



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio
de la Mujer

Programa Nacional
Contra la Violencia
Familiar y Sexual



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL ENAMORAMIENTO

Violencia en el enamoramiento

- La ENDES 2011, menciona que mujeres adolescentes de 15 a 19 años de edad hay un 66.7%, que manifestaron que la pareja es celoso, insiste en saber donde va, le impide que visiten o la visiten sus amistades o la acusa de ser infiel .
- Según los casos atendidos en los CEM a nivel nacional de enero a julio del 2012, se han reportado 82 casos de adolescentes y jóvenes mujeres que han sufrido situaciones de violencia por parte de su enamorado/novio.
- De las personas de 13 a 25 años atendidos en los CEM a nivel nacional, el 73% (67 adolescentes y jóvenes) son mujeres que ha sufrido violencia sexual por parte del enamorado o novio.
- Seguido de violencia física 9% acompañada de violencia psicológica 10%

Violencia en el enamoramiento

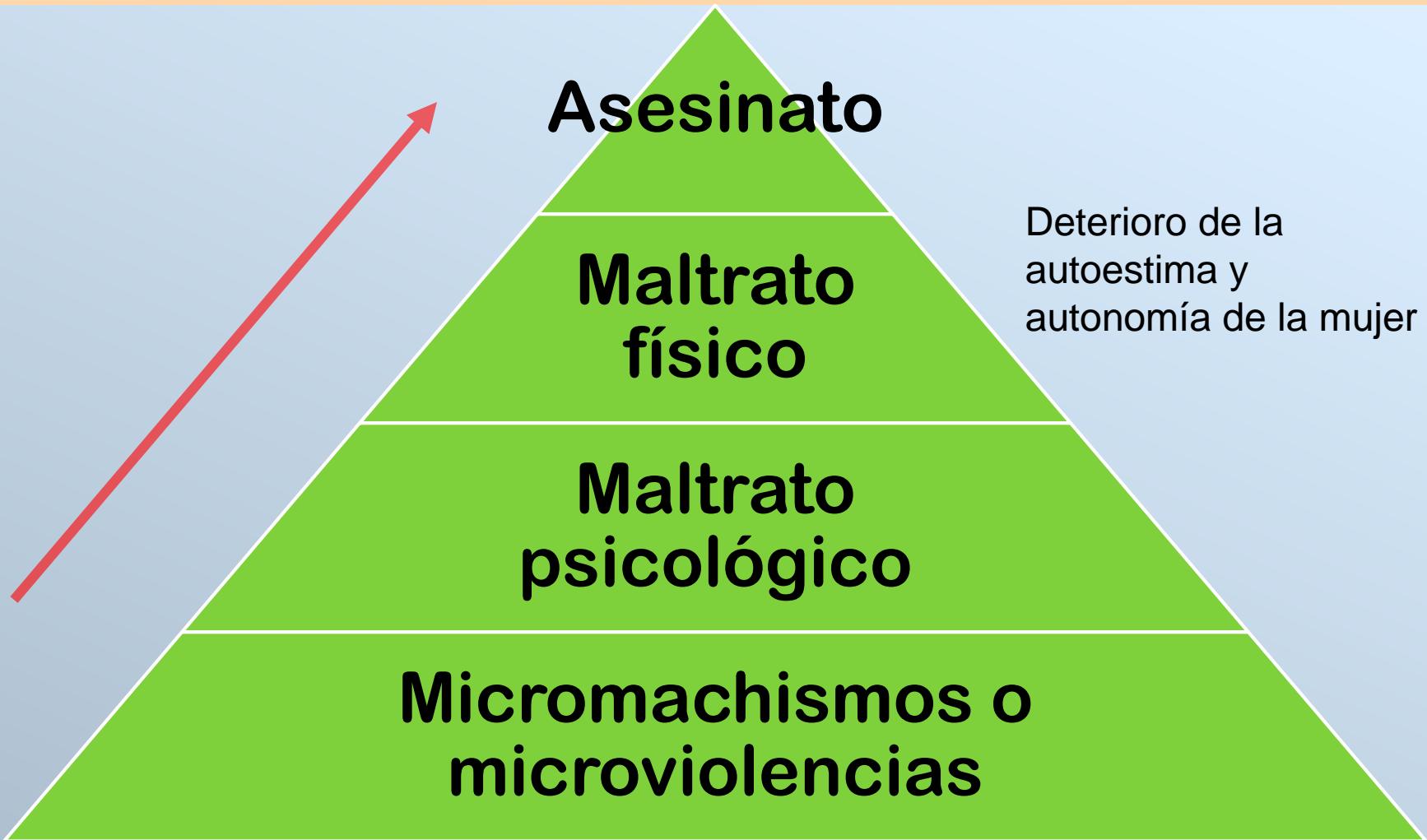


Acción u omisión que daña tanto física, psicológica y/o sexualmente, con el fin de dominar y mantener el control sobre la otra persona, utilizando diversas estrategias que van desde el ataque a la autoestima, los insultos, el chantaje, manipulación, golpes, etc.

