

LA GENERACION DEL MILENIO. LOS NUEVOS ADOLESCENTES

German Castellano
Santander-España



21-22-23-24 CATANZARO
OTTOBRE 2015 ITALIA



LA GENERACION DEL MILENIO LOS NUEVOS ADOLESCENTES

GERMAN CASTELLANO BARCA

SANTANDER - ESPAÑA

JOVENES

1. Somos prepotentes
2. Les escuchamos
3. Les valoramos
4. Facilitamos las cosas
5. Argumentamos “el tiempo lo resolverá”
6. Intentamos comprenderles
7. Siguen siendo desconocidos

HISTORIADORES DEL FUTURO

- El siglo XX fue una aberración por nuestra devoción al trabajo ?
- Nos ocupamos de la Educación para la Salud y el Desarrollo Personal de nuestros niños?
- Y el Medio Ambiente?

EL PROCESO TECNOLÓGICO LLEVARÁ A LA SEMANA LABORAL DE 15 HORAS EN 2030 (John Keynes 1930)

- A más dinero menos empleados
- Jóvenes preparados y mal pagados
- El “Software” avanza sin límites
- Somos reemplazables
- Trabajos viejos

EL FUTURO DE LAS TRES” C”

Los desplazados del trabajo se dedicarán a

1. Consumo, ocio
2. Creatividad comunitaria, ”artesanos”
3. Contingencia o aceptación eventualidad laboral. Trabajo parcial, emprendimiento

1,2 y 3 se solaparán o no

¿SABEMOS COMO SON?

- COMO PIENSAN LOS ADOLESCENTES DEL 2016 EN CADA PAIS
- CUALES SON SUS PRIORIDADES Y ORIENTACION DE LA VIDA
- NO SE PUEDEN HACER PLANES SIN CONOCER SU PENSAMIENTO

HISTONAS

Son las proteínas sobre las que se pliega el ADN y pueden cambiar por exposición ambiental

Hay transmisión hereditaria que no depende solo de los genes

El estilo de vida de los padres afecta al desarrollo y salud de los hijos y nietos

RETRATO “MILLENNIAL”

DESDE 1984 A 2004

Generación X fue la anterior

Generación Y es la actual

FOR LA TITAD
ASÍ VIVEN LOS
PRISIONEROS DE
LOS ISLAMISTAS
RADICALES

**MARIANNE
FAITHFULL**

ENTREVISTA
A UNA DE LAS
PROTAGONISTAS
DE LA LEGENDA
NEGRA DEL
'ROCK'

Generación Y

[yo, yo, yo]

NACIERON ENTRE 1986 Y 2002.
SON NARCISISTAS, VAGOS Y
TECNOADICTOS, PERO VAN A
CAMBIAR EL MUNDO...
Y HASTA A MEJORARLO.
LE CONTAMOS
POR QUÉ.

LA GENERACION DEL AUTORETRATO

- Independiente
- Curiosa
- Alejada de las ideas de los padres
- Liberal
- Tecnoadicta
- No implicada siempre en proyectos familiares

LA GENERACION AUTORETRATO (SELFIE)

- **Pragmáticos** expertos 30,1%. Dan por validadas las dualidades de la tecnología
- **Integrados en la Red**, sin entusiasmo 26,9%. Creen que pueden controlar el uso
- **Experimentados** 17,5%. Consideran que los riesgos se exageran
- **Tecnofobos o indiferentes** 25,5% Son críticos con las redes sociales

Se habla de...

Oleg Cricket colgado de una sola mano de un edificio de Hong Kong. Llega a saltar de una pared a otra en la misma posición.

© GUSTO DUCIT / GUSTO NEWS / AGENCY CONTACT

(... deporte)

Oleg, ¿tu madre sabe lo tuyo?

UN JOVEN RUSO SE CONVIERTE EN EL MÁS FAMOSO 'FREERUNNER' DEL MUNDO JUGÁNDOSE LA VIDA.

Su nombre profesional es Oleg Cricket (el real es Oleg Sherstyachenko) y es un *freerunner* y acróbata profesional, posiblemente el más famoso del mundo gracias a las fotos y videos que cuelga en las redes sociales. Tiene 24 años y se dedica a escalar edificios en medio mundo, con especial interés en los de Dubái, en los que le resulta más fácil colarse. Una vez arriba se cuelga de ellos,

al mismo tiempo que se hace *selfies* y fotografía a sus colegas, o viceversa. Oleg, que desde luego no tiene vértigo, asegura que le gusta la altura «y disfruto haciendo fotografías para ver las reacciones de los que me siguen en Instagram. No pienso en el miedo ni en ninguna otra emoción, no hay tiempo», dice. «Aclara tu mente. Relájate», escribe debajo de una foto como la de arriba. Oleg organiza *shows*

y da clases de *freerunning* y *parkour* en Ekaterinburgo. El es autodidacta, dice que aprendió los movimientos por su cuenta hace diez años después de ver la película *Yamakasi*, dedicada al *parkour*. «Ahi arriba me siento como un pájaro. Simplemente disfruto la vida. Vivo». Los comentarios en sus redes no son todos de admiración. La mayoría lo tacha de loco, con más o menos humor. Muchos le

Para estar al día...

► ¿QUÉ ES 'PARKOUR'?

