

PROYECTO

HOMBRE

› Reportaje

**INFORME 2016 DEL
OBSERVATORIO DE
PROYECTO HOMBRE**

› Avances

**EMPODERAR A PADRES
Y MADRES, CLAVE
PARA PREVENIR
COMPORTAMIENTOS
DE RIESGO**

› Valores

**DE LAS NECESIDADES
A LOS VALORES**

3€ Nº94
SEPTIEMBRE 2017

Revista de la Asociación
Proyecto Hombre

PROYECTO HOMBRE

PRESIDENTE DE LA REVISTA

Manuel Muiños

COMITÉ CIENTÍFICO

Luigi Cancrini
Médico psiquiatra
Roma, Italia

Domingo Comas
Sociólogo y Presidente de Fundación Atenea
Madrid

Javier Elzo
Sociólogo, Investigador del Instituto Deusto de drogodependencias
Bilbao

Georges Estievenart
Director de Honor del Observatorio Europeo de las Drogas y Toxicomanías
Lisboa, Portugal

Jaume Funes
Psicólogo Periodista y escritor
Barcelona

Baltasar Garzón
Magistrado, Juez
Madrid

Elena Goti
Consultora Dianova Internacional
Barcelona

Alain Labrousse
Presidente del Laboratorio de Geopolítica de las Drogas
Francia

Emiliano Martín González
Psicólogo Responsable del Menor y la Familia
Ayuntamiento de Madrid

Luis Rojas Marcos
Psiquiatra. Profesor de la Universidad de Nueva York, USA

Santiago de Torres
Médico y ex-Director General PNSD
Madrid

Nora D Volkow
Directora National Institute on Drug Abuse (NIDA), USA

CONSEJO DE REDACCIÓN

Manuel Muiños
Elena Presencio
Oriol Esculiés
Begoña del Pueyo
Ubaldo Cuesta
Olatz González

EDICIÓN

PROYECTO HOMBRE
Carolina Escudero

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

Doblehache Comunicación

IMÁGENES:

Alba Bernabé (A.B.)
Carolina Escudero (C.E.)
Otros autores

DELEGACIONES Y CORRESPONSALES

AMÉRICA

Argentina
Martín Gomá
Fundación Belén Escobar

Chile
Juan Palacios
CICAD-OEI

Colombia
Gabriel Mejía
Fundador de Hogares Claret

Margarita Mª Sánchez
Presidenta de la RIOD

Guatemala
Sergio Rolando Valle Leoni
Pte. Red Guatemalteca de Organizaciones que trabajan en Drogodependencias

México
Presidente CCTT México

USA
Anthony Gelormino
Presidente Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas

EUROPA

Rowdy Yates
Presidente de la EFTC

ESPAÑA

Alicante
Rubén Guillén

Almería
Jesús Soria

Asturias
Ernesto Lois

Baleares
Lino F. Salas

Burgos
Almudena Abajo Cruces

Cádiz
Julia Bellido

Canarias
Esther Brito y María Padrón

Cantabria
Eloísa Velarde

Castellón

Miguel A. Pérez

Castilla-La Mancha
Begoña Rubio

Cataluña
Jordi Feu

Córdoba
Lázaro Castro

Extremadura
Raquel Molano

Galicia
Amalia Calvo

Granada
Mª José Martínez

Huelva
Víctor Rodríguez

Jaén
Pedro Pedrero

La Rioja
Vanessa Gordo

León
Jorge Rubio

Madrid
Mercedes Rodríguez

Málaga
Belén Pardo

Murcia
Javier Pérez

Navarra
Marisa Aristu

Salamanca
Rosa Barrios

Sevilla
Ana Bastos

Valencia
Elvira Miragaya

Valladolid
Begoña Rodríguez

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN ESPAÑA

10 €

CUOTA ANUAL DE SUSCRIPCIÓN EXTRANJERO

Europa: 30 €
América: 40 €

EDITA

Asociación Proyecto Hombre

IMPRIME

Industrias Gráficas Afanias
www.afanias.org

DEPÓSITO LEGAL

M-41802-1991

I.S.S.N.

