

SPAJ
IX Congreso Internacional
Salud y Desarrollo de Adolescentes y
Jóvenes

"Comprometidos Siempre"



Sexualidad en la Adolescencia: Cambios y permanencias

**¿QUÉ QUIEREN SABER SOBRE SEXUALIDAD
LOS Y LAS ADOLESCENTES HOY?**

Mg. María Teresa Arana Z. - SPAJ

¿Qué quieren saber sobre sexualidad Los y las adolescentes hoy?

Sobre sexualidad hay una expectativa por “saber”, y también de búsqueda de ayuda para:

- Comprender mejor su situación
- Mitigar ansiedades, temores en la vivencia de la sexualidad, la reproducción y las relaciones de pareja.
- Necesidades de información más apremiantes.
- Valoran el resguardo de su identidad y de la confidencialidad,

Búsqueda de información en las TICS

- Era de la comunicación virtual.
- Convergencia de información.
- ciberespacio es la puerta de entrada
- Búsquedas refleja necesidad de contar con información segura y confiable.
 - Saben que no todo lo que aparece en el Internet es serio

- Webs:
- Foros virtuales, en los NO tienen inconvenientes en hacer públicos sus relatos, experiencias, opiniones, dudas o cuestionamientos,
- Servicios de orientación (telefónico, virtual: chat, mensajería)



Búsqueda de información en las TICS

- Dialogo virtual entre adolescentes, jóvenes y especialistas
- Una Web con temas de sexualidad puede recibir hasta 200,000 visitas en un año
- El anonimato definitivamente contribuyen a generar la confianza suficiente para expresar y compartir experiencias, dudas o temores



**Espacio confiable y seguro donde pueden romper barreras:
temor al cuestionamiento, ser juzgado o discriminados,
barreras geográficas, económicas y espacio temporales,
los usuarios tienen anonimato, confidencialidad y
privacidad y reciben una rápida respuesta a sus
interrogantes,**

¿ Quienes buscan información en foros virtuales sobre sexualidad?

- **Edad:**
 - 22 % entre 17 y 19 años de edad,
 - 42 % jóvenes de ambos sexos de 20 a 24 años de edad
 - 20% 25 y 29 años de edad
 - 15 % entre 30 y 39 años de edad
- Hombres preguntan y buscan mayor información (60 %) escribiendo, abriendo temas, o colocando encuestas en los diferentes ejes temáticos de foros sobre sexualidad.
- Mujeres en los tuvieron en promedio (4.2) una mayor cantidad de mensajes publicados en los foros que los varones.
- **Las personas jóvenes escriben más que las y los adolescentes,**
 - Escribir sobre la experiencia propia o emitir opiniones requiere ciertas habilidades en la comunicación escrita.
 - Escribir sobre la propia sexualidad además de la elaboración de un discurso propio requiere haber vencido el silencio al cual se relega.

En el mundo virtual, las personas buscan información a través de palabras claves alrededor de las cuales tienen una o varias preguntas por ejemplo:

“como puedo evitar la masturbación, he tratado de dejarlo, pero siempre lo vuelvo a hacer y ya lo estoy haciendo ya hace varios años, y me da vergüenza de pedir ayuda profesional, y lo peor que se me está empezando a caer el cabello, y pienso que es por la masturbación... que puedo hacer?”

(Hombre de 24 años)

Qué quieren saber ?

- El orgasmo, la eyaculación precoz, las relaciones de pareja, los temores sobre el embarazo, las inquietudes respecto a los métodos anticonceptivos sus efectos y formas de usarlos son frecuentes.
- Sexo no protegido y temor al embarazo o a una infección de transmisión sexual.
- Prácticas sexuales como el sexo oral o el coito anal.
- El pacer, preocupación por disfrutar mejor y lograr el orgasmo o que la pareja lo logre son preguntas de hombres como de mujeres.
- También buscan información sobre como educar e informar en sexualidad a adolescente o jóvenes.

“ Cómo debo hablar de sexo con mi hijo de 9 años por favor...”

- (Mujer de 31 años)

Motivo de consulta	Mujeres %	Varones %
ITS	3.2	10.4
Embarazos	35.1	23.9
Métodos anticonceptivos	35.7	31.4
Sexualidad	25.4	33.5
Otros	0.6	0.9

Total de casos 3388

¿Qué preguntan sobre Sexualidad y relaciones sexuales?

La primera vez

- *¿A qué edad se debe de iniciar las relaciones sexuales?*
- *¿Cómo puedo cuidarme en la primera vez?*
- *¿En la primera vez puede quedar embarazada?*
- *¿Si empiezo a tener relaciones sexuales, la menstruación se puede adelantar o retrasar?*
- *¿Cambia el cuerpo de una mujer cuando empieza a tener relaciones sexuales?*

“ La primera vez” es un hecho “fundante” en la vida, un rito de paso social y cultural, significa “condición diferente” para cada individuo y ante las demás personas. Es una oportunidad para conocer, brindar información y FORMACION sobre:

1. El deseo sexual y como es concebido por las y los jóvenes
2. Diferencias entre fantasías y realidades
3. La presión y violencia inmersas en la sexualidad

¿Qué preguntan sobre Sexualidad y relaciones sexuales?

