

***Carta para un hijo***  
***Lettera per un figlio***

**7th. Joint Meeting in Adolescent  
Medicine**

**Catanzaro, Italia**

**Octubre de 2015**

**Dr. Gustavo A. Girard**

**S.A.S..I.A**

**SOCIEDAD ARGENTINA DE SALUD INTEGRAL DE LA  
ADOLESCENCIA**

*Querido hijo:*

*En poco tiempo tu serás padre. Cuando me comentaste pleno de legítimo orgullo esa noticia, una enorme cantidad de recuerdos surgieron en mi mente. Como en un instante desfilaron ante mi, los momentos mas importantes en mi vida y con ellos, **tu** de una manera muy especial. Después nacieron tus hermanos, cada uno de ellos ocupó un espacio en la casa y en mi corazón, y así la familia fue creciendo .*

*Caro figlio:*

*Tra poco tu sarai padre. Quando me hai detto pieno di legittimo orgoglio questa notizia, una quantità enorme di ricordi apparsi nella mente. In un attimo sfilarono dentro me, i momenti piú importanti della mia vita e tra di loro, **Tu** in maniera specialissima. Dopo sono nati i tuoi fratelli, ogniuno di loro occupó un posto a casa e nel mio cuore, cosí la famiglia é cresciuta.*

*Los primeros años constituimos un bloque compacto y endogámico (tal vez demasiado) pero fue el continente necesario para que cada uno fuera encontrando su propia identidad. Con alegría los vimos ir dejando el hogar, uno tras otro para tomar su propio rumbo: son los momentos propios y necesarios de la vida. Al recordarlos surge desde mi corazón un profundo sentimiento de nostalgia, pero también de agradecimiento y felicidad.*

*Nei primi anni costituimmo un blocco compatto ed endogamico (forse troppo) ma fu il continente necessario perche ogniuno incontrassi la propria identità. Con gioia vi abbiamo visto lasciare il focolaio domestico, uno dietro l'altro per prendere l'apropria strada: momenio necessari . Mentre ricordo surge dal mio cuore un proffondo sentimento di nostalgia, ma anche di ringraziamento e felicità.*

*Junto con ustedes mis hijos biológicos aparecen también otros: los hijos de la vida. Algunos desde encuentros casuales, otros por haber sido elegido como padrino por sus padres, otros, como pacientes, desde mi ejercicio profesional; que se desarrolló al principio como pediatra neonatólogo y mas tarde como medico de adolescentes y jovenes adultos. Finalmente los hijos de la medicina ( profesión que tanto amo y tanto debo en mi desarrollo humano), A estos muchos los consideran discipulos pero para mí comparten la categoría tan especial de hijos.*

*Asieme a voi i miei figli bologici, appaiono anche altri: i figli della vita. Alcuni da incontri casuali, altri per essere stato scelto come padrino per i suoi genitori; altri, i pazienti dentro l'essercizio professionale; al principio come pediatra neonatologo, e piú tardi come medico di adolescenti e adulti giovani. Alla fine i miei figli della medicina (che amo tanto e alla quale tanto devo nel mio sviluppo umano), questi ultimi considerati da tanti discepoli, ma per me loro compartono la categoria speciale di figli.*

*Son todos esos sentires que me llevan a escribir esta carta, con las reflexiones que me surgen por el hecho de ser padre, que te quiero hacer llegar y contigo a todos mis hijos.*

*Todas ellas intentan de forma parcial e incompleta responder a la pregunta: ¿**Que significa ser padre?***

*Son questi sentimenti che mi portano a scrivere questa lettera, con le riflessioni che sorgono per il fatto di essere padre, che voglio darti e con te a tuttii miei “figli”*

*Tutte queste tentano in maniera parziale e inconclusa rispondere a la domanda: ¿**Cosa significa essere padre?***





# **Rol del padre**

- **Rol cambiante**
- **Cronos, Zeus, Metis, Atenea.**
- **Judeo-cristianismo: Dios en el AT / NT**
- **Patriarcado**
- **Rol de Género.**
- **Nueva realidad social**
- **Presencia del padre en la sala de partos.**
- **Cuestionamiento de la estereotipia de roles**
- **Instinto maternal e...¿Instinto paternal?**



# Cambios de Paradigmas

- Del monopolio masculino de la fecundidad, se paso al monopolio femenino de la misma.
- Las observaciones y los juicios en el ejercicio de la sexualidad ya no es exclusivamente patrimonio masculino.
- La mayoría de las veces la separación de la pareja es promovida por la mujer.
- Nunca ha habido tal proporción de menores separados de la convivencia con sus padres.

