

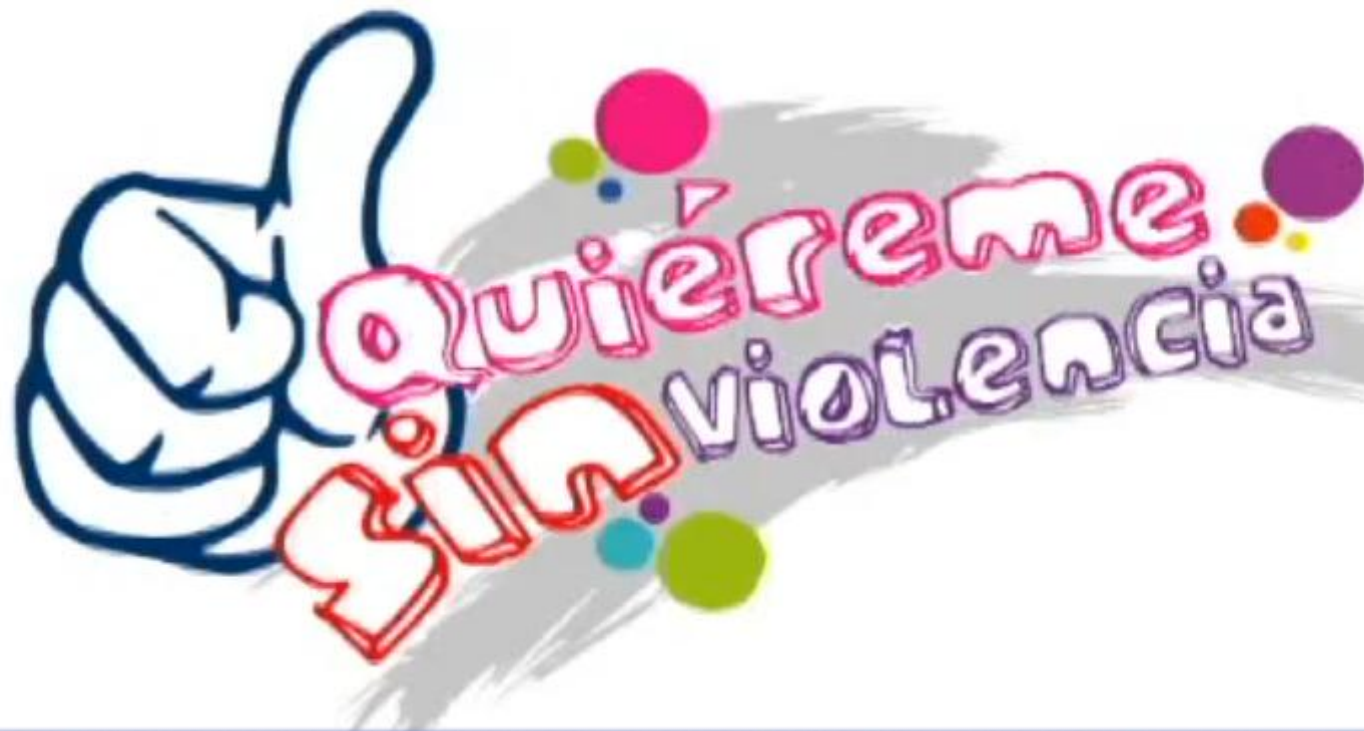


PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio
de la Mujer

Programa Nacional
Contra la Violencia
Familiar y Sexual



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO

Violencia en el enamoramiento

- La ENDES 2011, menciona que mujeres adolescentes de 15 a 19 años de edad hay un 66.7%, que manifestaron que la pareja es celoso, insiste en saber donde va, le impide que visiten o la visiten sus amistades o la acusa de ser infiel .
- Según los casos atendidos en los CEM a nivel nacional de enero a julio del 2012, se han reportado 82 casos de adolescentes y jóvenes mujeres que han sufrido situaciones de violencia por parte de su enamorado/novio.
- De las personas de 13 a 25 años atendidos en los CEM a nivel nacional, el 73% (67 adolescentes y jóvenes) son mujeres que ha sufrido violencia sexual por parte del enamorado o novio.
- Seguido de violencia física 9% acompañada de violencia psicológica 10%

