



Fondo de Población
de las Naciones Unidas - Perú
Porque cada persona es importante



VIOLENCIA Y HOMOFOBIA

1. Patriarcado:

- **La tríada de la violencia de los hombres**
 - Contra las mujeres
 - Contra otros hombres
 - Contra sí mismos
- Es el resultado y el medio para mantener los privilegios y el poder de los hombres sobre las mujeres y de algunos hombres sobre otros con menor poder.

2. Los Privilegios asumidos:

- La violencia es ejercicio de poder, pero no siempre conciente, muchas veces el hombre cree que simplemente demanda lo que es su derecho, sin darse cuenta que es un privilegio injusto.

3. El Permiso para usar la violencia.

- Las costumbres, las leyes y la religión son tolerantes con la violencia de los hombres hacia los/las más débiles:
 - las mujeres,
 - niñas/os,
 - hombres no-blancos,
 - homosexuales, etc.

4. La Paradoja del Poder: el sufrimiento.

- Los hombres no alcanzan nunca la perfección: hay muchos requisitos para ser “un verdadero hombre” y eso provoca un sentimiento de profunda angustia.
- La violencia hacia los más débiles es una forma aceptada de descargar esta angustia.

5. La armadura Psíquica

- El proceso de desensibilización por el que pasan los hombres desde la infancia les dificulta percibir los sentimientos de las demás personas.
- Así, el sufrimiento que su violencia causa se hace tolerable.

6. Olla de Presión Psíquica

- La misma desensibilización ocurre para con uno mismo: el único sentimiento que le es permitido mantener al hombre es el de la ira.
- Todo sentimiento puede desembocar en ira (sobre todo si se experimenta pérdida de poder) y, luego, en el ejercicio de violencia.

7. Las experiencias Pasadas.

- Los hombres (como las mujeres) que presenciaron o fueron víctimas de violencia en su niñez, sobre todo en el ámbito de la familia, tienden a ser más violentos que los demás.

8. H de Homofobia

- Los hombres se sienten siempre vigilados por otros hombres. Pero a la vez que les temen, los adoran.
- Hay, así, una difícil relación para con los pares y cuando el deseo de reconocimiento de los pares se confunde con atracción sexual, eso es considerado como femenino y degradado.
- La homofobia no es solo el miedo hacia lo diferente, sino hacia lo femenino en uno mismo, una forma de auto-control.
- La violencia contra personas gays y transgénero es una exteriorización de un sentimiento interno, como si fuera un ataque a un espejo que no nos refleja como nos quisiéramos ver.

9. Poner fin a la violencia

- Hay que dismantelar las estructuras de poder y privilegios de los hombres.
- Es este un largo proceso que ya ha empezado y que requiere, entre otras cosas:
 - Un autoanálisis de los hombres, que puedan reconocer su compromiso con el poder y asumir el dolor que les causa la masculinidad tradicional.
 - Un diálogo con las mujeres en búsqueda de nuevas formas de convivencia.
 - Un trabajo empático (pero no permisivo) con los hombres que son violentos.

- Muchos hombres ya se decidieron por este camino y han comprobado que la equidad en las relaciones entre hombres y mujeres beneficia ambos géneros.