

Sexualidad de eso SI .. Podemos hablar

Mónica Borile
borilemonica@gmail.com

**Taller de fortalecimiento de Capacidades
en atención Integral de Salud de Adolescentes y Jóvenes.**



Frente al sexo

Secreto Vergüenza Mentiras
Mitos Fantasías Distorsiones
Silencio



¿ Quién educa?





Pensamiento mágico : si niego la realidad ,
puedo hacerla desaparecer !



TOLERANCIA SOCIAL ???

Horario de Protección al menor

Sobrestimulo

Imágenes difíciles de elaborar





En mi casa nunca hablamos de sexo .
Nunca escuche a mis viejos hablar de “eso”
Ah... ya lo sabrás cuando sea el momento
Cuando mi tío contaba chistes y mi vieja se enojaba ...

MI MAMA' NO ME DEJA HACER NADA,
NI IR A NINGÚN LADO, ES COMO SI
SE HUBIERA OLVIDADO DE QUE ALGUNA
VEZ TUVO QUINCE AÑOS...

MI VIEJA TAMPOCO
ME DEJA,
PERO PORQUE
SE RE ACUERDA.





Solo lo puedo hablar con mis amigos ..



En mi escuela clases de sexo ? Jamás !

Algo en biología ..

Solo a fin de año como “ reproducción ”

*“Niño, deja ya de joder con la pelota; niño,
que eso no se dice, que eso no se hace, que
eso no se toca”* Serrat



“¿Qué han hecho hoy en la escuela?”, le preguntó un padre a su hijo adolescente.

“Hemos tenido clases sobre el sexo”, le respondió el muchacho.

“¿Clases sobre el sexo? ¿Y qué les han dicho?”

*“Bueno, primero vino un cura y nos dijo **por qué no debíamos**.*

*Luego, un médico nos dijo **cómo no debíamos***

*Por último, el director nos habló de **dónde no debíamos**”.*

En “La Oración de la Rana”, por Anthony DE MELLO, Tomo 2. Editorial: Sal Terrae, Bilbao. 1988

Educación Sexual

Parte indispensable
en la formación integral
Herramienta de Protección



Y con el equipo de salud

Y si se lo cuenta a mis viejos ??





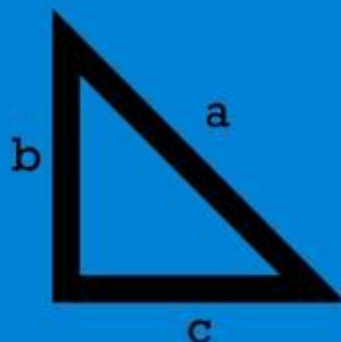
Si tienes el poder de hacerles creer que con unos vaqueros atraviesas paredes, imagínate el poder que tienes.

Publicitarios, educadores, padres, medios de comunicación, deportistas, políticos...

Todos somos responsables.



FUNDACIÓN ÁREA
CONTRA LA DEGRADACIÓN
900 16 15 15
LA EDUCACIÓN ES TODO



Si tienes el poder de hacerles creer que el cuadrado de la hipotenusa es igual a la suma de los cuadrados de los catetos, imagínate el poder que tienes.

Educadores, padres, medios de comunicación, publicitarios, deportistas, políticos...

Todos somos responsables.



FUNDACIÓN ÁREA
CONTRA LA DEGRADACIÓN
900 16 15 15
LA EDUCACIÓN ES TODO



Si tienes el poder de hacerles creer que si no se duermen vendrá un señor con un saco que se llama Coco y te llevará, imagínate el poder que tienes.

Padres, educadores, deportistas, publicitarios, políticos, medios de comunicación, ...

Todos somos responsables.



FUNDACIÓN ÁREA
CONTRA LA DEGRADACIÓN
900 16 15 15
LA EDUCACIÓN ES TODO

Lo impostergable :

Orientación en Sexualidad



Educación Sexual

Intervención Educativa



- « Embarazos no deseados
- « ETS
- « Disfunciones Sexuales
- « Prejuicios/ Discriminación
- « Sexismo

La sexualidad humana como confluencia de lo biológico y lo cultural.

Sexualidad y genitalidad: la visión limitada de las personas adultas.

