestas expuestas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

La distribución de la población en base al consumo de bebidas alcohólicas durante los fines de semana cambiaba sustancialmente respecto a los consumos en días laborables. La proporción de personas que consumían bebidas alcohólicas de viernes a domingo aumentaba, aunque en diferente medida para cada sexo. El 5,2% de las mujeres consumían bebidas alcohólicas de forma arriesgada o excesiva los fines de semana. En el caso de los hombres este porcentaje se duplicaba, alcanzando el 11,2%.

**Cuadro 7. Distribución de la población total en función de la tipología de consumo de bebidas alcohólicas en fines de semana, 2017 (%). Resultados desagregados por sexo.
Datos estandarizados por edad.**



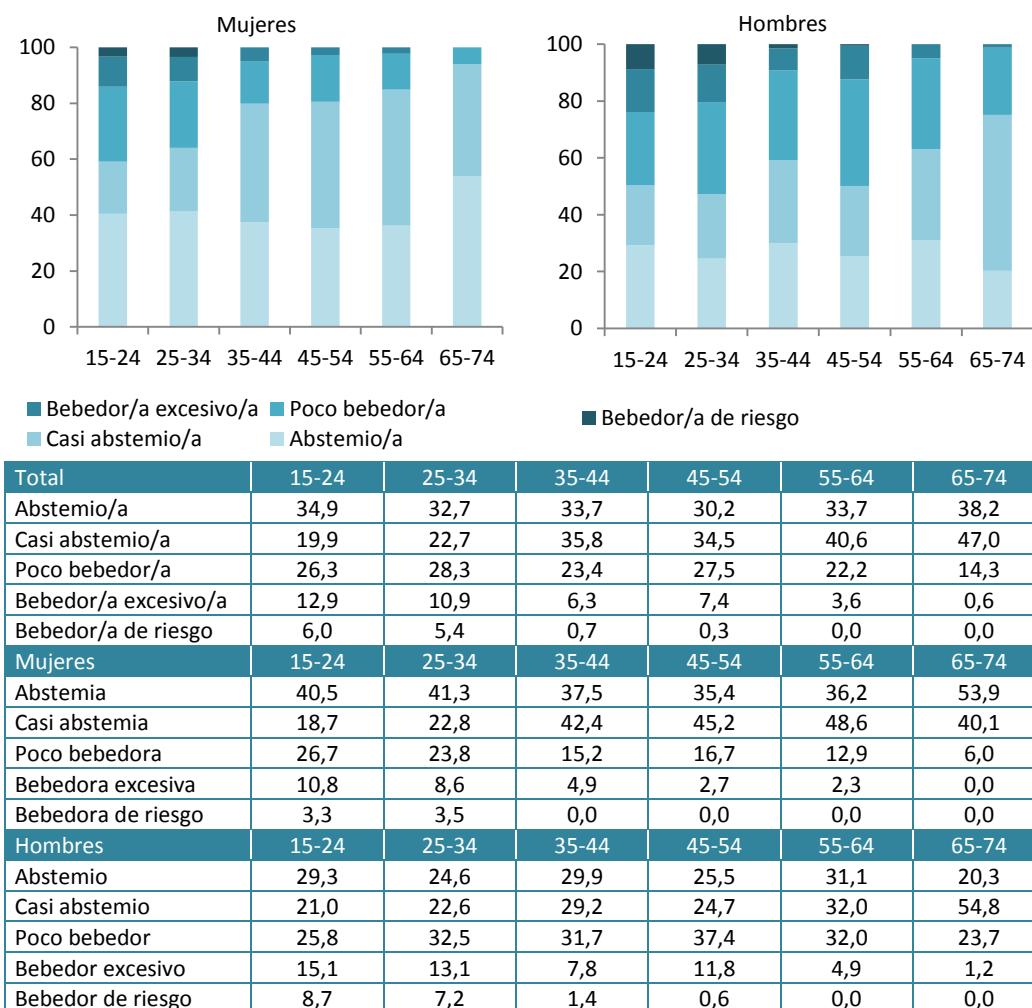
Nota: Las respuestas expuestas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

La distribución de la tipología de consumo de bebidas alcohólicas los fines de semana por edad y sexo se caracterizaba, en primer lugar, por la concentración de los consumos excesivos y de riesgo entre las personas jóvenes (menores de 35 años), y, en segundo lugar, por las importantes diferencias en la tipología de consumo entre mujeres y hombres en cada uno de los grupos de edad, con unas conductas más arriesgadas entre estos últimos en todos los grupos de edad.