Violencia en el enamoramiento

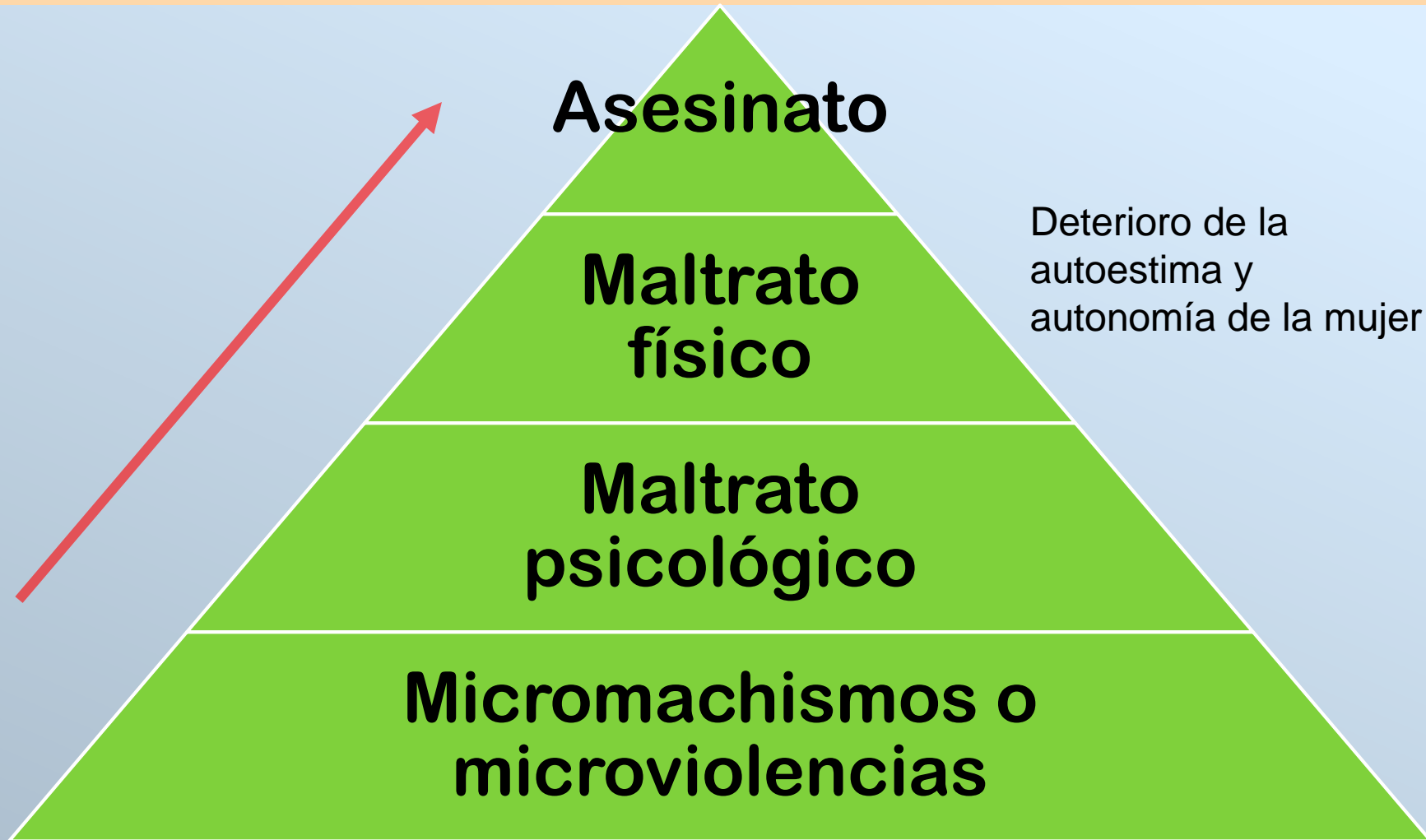


Acción u omisión que daña tanto física, psicológica y/o sexualmente, con el fin de dominar y mantener el control sobre la otra persona, utilizando diversas estrategias que van desde el ataque a la autoestima, los insultos, el chantaje, manipulación, golpes, etc.

