



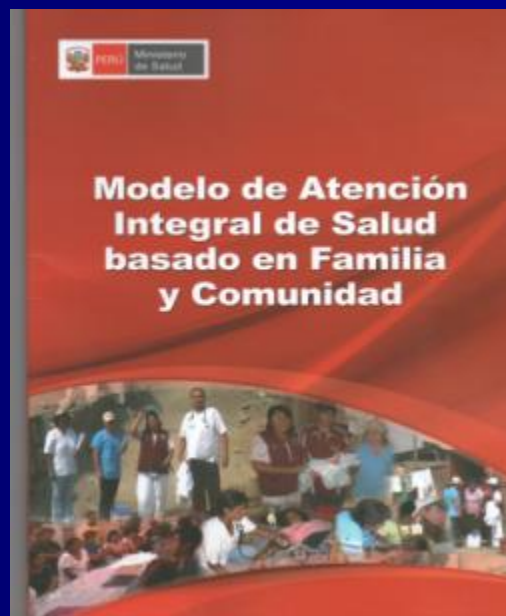
PERÚ

Ministerio  
de Salud

Dirección General  
de Salud de las Personas



# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente



Dirección de Atención Integral de Salud  
Etapa de Vida Adolescente  
Lunahuaná, junio 2012

# **R.M N° 538-2009/MINSA del 19/08/2009**

**Adolescente 12 años -----17 años 11 meses 29 días**

**Joven 18 años -----29 años 11 meses 29 días**





# Paquete de Atención Integral

Conjunto de intervenciones que toda persona debe recibir para **proteger** y **fortalecer** su salud. Intervenciones que son diferenciadas por cada una de las etapas del ciclo de vida de la persona.

# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

## De 12 a 14 años

### 1. Atención de crecimiento y desarrollo:

- Evaluación nutricional con índice de masa corporal (IMC).
- Evaluación del desarrollo psicosocial.
- Evaluación de la agudeza visual y auditiva.
- Evaluación del desarrollo sexual según Tanner.
- Evaluación odontológica.
- Evaluación físico-postural:
- Evaluación clínica orientada a búsqueda de patologías comunes de esta edad (talla corta, pubertad precoz, enfermedades genéticas).
- Tamizaje de violencia, adicciones, depresión, ansiedad.

### 2. Inmunizaciones:

Aplicación del esquema de vacunación vigente.

## De 15 a 17 años

### 1. Atención de crecimiento y desarrollo:

- Evaluación nutricional con índice de masa corporal (IMC).
- Evaluación del desarrollo psicosocial.
- Evaluación de la agudeza visual y auditiva.
- Evaluación del desarrollo sexual según Tanner.
- Evaluación odontológica.
- Evaluación físico-postural:
- Evaluación clínica orientada a búsqueda de patologías comunes de esta edad (talla corta, pubertad precoz, enfermedades genéticas).
- Tamizaje de violencia, adicciones, depresión, ansiedad.

### 2. Inmunizaciones:

Aplicación del esquema de vacunación vigente.

# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

## Adolescentes de 12 a 14 años

### 3. Temas educativos para padres y adolescentes en:

- Estilos de vida saludable: actividad física, alimentación e higiene, prevención del consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas.
- Deberes y derechos en salud.
- Equidad de género e interculturalidad.
- Habilidades para la vida: sociales, cognitivas y de control de las emociones.
- Proyectos de vida. Resiliencia.
- Viviendo en familia.
- Sexualidad humana y afectividad.
- Desarrollo sexual en la adolescencia.
- Violencia familiar (maltrato, abuso sexual), social, juvenil (pandillaje, *bullying*),
- Medio ambiente saludable.
- Medidas de seguridad y prevención de accidentes. Primeros auxilios. Resucitación cardiopulmonar.
- Salud sexual y reproductiva: prevención del embarazo no deseado, ITS/VIH-Sida,
- Tuberculosis.
- Tras tornos de la alimentación: Obesidad, anorexia, bulimia.
- Salud psicosocial: Autoestima, asertividad, toma de decisiones, comunicación, ludopatía, depresión, y suicidio.

# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

## Adolescentes de 12 a 14 años y de 15 a 17 años

### **4. Visita domiciliaria** , si no acude a:

- Tratamiento, seguimiento o control de algún daño prioritario.
- Tratamiento, seguimiento o control de algún problema o daño relevante.
- Seguimiento del adolescente en riesgo psicosocial.
- Vacunas.