Biológicas (el individuo y la especie/ función reproductora)

Comunicativas

Afectivas

Sociales

Culturales

La educación sexual: transformar o reproducir:

Modelo represivo/

Modelo preventivo

Modelo alternativo/ Comprensivo

Modelo Comprensivo - Reflexivo

- Comprensivo, amplio e integrador
- Objetivo : búsqueda del máximo bienestar individual.
- Sexualidad como un medio de satisfacción y comunicación
- Combatiendo los prejuicios y tabúes
- Aumentando y enriqueciendo experiencias
- Conociendo y eligiendo, libremente, la construcción de cada sexualidad



Educación sexual fuera del hogar

- Los profesionales de la salud y de la educación ejercen un rol importante en orientar.
- Orientar es brindar conocimientos y asesorar al adolescente, sin prejuizar ni juzgar, a fin de evitar daños.
- Es necesario no “perder oportunidades”.



- Potenciar la construcción del conocimiento sexual respecto al conocimiento de sí mismos y de los demás.
- Promover un cambio conceptual de las ideas previas.
- Incorporar las dimensiones cultural, social, biológica, psicológica, afectiva y moral de cada uno de los temas.
- Entender la Sexualidad como parte de un proceso permanente en el ser humano.
- Romper los tabúes, mitos y miedos.



Educación Sexual :

¿Solo repartir preservativos??!!



- Favorecer una aceptación e integración equilibrada de los cambios biofisiológicos y psicológicos puberales y adolescentes.
- Favorecer el desarrollo de habilidades sociales y de comunicación.
- Comprender el carácter convencional y arbitrario de determinados aspectos de la sexualidad.
- Desculpabilizar y liberar de angustia el comportamiento sexual, integrándolo al desarrollo personal



Diferenciar sexualidad de reproducción descubriendo e incorporando en forma consciente las potencialidades de nuestro cuerpo como fuente de afecto, comunicación y placer.

- Promover una educación no sexista / no discriminatoria.
- *Desterrar que la información sexual despierta prematuramente*
- *el comportamiento sexual.*



¿Qué es la Salud Integral ?



- La **Salud Integral** comprende el bienestar físico, mental y social de niños y adolescentes e incluye aspectos relacionados con su desarrollo educativo, la adecuada participación en las actividades de la comunidad, acorde a su cultura, y el desarrollo de su máxima potencialidad. La salud integral está relacionada con el desarrollo de etapas anteriores y las circunstancias presentes.
- Winnicott señala, "*No es posible pensar que se desarrollen la madurez y la salud plena en un marco social inmaduro y enfermo*".
- Para promover la salud integral debemos fortalecer los sistemas educativos y la familia.

*La **salud** es la capacidad para solucionar los problemas o para encontrar los caminos constructivos que nos permitan vivir con los problemas que no tienen solución”*

Stefan Vanistendael









Un poco de humor ...

antes del trabajo en taller









EDUCACIÓN SEXUAL

Tonto + Tonta: Embarazo

Listo + Tonta: Aventura

Tonto + Lista: Boda

Listo
+ Lista:

"Sexo y
diversión
sin
complicación"



**PENSANDO EN LOS TRES MODELOS
PREDOMINANTES EN EDUCACIÓN SEXUAL,
RELATAR UNA BREVE HISTORIA QUE DE CUENTA
DE CADA UNO DE ELLOS Y TEATRALIZARLA
LUEGO.**

www.codajic.org

Visitados Primeros pasos Últimas noticias Hotmail gratuito Personalizar vínculos Windows Media Windows

Crear contenido Administrar Terminar sesión



CODAJIC

CONFEDERACIÓN DE ADOLESCENCIA Y JUVENTUD DE IBEROAMÉRICA Y EL CARIBE

Quienes Somos Eventos Bibliografía Galería de Fotos Novedades Enlaces Contacto Inicio

Counter

- Total de Visitas: 5,306
- Visitantes Unicos: 1,717
- Visitantes Hoy: 8
- Esta semana: 107



X Aniversario de la Confederación de Adolescencia y Juventud de Iberoamérica y el Caribe

Inicio

Mi PC Perú Servicios Sexualidad de... CODAJIC - M...

<http://www.codajic.org/>

**“Donde haya un Adolescente pujando por crecer,
debe haber un adulto que ofrezca un sostén para su
empuje”.**

Winnicott

