

# La Hepatitis

## en América Latina y el Caribe



### ¿Qué es la Hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado causada comúnmente por el virus de la hepatitis.

### Tipos de virus y qué pueden causar

Existen cinco tipos de virus de la hepatitis: A, B, C, D y E.

Estos virus causan infecciones agudas y crónicas e inflamación del hígado, que pueden desembocar en cirrosis, cáncer hepático, e incluso muerte.

### Síntomas

La hepatitis puede presentarse como una infección aguda o crónica.

#### INFECCIÓN AGUDA

La infección aguda puede presentarse sin síntomas o con síntomas limitados. Los síntomas típicos de la hepatitis son ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga extrema, náuseas, vómitos y dolor abdominal.

#### INFECCIÓN CRÓNICA

La infección crónica puede conducir a cirrosis, falla hepática o cáncer de hígado. El virus de la hepatitis B y C son causa principal de la hepatitis crónica en millones de personas.

### Transmisión

(A) (E) Por consumo de alimentos o agua contaminados. Por falta de hábitos higiénicos, como no lavarse las manos antes de comer o después de ir al baño. La hepatitis E también puede transmitirse a través de sangre contaminada.

(B) (C) (D) A través del contacto con sangre infectada o contacto sexual no protegido, incluyendo el oral. Por recepción de productos contaminados a través de transfusiones, trasplantes de órganos, procedimientos invasivos (ej. inyección o tatuaje con agujas reutilizadas), y de madre a hijo recién nacido.

### Prevención

Las medidas de prevención varían según el tipo de virus de la hepatitis y las vías de transmisión. Sin embargo, una manera fácil para evitar la infección es a través de la práctica de normas de higiene básica y sexo seguro, evitar el contacto con sangre infectada y la toma de agua y alimentos contaminados; así como también a través de vacunación (hepatitis A y B).

### Acciones clave de la OPS

- Establecimiento de planes y programas nacionales para la hepatitis en los países de las Américas.
- Uso de un enfoque integrado para la lucha contra la hepatitis en las Américas; que incluya la prevención, control, diagnóstico, tratamiento y monitoreo de todos los virus de la hepatitis.
- Conmemoración del Día Mundial contra la Hepatitis en los países de las Américas.

### 2002 Trabajadores de la salud

En los trabajadores de la salud, el 65-80% de los casos de hepatitis B y el 55% de hepatitis C fueron debidos a lesiones laborales con objetos cortopunzantes

### 2009 Bolsas de sangre

+99% fueron tamizadas para marcadores de los virus de la hepatitis B y C.  
+ 78,000 donaciones fueron positivas para los virus de la hepatitis B o C.

**28 julio | Día Mundial contra la Hepatitis**



Virus de la hepatitis B

A En 2011, Argentina, Panamá y Uruguay habían introducido la vacuna contra la hepatitis A en sus programas de inmunización infantil. La OMS recomienda el uso de la vacuna en otros países puesto que el riesgo de brotes y casos en adolescentes y adultos está incrementando.

B Todos los países han introducido oficialmente la vacuna contra la hepatitis B en sus programas de inmunización infantil.

D La hepatitis D tiene especial impacto en la región Amazónica, sobretodo entre las poblaciones indígenas.

C Entre 7 y 9 millones de adultos están infectados con el virus de la hepatitis C.

E Algunos países han detectado brotes o un número elevado de casos. La mayor mortalidad la presentan las mujeres embarazadas; la infección crónica se da en pacientes immunosuprimidos.