Es una disciplina que se define como «el arte del desplazamiento». Consiste en desplazarse usando el propio cuerpo sin mover ni eludir ningún elemento del entorno. De origen francés, proviene de *parcours*, que significa 'recorrido'. Se usaba en entrenamientos militares.

► ¿Y 'FREERUNNING'?

Es como el *parkour*, pero incluye acrobacias.

recuerdan a sus padres y lo que les debe de hacer sufrir. «Oleg, tío, no eres un pájaro. No tienes alas. Si te caes de una planta 43, te matas. Seguro. Y piensa en la fortuna que les va a costar a tus padres grabar tu tumba. ¡Tu apellido tiene 14 letras!». ■ L. G.

Se habla de...



Una familia al completo (padre, madre e hija) escapa en su moto de la furia del 'dragón de plata' en Hangzhou.

(... China)

PREOCUPACION FAMILIAR

- COMPORTAMIENTO
- CONSUMO DROGAS LEGALES E ILEGALES
- ESTUDIOS
- FUTURO LABORAL
- FUTURO PERSONAL EMOCIONAL
- AMORES

MAS LISTOS

El CI de la población mundial aumentó 20 puntos desde 1950. Cada década 3 puntos

Investigación 48 países en 200.000 personas. Estudio [Universidad King's College de Londres](#)

Publicado en *Intelligence*. La media es 100 y la mayoría están entre 85 y 115

Método IQ partes verbales y no verbales (test Raven)

MAS LISTOS

- GENETICA
- MEDIO AMBIENTE
- FORMACION
- NUEVAS TECNOLOGIAS

POR QUE ADOLESCENTE APOSTAMOS

- ABNEGACION Y SACRIFICIO
- ESTIMA FAMILIAR
- VIVIR EL PRESENTE
- LA INTIMIDAD
- LA EXTIMIDAD TECNOLOGICA
- TRABAJO BIEN REALIZADO

EL CEREBRO

- **Hemisferio derecho**

Imaginación, sentimientos, emociones, arte, creatividad

- **Hemisferio izquierdo**

Lógica, matemática, analítica

- **Corteza prefrontal**

Toma de decisiones

HECHOS

- El algunos países la ultima generación de progenitores han sido hiperprotectores
- Los padres han perdido autoridad
- No se ha promovido la cultura del esfuerzo
- Jóvenes y adultos se han acogido a los beneficios del desempleo y la subvención

HECHOS

- La Universidad enseña conocimientos pero no habilidades, competencias y actitudes que les permitan valerse por si mismos
- La Formación Profesional Dual (enseñanza y trabajo remunerado al tiempo) es una buena opción

SISTEMA EDUCATIVO

- El determinismo genético sobre la capacidad intelectual puede ser superado
- La mayor parte de los Planes Educativos no valoran el hemisferio cerebral derecho (emociones, creatividad)

Un buen Sistema educativo se compone de Recursos+Motivación+Metodología eficaz

SISTEMA EDUCATIVO

Asignaturas complementarias cuatrimestres

Creatividad, Técnicas de Aprendizaje, Música, Expresión corporal y teatro, Ética y Lógica, Hablar en público.

Aprender a hacer exámenes, Inteligencia emocional, Literatura (no historia), Trabajo en equipo,

Emprendimiento, Investigación

A lo sumo una hora de trabajo en casa

PERDIDA DE AUTORIDAD DE LOS PADRES

Estudio Jóvenes y Valores

Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y
Juventud

1003 entrevistados 15-24 años
2013

- Satisfacción personal 8,10 sobre 10
- 56,1% admite la pena de muerte
- 66,4% defiende el aborto
- 72% no confía en los políticos

Estudio Jóvenes y Valores 2013

- 43% no cree en el sistema judicial
- 94,9% importante la estabilidad laboral

Poca confianza en las instituciones oficiales sistema financiero, organizaciones religiosas y sistema parlamentario

Alta consideración a ONG, sistema educativo, medios digitales, honradez, responsabilidad, esfuerzo, cultura, lo comunitario, orden y seguridad.

INFORME JOVENES Y GENERO. EL ESTADO DE LA CUESTION

Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud 2015

- 33% de chicos 12-24 años esta muy o algo de acuerdo en que los chicos salgan con mucha chicas pero no al revés. Las chicas solo el 9%
- 25% chicos esta algo de acuerdo en que el hombre que parece agresivo es mas atractivo, y lo afirman también el 9% de las chicas

INFORME JOVENES Y GENERO EL ESTADO DE LA CUESTION 2015

16% de chicos y 10,3% de chicas están parcialmente de acuerdo en que si una mujer es maltratada por un compañero y no le abandona será porque no la disgusta del todo esta situación

VIOLENCIA

- La mitad de las víctimas adolescentes no identifica la violencia machista
- No piden ayuda hasta que la situación es insostenible
- En España según la Policía hay 30 casos nuevos al día de acoso-chantaje para que suban fotos íntimas a la red

VIOLENCIA

Estudio ANAR 2015

2.000 llamadas de Ayuda

- Seis de cada 10 sufren acoso-violencia a través del redes sociales y teléfono
- 51,1% no eran conscientes de que estaban sufriendo violencia
- Violencia psicológica 95,7% de las llamadas atendidas.
- 46,4% dispuestas a dar algún paso para resolver la situación

