



PERÚ

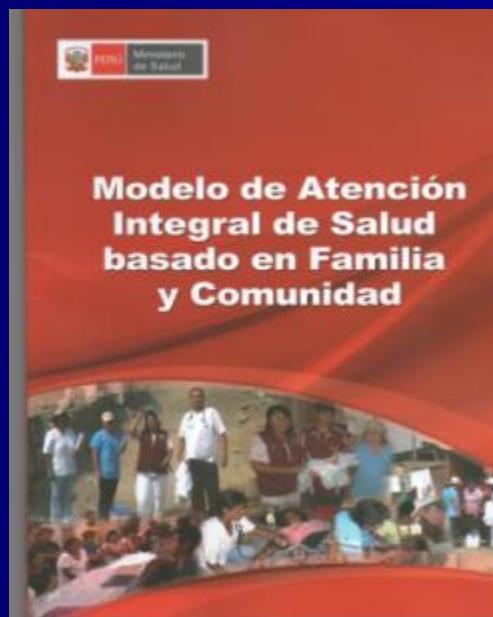
Ministerio
de Salud

Dirección General
de Salud de las Personas



Perú una nueva
actitud !!!

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente



Dirección de Atención Integral de Salud
Etapa de Vida Adolescente
Lunahuaná, junio 2012



R.M Nº 538-2009/MINSA del 19/08/2009

Adolescente 12 años -----17 años 11 meses 29 días

Joven 18 años -----29 años 11 meses 29 días



Paquete de Atención Integral

Conjunto de intervenciones que toda persona debe recibir para **proteger** y **fortalecer** su salud.
Intervenciones que son diferenciadas por cada una de las etapas del ciclo de vida de la persona.

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

De 12 a 14 años

1. Atención de crecimiento y desarrollo:

- Evaluación nutricional con índice de masa corporal (IMC).
- Evaluación del desarrollo psicosocial.
- Evaluación de la agudeza visual y auditiva.
- Evaluación del desarrollo sexual según Tanner.
- Evaluación odontológica.
- Evaluación físico-postural:
- Evaluación clínica orientada a búsqueda de patologías comunes de esta edad (talla corta, pubertad precoz, enfermedades genéticas).
- Tamizaje de violencia, adicciones, depresión, ansiedad.

2. Inmunizaciones:

Aplicación del esquema de vacunación vigente.

De 15 a 17 años

1. Atención de crecimiento y desarrollo:

- Evaluación nutricional con índice de masa corporal (IMC).
- Evaluación del desarrollo psicosocial.
- Evaluación de la agudeza visual y auditiva.
- Evaluación del desarrollo sexual según Tanner.
- Evaluación odontológica.
- Evaluación físico-postural:
- Evaluación clínica orientada a búsqueda de patologías comunes de esta edad (talla corta, pubertad precoz, enfermedades genéticas).
- Tamizaje de violencia, adicciones, depresión, ansiedad.

2. Inmunizaciones:

Aplicación del esquema de vacunación vigente.

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

Adolescentes de 12 a 14 años

3. Temas educativos para padres y adolescentes en:

- Estilos de vida saludable: actividad física, alimentación e higiene, prevención del consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas.
- Deberes y derechos en salud.
- Equidad de género e interculturalidad.
- Habilidades para la vida: sociales, cognitivas y de control de las emociones.
- Proyectos de vida. Resiliencia.
- Viviendo en familia.
- Sexualidad humana y afectividad.
- Desarrollo sexual en la adolescencia.
- Violencia familiar (maltrato, abuso sexual), social, juvenil(pandillaje, *bullying*),
- Medio ambiente saludable.
- Medidas de seguridad y prevención de accidentes. Primeros auxilios.
Resucitación cardiopulmonar.
- Salud sexual y reproductiva: prevención del embarazo no deseado, ITS/VIH-Sida,
- Tuberculosis.
- Trastornos de la alimentación: Obesidad, anorexia, bulimia.
- Salud psicosocial: Autoestima, asertividad, toma de decisiones, comunicación, ludopatía, depresión, y suicidio.

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

Adolescentes de 12 a 14 años y de 15 a 17 años

4. Visita domiciliaria, si no acude a:

- Tratamiento, seguimiento o control de algún daño prioritario.
- Tratamiento, seguimiento o control de algún problema o daño relevante.
- Seguimiento del adolescente en riesgo psicosocial.
- Vacunas.

5. Otras intervenciones preventivas para adolescentes con riesgo de:

- Malnutrición: desnutrición, sobrepeso y anemia.
- Problemas psicosociales: Depresión, ansiedad, intento de suicidio, pandillaje,etc.
- Control de contactos y/o colaterales de los danos priorizados:
TBC, malaria, bartonellosis, ITS, salud mental, etc.
- Caries dental, enfermedades periodontales, mala oclusión, alteración de la articulación temporo maxilar
- Enfermedades no transmisibles: hipertensión, diabetes, obesidad, hiperlipidemias,

6. Consejería Integral:

- Salud sexual y reproductiva
- Salud psicosocial
- Salud física
- Autocuidado

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

Adolescentes de 12 a 14 años y de 15 a 17 años

7. Exámenes de apoyo al diagnóstico:

- Hemoglobina.
- Glucosa.
- Colesterol,
- Triglicéridos.
- Examen de orina.
- Descarte de embarazo (si el caso precisa).