Placer sexual y Masturbación

- *¿Cómo se que estoy preparado/a para tener relaciones sexuales?*
- *¿15 minutos para tener relaciones sexuales es poco?*
- *¿Puede haber eyaculación sin penetración?;*
- *¿Por qué después de eyacular no tiene otra erección?*
- *¿Por que las relaciones sexuales producen dolor?*

- *¿Es bueno masturbarse? , ¿Cuándo es malo masturbarse ?*
- *¿Qué es la masturbación femenina?*
- *¿Existe la masturbación anal?*
- *¿Si me masturbo continuamente sufriré de la próstata?*
- *¿Si me masturbo mi cabello se caerá?*
- *¿Cómo puedo evitar masturbarme?*

¿Qué preguntan sobre Sexualidad y relaciones sexuales?

Sexualidad y Placer Femenino

- *¿Cuáles son las zonas erógenas de la mujer?*
- *¿Qué es el orgasmo femenino?*
- *¿Cómo una mujer logra un orgasmo?*
- *¿Se puede sentir orgasmo sin penetración?*
- *¿Por qué algunas no logran un orgasmo con la penetración?*
- *¿Por qué fingen el orgasmo?*
- *¿Qué es el punto G? DÓNDE ESTA?*

Sexualidad Masculina

- *¿El tamaño del pene importa?*
- *¿Existe un método para agrandar el pene?*
- *¿Hasta qué edad puede crecer el pene?*
- *¿Soy eyaculador precoz?*
- *¿Cómo controlar la eyaculación precoz?*
- *¿A los hombres que les gusta el sexo anal son homosexuales?*
- *¿Se puede llegar al orgasmo mediante el sexo anal?*

- “hola, quería saber que pasa sí, al masturbarme, por aguantar la eyaculación se pierde la erección como al haber eyaculado. es peligroso? puede ocasionar lesiones o enfermedades? que me conviene hacer?”
- “dónde queda ubicado el punto erótico del hombre?”

¿Qué preguntan sobre Sexualidad y relaciones sexuales?

Relaciones sexuales y embarazo

- *¿Qué significa tener relaciones sexuales sin protección?*
- *¿Si se retira antes de eyacular se evita el embarazo?*
- *¿Si una mujer es virgen y nunca hubo penetración vaginal puede quedar embarazada?*
- *¡ Me retrasé ! ¿estaré embarazada?*
- *¿Si tengo relaciones sexuales durante la menstruación puede quedar embarazada?*
- *¿Por qué algunas chicas quedaron embarazadas a pesar de usar el condón?*

Métodos anticonceptivos

- *¿Qué es una píldora anticonceptiva?*
- *Olvide tomar la píldora...*
- *¿Que puede afectar la efectividad de la píldora anticonceptiva?*
- *¿Las inyecciones producen esterilidad?*
- *Cuantas píldoras de emergencia puedo tomar*
- *¿Se puede usar 2 ó 3 veces la PAE en un solo mes?*
- *¿Se puede producir un embarazo a pesar de la toma de la PAE*
- *¿Las píldoras de emergencia son abortivas?*

*una pregunta por favor necesito que me respondan se
los voy a agradecer, mira supuestamente estuve
embarazada 20 días y durante ese tiempo he tenido
mís relaciones sexuales com mí esposo mí pregunta es
que sí por tener relaciones sexuales puede
probocarme un aborto, mí regla a comenzado venir lo
comun me viene 3 días pero ahora ya estoy sangrando
5 y por favor tambien quiero saber que si es que es un
aborto o puedo quedar embarazada
Yo ya no quiero tener un bebe por favor contestenme*

Infecciones de Transmisión Sexual y VIH/SIDA

- *¿el sexo oral es seguro?*
- *¿Las relaciones sexuales durante la menstruación puede producir alguna enfermedad?*
- *¿Cómo se transmite o contagia el VIH/SIDA ?*
- *¿Teniendo sexo con ropa puedo contagiarme?*

Recomendaciones

- Tener un directorio actualizado de servicios de organizaciones estatales y ONGs que trabajan en sexualidad, salud sexual y reproductiva INCLUIDOS LOS VIRTUALES
- Fortalecimiento de las redes sociales y mejora el acceso a los servicios.
- Fortalecer alianzas
- Mejorar el sistema de referencia para derivación de casos de violencia sexual a las Defensorías Municipales del Niño y del Adolescente, Defensorías Comunitarias, Centros de Emergencia Mujer Casas Refugio

Existen a la fecha 88 Centros Emergencia Mujer - CEM. Son servicios gratuitos y especializados de atención para personas afectadas por violencia familiar y sexual. Brindan orientación legal, defensa judicial, consejería psicológica y apoyo social

*Hola como estan espero me ayuden siempre
escribo a ustedes pues creo q son el único
medio q me ayuda de verdad y en el cual puedo
confiar.*

(hombre 17años)