AGRESIONES HIJOS A PADRES ESPAÑA

2012: 4963 denuncias Fiscalía Menores

2013: 9050 denuncias

Son solo una parte ya que muchos casos no se denuncian

Existen graves problemas, casi siempre en los hijos. La víctima es la madre en el 87% de los casos

En la mayoría de los casos uno de los progenitores es universitario

HIKIKOMORI EN JAPON

- Descripción del psicólogo Saito Tamaki
- Comenzó en los años 90
- Fobia social que lleva al aislamiento
- Ermitaños modernos
- Causas: mala comunicación, presión social que empieza en las guarderías

HIKIKOMORI

- Aquella generación de los 90 ya tiene 30 años y su porvenir es malo con padres mayores
- Hay una acción por parte de ex-afectados y familiares para insertarlos en la sociedad y evitar enfermedades mentales que a veces conducen al suicidio

JOVENES EN EXCLUSION

“A los jóvenes les esta costando adaptarse al siglo XXI porque no se tienen en cuenta sus habilidades sociales y emocionales

Los jóvenes que encajan en el siglo XXI son los que tienen un pensamiento critico y creativo”. R Rivera

Master en Educación Emocional, Social y de la Creatividad

Quinta Edición 2015-Santander

El hip-hop contra la exclusión

Roberto Rivera aplica técnicas artísticas para rescatar a jóvenes en riesgo

La Fundación Botín presentó la quinta edición del Máster en Educación Emocional, Social y de la Creatividad, «único en el mundo»

:: LOLA GALLARDO

SANTANDER. El hip-hop combina elementos del arte y la cultura que ayudan a los jóvenes en riesgo de exclusión a canalizar su energía y desarrollarse como personas. Cantar blues demuestra tener unas altas competencias sociales, emocionales y creativas; el jazz reafirma la capacidad de compartir y el gospel que podemos cambiar el mundo. Son algunas técnicas que el artista, educador y presidente de la asociación 'The Good Life', Roberto Rivera, enseña en Estados Unidos para ayudar a jóvenes en riesgo de exclusión social. Ahora, también en Santander. Es profesor del Máster que imparte la Fundación Botín en la Universidad de Cantabria en Educación Emocional, Social y de la Creatividad.

Roberto Rivera retrocedió ayer en el tiempo y contó cómo empezó a investigar un aprendizaje social y



LAS FRASES

Futuro

«Los jóvenes que encajan en el siglo XXI son los que tienen un pensamiento crítico y creativo»

Experiencia

«Me dijeron en el colegio que tenía dificultades para aprender. Hoy preparo el doctorado»

y trasladen sus sentimientos negativos al mundo de la poesía y las artes visuales, desde la idea de que es «absolutamente fundamental» dar voz a los jóvenes para que expresen sus emociones «y sean mejores». Las cifras no engañan: llegó a colegios con un 50% de absentismo escolar y hoy asiste a clase el cien por cien. Rivera codirige el máster de la Universidad de Cantabria con la responsable de programas educativos de la Fundación Botín, Fátima Sánchez, quien destacó que es «único en el

DROGAS ILEGALES

SI NO SE CONOCE SU COMPOSICION
NO PUEDE SER DECLARADA ILEGAL Y
EL USUARIO O TRAFICANTE NO
PUEDE SER ACUSADO POR EL
CONSUMO

DROGAS ILEGALES

- A las drogas ya conocidas añadamos la proliferación de drogas sintéticas.
- La ultima en julio 2015 era la “flakka”, comprable en Internet. 1 Kg. comprado en origen cuesta 1.500 dólares, en la calle 50.000 dólares
- Es la versión sintética de un alcaloide psicotrópico

Alfapyrrolidicovalerofenona, emparentado con la anfetamina

DROGAS ILEGALES

MAHIHUANA SINTETICA o spice o K2, llamada solar o fuego de Yucatán.

SALES DE BAÑO: Flakka, MDPV

CLASICOS ACTUALIZADOS: MDMA o éxtasis que no son tal sino añadidos a viejas formulas como 2c.b o 4-bromo-2,5 dimetoxifeniletamina vendido como Nexus o B- Fly o Dr. Death

COCA SINTETICA: RT1-126 cinco veces mas potente



NUEVAS PROFESIONES

- Cazadores, selectores o creadores de necesidades
- Tabletas de reconocimiento facial en espectáculos
- Los “desenchufados” o *unplugged*
- Detectores de nuevas tendencias

- https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=ut7ldSovP_E

Las nuevas tecnologías nos alejan de los cercanos y nos acercan a los lejanos

ESCLAVOS DEL “ME GUSTA”

- La peor pesadilla: ser un marginado
- Muchos niños de 13 años tienen mas de 500 ¿amigos? en Facebook. ¿Aberración?
- Sin redes sociales hay exclusión
- No temen exponerse en las redes sociales
- 80 “me gusta” es una cantidad aceptable
- El “vamping”,chatear de noche, se impone

EL DURO TRABAJO DE LA POPULARIDAD

- Quita las fotos con pocos “me gusta”
- El postureo es el juego de las apariencias
- Los “selfie”
- Si repites en el mismo día debe ser por cosas alucinantes y extraordinarias

EL DURO TRABAJO DE LA POPULARIDAD

- Suma muchos seguidores, mas que la gente a la que sigues.
- Que no parezca que quieres conseguir muchos seguidores planteando “hashtags” a menudo
- No “postees” constantemente, solo una vez al día
- Si “troleas” (varios perfiles falsos) que no te descubran