El agresor busca controlar, manejar, manipular, presionar, sentir que tiene poder sobre ella llevando a que pierda su propia voluntad.

Escalada de la violencia

De no detenerse a tiempo progresará en frecuencia e intensidad



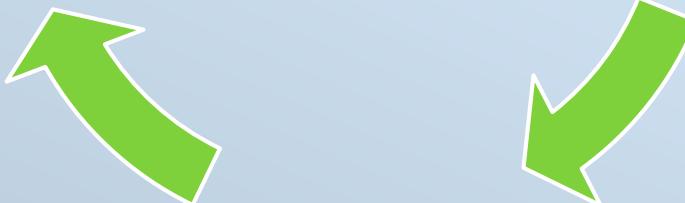
Ciclo de la violencia



Acumulación
de tensión



Explosión



¿Cómo se manifiesta la violencia



**EN LA ETAPA DE
ENAMORAMIENTO?**

Conductas de control y dominio



- Conductas de control confundidas con muestras de amor.
- Ocultan conductas basadas en la desigualdad de género.
- Antes de la convivencia ya pueden aparecer algunos indicios que deberían mantener en alerta.
- La joven debe analizar su relación de pareja, cómo se siente, analizar si en su relación se encuentras ciertos comportamientos que se tienden a repetir.

Manifestaciones de control y dominio

Situaciones representadas por:

- Cuestionamientos a las decisiones personales,
- Celos desproporcionados
- Intentos por controlar amistades y actividades sociales, llevando al aislamiento
- Amenazas, manipulaciones con terminar la relación si no hace lo que quiere,
- Expresiones posesivas como “me perteneces”
- Sentimientos de miedo a reacciones de la pareja,
- Agresiones físicas,
- Tocamientos sin consentimiento, abuso sexual
- Agresividad verbal, humillación, comparaciones con otras personas.
- Control de la ropa que usa o cómo luce
- Control de llamadas, envío de sms, revisar redes sociales, tener claves



El amor romántico y su influencia



- Formas encubiertas de violencia
- Nos lleva a idealizar a la pareja y creernos capaces que por amor se supera y se soporta todo.
- Entrega total a la otra persona
- Perdonar y justificar todo en nombre del amor (el amor lo justifica todo) asociado al sufrimiento.
- Desesperar ante la sola idea de que la persona amada se vaya
- Sentir que cualquier sacrificio es positivo si se hace por amor a la otra persona

Campaña de prevención de la Violencia en etapa de enamoramiento





PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Campaña para la Prevención de la Violencia hacia la Mujer

“Si te quieren, que te quieran bien”

Objetivo

Reducir las posibilidades que las mujeres sufran situaciones de violencia, ayudándolas a comprender y a romper el ciclo de la violencia; de modo que se apporte a mejorar su calidad de vida y la de su familia.



Público Objetivo

- Adolescentes de 13 a 17 años
 - Jóvenes de 18 a 25 años



Los episodios violentos se inician en la etapa de enamoramiento que ocurre muchas veces en la adolescencia.

Prevención a través de los Espacios virtuales

Chat100

[ENTRAR](#)



Contribuir a la prevención de la violencia hacia las(os) adolescentes y jóvenes que se encuentran en la etapa de enamoramiento, a través de la difusión de mensajes y videos preventivos en las Redes Sociales (Facebook, Twitter y YouTube) y absolviendo consultas de las usuarias accediendo al CHAT 100.

PERÚ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables Vicerrectoría de la Mujer Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual

Campaña de Prevención Sostenida de la Violencia contra la Mujer

Presentación Objetivos Fases 25 de Noviembre Noviembre: Mes contra la Violencia hacia la Mujer Aliados

Noticias Fotos La campaña en los medios

Usted es el Visitante N° 00015625

Segunda Campaña Si te quieren que te quieran bien ¡ÚNETE! Cruzada Nacional de Prevención de la Violencia

Responde a la encuesta ¿Sabes si eres víctima de violencia?

Descargar materiales: Spot / Audio Canciones Spot de TV Merchandising Afiches

Chat100 Atención: Lunes a Viernes de 08:00 a.m. a 10:00 p.m.