El agresor busca controlar, manejar, manipular, presionar, sentir que tiene poder sobre ella llevando a que pierda su propia voluntad.

Escalada de la violencia

De no detenerse a tiempo progresará en frecuencia e intensidad



Ciclo de la violencia



Acumulación
de tensión



Explosión



Luna de miel



¿Cómo se manifiesta la violencia

**EN LA ETAPA DE
ENAMORAMIENTO?**

Conductas de control y dominio

Difíciles de percibir



- Conductas de control confundidas con muestras de amor.
- Ocultan conductas basadas en la desigualdad de género.
- Antes de la convivencia ya pueden aparecer algunos indicios que deberían mantener en alerta.
- La joven debe analizar su relación de pareja, cómo se siente, analizar si en su relación se encuentran ciertos comportamientos que se tienden a repetir.

Manifestaciones de control y dominio

Situaciones representadas por:

- Cuestionamientos a las decisiones personales,
- Celos desproporcionados
- Intentos por controlar amistades y actividades sociales, llevando al aislamiento
- Amenazas, manipulaciones con terminar la relación si no hace lo que quiere,
- Expresiones posesivas como “me perteneces”
- Sentimientos de miedo a reacciones de la pareja,
- Agresiones físicas,
- Tocamientos sin consentimiento, abuso sexual
- Agresividad verbal, humillación, comparaciones con otras personas.
- Control de la ropa que usa o cómo luce
- Control de llamadas, envío de sms, revisar redes sociales, tener claves



El amor romántico y su influencia



- Formas encubiertas de violencia
- Nos lleva a idealizar a la pareja y creernos capaces que por amor se supera y se soporta todo.
- Entrega total a la otra persona
- Perdonar y justificar todo en nombre del amor (el amor lo justifica todo) asociado al sufrimiento.
- Desesperar ante la sola idea de que la persona amada se vaya
- Sentir que cualquier sacrificio es positivo si se hace por amor a la otra persona

Campaña de prevención de la Violencia en etapa de enamoramiento





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Campaña para la Prevención de la Violencia hacia la Mujer

“Si te quieren, que te quieran bien”

Objetivo

Reducir las posibilidades que las mujeres sufran situaciones de violencia, ayudándolas a comprender y a romper el ciclo de la violencia; de modo que se aporte a mejorar su calidad de vida y la de su familia.



Público Objetivo

- Adolescentes de 13 a 17 años
- Jóvenes de 18 a 25 años



Los episodios violentos se inician en la etapa de enamoramiento que ocurre muchas veces en la adolescencia.

Prevención a través de los Espacios virtuales

Chat100

[ENTRAR](#)



Contribuir a la prevención de la violencia hacia las(os) adolescentes y jóvenes que se encuentran en la etapa de enamoramiento, a través de la difusión de mensajes y videos preventivos en las Redes Sociales (Facebook, Twitter y YouTube) y absolviendo consultas de las usuarias accediendo al CHAT 100.

www.mimp.gob.pe/chat100

PERÚ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables Viceministerio de la Mujer Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual

Campaña de Prevención Sostenida de la Violencia contra la Mujer

Presentación
Objetivos
Fases
25 de Noviembre
Noviembre: Mes contra la Violencia hacia la Mujer
Aliados

Noticias
Fotos
La campaña en los medios

Segunda Campaña
Si te quieren que te quieran bien
¡ÚNETE!
Cruzada Nacional de Prevención de la Violencia

Responde a la encuesta
¿Sabes si eres víctima de violencia?

Descargar materiales:
Spot / Audio
Canciones
Spot de TV
Merchandising
Afiches

Chat100
Atención: Lunes a viernes de 08:00 a.m. a 10:00 p.m.
Reglas del uso del Chat 100

Síguenos en:
f t YouTube

Usted es el Visitante N° 00015623

PROGRAMA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL
Calle Rivero Ustariz N° 261 - Jesús María, Lima - Perú
Central telefónica: (511) 812-6161

Redes Sociales

Fortalecen el mensaje de la campaña que es prevenir la violencia en mujeres adolescentes y jóvenes que se encuentran en la etapa del enamoramiento y/o noviazgo, previo a la convivencia de pareja.