FUNDACION AYUDA CONTRA LA DROGADICCION Estudio 2015

- 65,2% reconoce uso excesivo de Internet y 51,9% de las redes sociales
- 56% de 16-20 años cree que el acoso y las amenazas en la red con mas frecuentes de lo que se piensa
- 14% se siente saturado en ocasiones y desconecta

HIPERCOMUNICACION

Desinterés por los contenidos

Infravaloración

Cansancio

Agotamiento de las fuentes informativas

Sin espacio para la sorpresa

Menor interés por innovar



Varios jóvenes chatean y hablan por sus teléfonos móviles. :: JOSE OMANDIA

La Policía reclama a los padres que limiten el uso del móvil a los menores

han revolucionado la forma en que los adolescentes se relacionan entre sí. Con ellas, además, una parte del

trece o menos no se les pueden imputar delitos penales. Sin embargo, reconoció que en la mayoría de ca-

personales de contenido erótico o en extorsiones. O sufrirlas. «Cuando les explicas que estas cosas son

La edad media del primer acceso a internet en España es de siete años

dad», apuntó. Ante estos datos, algunos centros educativos buscan fórmulas para prevenir el 'ciberacoso' para fomentar buenas prácticas en la red. En muchos casos están técnicamente prohibidos en el aula, pero algunos los incorporan a determinadas actividades relacionadas con la mejora de la convivencia.

Convivencia en el aula

«Ahora los problemas se dan en el entorno de un recreo virtual que nosotros», afirmó Antonio Martínez Ramos, director del IES Parque Goya, en Zaragoza, uno de los pioneros en el desarrollo de programas de intervención para la mejora de la convivencia. «Las redes sociales permiten ser parte del grupo, relacionarse y controlar su propia imagen, pero tenemos que hacer conscientes de los riesgos que presentan». En su instituto, asesorado, han creado un equipo de 'ciberayudantes'; un grupo de alumnos a los que dan formación específica sobre privacidad y buenas prácticas digitales para que sean ellos los que se las transmitan al resto de compañeros.

«Tengo 10 años y me quiero suicidar»

Móviles y redes sociales multiplican en niños y adolescentes los casos de autolesiones y el deseo de quitarse la vida



BENJAMÍN APEZTEGUIA

Las nuevas tecnologías favorecen el aislamiento social de los menores y el acceso a contenidos que les generan emociones que no saben asimilar

MADRID. ¿Qué lleva a un niño de diez años a plantearse el suicidio? La pregunta es tremenda, pero la realidad que lo sustenta asusta mucho más. La Fundación ANAR, dedicada a Niños y Adolescentes en riesgo, ha detectado un «alarmante aumento de críos y adolescentes que cuentan que han barajado quitarse la vida para poner fin a las vicisitudes de su corta existencia. Esta hace apenas cuatro o cinco años, el número de casos de este tipo que se atendían anualmente podía contarse, según dicen, con los dedos de una mano. La realidad de hoy es otra: lo que va de año –hasta el 30 de noviembre pasado–, la organización ha atendido ya las llamadas deses-

tando en unos casos encauzar su vida, en otros orientarles en su toma de decisiones y en la mayoría buscarles una salida social y jurídica a situaciones de vida muy complicadas. El fenómeno del suicidio es algo nuevo y comenzó a crecer como una ola hace dos años, cuando por primera vez al otro lado del teléfono una voz infantil le dijo a la psicóloga que le atendía algo sobrecogedor: «Tengo diez años y quiero suicidarme».

Ese año, 2013, la estadística del servicio se rompió y fueron en total 176 las llamadas de menores que hablaban de la posibilidad de resolver sus problemas quitándose la vida y que, en muchos casos, contaban que se habían autolesionado en varias ocasiones. La cifra se duplicó el año pasado, cuando las voces de auxilio llegaron hasta las 344. En el actual ejercicio, el fenómeno vuelve a repetirse. «Con 621 adolescentes, dos al día de media y quince de ellos menores de diez años, no podíamos esperar a fin de año para lanzar la alarma. Tenemos que hacer algo para frenar lo que parece ser un fenómeno imparable», afirma el psicólogo Benjamín Ballesteros, director de programas en ANAR.

Sin tiempo para los hijos

La Sociedad Española de Psiquiatría no tiene constancia aún de que se haya registrado en España el suicidio de un niño de diez años.

EVITE LA SOLEDAD DE SUS HIJOS

1 Hágalos caso.
Si detecta conductas autolesivas o de aislamiento en su hijo, no le regañe. Acéptele sin imponer condiciones y escúchele.

2 No mire hacia otro lado.
Los problemas no se solucionan solos. Una llamada de atención sin intervención puede irse de las manos.

3 Pregúntele por sus cosas sin atosigar.
No le presione. Con niños y adolescentes, conviene establecer vías de comunicación que permitan conocer las causas de su actitud. Empatice. ¿Qué te lleva a actuar así?

4 No menosprecie la ayuda profesional.
Ante un caso de autolesiones será de gran ayuda la psicoterapia. Un equipo de salud mental debería valorar otro tipo de actuaciones.

5 Prevenga riesgos.
Quizá durante un tiempo sea necesario evitar objetos

punzantes, no dejarle solo o impedir que conduzca.