Reglas del uso del Chat 100

Síguenos en:   

PROGRAMA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL
Calle Rivero Ulloa N° 261 - Jesús María, Lima - Perú
Central telefónica: (511) 815-6161

Redes Sociales

Fortalecen el mensaje de la campaña que es prevenir la violencia en mujeres adolescentes y jóvenes que se encuentran en la etapa del enamoramiento y/o noviazgo, previo a la convivencia de pareja.





Facebook "Si te quieren, que te quieran bien"

facebook

correo electrónico o teléfono Contraseña Entrar

Si te quieren que te quieran bien está en Facebook.

Para conectar con Si te quieren que te quieran bien, crea una cuenta en Facebook.

Regístrate Entrar

Respeto Confianza Equidad

Si te quieren que te quieran bien

A 10.051 personas les gusta esta página - 410 personas están hablando sobre esto

Me gusta

Comunidad: Si necesitas asesoría psicológica e información en prevención de violencia familiar y sexual accede al Chat 100 www.mimp.gob.pe/chat100

Información Fotos Me gusta

17 de agosto, 4h

¿En qué casos es posible la reconciliación en una relación de pareja? ¿Qué situaciones has disculpado por amor?



Me gusta · Comentar · Compartir

A Richard Peter Gulken Hilario, Soto Canino Manuel y 6 personas más les gusta esto.

Ver los 5 comentarios

Melissa Pezo Manrique y por amor he disculpado muchaaaaaaaas cosas ... !pero me las reservo

NOTAS SEMANALES

ENCUESTA

¿Qué tipo de relación tienes con tu pareja? Permite saber si es víctima de algún tipo de violencia dentro de la relación de pareja.

Si te quieren que te quieran bien

17 de agosto, 4h

No des oportunidades a quien te trata mal, insulta, humilla o golpea. Las reconciliaciones no deben producirse en situaciones donde haya violencia de cualquier tipo. ¡Quién te quiere no te maltratará!

Me gusta · Comentar · Compartir

A Lucia Romero, Vanessa Miranda 14 y 30 personas más les gusta esto.

Si te quieren que te quieran bien comparti un enlace.

17 de agosto, 4h

Entérate cómo se grabó el spot "Quiéreme sin violencia". No te pierdas los detalles del detrás de cámaras, donde conocerás a los protagonistas, el escenario, el equipo técnico, y mucho más. Pronto iniciaremos una nueva etapa y queremos contar con tu apoyo, promoviendo la prevención de la violencia. ¿Qué opinas del nuevo spot?



Me gusta · Comentar · Compartir

Chicas y chicos: que en breve iniciaremos la etapa "Quiéreme sin violencia", con mensajes orientados a los varones para promover un buen

Post o preguntas, reflexiones del día

Post o preguntas, reflexiones del día



Si te quieren que te quiera...

¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN TIENES? ▾

¿Qué tipo de relación tienes con tu pareja?

Reflexiona y responde con sinceridad, sólo te pedimos algunos datos. El resultado será enviado a tu email.

*Obligatorio

Edad *

Mes *

JUNIO

Sexo *

- Masculino
- Femenino

Email *

Escribe una dirección electrónica correcta

¿Sabes qué tipo de relación tienes con tu pareja?

Reflexiona y responde con sinceridad.

Tu novio o enamorado:

SI

NO

1. ¿Te insulta o grita?
2. ¿Te llama constantemente para saber dónde o con quién estás?
3. ¿Revisa tus llamadas, mensajes de texto o e-mail?
4. ¿Se enoja contigo si conversas o frecuentas a tus amistades?
5. ¿Se molesta cuando sales a bailar con otra persona?
6. ¿Te prohíbe que uses maquillaje?
7. ¿Te prohíbe que uses algún tipo de ropa que a ti te gusta?
8. ¿Te amenaza con terminar si no le haces caso en lo que te pide?
9. ¿Tiende a molestarte por cualquier cosa?
10. ¿Siempre piensa que los demás chicos quieren enamorarte?
11. ¿Cuando discuten te impone su voluntad?
12. ¿Alguna vez te presionó para tener relaciones sexuales?
13. ¿Alguna vez te tocó o acarició tu cuerpo sin tu consentimiento?
14. ¿Alguna vez te empujó, jaló o golpeó?
15. ¿Te ha agredido físicamente bajo los efectos del alcohol o drogas?

Si tienes todas tus respuestas en el rubro **"NO"**, te felicitamos, tu relación se basa en principios de igualdad y respeto mutuo.

Si tienes una o varias respuestas **"SI"** en las preguntas de color **azul**, eres víctima de violencia psicológica y/o amenaza, **¡ALERTA!** estás en riesgo.