Facebook "Si te quieren, que te quieran bien"

The screenshot shows the Facebook page for 'Si te quieren que te quieran bien'. The page header includes the Facebook logo and the text 'facebook'. Below the header, there is a banner with the text 'Si te quieren que te quieran bien' and a large, colorful graphic. The banner also features the text 'Si te quieren que te quieran bien está en Facebook.' and 'Para conectar con Si te quieren que te quieran bien, crea una cuenta en Facebook.' There are buttons for 'Regístrate' and 'Entrar'. Below the banner, there is a section for 'Comunidad' with a link to 'Si necesitas asesoría psicológica e información en prevención de violencia familiar y sexual accede al Chat 100 www.mimp.gob.pe/chat100'. There is also a section for 'Fotos' with a photo of a couple. The page has 10,051 likes and a post from 'Si te quieren que te quieran bien' dated 17 de agosto. The post text is: 'No des oportunidades a quien te trata mal, insulta, humilla o golpea. Las reconciliaciones no deben producirse en situaciones donde haya violencia de cualquier tipo. ¡Quien te quiere no te maltratará!'. There are buttons for 'Me gusta', 'Comentar', and 'Compartir'. Below the post, there is a section for 'A Lucha Romero, Vanessa Miranda M y 30 personas más les gusta esto.' and a video player for 'Detrás de cámara: Spot "Quíreme sin violencia"'. The video player shows a scene from the spot with the text 'Chic@ preparese que en breve iniciamos la etapa "Quíreme sin violencia", con mensajes orientados a los varones para promover un buen...'. There are buttons for 'Me gusta', 'Comentar', and 'Compartir'.

NOTAS SEMANALES

¿Qué tipo de relación tienes con tu pareja? Permite saber si es víctima de algún tipo de violencia dentro de la relación de pareja.

ENCUESTA

Post o preguntas, reflexiones del día

Post o preguntas, reflexiones del día



Si te quieren que te quiera...

¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN TIENES? ▾

¿Qué tipo de relación tienes con tu pareja?

Reflexiona y responde con sinceridad, sólo te pedimos algunos datos. El resultado será enviado a tu email.

*Obligatorio

Edad *

Mes *

Sexo *

- ☐ Masculino
☐ Femenino

Email *

Escribe una dirección electrónica correcta

¿Sabes qué tipo de relación tienes con tu pareja?

Reflexiona y responde con sinceridad.

Tu novio o enamorado:

SI NO

- ¿Te insulta o grita?
- ¿Te llama constantemente para saber dónde o con quién estás?
- ¿Revisa tus llamadas, mensajes de texto o e-mail?
- ¿Se enoja contigo si conversas o frecuentas a tus amistades?
- ¿Se molesta cuando sales a bailar con otra persona?
- ¿Te prohíbe que uses maquillaje?
- ¿Te prohíbe que uses algún tipo de ropa que a ti te gusta?
- ¿Te amenaza con terminar si no le haces caso en lo que te pide?
- ¿Tiende a molestarse por cualquier cosa?
- ¿Siempre piensa que los demás chicos quieren enamorarte?
- ¿Cuando discuten te impone su voluntad?
- ¿Alguna vez te presionó para tener relaciones sexuales?
- ¿Alguna vez te tocó o acarició tu cuerpo sin tu consentimiento?
- ¿Alguna vez te empujó, jaloneó o golpeó?
- ¿Te ha agredido físicamente bajo los efectos del alcohol o drogas?

Si tienes todas tus respuestas en el rubro **"NO"**, te felicitamos, tu relación se basa en principios de igualdad y respeto mutuo.

Si tienes una o varias respuestas **"SI"** en las preguntas de color azul, eres víctima de violencia psicológica y/o amenaza, ¡ALERTA! estás en riesgo.

Si tienes alguna respuesta **"SI"** en las preguntas de color naranja o rojo, ¡PELIGRO!, ya eres víctima de violencia sexual y/o física y no debes permitirlo.

RECUERDA: Los celos y el control no son una expresión de amor.

El amor se basa en el respeto y la confianza...

Si te quieren que te quieran bien

¡No permitas que te maltraten! Pide ayuda marcando gratis el 100, o acude a los Centros Emergencia Mujer, Comisaría, Fiscalía, o cualquier institución que brinde apoyo.