8. Suplementación de micronutrientes: Hierro y ácido fólico.

9. Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región.

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

Adolescentes de 15 a 17 años

3. Intervenciones educativas para adolescentes:

- Desarrollo Integral: psíco, sexual, cognitivo, social, emocional, espiritual (valores y ética).
- Estilos de vida saludable: actividad física y deporte, alimentación y nutrición saludable, prevención del consumo de drogas lícitas e ilícitas, nuevas adicciones (ludopatías).
- Primeros auxilios. Resucitación cardiopulmonar.
- Enfoque ecológico:
 - Viviendo en familia: relaciones intergeneracionales, mejorando la comunicación.
 - Viviendo en comunidad.
 - Medio ambiente saludable y medidas de seguridad y prevención de accidentes.
 - Medios de comunicación.
- Salud Sexual y Reproductiva
 - Sexualidad saludable y responsable.
 - Anticoncepción y Paternidad precoz.
 - Prevención de embarazo adolescente.
 - Relaciones sexuales, abstinencia, sexo seguro.
 - Infecciones de transmisión sexual, VIH-Sida.
 - Diversidad sexual e identidad género.

Paquete de Atención Integral de Salud del Adolescente

Adolescentes de 15 a 17 años

• Salud psicosocial

- Habilidades para la vida: sociales, cognitivas y de control de las emociones.
- Resiliencia. Empoderamiento. Liderazgo. Participación ciudadana.
- Proyecto de vida y orientación vocacional.
- Deberes y Derechos en salud.
- Violencia familiar (maltrato físico, violencia psicológica, por negligencia abuso sexual), violencia escolar (bullying), violencia social (pandillaje, delincuencia).

• Salud física :

- Malnutrición: obesidad, desnutrición, anemia.
- Trastornos posturales.
- Enfermedades transmisibles prevalentes: TBC, ITS.
- Enfermedades no transmisibles: obesidad, hipertensión arterial, diabetes, síndrome metabólico.
- Trastornos de salud mental: depresión, intento de suicidio, ansiedad, adicciones, trastornos de conducta alimentaria (anorexia, bulimia).

• Consejería Integral

- Complicaciones del embarazo (aborto, mortalidad materna).
- Salud familiar.

Paquete de Atención Integral

12 a 14 años

15 a 17 años

Atención de crecimiento y desarrollo

Atención de crecimiento y desarrollo

Inmunizaciones

Inmunizaciones

Visita domiciliaria

Visita domiciliaria

Temas educativos para padres y adolescentes

Temas educativos para padres y adolescentes

Consejería integral

Consejería integral

Exámenes de apoyo al diagnóstico

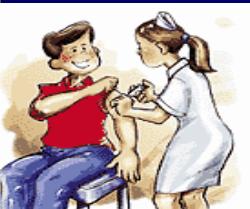
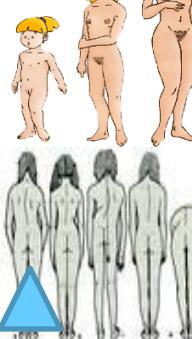
Exámenes de apoyo al diagnóstico

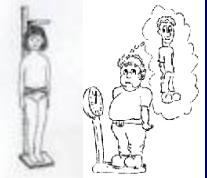
Suplementación de micronutrientes

Suplementación de micronutrientes

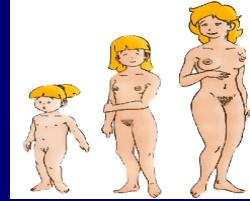
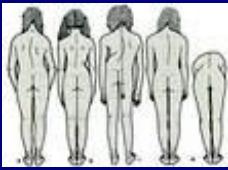
Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región

Atención de prioridades sanitarias y daños prevalentes en el adolescente según norma y protocolo y según región