Si tienes alguna respuesta **"SI"** en las preguntas de color **naranja** o **rojo** **¡PELIGRO!**, ya eres víctima de violencia sexual y/o física y no debes permitirlo.

RECUERDA: Los celos y el control no son una expresión de amor.

El amor se basa en el respeto y la confianza...

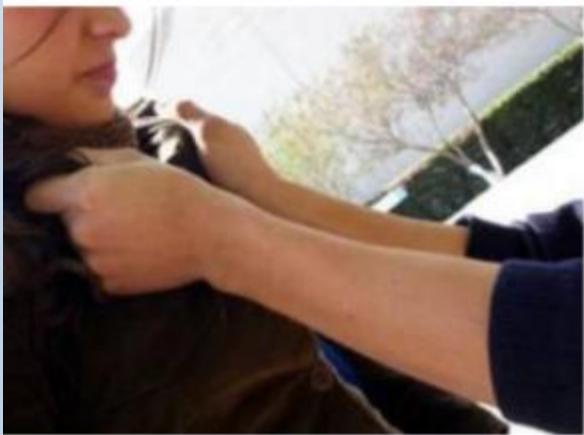
¡No permitas que te maltraten! Pide ayuda marcando gratis el 100, o acude a los Centros Emergencia Mujer, Comisaría, Fiscalía, o cualquier institución que brinde apoyo.

Línea
100

**Si te
quieren
que te
quieran
bien**

 **Si te quieren que te quieran bien**
6 de Julio · 8h

Quien te quiere bien no te pone condicionamientos, mucho menos te exige hacer algo que no quieras, ten en cuenta que cuando se cruza la barrera del respeto se deteriora la relación y todo tiene su límite.



Me gusta · Comentar · Compartir  13

 A 34 personas les gusta esto.

 **Gonzalo Bardales Cieza** hay que poner un alto a ese tipo de situaciones
6 de Julio a la(s) 12:11 · Me gusta

 **Diana Pinto Vasquez** es alguien que no se merece llamarse hombre
8 de Julio a la(s) 13:18 · Me gusta

 **Susan Francisco Fenzeca** si eso es cierto.. a mi no me gusta q me obliguen a hacer lo q no quiero asi q tampoco lo hago con mi enamorado.. :)
8 de Julio a la(s) 18:08 · Me gusta · 254

 **Si te quieren que te quieran bien**
6 de Julio · 8h

Hay personas que consideran que la violencia sólo se produce cuando te agreden físicamente, tenemos que saber que existen graves secuelas provocadas por otros tipos de violencia menos evidentes, pero no por ello menos peligrosas. ¿Vives una relación libre de violencia?



Me gusta · Comentar · Compartir  27  9  26

 A 27 personas les gusta esto.

 **MiGve LegaliZee** No..! eso es lo que yo le digo ami enamorada.
El 6 de Julio a la(s) 18:53 · Me gusta

 **MiGve LegaliZee** q puedo hacer..
El 6 de Julio a la(s) 18:53 · Me gusta

 **Si te quieren que te quieran bien MiGve LegaliZee** Un relación basada en el control y dominio no es nada saludable, recuerda

 **Si te quieren que te quieran bien**
17 de Julio · 8h

En una relación saludable existe un interés genuino por favorecer la autonomía del otro. Recuerda que es importante respetar que la pareja tiene derecho a elegir, a expresarse y compartir con sus amistades y socializar en su entorno

Me gusta · Comentar · Compartir

 A 32 personas les gusta esto.

 **Luisalthe Ortega Tarazona** peo si a tu pareja no le gusta elegir o opinar muxo!!!!!!
17 de Julio a la(s) 22:05 · Me gusta · 401

 **Monica Torres** Tienen que recordar que es una pareja.. no un solo ser.. y por tanto con derecho a tener gustos diferentes, así como amistades, opiniones, elecciones, deseos y sueños propios ..
17 de Julio a la(s) 22:28 · Ya no me gusta · 43

 **Pilar Bardales Vásquez** En una relación de pareja debe existir la empatía, siempre ponerte en lugar del otro, con autonomía y con capacidades y limitaciones; sólo quien se quiere de verdad podrá querer a los demás y entenderlos!!
18 de Julio a la(s) 14:13 · Ya no me gusta · 41

 **Karelay Esperanza Ruiz Mitma** si komo tengo una amiga k siempre tiene plomeras kon su jil yo le dpy mis konkejos y no los eskujka
18 de Julio a la(s) 14:37 · Me gusta