Línea 100

Si te quieren que te quieran bien
6 de Julio · 📷

Quien te quiere bien no te pone condicionamientos, mucho menos te exige hacer algo que no quieres, ten en cuenta que cuando se cruza la barrera del respeto se deteriora la relación y todo tiene su límite.



Me gusta · Comentar · Compartir

👍 A 34 personas les gusta esto.

Gonzalo Bardales Cieza hay que poner un alto a ese tipo de situaciones
6 de Julio a la(s) 12:11 · Me gusta

Diana Pinto Vasquez es alguien que no se merece llamarse hombre
8 de Julio a la(s) 13:18 · Me gusta

Susan Francisco Fonseca si eso es cierto.. a mi no me gusta q me obliguen a hacer lo q no quiero así q tampoco lo hago con mi enamorado.. :)
13 de Julio a la(s) 15:08 · Me gusta · 📷

Si te quieren que te quieran bien
6 de Julio · 📷

Hay personas que consideran que la violencia sólo se produce cuando te agreden físicamente, tenemos que saber que existen graves secuelas provocadas por otros tipos de violencia menos evidentes, pero no por ello menos peligrosas ¿Vives una relación libre de violencia?



Me gusta · Comentar · Compartir

👍 A 27 personas les gusta esto.

🌟🌟 **MiGve LegaliZee** No..! eso es lo que yo le digo ami enamorada.
El 6 de Julio a la(s) 18:53 · Me gusta

🌟🌟 **MiGve LegaliZee** q puedo hacer?
El 6 de Julio a la(s) 18:53 · Me gusta

Si te quieren que te quieran bien MiGve LegaliZee Un relación basada en el control y dominio no es nada saludable, recuerda

Si te quieren que te quieran bien
17 de Julio · 📷

En una relación saludable existe un interés genuino por favorecer la autonomía del otro. Recuerda que es importante respetar que la pareja tiene derecho a elegir, a expresarse y compartir con sus amistades y socializar en su entorno

Me gusta · Comentar · Compartir

👍 A 32 personas les gusta esto.

Luislitho Ortega Tarazona peo si a tu pareja no le gusta elegir o opinar muxo!!!!!!
17 de Julio a la(s) 22:05 · Me gusta · 📷 1

Monica Torres Tienen que recordar que es una pareja.. no un solo ser.. y por tanto con derecho a tebrn gustos difereetes, así como amistades, opiniones, elecciones, deseos y sueños propios ..
17 de Julio a la(s) 22:28 · Ya no me gusta · 📷 3

Pilar Bardales Vásquez En una relación de pareja debe existir la empatía, siempre ponerse en lugar del otro, con autonomía y con capacidades y limitaciones, sólo quien se quiere de verdad podrá querer a los demás y entenderlos!!
18 de Julio a la(s) 14:13 · Ya no me gusta · 📷 1

Karolay Esperanza Ruiz Milma si como tengo una asomga k siempre tiene plomemas kon su jl yo le dpy mis konkejos yno los eskjukha
18 de Julio a la(s) 14:37 · Me gusta


Jorge Anghelo Armas Iraola uuuu karo te kelo
18 de Julio a la(s) 17:34 · Me gusta

Linda Huaringa el respeto en la pareja es lo basico
18 de Julio a la(s) 21:50 · Me gusta

Karolay Esperanza Ruiz Milma si en eso tienen razon linda x k el respeto es lo vasko de todas las parejas
19 de Julio a la(s) 14:39 a través de móvil · Me gusta

Jorge Anghelo Armas Iraola si eso es direto
19 de Julio a la(s) 16:28 · Me gusta

Si te quieren que te quieran bien No dejemos de expresar nuestros deseos y gustos de una manera amable, sincera, directa y adecuada, logrando decir lo que queremos, sin alentar contra los demás. Fortalezcamos el respeto mutuo en todos los aspectos

de pensar y muestra desinterés por todo lo que haces.
El 31 de Julio a la(s) 20:57 · Me gusta ·  1



Escribe un comentario...

1.759 personas vieron esta publicación



Si te quieren que te quieran bien agregó 6 fotos al álbum CEM Rímac.
31 de Julio 



Me gusta · Comentar · Compartir



 A 30 personas les gusta esto.