### **5. Otras intervenciones preventivas para adolescentes con riesgo de:**

- Malnutrición: desnutrición, sobrepeso y anemia.
- Problemas psicosociales: Depresión, ansiedad, intento de suicidio, pandillaje, etc.
- Control de contactos y/o colaterales de los danos priorizados:  
TBC, malaria, bartonellosis, ITS, salud mental, etc.
- Caries dental, enfermedades periodontales, mala oclusión, alteración de la articulación témporo maxilar
- Enfermedades no transmisibles: hipertensión, diabetes, obesidad, hiperlipidemias,

### **6. Consejería Integral:**

- Salud sexual y reproductiva
- Salud psicosocial
- Salud física
- Autocuidado



# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

## Adolescentes de 12 a 14 años y de 15 a 17 años

### 7. Exámenes de apoyo al diagnóstico:

- Hemoglobina.
- Glucosa.
- Colesterol,
- Triglicéridos.
- Examen de orina.
- Descarte de embarazo (si el caso precisa).

### 8. Suplementación de micronutrientes: Hierro y ácido fólico.

### 9. Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región.

# Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

## Adolescentes de 15 a 17 años

### 3. Intervenciones educativas para adolescentes:

- **Desarrollo Integral:** físico, sexual, cognitivo, social, emocional, espiritual (valores y ética).
- **Estilos de vida saludable:** actividad física y deporte, alimentación y nutrición saludable, prevención del consumo de drogas lícitas e ilícitas, nuevas adicciones (ludopa.as).
- **Primeros auxilios.** Resucitación cardiopulmonar.
- **Enfoque ecológico:**
  - Viviendo en familia: relaciones intergeneracionales, mejorando la comunicación.
  - Viviendo en comunidad.
  - Medio ambiente saludable y medidas de seguridad y prevención de accidentes.
  - Medios de comunicación.
- **Salud Sexual y Reproductiva**
  - Sexualidad saludable y responsable.
  - Anticoncepción y Paternidad precoz.
  - Prevención de embarazo adolescente.
  - Relaciones sexuales, abstinencia, sexo seguro.
  - Infecciones de transmisión sexual, VIH-Sida.
  - Diversidad sexual e identidad género.



# **Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente**

## **Adolescentes de 15 a 17 años**

- **Salud psicosocial**

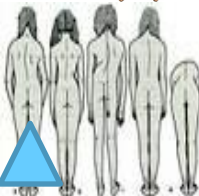
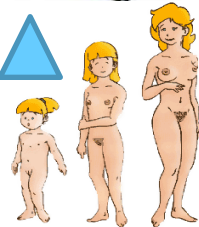
- Habilidades para la vida: sociales, cognitivas y de control de las emociones.
- Resiliencia. Empoderamiento. Liderazgo. Participación ciudadana.
- Proyecto de vida y orientación vocacional.
- Deberes y Derechos en salud.
- Violencia familiar (maltrato físico, violencia psicológica, por negligencia abuso sexual), violencia escolar (bullying), violencia social (pandillaje, delincuencia).

- **Salud física :**

- Malnutrición: obesidad, desnutrición, anemia.
- Trastornos posturales.
- Enfermedades transmisibles prevalentes: TBC, ITS.
- Enfermedades no transmisibles: obesidad, hipertensión arterial, diabetes, síndrome metabólico.
- Trastornos de salud mental: depresión, intento de suicidio, ansiedad, adicciones, trastornos de conducta alimentaria (anorexia, bulimia).

- **Consejería Integral**

- Complicaciones del embarazo (aborto, mortalidad materna).
- Salud familiar.



# Paquete de Atención Integral

12 a 14 años

15 a 17 años

Atención de crecimiento y desarrollo

Atención de crecimiento y desarrollo

Inmunizaciones

Inmunizaciones

Visita domiciliaria

Visita domiciliaria

Temas educativos para padres y adolescentes

Temas educativos para padres y adolescentes

Consejería integral

Consejería integral

Exámenes de apoyo al diagnóstico

Exámenes de apoyo al diagnóstico

Suplementación de micronutrientes

Suplementación de micronutrientes

Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región

Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región





# FLUXOGRAMA DE ATENCION DEL ADOLESCENTE EN ....



[myumbatop@gmail.com](mailto:myumbatop@gmail.com)