 **Jorge Anghelo Armas Traola** uuuu karo te kelo
18 de Julio a la(s) 17:34 · Me gusta

 **Linda Huaringa** el respeto en la pareja es lo basico
18 de Julio a la(s) 21:58 · Me gusta

 **Karelay Esperanza Ruiz Mitma** si en eso tienen razon linda x k el respeto es lo vasko de todas las parejas
19 de Julio a la(s) 14:39 a través de móvil · Me gusta

 **Jorge Anghelo Armas Traola** si eso es creto
19 de Julio a la(s) 16:28 · Me gusta

 **Si te quieren que te quieran bien** No dejemos de expresar nuestros deseos y gustos de una manera amable, sincera, directa y adecuada, logrando decir lo que queremos, sin atentar contra los demás. Fortalezcamos el respeto mutuo en todos los aspectos

de pensar y muestra desinterés por todo lo que haces.
El 31 de Julio a la(s) 20:57 · Me gusta · 1

Escribe un comentario...

1.759 personas vieron esta publicación

Si te quieren que te quieran bien agregó 6 fotos al álbum CEM Rímac.
31 de Julio

Me gusta · Comentar · Compartir

4

1 A 30 personas les gusta esto.

Ver los 10 comentarios

Ariana Guillén Rojas mi colegio se llama San Juan Bautista de La Salle de San Juan de Lurigancho-a la altura del paradero 7 de la Av. Las Flores

El 1 de agosto a la(s) 13:46 · Ya no me gusta · 1

Ariana Guillén Rojas Me encantaría q nos den charlas por q en mi colegio se han presentado casos de bulling

El 1 de agosto a la(s) 13:47 · Me gusta

Escribe un comentario...

Si te quieren que te quieran bien agregó 9 fotos al álbum CEM Tingó María (Huánuco).
31 de Julio

Me gusta · Comentar · Compartir

1

1 A 33 personas les gusta esto.

Lucia Melanie Enríquez Acosta k lindooo tingó maría tóm esta en estooo... :) pero aki falta las fotos en el colegio sagrada familia.....!!!!

El 16 de Julio de 2011 a la(s) 17:36 · Me gusta

Escribe un comentario...

1.537 personas vieron esta publicación

1.484 personas vieron esta publicación

Si te quieren que te quieran bien 31 de Julio

Así como ell@s, tú también puedes ganar el merchandising de Si Te quieren que te quieran bien. Anímate a lucirlo en tu cole, instituto o universidad. Participa en las preguntas de hoy y recuerda que tus comentarios son importantes para nosotros.



Me gusta · Comentar · Compartir

5

A 11 personas les gusta esto.

Ver los 9 comentarios

Julia Nathaly Montalvo Caro Maris Claudia!!!!!!! xD
El 15 de agosto a la(s) 15:53 · Me gusta



Si te quieren que te quieran bien compartió un enlace.
31 de Julio

¿A tu enamorad@ no le gusta que salgas sin él o ella? ¿Has considerado que tal vez con esta actitud te pueda estar aislando? Si tienes dudas sobre tu relación de pareja, chatea con nuestros especialistas.

Chat100

Campaña de Prevención Sostenida de la Violencia contra la Mujer
www.mimp.gob.pe

Me gusta · Comentar · Compartir

1

A Ever Dominguez Mogollon le gusta esto.



Denis Sanchez Taype por favor ayudenme a ingresar al chat 100 no puedo acceder
El 3 de agosto a la(s) 10:36 · Me gusta

Si te quieren que te quieran bien Buen día Denis Sanchez Taype puedes ingresar al Chat 100 a través de este link <http://www.mimp.gob.pe/chat100/chat100/index.php>, donde debes registrar tus datos

CHAT 100 - MIMP
www.mimp.gob.pe

El 3 de agosto a la(s) 11:21 · Me gusta · Eliminar vista previa



Escribe un comentario...

1.179 personas vieron esta publicación

Si te quieren que te quieran bien
31 de Julio

¿Aplicarías esta frase en tu vida amorosa: "Más vale malo conocido, que bueno por conocer"?



Twitter “Sitkiernktkieranbien” o @Sitkiernktkiera

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) Twitter page. The page has a profile picture of a woman smiling, a bio about preventing violence against young women, and a link to the campaign website. The 'Seguir' (Follow) button is highlighted with a red circle. The page has 663 followers and 676 following.

Sigue a Sitkiernktkieranbien

Nombre completo: _____
Correo electrónico: _____
Contraseña: _____
Regístrate

Tweets

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) Si #amar a alguien implica perder la #libertad de sentir, pensar y actuar no es correcto! Vive #sinviolencia youtu.be/Djpm4WZM2g

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

" Yo amo sin Violencia"

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) ¿Crees que las personas #Violentas, pueden #cambiar?