 Ver los 10 comentarios



Ariana Guillen Rojas mi colegio se llama San Juan Bautista de La Salle de San Juan de Lurigancho-a la altura del paradero 7 de la Av. Las Flores

El 1 de agosto a la(s) 13:46 · Ye no me gusta ·  1



Ariana Guillen Rojas Me encantaria q nos den charlas por q en mi colegio se han presentado casos de bulling

El 1 de agosto a la(s) 13:47 · Me gusta



Escribe un comentario...



Si te quieren que te quieran bien agregó 9 fotos al álbum CEM Tingo Maria (Huánuco).
31 de Julio 



Me gusta · Comentar · Compartir



 A 33 personas les gusta esto.



Lucía Melanie Enriquez Acosta k lindooo tingo maria tbm esta en esto... :) pero aki falta las fotos en el colegio sagrada familias.....!!!!!!

El 16 de Julio de 2011 a la(s) 17:36 · Me gusta



Escribe un comentario...

1.537 personas vieron esta publicación

1.484 personas vieron esta publicación



Si te quieren que te quieran bien

31 de Julio

Asi como ell@s, tú también puedes ganar el merchandising de Si Te quieren que te quieran bien. Anímate a lucirlo en tu cole, instituto o universidad. Participa en las preguntas de hoy y recuerda que tus comentarios son importantes para nosotros.



Me gusta · Comentar · Compartir

5

A 11 personas les gusta esto.

Ver los 9 comentarios



Julia Nathaly Montalvo Caró Maria Claudia!!!!!!! xD

El 15 de agosto a la(s) 15:53 · Me gusta



Si te quieren que te quieran bien compartió un enlace.

31 de Julio

¿A tu enamorad@ no le gusta que salgas sin él o ella? ¿Has considerado que tal vez con esta actitud te pueda estar aislando? Si tienes dudas sobre tu relación de pareja, chatea con nuestros especialistas.

Chat100

Campaña de Prevención Sostenida
de la Violencia contra la Mujer
www.mimp.gob.pe

Me gusta · Comentar · Compartir

1

A Ever Dominguez Mogollan le gusta esto.



Denis Sanchez Taype por favor ayudenme a ingresar al chat 100 no puedo acceder

El 3 de agosto a la(s) 10:36 · Me gusta



Si te quieren que te quieran bien Buen día Denis Sanchez Taype puedes ingresar al Chat 100 a través de este link <http://www.mimp.gob.pe/chat100/chat100/index.php>, donde debes registrar tus datos

CHAT 100 - MIMP
www.mimp.gob.pe

El 3 de agosto a la(s) 11:21 · Me gusta · Eliminar vista previa



Escribe un comentario...

1.179 personas vieron esta publicación



Si te quieren que te quieran bien

31 de Julio

¿Aplicarías esta frase en tu vida amorosa: "Más vale malo conocido, que bueno por conocer"?



Twitter “Sitkiernktkieranbien” o @Sitkiernktkiera

Sitkiernktkieranbien
@Sitkiernktkiera
Campaña de Prevención dirigida a mujeres adolescentes y jóvenes de 13 a 25 años para prevenir situaciones de riesgo de violencia en sus relaciones de pareja
Lima, Perú · <http://www.mimp.gob.pe/cha100>

Seguir

1,298 TWEETS
663 SIGUIENDO
676 SEGUIDORES

Sigue a Sitkiernktkieranbien

Nombre completo
Correo electrónico
Contraseña
Regístrate

Tweets

Siguiendo

Seguidores

Favoritos

Listas

Imágenes recientes

© 2012 Twitter Sobre nosotros Ayuda Términos Privacidad Blog Salud Aplicaciones Recursos Empleos Publicidad Negocios Medios Desarrolladores

Tweets

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 35m
Si **amar** a alguien implica perder la **libertad** de sentir, pensar y actuar ¡no es correcto! Vive **sin violencia** youtu.be/hDJam4VZM2g
📺 **Ver video** ➡ **Responder** 11 **Retweets** ★ **Favorito**

"Yo amo sin Violencia"