1136-3177
Permitida la reproducción citando procedencia

OFICINA DE ADMINISTRACIÓN Y DIFUSIÓN

Responsable:
Olatz González
C/ Sánchez Díaz, 2
28027 Madrid
comunicacion@proyectohombre.es
Tel: 91 357 01 04
www.proyectohombre.es
902 88 55 55

Los artículos firmados sólo reflejan el pensamiento de sus autores



PUEDES SOLICITAR LA SUSCRIPCIÓN ANUAL A LA REVISTA PROYECTO DESDE FUERA DE ESPAÑA A TRAVÉS DE NUESTRA WEB:
www.proyectohombre.es
en la sección Publicaciones / Revista



SUMARIO / N°94 SEPTIEMBRE 2017



02 > Editorial

04 > Reportaje

Informe 2016 del Observatorio de Proyecto Hombre

10 > Dossier

¿Por qué es necesario el Observatorio de Proyecto Hombre?

14 > Avances

Empoderar a padres y madres, clave para prevenir comportamientos de riesgo

18 > Valores

De las necesidades a los valores

24 > Voluntariado

- Jornadas de Coordinadores de Voluntariado 2017: introducción de la Perspectiva de Género
- Vencer la mimesis

30 > Entrevista

Pablo Llama Sierra.
Psicólogo del programa de adolescentes y familias de Proyecto Joven Madrid

36 > Internacional

60ª Sesión de la Comisión de Estupefacientes de la ONU

42 > Plan Nacional Sobre Drogas

Proyecto Hombre: Jóvenes y prevención de consumo de alcohol y otras drogas

46 > Nuestras voces

64 > Entidades colaboradoras

“SITUARSE”

A sí podemos resumir, en ese “situarse”, el contenido de esta revista que hoy llega a todos y cada uno de nosotros. Saber encontrar el lugar, situarnos ante la realidad de la vida no es tarea fácil. En esta sociedad tan cambiante, es una ardua tarea, sobre todo si no somos conscientes de la necesidad de evolucionar y adaptarnos al día a día, pero manteniendo el equilibrio necesario con valores y estilos o maneras que funcionan y son necesarios para que el engranaje de la sociedad funcione al ritmo adecuado.

En este número de PROYECTO, nos pondremos en situación ante el perfil de las personas demandantes de ayuda en los programas de Proyecto Hombre. Ya por quinto año consecutivo el Informe del Observatorio nos da una visión amplia de una realidad, que hemos de analizar con profundidad, para situarnos en el escenario de trabajo de la manera más adecuada.

En el recuerdo entrañable de la figura de Eric Broekaert, hemos de tomar conciencia del compartir desde la experiencia, como elemento enriquecedor para mejor situarnos y responder ante las distintas situaciones y necesidades de tratamiento. Todo ello desde lograr una sólida base de evidencia científica, que dé la mayor consistencia posible a la respuesta.

Indudablemente desde distintas realidades nos encontramos con distintas situaciones, distintas visiones y distintas respuestas. Así veremos, con Begoña del Pueyo, las claves para prevenir comportamientos de riesgo. Nos situaremos desde el ámbito familiar y el papel de los padres. También como padres hemos de situarnos ante las distintas necesidades de nuestros hijos, tomando conciencia de ello, sabiendo descubrir cuáles son realmente y tratando, por supuesto, de dar una respuesta adecuada a su demanda. Buscando desde esas necesidades las estrategias que realmente ayuden a resituarnos, tanto ellos como nosotros, en el contexto más adecuado. Sin duda, nos ayudará profundizar en ello la visión de Luis Aranguren.

Dentro de este “situarse”, que hoy quiero tomar como hilo conductor de la revista, hemos de analizar también, pues es importante, la perspectiva de género. Esa visión la abordamos desde la experiencia de las Jornadas de Voluntariado celebradas en junio. Unas jornadas de trabajo y profundización al respecto, que seguro despertarán inquietudes y planteamientos sobre la visión y la forma de situarnos todos y cada uno de nosotros. Unas jornadas que dejan sobre todo muy claro, la importancia del voluntariado y la grandeza del ser humano para vivir esa experiencia, enriqueciéndose como persona y enriqueciendo a los demás, no sólo desde el dar, sino sobre todo desde el darse.

Entre tantas situaciones de nuestros jóvenes y su realidad en el mundo de las adicciones, quizá un paseo por el interior del Programa de Adolescente y Familias de Proyecto Joven Madrid, así como la entrevista a Pablo Llama Sierra, nos aclara ideas, resuelve dudas y despierta inquietudes. Seguro que nos sitúa en el aquí y el ahora con facilidad.