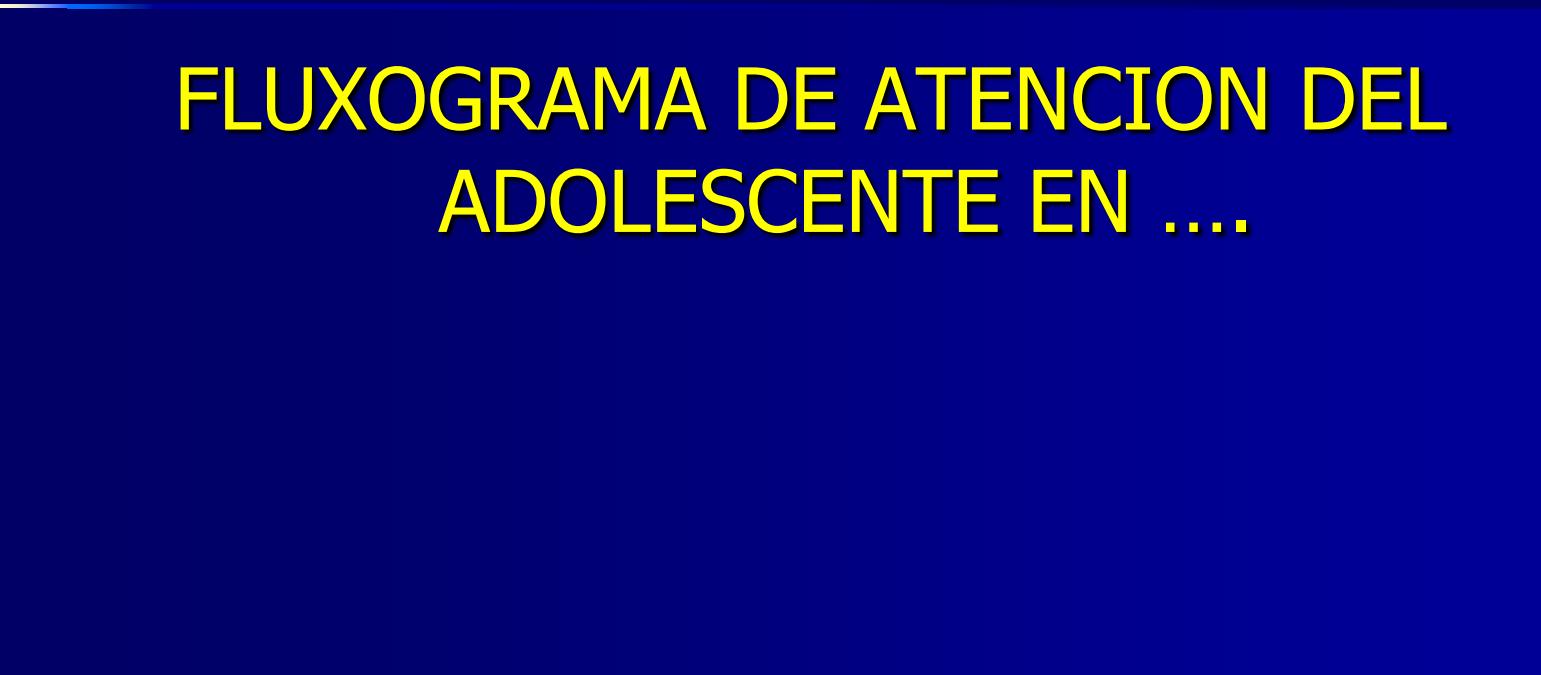


~~AIS~~

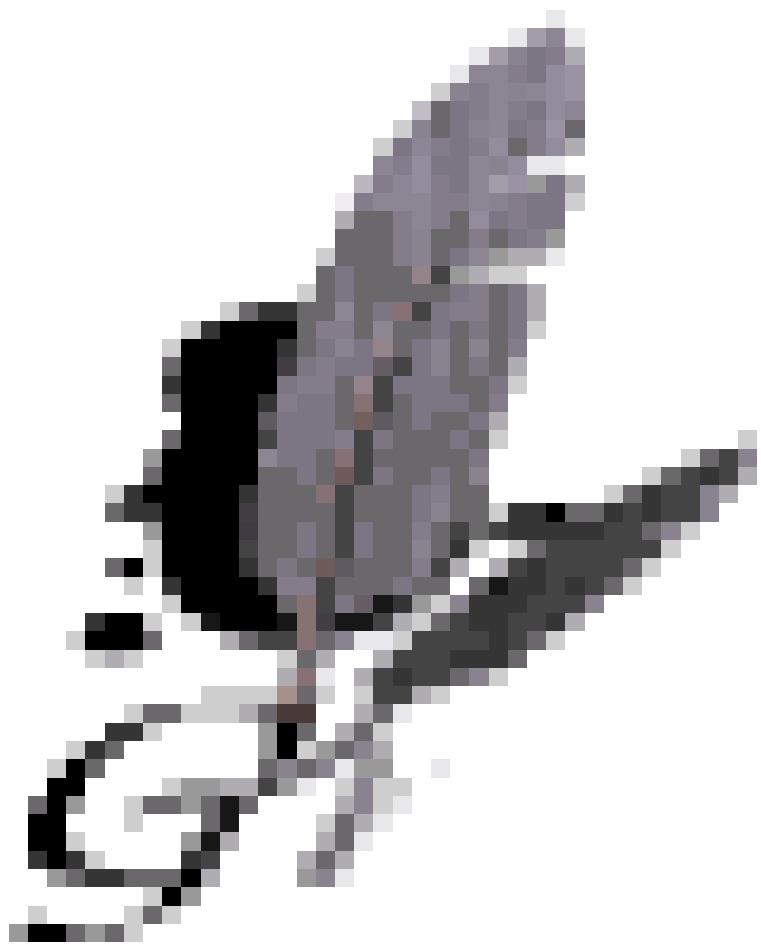


En 1 día





FLUXOGRAMA DE ATENCION DEL ADOLESCENTE EN



myumbatop@gmail.com