Cuadro 8. Distribución de la población total en relación a la tipología de consumo de bebidas alcohólicas en fines de semana, 2017 (%). Resultados desagregados por sexo

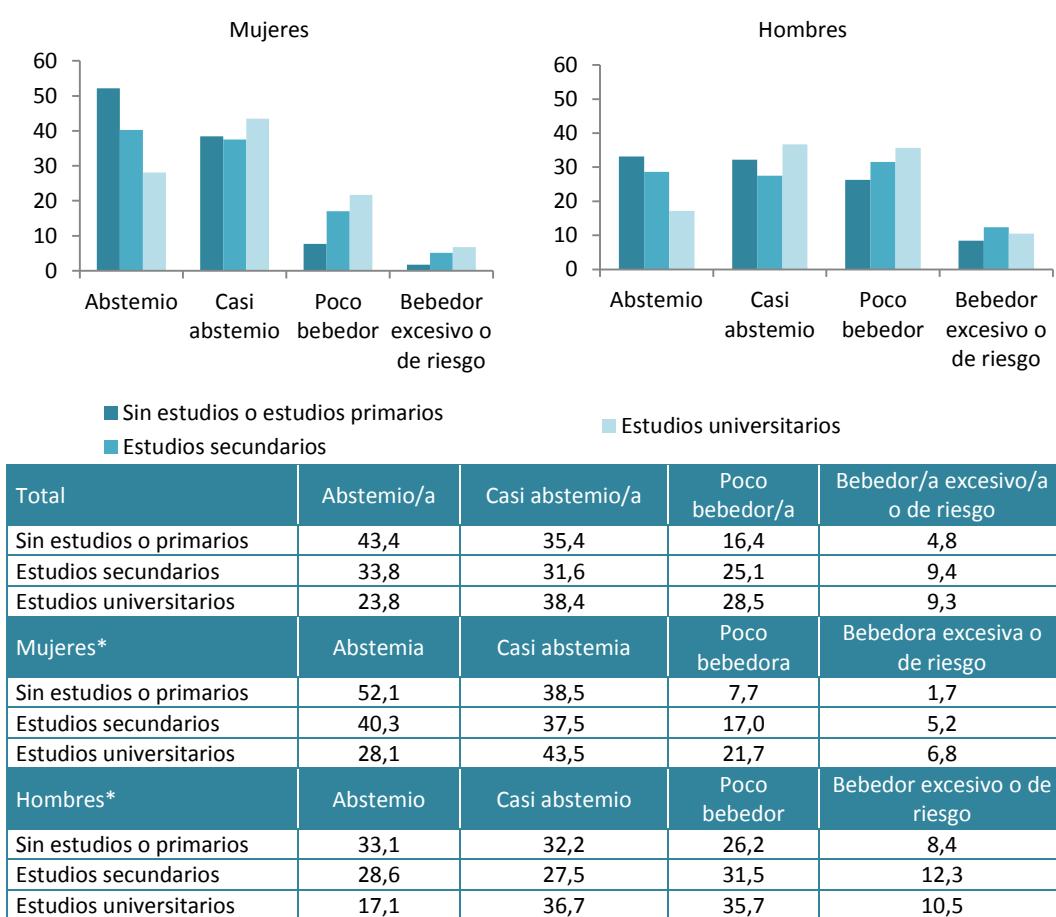


Nota: Las respuestas expuestas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

Al igual que con las prevalencias generales de consumo de bebidas alcohólicas, existía también un gradiente por nivel de estudios en la distribución de la población en función de la tipología de consumo durante los fines de semana. A medida que disminuía el nivel de estudios, aumentaba la proporción de personas que no consumían bebidas alcohólicas, con un patrón más marcado en las mujeres. Por el contrario, a medida que aumentaba el nivel de estudios, aumentaba también la proporción de personas consumidoras. En las mujeres se cumplía el perfil en las poco bebedoras y en las que lo hacían en exceso, mientras que en los hombres solamente en los poco bebedores.

Cuadro 9. Distribución de la población total en función de la tipología de consumo de bebidas alcohólicas en fines de semana por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad



Nota: Las respuestas expuestas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

d) Percepciones del consumo de bebidas alcohólicas desagregadas por sexo

El porcentaje de población que atribuía bastante o mucha gravedad al consumo de bebidas alcohólicas aumentaba en relación a la edición de 2012 de la encuesta, rompiendo el descenso en la gravedad atribuida que comenzó en 2008.