6 Evite situaciones de tensión en la familia.
Descubrir que un hijo se autolesiona genera conflictos en la pareja. Evite todo tipo de discusión y procure generar en la casa un ambiente de calma.

7 Controle el uso de las nuevas tecnologías.
Reduzca poco a poco el uso de móviles y tabletas en su hijo; y ayúdele a utilizarlas con sentido común.

8 Ofrezca alternativas.
Bríndele opciones de ocio que fomenten sus relaciones sociales: actividades deportivas, música, aire libre.

9 Cuidado con el móvil.
Si su hijo tiene 10 a 13 años, controle su uso de cerca; y luego todo lo que pueda.

10 Participe en su vida.
Muestre interés por las cosas de su hijo y disfrute con actividades comunes.

ne constancia de la creciente demanda de ayuda, asegura que existen dos fenómenos paralelos que están favoreciendo que se multipliquen los casos de pequeños que se autolesionan y que idean o intentan suicidarse.

Las chicas piden más ayuda, los chicos se autolesionan más

:: F. APEZTEGUIA

Las líneas telefónicas de ANAR (www.anar.org) atienden cada día la llamada de más de mil menores de 18 años, que buscan «un marco de confianza. Con nosotros establecen un vínculo, se sienten tranquilos y seguros porque saben que lo que nos cuentan –relata el director de programas, Benjamín Ballesteros– es confidencial, anónimo; y que vamos a ir dándoles pautas que les permitirán ir resolviendo sus problemas».

Más de 800.000 personas se quitan la vida cada año en el mundo. A nivel global, el suicidio es la segunda causa de muerte de jóvenes, por detrás de los accidentes de tráfico, según señala la Organización Mundial de la Salud, lo que explica los temores de ANAR. «Las consultas nos dicen que tenemos que hacer algo», destaca.

La crisis económica, a pesar de lo que se ha dicho en infinidad de ocasiones, no ha incrementado la cifra de suicidios que, tal como revela la estadística, se mantiene al mismo nivel que antes de la recesión. El caso vasco sirve de ejemplo. En 2013 se contabilizaron en Euskadi 178 suicidios, los mismos que en 2007 y poco menos que en 2002, en plena expansión económica.

El 74% de los casos de ideación o intento de suicidio atendidos por ANAR está protagonizado por

PARA LA REFLEXIÓN

800.000



Los economistas dicen que será la primera generación que tendrá un peor nivel de vida que la generación anterior

- ¿Generación mimada?
- ¿Nómadas?
- ¿Perezosos?
- ¿Desinformados?
- ¿Materialistas?
- ¿Egoístas?
- ¿Apolíticos?

Apenas han salido del cascaron y ya les han criticado con dureza

- ¿Sin experiencia?
- ¿Reciclan?
- ¿Solidarios?
- ¿Optimistas?
- ¿Autodidactas?
- ¿Generación boomerang?
- ¿Sin Privacidad?,o sea viven en la extimidad

COOPERAN MAS QUE COMPITEN Y NO TIENEN LIDERES NI GRANDES REFERENTES

- ¿Copian o crean?
- ¿Critican sin contemplaciones?
- ¿Elogian con justicia?
- ¿Tienen en cuenta la ética para su comportamiento?
- Nativos digitales
- ¿Funcionarios?

EL OCIO

AÑOS 70

- Festivales de rock

AÑOS 90

- Programas ocio nocturno alternativo oficial como la “La noche es joven”
- Fiestas clandestinas (raves)
- Macro fiestas en parques

ÚLTIMOS AÑOS

- Botellón y Macro botellón

EL OCIO

- Identidad generacional ligada al ocio nocturno
- La noche la interpretan como un espacio propio
- El ocio y la cultura juvenil no son algo secundario
- Necesitan espacios propios

la noche es joven

gratuito

JÓVENES DE 15 A 20 AÑOS



@juventudsantander



/espaciojuvenantander



@juventudsantander

VIERNES
15 DE MAYO
**NOCHE DE
TEATRO-HUMOR**
Colegio Cisneros 22:00 h.
F. Rebanal y J. Uriarte (monólogos) +
Hilo Producciones y su
"I Love Catalina"

SÁBADO 16 DE MAYO
**NOCHE DE
TALLERES ACUÁTICOS**
Club Deportivo Marisma 21:45 h.
Kayak, Aquabox, Stand Up Paddle, Pádel,
Aquabasket, Aquaxtreme, Hidromasaje...
Gratis y sin inscripción

SÁBADOS 23 Y 30 DE MAYO (MORUELA)
Y 13 DE JUNIO (CORRA)
FÚTBOL-5 PREVIA
Campo del Regimiento 21:00 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
ESPACIO JOVEN
www.juventudsantander.es
C/Cuesta del Hospital, 10
T 942 203037/29 616 479 860

la noche es joven

gratuito

JÓVENES DE 15 A 20 AÑOS



@juventudsantander



/espaciojuvenantander



@juventudsantander

VIERNES 12 DE JUNIO
**DENTRO DEL
LABERINTO**
Parque de la Magdalena (entrada) 21:30 h.
Paseo artístico por la Magdalena
Artistas / asociaciones invitados: Taka Ivan Jerez, Langit Keller Los Utreros,
Cerekas Sharkline Wai, Pin Galtzer, Erika, Marokati, Feli, Ewert,
Bakirisa danza, KST, Harokadente y María Yernesta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
ESPACIO JOVEN
www.juventudsantander.es
C/Cuesta del Hospital, 10
T 942 203037/29 616 479 860

En caso de lluvia el evento se
pospondrá al día siguiente,
sábado 13 de junio, a las 21:30h.



