



Fondo de Población  
de las Naciones Unidas - Perú  
*Porque cada persona es importante*



# VIOLENCIA Y HOMOFOBIA

# 1. Patriarcado:

- **La tríada de la violencia de los hombres**
  - Contra las mujeres
  - Contra otros hombres
  - Contra sí mismos
- Es el resultado y el medio para mantener los privilegios y el poder de los hombres sobre las mujeres y de algunos hombres sobre otros con menor poder.

## 2. Los Privilegios asumidos:

- La violencia es ejercicio de poder, pero no siempre consciente, muchas veces el hombre cree que simplemente demanda lo que es su derecho, sin darse cuenta que es un privilegio injusto.

### 3. El Permiso para usar la violencia.

- Las costumbres, las leyes y la religión son tolerantes con la violencia de los hombres hacia los/las más débiles:
  - las mujeres,
  - niñas/os,
  - hombres no-blancos,
  - homosexuales, etc.

## 4. La Paradoja del Poder: el sufrimiento.

- Los hombres no alcanzan nunca la perfección: hay muchos requisitos para ser “un verdadero hombre” y eso provoca un sentimiento de profunda angustia.
- La violencia hacia los más débiles es una forma aceptada de descargar esta angustia.

## 5. La armadura Psíquica

- El proceso de desensibilización por el que pasan los hombres desde la infancia les dificulta percibir los sentimientos de las demás personas.
- Así, el sufrimiento que su violencia causa se hace tolerable.

## 6. Olla de Presión Psíquica

- La misma desensibilización ocurre para con uno mismo: el único sentimiento que le es permitido mantener al hombre es el de la ira.
- Todo sentimiento puede desembocar en ira (sobre todo si se experimenta pérdida de poder) y, luego, en el ejercicio de violencia.

## 7. Las experiencias Pasadas.

- Los hombres (como las mujeres) que presenciaron o fueron víctimas de violencia en su niñez, sobre todo en el ámbito de la familia, tienden a ser más violentos que los demás.

## 8. H de Homofobia

- Los hombres se sienten siempre vigilados por otros hombres. Pero a la vez que les temen, los adoran.
- Hay, así, una difícil relación para con los pares y cuando el deseo de reconocimiento de los pares se confunde con atracción sexual, eso es considerado como femenino y degradado.
- La homofobia no es solo el miedo hacia lo diferente, sino hacia lo femenino en uno mismo, una forma de auto-control.
- La violencia contra personas gays y transgénero es una exteriorización de un sentimiento interno, como si fuera un ataque a un espejo que no nos refleja como nos quisiéramos ver.

## 9. Poner fin a la violencia

- Hay que desmantelar las estructuras de poder y privilegios de los hombres.
- Es este un largo proceso que ya ha empezado y que requiere, entre otras cosas:
  - Un autoanálisis de los hombres, que puedan reconocer su compromiso con el poder y asumir el dolor que les causa la masculinidad tradicional.
  - Un diálogo con las mujeres en búsqueda de nuevas formas de convivencia.
  - Un trabajo empático (pero no permisivo) con los hombres que son violentos.

- Muchos hombres ya se decidieron por este camino y han comprobado que la equidad en las relaciones entre hombres y mujeres beneficia ambos géneros.