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) @jibertoBR Buenas tardes, te invitamos a unirte a la campaña que se orienta a prevenir la #violencia en parejas jóvenes #noaleviencia

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) ¿Llama a cada rato para saber dónde y con quien estás? ¿Alguna vez te empujó o jaló? Descubre qué #relación llevas: goo.gl/WqScy

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) ¿Es válido pensar que cuando tu #enamorado@ reacciona agresivamente contra ti es sólo porque tuvo un #malida o problemas, pero que #tequiero?

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles

Sitkiernktkieranbien (@Sitkiernktkiera) ¿Tu #enamorado@ te cele con #amigos, compañeros de trabajo o familiares? Recuerda que los #celos pueden dar paso a la #violencia

7:32 am - 23 ago 12 via HootSuite · Detalles



“Sitkiernktkieranbien” o Pagina oficial PNCVFS

YouTube Explorar Subir video Crear cuenta Iniciar sesión

Página Oficial PNCVFS Suscribirse 16 suscriptores 14850 reproducciones de video

Destacados Feed Videos Buscar en el canal

Información de Página Oficial PNCVFS

Creado por Sitkiernktkieranbien

Actividad más reciente 16/02/2012

Fecha 15/03/2011

más ▾

Listas de reproducción destacadas

21 videos

Videos subidos de Página Oficial PNCVFS

3 videos

Videos favoritos de Página Oficial PNCVFS

EL AMOR NO ES UNA EXPRESIÓN DE CELOS Y CONTROL

0:00 / 1:19

Globos de los buenos deseos- Plaza Norte (14 febrero) de Sitkiernktkieranbien hace 3 semanas 51

Videos subidos 1 - 10 de 21 Reproducir todo

Sala virtual de orientación psicológica – CHAT 100

www.mimp.gob.pe/chat100



Horario de atención:

Lunes a Viernes (8 am. a 10 pm.)

- Espacio virtual para adolescentes y jóvenes, les permite ponerse en contacto con un especialista.
- Ofrece:
 - Asesoría psicológica e información en temas de prevención de violencia familiar y sexual.
 - Consejería psicológica para tener una relación de pareja libre de violencia.
 - Privacidad y Confidencialidad.

1

Campaña de Prevención Sostenida de la Violencia contra la Mujer

PERÚ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables
Viceministerio de la Mujer
Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual

Presentación
Objetivos
Fases
25 de Noviembre
Noviembre: Mes contra la Violencia hacia la Mujer
Altados

Noticias
Fotos
La compañía en los medios

Segunda Campaña
Sí te quieren que te quieran bien
¡ÚNETE!

Responde a la encuesta: ¿Sabes si eres víctima de violencia?

Descargar materiales:
Apel / Audio
Canciones
Apel de TV
Merchandising
Apel / Video

Chat100

Usted es el Visitante 20º [Últimos visitantes](#)

PROGRAMA NATIONAL CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL
Calle Rivero Utalico N° 251 - Jesús María, Lima - Perú
Central telefónica: (511) 612-5191

2

Campaña de Prevención Sostenida de la Violencia contra la Mujer

PERÚ Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables
Viceministerio de la Mujer
Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual

Chat100
[\[ENTRAR\]](#)

¿Crees que estás pasando por alguna situación que te puede poner en riesgo de sufrir violencia en tu relación de pareja?

Conéctate y consulta a los especialistas.

PROGRAMA NACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA FAMILIAR Y SEXUAL
Calle Rivero Utalico N° 251 - Jesús María, Lima - Perú
Central telefónica: (511) 612-5191

EL PERÚ EN LINEA

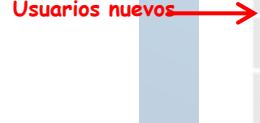
3

INGRESO DE USUARIO Y CONTRASEÑA

Entrar

Nombre de usuario:
Password:
Entrar

REGISTRARSE (NUEVO USUARIO); OLVIDE MI CLAVE:

Usuarios nuevos 

CHAT 100

Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual
MINDES

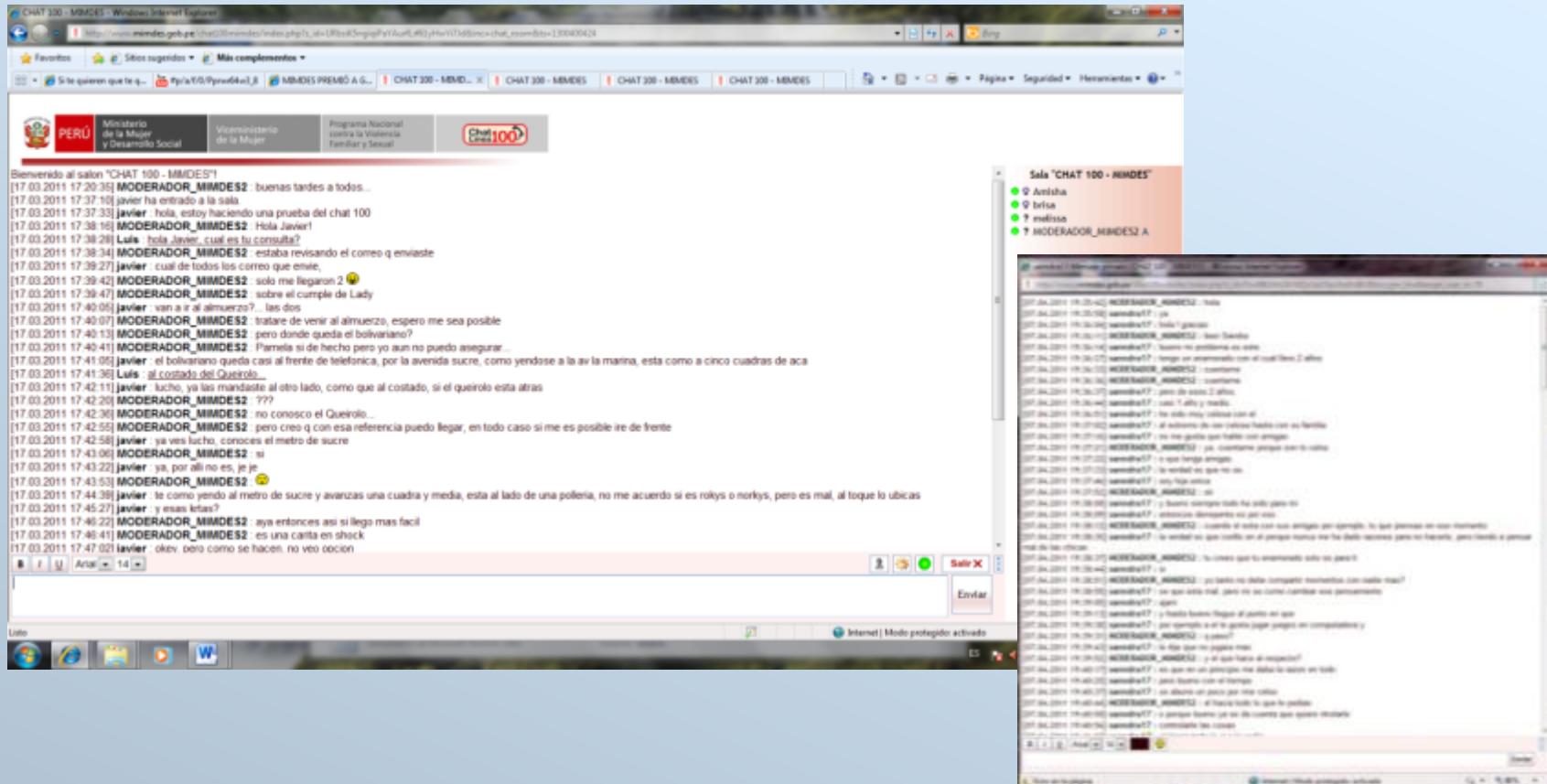
4

FORMULARIO DE INSCRIPCION DE CHAT - 100

Nombre:	<input type="text"/>
Usuario:	<input type="text"/>
E-mail:	<input type="text"/>
Ingrese su Clave :	<input type="password"/>
Enviar consulta	

Llene el siguiente formulario para que pueda ingresar la CHAT 100 .

* Trate de recordar sus datos de registro en especial su **USUARIO** y **E-mail**.



“Mi enamorado se pone celoso de cualquier cosa, se molesta si salgo con mis amigas, si tengo que estudiar, que si voy a hacer trabajos grupales me dice ‘te acompaño’ o voy contigo o simplemente ¡No vas!. Ha llegado al punto de jalonearme y gritarme, así refiere *glo!!* de 19 años



- El total de usuarios(as) hasta julio 2012 es de **1438 usuarios(as)**, mujeres y hombres.
- Un mayor porcentaje de ingresos al Chat100, es realizado por el mujeres con un 77% y hombres 22%.
- El 54% del total corresponde a nuestro **público objetivo** (adolescentes de 13 a 17 años y jóvenes de 18 a 25 años).
- El motivo de consulta más frecuente es respecto a:
 - **Situaciones de violencia por parte de la pareja o ex pareja.**
 - **Situaciones de celos y control por parte del enamorado(a) son frecuentes por parte de jóvenes (mayormente mujeres)**
 - **Temas referidos a dudas en su etapa de enamoramiento**

Del total de consultas atendidas sobre situaciones de celos y control, el 41% es de mujeres y varones adolescentes y jóvenes de 13 a 25 años.