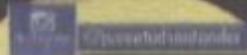
AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER



la noche es joven

primera
actividad

gratuito
JOVENES DE 11 A 30 AÑOS



VIERNES 1 DE MAYO
**NOCHE DE
CINE-HUMOR**

Filmoteca de Cantabria 22:00 h.
"Autobiografía de un mentiroso"
y "Perdiendo el Norte"
Precio simbólico: 2,50 euros

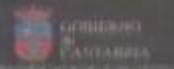
apúntate
al torneo de fútbol 5
y a los talleres del
espacio joven

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



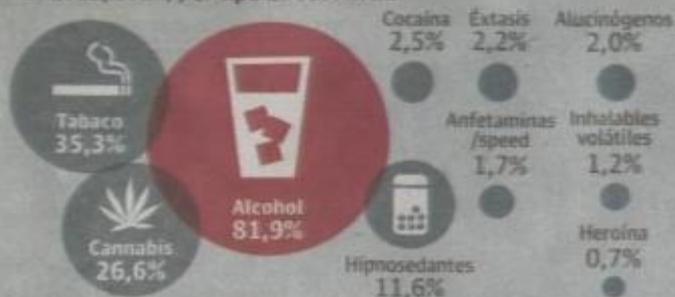
C/Cuesta del Hospital, 10
☎ 942-203037/29 📞 616 479 860

**Canto, Escritura, Bailes
Latinos, Risoterapia,
Batería, Teatro, Primeros
Auxilios e Inteligencia
Emocional**



El consumo de alcohol entre los menores (14-18 años). 2012/2013

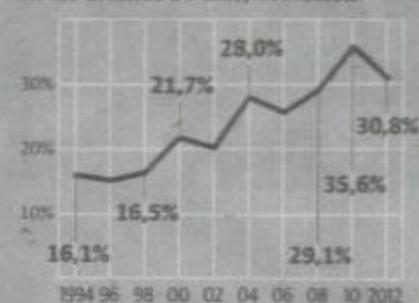
Porcentaje de encuestados que consumió drogas en 2012/2013, por tipo de sustancia



Porcentaje de jóvenes que se ha emborrachado en 2012, por sexo



Porcentaje que se ha emborrachado en los últimos 30 días, evolución



Porcentaje de consumidores de bebidas alcohólicas, evolución



Porcentaje de entrevistados que practicaron el 'binge drinking' en el último mes en 2012/2013, por edad y sexo



Fuente: Observatorio Español sobre Drogas 2012/2013. Muestra: 27.503 estudiantes de 747 centros educativos públicos y privados.

ENCARNI HINOJOSA / COLPISA

La mitad de los jóvenes de 17 años se dan atracones de bebidas alcohólicas

LA PANDEMIA

SOBREPESO Y OBESIDAD

¿HACEMOS ALGO?

Los hepatólogos advierten de que el sobrepeso y la obesidad destrozan el hígado; en Estados Unidos ya se ha comenzado a trasplantar a adolescentes obesos

**FERMÍN
APEZTEGUIA**

✉ fapeztegui@elcorreo.com



BILBAO. La mala alimentación destroza el hígado, igual que el consumo abusivo de alcohol, y como resultado de estos malos hábitos todo apunta a que una ola de niños cirróticos se extenderá por España en los próximos años. El fenómeno ya se ha producido en Estados Unidos -donde el exceso de peso está considerado como uno de los principales desafíos de salud pública- y los expertos auguran que existen «muchísimas posibilidades» de que se produzca también en territorio español y británico, donde se registran los mayores índices de sobrepeso y obesidad de la Unión Europea. «España no es Estados Unidos, pero sí figura entre los países comunitarios con mayores problemas de obesidad patológica infantil», advierte el reconocido hepatólogo Jaime Bosch, uno de los mayores expertos del país en la llamada esteatohepatitis no alcohólica, una enfermedad que destruye el hígado y está directamente ligada al mantenimiento de una dieta inadecuada.

Los niños españoles tienen todos los boletos para padecerla, como los norteamericanos. Un 18,4% de los chavales presenta obesidad infantil, una cifra que los especialistas consideran «muy preocupan-

gados a menores de 14 años a causa de la mala dieta.

Los casos más jóvenes de cirrosis atendidos en España se sitúan en torno a los 20 años. Muchos profesionales sanitarios los atribuyen al abuso del alcohol el fin de semana y a la práctica del botellón, pero la Asociación Española para el Estudio del Hígado, que hasta hace poco presidió Jaime Bosch, asegura que muy probablemente muchos de ellos tengan que ver con la esteatohepatitis. «Tradicionalmente se ha relacionado la cirrosis con el alcohol, y aún hoy muchos médicos establecen esa relación directa, pero no siempre es así. Ya sabemos que, al menos, un 10% de los pacientes son personas que nunca han probado una bebida alcohólica. No hay nada que demuestre que el daño hepático en la juventud se deba al aumento del consumo de bebidas blancas, como vodka y ginebra».