El análisis de la situación y un buen diagnóstico han de ayudarnos a dar respuesta, o simplemente a saber acompañar de una manera, la más adecuada posible, a la realidad que nos toque vivir. El Plan Nacional Sobre Drogas nos da pistas para ello, situándonos en el contexto en el que hoy nos movemos. Todos los datos e información que se nos presentan, sin duda nos llevarán a la toma de conciencia sobre la problemática que abordamos y como hemos de intentar hacer visible la necesidad de una buena prevención, que ayude realmente a descubrir todos los riesgos que entraña para la salud el mundo de las adicciones.

En fin, nos queda tarea por delante y no podemos situarnos al margen de la realidad. Todos y cada uno de nosotros tenemos una responsabilidad y estamos llamados a situarnos y resituarnos tantas veces como sea necesario, para responder de manera corresponsable a un problema social real. Proyecto Hombre, intenta dar cada día respuesta, situándose ante la persona con una mirada amplia que abarque todas sus realidades. Es todo un reto.

Manuel Muños

Presidente Revista PROYECTO

Director-presidente PH Salamanca

INFORME 2016 DEL OBSERVATORIO DE PROYECTO HOMBRE

Informe realizado por:

Equipo interno de Proyecto Hombre:

Elena Presencio
Jesús Mullor
Xavier Bonet
Félix Rueda
Ramón Capellas
Ángeles Fernández
Fernando González
Inmaculada Felipe
José Luís Rodríguez
Jesús García
Belén Aragonés

Equipo externo:

Sociométrica: Gonzalo Adán





HOMBRE, CASADO Y CON EMPLEO: PERFIL DE USUARIO DE PROYECTO HOMBRE

Un año más, Proyecto Hombre presentó el Observatorio sobre el perfil de las personas con problemas de adicción en tratamiento. El Informe de 2016 es el quinto que elabora la organización con el objetivo de dar a conocer datos relevantes sobre el perfil general y otros específicos, por género y sustancia de consumo, de las personas tratadas a lo largo del pasado año, así como las tendencias de la evolución de los últimos cinco años.

“En este nuestro quinto año consecutivo hemos seguido utilizando el cuestionario EuropASI para la recogida de información, con una muestra de más de 2.800 usuarios de nuestros diferentes dispositivos, las variables analizadas han ahondado en aspectos médicos, de empleo, del tipo de droga consumida, de situación jurídico-legal, así como relaciones e historia familiar y patologías mentales asociadas”, explica **Jesús Mullor**, Presidente de la Comisión Estatal de Evaluación Director del Observatorio.

Como resultado de cruzar esas variables, la conclusión es que el perfil de usuario de Proyecto Hombre responde al de hombre, casado y con empleo. “Las personas que demandaron tratamiento durante 2016 son un 16% mujeres y un 84% hombres. El alcohol es la sustancia más consumida, con un 39% de los casos tratados. La cocaína se mantiene en segunda posición, con un 31%, y el cannabis en tercera, con un 9%”, detalla **Félix Rueda**, coordinador del Informe del Observatorio.

Para **Elena Presencio**, directora de la Asociación Proyecto Hombre, un dato relevante es que “la mayoría de las personas atendidas en Proyecto Hombre contaba con un empleo en los tres años anteriores al ingreso a tratamiento (73%) frente a quienes han estado

en paro o realizando tareas del hogar (18%)”. Además, un alto porcentaje de ellos está casado (66%). “Es decir, nos encontramos con un perfil con rasgos socializados, como el trabajo y la convivencia en núcleos familiares”, señala.

NUEVOS DATOS ANALIZADOS

Entre las novedades a destacar de este Informe 2016 se encuentran el análisis de las **categorías profesionales**, la existencia o no de **problemas psiquiátricos asociados** y su tipología, así como la **presencia de abusos** (emocionales, físicos y/o sexuales).

De ese alto porcentaje de personas que habría estado trabajando como situación más habitual en los tres años anteriores al ingreso, un 55% lo hizo a tiempo completo y un 18%, a tiempo parcial. Sin embargo, las mujeres presentarían comparativamente una mayor incidencia de desempleo (28%) y de empleo a tiempo parcial (25%) que los hombres (16% en ambos casos).

“No obstante, de ese 73% con empleo, en el momento del inicio del tratamiento sólo un 39% lo mantenían como fuente de ingresos. Por ello, cabe señalar que entre estos usuarios y usuarias con empleo existe una baja percepción de riesgo en cuanto que se exponen a la **marginalidad y riesgo de exclusión** con el inicio de consumo de alcohol u otras drogas”, indica Presencio. Asimismo, una serie de factores que suelen acompañar su situación, agrava el problema: un bajo nivel de estudios (un 9% cuenta con estudios universitarios), problemas económicos y sociales, enfermedades crónicas o causas pendientes con la justicia.