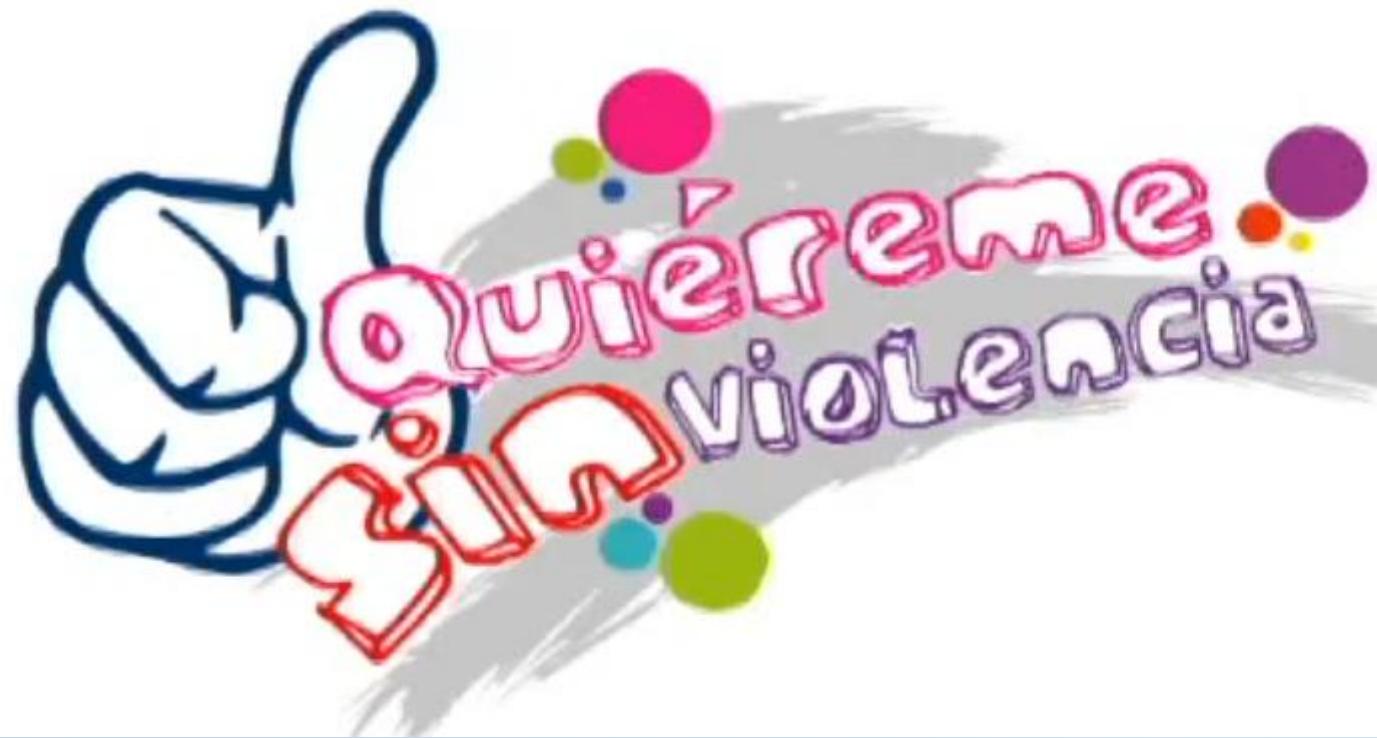
"Las situaciones más frecuentes son:

- La pareja se molesta con ellas cuando conversan o se relacionan con otros chicos,
- No les permiten salir con amistades.
- Respecto a las situaciones de control: revisar las llamadas o mensajes de texto del celular, s redes sociales, solicitarle la contraseña de su e-mail, facebook
- Culpabilizar y hacer responsable de las peleas"

Te quieren bien si:

- Te respeta y confía en ti
- Tus opiniones son importantes aun siendo diferentes
- Te da tu espacio
- Hablan de las dificultades sin temor ni imposición
- Te entiende y te anima a tener una vida propia, a tener tus amistades, propios gustos, a sobresalir.
- Le gustas tal y como eres no intentando cambiarte a su modo.
- Te trata bien, te quiere y lo demuestra en sus actos.
- Aceptan y respetan tu NO





**El amor se basa en la confianza y
respeto mutuo y no en los celos ni el
control**