El estigma del alcohólico

Durante años, según explicó Bosch -que visitó recientemente Bilbao invitado por la Fundación BBVA y el centro de investigación CIC Biogune para hablar de esta cuestión-, miles de personas «han pagado el precio» de ser señalados como bebedores en la sombra sin haber probado una gota de alcohol. «La gente decía 'este esconde lo que bebe' o 'dice que bebe muy poco, pero no es así'; y los médicos incluso calificaban su enfermedad de cirrosis alcohólica, lo cual indignaba muchísimo a los pacientes». Hoy se sabe cuáles es, en re-

nera ineludible. Muchísimas personas con hígado graso logran contener el daño con el debido tratamiento médico o simplemente en ocasiones su avance se detiene solo, sin intervención sanitaria alguna.

Las investigaciones realizadas sobre la enfermedad apuntan a que posiblemente exista un factor genético que favorezca su aparición, pero de lo que no cabe duda es que el origen de la esteatohepatitis, la fase final de la dolencia, se debe a la mala alimentación. «Lo que hay que hacer es comer bien», puntualiza el especialista. «Ya no impedimos comer nada, lo único que prohibimos los

médicos es fumar. Lo que sí de a la gente es que tome productos de calidad», matiza Bosch. «Si tomes dos copas de vino, que sea buen vino. Y si va usted a comer fruta de la mesa, pero no recorra la comida basura o a comida congelada que acaban convirtiendo nuestro organismo en un estercolero. El producto fresco de temporada es lo más sano y económico».

Los riesgos del azúcar

Al ser una enfermedad silenciosa no da síntomas, suele diagnosticarse en fases avanzadas, aunque la enfermedad puede detectarse con un análisis de sangre rutinario. La comida cocinada, la bollería industrial y el abuso en el consumo de bebidas azucaradas parecen estar entre las causas que han provocado un aumento de la dolencia, especialmente entre los adolescentes, a partir de los 14

EL DATO

18,4%

de los adolescentes españoles presentan obesidad, y un 43% tiene sobrepeso.

«Los niños no pueden tomar alcohol, pero tampoco bebidas azucaradas»



4%

olescentes españoles
n obesidad, y un
e sobrepeso.

inos no
n tomar
l, pero
co bebidas
radas»



del hospital Clínic de Barcelona, Jaime Bosch. «La mortalidad a los dos años de descompensarse se eleva al 40%». En la mayoría de los casos, la cirrosis deriva en un cáncer; y en otros desencadena un cúmulo de complicaciones tal que deriva en la muerte. «La buena noticia es que cada vez sabemos más para evitar que ocurra algo así y que disponemos de fármacos y técnicas que nos permiten tratar mejor la descompensación».

◀ Malos hábitos.

La comida basura y el sedentarismo están creando una generación de niños obesos. :: EL CORREO

10/08/15

Unicef de niños

Subsisten con poco más de un euro diario y la mayoría reside en Asia meridional y África. Las áreas que poseen los mayores índices de marginación

:: GERARDO ELORRIAGA

BILBAO. La mitad de los niños que viven hoy en el mundo viven en condiciones de pobreza extrema. A los dieciocho años de edad, unos 569 millones de niños subsisten con poco más de un euro al día y la mayoría reside en Asia meridional y África, las áreas que poseen los mayores índices de marginación. Unicef destaca que la proporción de individuos que sobreviven en estas condiciones ha disminuido a la mitad entre 1990 y 2010 e incluye el informe Progreso para la Infancia, un estudio que analiza la evolución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Sin embargo, el informe también denuncia que el número de quienes padecen hambre en el mundo sigue siendo más riguroso ha aumentado en los países con menos recursos. Incluso, que en ellos la mitad de la población infantil sufre esa pobreza.

La supervivencia y el desarrollo físico de los habitantes de las zonas más deprimidas han mejorado ostensiblemente en las últimas décadas gracias a los programas impulsados por Naciones Unidas para combatir la extrema pobreza. Hace treinta y cinco años, unos 10 millones fallecían antes de

NECESIDADES REALES

- Emancipación
- Promoción del empleo
- Vivienda
- Formación profesional continua
- Participación social y política

Y EL OCIO

INFLUENCIA DE LOS ADOLESCENTES

- **Esperanza de vida saludable** o promedio de años que se vive libre de dolencias graves ha pasado de 56,9 en 1990 a 62,3 en la actualidad
- **Los patrones de perdida de salud** o años de vida sana potencialmente perdidos varían entre los países
- **Cada vez mas gente vivirá mas años en situación de dependencia**

DIA DE LAS HABILIDADES DE LA JUVENTUD

- El 11 de noviembre de 2014 la Asamblea General de las Naciones Unidas en la Resolución A/C.3/69/L.13/Rev.1 "reconociendo que el fomento de la adquisición de habilidades por los jóvenes mejoraría su capacidad de tomar decisiones con conocimiento de causa en relación con la vida y el trabajo y les empoderaría de manera que puedan acceder a los mercados de trabajo en evolución" decide designar el 15 de julio "Día Mundial de las Habilidades de la Juventud".