En relación al tipo de empleo y de categoría profesional, Félix Rueda señala que hay “una **representación de toda la escala socio laboral**: empresarios y directivos, personal técnico altamente cualificado y también, en el extremo opuesto, trabajadores no cualificados



• Terapeuta de Projecte Home Catalunya durante una charla.



▪ Projecte Home Balears. (C.E.)

e incluso personas que nunca han desarrollado una actividad laboral". La mayor concentración (80%) se da entre personal administrativo y de servicios y personal de la industria y la construcción.

TIEMPO MEDIO DE CONSUMO HASTA EL COMIENZO DE TRATAMIENTO: 20 AÑOS

Uno de los mayores retos a los que se enfrentan las personas con adicción es el tomar la decisión de pedir ayuda. El inicio del tratamiento se demora casi 20 años desde que se comienza a consumir la sustancia que motiva el tratamiento, siendo la cantidad de años aún mayor cuando se trata del alcohol. "Esto nos lleva a reflexionar sobre el hecho de hasta qué punto puede influir su legalidad y la normalización social del alcohol a la hora de que las personas tarden más tiempo en plantearse la necesidad de tratamiento", dice Luis Bononato, presidente de la Asociación Proyecto Hombre.

"Existe una tendencia a retrasar la edad de inicio de tratamiento, siendo de **35,5 años en 2012 y de 38,6 en 2016**. Analizando la tendencia en los últimos cinco años en relación a las sustancias por las que se demanda tratamiento, se confirma una **tendencia estable en el consumo de las drogas analizadas**", apunta Rueda.

No obstante, es remarcable la precocidad en el inicio de consumo de sustancias. Las personas que ingresan a tratamiento reconocen haber iniciado el consumo regular o problemático de alcohol entre los 15 y los 16 años; de cannabis entre los 17 y los 18; de inhalantes, alucinógenos y anfetaminas a los 19 años; y los consumos regulares de cocaína, heroína y policonsumos, desde los 20-22 años. Aquí cabe subrayar la **relevancia del alcohol** tanto por la precocidad del inicio de su consumo regular como por su vinculación con el desarrollo de patrones policonsumidores.

"EL INICIO DEL TRATAMIENTO SE DEMORA CASI 20 AÑOS DESDE QUE SE COMIENZA A CONSUMIR LA SUSTANCIA QUE MOTIVA EL TRATAMIENTO, SIENDO LA CANTIDAD DE AÑOS AÚN MAYOR CUANDO SE TRATA DEL ALCOHOL."

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ. HERRAMIENTAS CLAVE

Formación y empleo son factores estratégicos en el proceso de **inserción socio laboral** de las personas con problemas de adicción por lo que se debe desarrollar a nivel individual y también como conjunto de acciones: diagnóstico, orientación y plan de formación y capacitación, apoyo a la búsqueda de empleo y acompañamiento en la inserción. En este sentido, destaca la incorporación de Proyecto Hombre desde marzo de 2016 al **Proyecto INSOLA**, cuyo objetivo es facilitar la integración socio laboral de las personas con problemas de adicción y que cuenta con la cofinanciación del **Fondo Social Europeo**. Para la directora de la Asociación, "supone una apuesta innovadora por la inserción socio laboral de personas desfavorecidas en tratamiento por un problema adictivo".

Por todo ello, desde Proyecto Hombre se considera esencial incidir en la importancia de las **estrategias preventivas y de detección precoz** tanto en el ámbito de salud (atención primaria, especialistas, urgencias...), en el ámbito laboral, el escolar, el familiar y comunitario, de manera que pueda acortarse el período transcurrido desde el comienzo del consumo hasta el inicio del tratamiento.



■ Proyecto Hombre Salamanca. (C.E.)

¿CÓMO SE ELABORA EL INFORME DEL OBSERVATORIO DE PROYECTO HOMBRE?

En este quinto año consecutivo, Proyecto Hombre ha seguido utilizando el cuestionario EuropASI para la recogida de información, con una muestra de más de 2.800 usuarios de los diferentes dispositivos.

Las variables de estudio se agrupan en torno a tres factores: los de carácter biológico, aquellos de tipo psicológico y los de ámbito social. Estos tres ámbitos de estudio, además de ser una respuesta a la lógica profesional, son producto de que el modelo de intervención (sea este desde la perspectiva preventiva, de tratamiento o de incorporación sociolaboral) es el modelo biopsicosocial. Modelo por el cual apuesta

Proyecto Hombre por su integralidad de enfoque, por el convencimiento profesional y por su eficiencia en los resultados.