YouTube

7:32 am - 23 ago 12 vía HootSuite · **Detalles**

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 15h
¿Crees que las personas **violentas**, pueden **combar**?
Abrir

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 15h
@gilbertoBR Buenas tardes, te invitamos a unirse a la campaña que se orienta a prevenir la **violencia** en parejas jóvenes
#nosavolencia
Abrir

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 15h
¿Llama a cada rato para saber dónde y con quien estás? ¿Alguna vez te empujó o jaló? Descubre qué **relación** llevas: goo.gl/wq5cv
Abrir

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 22 ago
¿Es válido pensar que cuando tu **enamorado** reacciona agresivamente contra ti es sólo porque tuvo un **mal día** o problemas, pero que **te quiere**?
Abrir

Sitkiernktkieranbien @Sitkiernktkiera 21 ago
¿Tu **enamorado** te cede con **amigos**, compañeros de trabajo o familiares? Recuerda que los **celos** pueden dar paso a la **violencia**!
Abrir

“Sitkiernktkieranbien” o Pagina oficial PNCVFS

The screenshot shows the YouTube channel page for 'Página Oficial PNCVFS'. The channel has 16 subscribers and 14,850 video views. The main video player displays a crowd scene with a woman in the foreground wearing a white t-shirt with '100%' on it and a pink cap. A purple banner at the bottom of the video reads 'EL AMOR NO ES UNA EXPRESIÓN DE CELOS Y CONTROL'. Below the video, the title 'Globos de los buenos deseos- Plaza Norte (14 febrero)' is shown, along with the uploader 'de Sitkiernktkieranbien' and the upload date 'hace 3 semanas'. The video has 51 views. To the right of the video player, there is a section titled 'Información de Página Oficial PNCVFS' which lists the creator as 'Sitkiernktkieranbien', the most recent activity as '16/02/2012', and the creation date as '15/03/2011'. Below this, there are sections for 'Listas de reproducción destacadas' showing '21 videos' and 'Videos subidos de Página Oficial PNCVFS', and 'Videos favoritos de Página Oficial PNCVFS' showing '3 videos'. At the bottom left, it says 'Videos subidos 1 - 10 de 21' and there is a button to 'Reproducir todo'.

You Tube Explorar Subir video Crear cuenta Iniciar sesión

Página Oficial PNCVFS 16 suscriptores 14850 reproducciones de video

Destacados Feed Videos

EL AMOR NO ES UNA EXPRESIÓN DE CELOS Y CONTROL

Globos de los buenos deseos- Plaza Norte (14 febrero)
de Sitkiernktkieranbien hace 3 semanas 51

Videos subidos 1 - 10 de 21

Información de Página Oficial PNCVFS

Creado por	Sitkiernktkieranbien
Actividad más reciente	16/02/2012
Fecha	15/03/2011
	más >

Listas de reproducción destacadas

21 videos

Videos subidos de Página Oficial PNCVFS

3 videos

Videos favoritos de Página Oficial PNCVFS

Sala virtual de orientación psicológica – CHAT 100

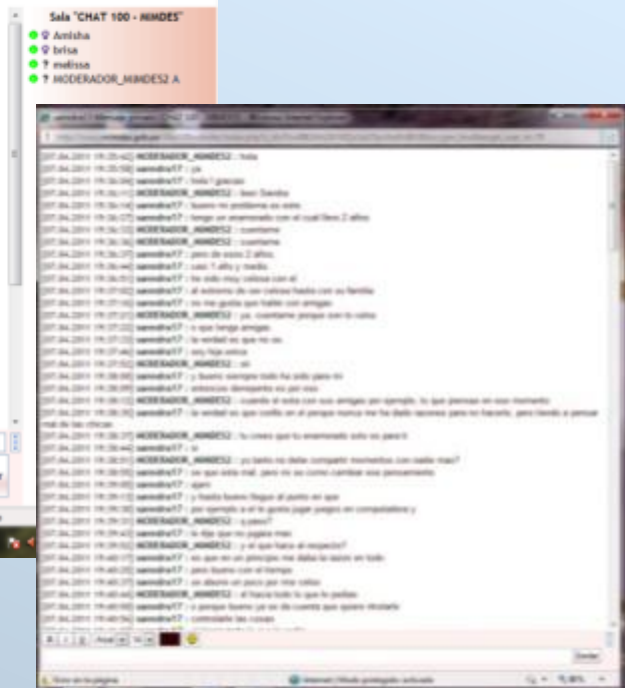
www.mimp.gob.pe/chat100



Horario de atención:

Lunes a Viernes (8 am. a 10 pm.)