# Mitos y realidades

- Desde la antropología se afirmaba: *“El padre es una necesidad biológica pero un accidente social”* (Parke R.D.).
- Padre distante y generador de autoridad.
- Propuesta para que la masculinidad acepte la sensibilidad como valor.
- Invisibilización de la figura paterna desde la psicología.
- *La paternidad puede cambiar los modos de pensar de los hombres acerca de si mismos, y ayudarles, con frecuencia a revelarles sus propios valores y establecer prioridades”* (Green M.)

# Dilemas en el ejercicio de una paternidad adulta

- Acompañar a crecer con autonomía y libertad
- Ser pilar y sostén, sin dependencias
- Otorgar seguridad, sin negar las incertidumbres.
- Poder ayudar sin pasar factura
- Ejercer la autoridad sin autoritarismo
- Enseñar a ser prudente sin miedos.
- Poder ser firme sin violencia
- Expresar y demostrar afectos, procurando evitar apegos
- Reconocer los propios errores y vulnerabilidades, y poder pedir perdón tanto como perdonar.
- Estimular la apertura hacia la trascendencia a través de una espiritualidad adulta, respetando los diversos caminos
- Amar (el mas importante y no es dilema)

# Paternidad siglo XXI

- La presencia del padre, resulta hoy en día mas necesaria que antes, ya que los cuidados maternos no estan presentes en forma irrestricta, y la investidura que las madres realizan sobre sus hijos es mas acotada que en otras épocas (Meler I.)
- Hoy desde la psicología y la perspectiva de género se aceptan las identificaciones cruzadas, condenadas por el tabu cultural (Jessica Benjamin).
- El padre “tierno” fue formalmente procripto por F. Dolto.
- La influencia oriental, mas vigente actualmente en occidente nos presenta el Yin y el Yan

# Paternidad siglo XXI

- “El ejercicio de la paternidad, no es reductible a un acto de donación del adulto hacia el niño, sino que así como implica dificultades, exigencias y frustraciones, también es fuente de intensos disfrutes de toda índole” (Meler I)
- “Los hijos no son tus hijos, son los hijos de la vida” (Gibran K.)

“No vivas solo por tus hijos, no solo no lo necesitan sino que les hace daño” .....”Cuando el niño se convierte en la razón de vivir de sus padres, eso es demasiado para él. Es como si lo encerraran en una habitación, en la que un día se acabará el aire, aunque al principio pueda respirar llegará el día en que comience a ahogarse.....

.....por ello encuentra otro sentido al hecho de ser papá y mamá.....para que no se conviertan en deudores y víctimas de tu caridad y cuidado...

Ámate. No te olvides de ti mismo, cuando luches por la felicidad de tu hijo o hija.... No vivas solo por tus hijos...te lo suplico....

Papa Francisco

15 de octubre 2015

*Deseo que estas reflexiones, puedan ser útiles como aporte para asumir con plenitud tu nuevo rol de padre. Pueden asimismo contribuir a resignificar tu historia y la relación que desde tu concepción has mantenido conmigo.*

*Desidero che queste riflessioni, possano essere utili come contributo per assumere con pienezza questo tuo nuovo ruolo di padre. Possono anche contribuire a risignificare la tua storia e il vincolo che dalla tua concezione hai sostenuto con me.*

*Por mi parte me queda una nueva tarea, asumir el rol de abuelo, que me servirá para aceptar esta etapa de vida con alegría y entusiasmo, con la seguridad que acorde como la viva, deparará nuevas experiencias y desafíos.*

*Un fuerte abrazo con todo el cariño de:*

*Papá*

*Mi resta un nuovo compito da mia parte, assumere il ruolo di nonno, che servirà per accettare questa nuova tappa della vita con gioia ed entusiasmo, con la certezza che concorde venga vissuta, nuove sperienze e sfide.  
Un forte abbraccio con tutto il mio amore:*

*Papá.*