En 2017 aumentaba también la percepción de riesgo en el consumo diario de 5 o 6 cañas o copas, aunque disminuía ligeramente la percepción de riesgo del consumo de la misma cantidad pero en fines de semana.

La gravedad atribuida al consumo de bebidas alcohólicas era mayor en mujeres que en hombres.

Tabla 10. Evolución de diversas percepciones relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas. Resultados desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad

Total	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi es bastante o muy grave	70,8	61,8	58,2	58,8	64,8	56,5	53,2	63,3
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi ha aumentado	-	-	62,2	58,1	55,2	47,4	43,9	48,7
Tomarse 5 o 6 cañas o copas al día acarrea pocos o ningún problema	-	-	-	12,6	15,7	10,1	8,4	5,5
Tomarse 5 o 6 cañas o copas el fin de semana pocos o ningún problema	-	-	-	65,5	66,9	60,3	59,5	64,6
Mujeres*	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi es bastante o muy grave	78,7	69,8	70,9	69,1	74,1	64,8	58,2	70,6
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi ha aumentado	-	-	69,1	64,9	61,6	51,6	49,2	56,4
Tomarse 5 o 6 cañas o copas al día acarrea pocos o ningún problema	-	-	-	8,9	11,5	6,7	5,5	3,3
Tomarse 5 o 6 cañas o copas el fin de semana pocos o ningún problema	-	-	-	61,0	59,7	54,7	54,6	59,0
Hombres*	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi es bastante o muy grave	66,9	58,3	51,6	52,5	58,6	50,1	49,2	55,9
El consumo de bebidas alcohólicas en Euskadi ha aumentado	-	-	54,6	50,6	49,2	43,3	38,5	41,1
Tomarse 5 o 6 cañas o copas al día acarrea pocos o ningún problema	-	-	-	15,8	19,2	13,1	10,9	7,7
Tomarse 5 o 6 cañas o copas el fin de semana pocos o ningún problema	-	-	-	66,8	72,6	63,6	63,1	70,5

Nota: Las proporciones recogidas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

4. Conclusiones

En 2017 prácticamente toda la población vasca de 15 a 74 años había probado algún tipo de bebida alcohólica al menos una vez en la vida. Sin embargo, su consumo no era homogéneo y existían notables desigualdades en función del sexo, la edad y el nivel de estudios.

El consumo diario de bebidas alcohólicas se concentraba entre la población de edad más avanzada y se trataba de un fenómeno eminentemente masculino.

Los resultados de la encuesta mostraban un gradiente en el consumo de bebidas alcohólicas por nivel de estudios. Las personas con un nivel educativo mayor tenían más probabilidad de consumir bebidas alcohólicas. Sin embargo, en la línea de otros estudios, en el caso del consumo diario, el gradiente se invertía en hombres (la prevalencia de consumo era mayor entre los que tenían un nivel de estudios menor) y no era tan claro en mujeres.

En cuanto a la evolución, cabe diferenciar el consumo diario del resto de indicadores. Tras la tendencia descendente del consumo de bebidas alcohólicas a lo largo de la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días, tanto en mujeres como en hombres, se observaba un aumento entre 2012 y 2017. Sin embargo, no ocurría lo mismo en el caso del consumo diario, que seguía descendiendo entre las mujeres y se mantenía prácticamente estable en hombres.

El consumo de bebidas alcohólicas en días laborables no era una pauta de consumo extendida entre la población vasca. Los fines de semana aumentaba la proporción de personas que consumían bebidas alcohólicas, aunque en diferente medida para cada sexo. El porcentaje de hombres que consumían bebidas alcohólicas de forma arriesgada o excesiva duplicaba el de las mujeres. Las conductas excesivas o de riesgo se concentraban entre las personas menores de 35 años y era mayor entre los hombres que entre las mujeres en todos los grupos de edad. Los resultados por nivel educativo mostraban también un patrón claro: a medida que disminuía el nivel de estudios, aumentaba la proporción de personas que no consumían bebidas alcohólicas (tanto mujeres como hombres). Por el contrario, a medida que aumentaba el nivel de estudios, aumentaba también la proporción de personas consideradas poco bebedoras y, entre las mujeres, las que bebían de forma excesiva o de riesgo.

En los últimos cinco años la gravedad atribuida al consumo de bebidas alcohólicas se ha incrementado, siendo la percepción del riesgo mayor entre las mujeres que entre los hombres.