- Espacio virtual para adolescentes y jóvenes, les permite ponerse en contacto con un especialista.
- Ofrece:
 - Asesoría psicológica e información en temas de prevención de violencia familiar y sexual.
 - Consejería psicológica para tener una relación de pareja libre de violencia.
 - Privacidad y Confidencialidad.

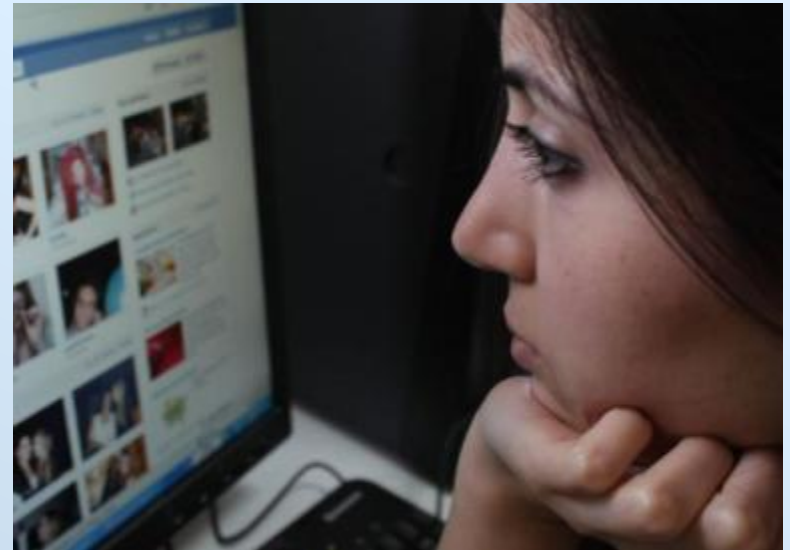


“Mi enamorado se pone celoso de cualquier cosa, se molesta si salgo con mis amigas, si tengo que estudiar, que si voy a hacer trabajos grupales me dice ‘te acompaño’ o voy contigo o simplemente ¡No vas!. Ha llegado al punto de jalonearme y gritarme, así refiere *glo!!* de 19 años



- El total de usuarios(as) hasta julio 2012 es de **1438 usuarios(as)**, mujeres y hombres.
- Un mayor porcentaje de ingresos al Chat100, es realizado por el mujeres con un 77% y hombres 22%.
- El **54%** del total corresponde a nuestro **público objetivo** (adolescentes de 13 a 17 años y jóvenes de 18 a 25 años).
- El motivo de consulta más frecuente es respecto a:
 - **Situaciones de violencia por parte de la pareja o ex pareja.**
 - **Situaciones de celos y control por parte del enamorado(a)** son frecuentes por parte de jóvenes (mayormente mujeres)
 - **Temas referidos a dudas en su etapa de enamoramiento**

Del total de consultas atendidas sobre situaciones de celos y control, el 41% es de mujeres y varones adolescentes y jóvenes de 13 a 25 años.



"Las situaciones más frecuentes son:

- La pareja se molesta con ellas cuando conversan o se relacionan con otros chicos,
- No les permiten salir con amistades.
- Respecto a las situaciones de control: revisar las llamadas o mensajes de texto del celular, s redes sociales, solicitarle la contraseña de su e-mail, facebook
- Culpabilizar y hacer responsable de las peleas"

Te quieren bien si:

- Te respeta y confía en ti
- Tus opiniones son importantes aun siendo diferentes
- Te da tu espacio
- Hablan de las dificultades sin temor ni imposición
- Te entiende y te anima a tener una vida propia, a tener tus amistades, propios gustos, a sobresalir.
- Le gustas tal y como eres no intentando cambiarte a su modo.
- Te trata bien, te quiere y lo demuestra en sus actos.
- Aceptan y respetan tu NO





El amor se basa en la confianza y
respeto mutuo y no en los celos ni el
control