Día de las habilidades de la Juventud

El 11 de noviembre de 2014 la Asamblea General de las Naciones Unidas en la:

[Resolución A/C.3/69/C.12/Rev.1](#)

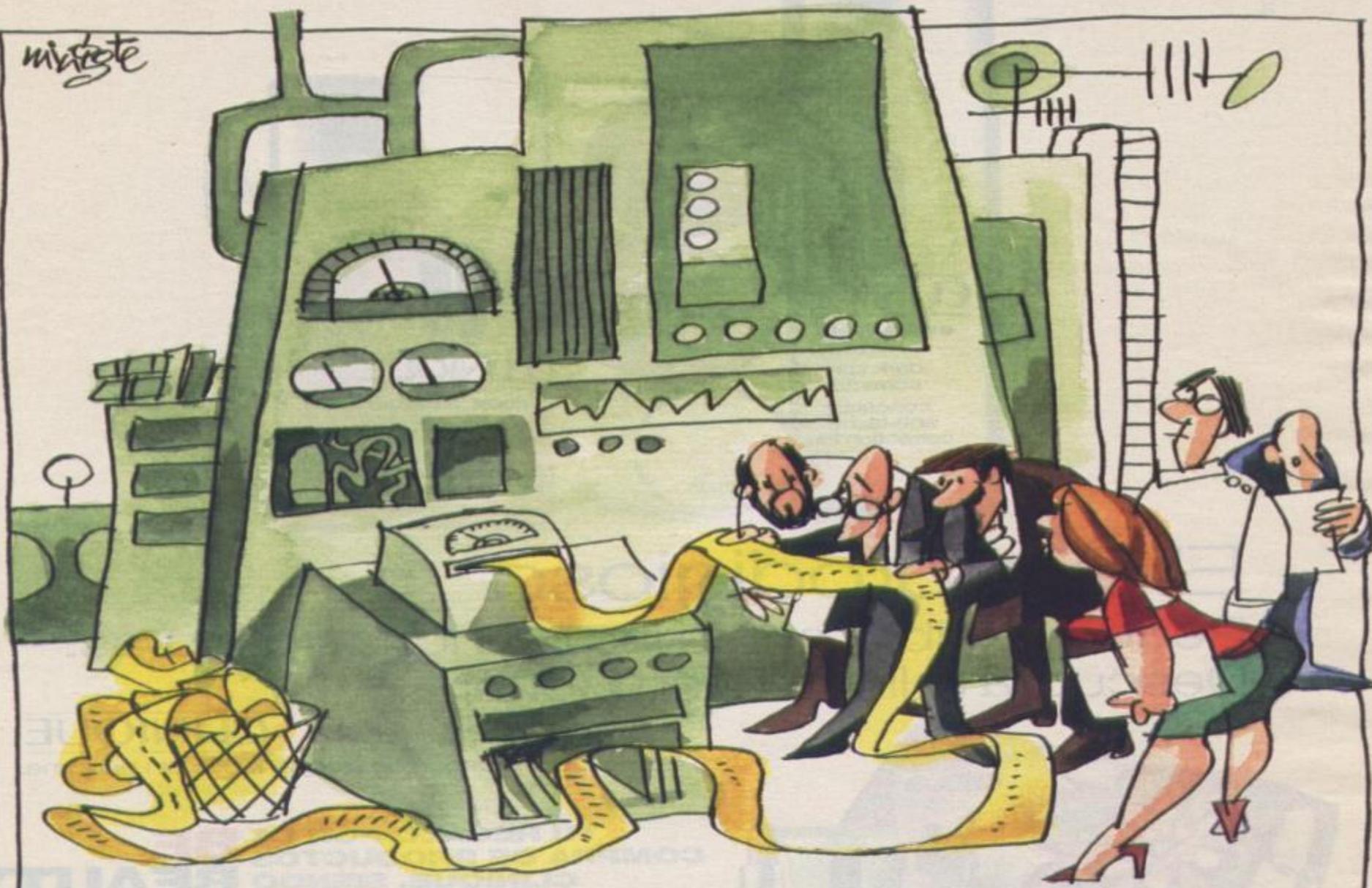
“reconociendo que el fomento de la adquisición de habilidades por los jóvenes mejoraría su capacidad de tomar decisiones con conocimiento de causa en relación con la vida y el trabajo y les

Día de las habilidades de la Juventud

emponderaría de manera que puedan acceder a mercados de trabajo en evolución decide designar el 15 de julio “Día Mundial de las Habilidades de la Juventud”.

**TENGO DUDAS SOBRE MIS
MODESTAS PREVISIONES**

mirate



-ORDENADOR TX21-H3. FIN DE INVESTIGACIÓN. REFLEXIÓN
RESUMEN: MÁS VALE PÁJARO EN MANO QUE CIENTO VOLANDO.

LA VIDA

ES UNA SENDA IMPREVISIBLE,
ENCONTRAMOS ROSAS PERO
TAMBIEN ESPINAS; EL PROBLEMA ES
QUE NO SABER ASUMIR LAS
FRUSTRACIONES NOS HACE MAS
DEBILES ANTE LA EXISTENCIA

JC Zubieta

VIVIR

VIVIR ES UNA OPORTUNIDAD UNICA
EN LA VIDA PARA LOS QUE
DESDICHADAMENTE NO CREEMOS EN
OTRA

Manuel Alcántara

ESPERANZA

CREO EN LA JUVENTUD Y EN SU
FUTURO

ADMITO QUE HAY ASPECTOS DE SU
TRAYECTORIA MEJORABLES

VIRGILIO

“AUDENTES FORTUNA ADIUVAT”

“LA FORTUNA ES PARA LOS QUE SE
ESFUERZAN”

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

GRACIAS POR SU ATENCION