“Las personas que trabajamos para el bienestar de las personas lo sabemos bien: no es suficiente con ser buenos profesionales hoy..., no basta con que nuestras metodologías, sistemas y modelos de abordaje obtengan buenos resultados..., es necesario estar atentos a lo que ocurre en la sociedad, evaluando continuamente, investigando contextos, reflexionando sobre nuestra propia intervención. La evaluación aplicada a la mejora, la innovación y la adaptabilidad no solo son una aspiración, sino una realidad en los centros de Proyecto Hombre”, concluye Jesús Mullor.

PROYECTO HOME BALEARS PRESENTA PROGRAMA CIBER

Projecte Home Balears ha presentado un nuevo programa para atender problemas de adicción que se producen a través de las nuevas tecnologías de la información: programa CIBER. Este programa se presentó en junio pasado como respuesta a la creciente demanda de la sociedad balear durante los últimos años respecto a la problemática de abuso con los dispositivos tecnológicos (smartphones, tablets, ordenadores, consolas... en definitiva, dispositivos con pantalla). Las socioadicciones y, en concreto, las ciberadicciones han subido puestos en el ranking de las preocupaciones de la población y, especialmente, entre el colectivo de padres y madres de adolescentes y técnicos del ámbito educativo.

Projecte Home Balears cuenta con 30 años de experiencia y en su afán de formación continua y especialización decidió crear este programa. CIBER está pensado para cubrir una amplia variedad de perfiles, por lo que se han diseñado diferentes itinerarios educativo-terapéuticos que responden a las principales problemáticas detectadas en materia de ciberadicciones:

- ITINERARIO A: Perfil de prevención indicada (este itinerario es específico para el colectivo más joven y adolescente), y donde trabajan exclusivamente con los padres.
- ITINERARIO B: Perfil de intervención para usuarios jóvenes y adultos con problemática de mal uso, abuso y/o dependencia de juego online.

“CIBER está pensado para cubrir una amplia variedad de perfiles, por lo que se han diseñado diferentes itinerarios educativo-terapéuticos que responden a las principales problemáticas detectadas en materia de ciberadicciones”.

- ITINERARIO C: Perfil *Gambling*. Adicción al juego con apuesta económica online.
- ITINERARIO D: Perfil Hikikomori. Trastorno de aislamiento extremo vinculado a uso de dispositivos tecnológicos on y off line.
- Asimismo, resulta evidente que, a día de hoy, las relaciones que se establecen entre las personas y los dispositivos tecnológicos, varían radicalmente en función de la edad de la persona. Por este motivo, desde PH Balears proponen una atención que se realiza en dos franjas diferenciadas de edad. Una que engloba infancia, adolescencia y juventud, en un intervalo que incluye desde los 9 hasta los 24 años. Y otra mucho más amplia, que cubre a partir de 25 años en adelante.

Marcos Campoy Carrasco

Director del Área de Juventud de Projecte Home Balears



> Dossier



Rowdy Yates

Presidente de la Federación Europea
de Comunidades Terapéuticas



¿POR QUÉ ES NECESARIO EL OBSERVATORIO DE PROYECTO HOMBRE?

En septiembre de 2016, el movimiento de la comunidad terapéutica europea fue testigo del fallecimiento de su defensor y teórico más leal. La muerte prematura del profesor Eric Broekaert se llevó a uno de los pensadores más importantes de nuestro a menudo problemático y quejumbroso sector.

En Europa, las comunidades terapéuticas libres de drogas se desarrollaron mediante la fusión del experimento comunitario jerárquico americano con los cambios radicales en el tratamiento y la atención psiquiátricos iniciados por visionarios como Maxwell Jones, Ronald Laing y Franco Basaglia. De hecho, este movimiento debe sus orígenes a experimentos anteriores en la formación progresiva y el cuidado y la rehabilitación de la juventud rebelde. En muchos países europeos -en particular aquellos con una fuerte cultura católica- hubo ejemplos aún más tempranos de comunidad de sanación basada en la noción de refugio y alivio espirituales de un mundo a menudo hostil.

Por supuesto, esta rica tradición fue terreno fértil para nuestro amigo y mentor, pero más que esto, Eric Broekaert reconoció hace más de cuarenta años que

esta nueva intervención requeriría un apoyo continuo de la credibilidad académica. Las primeras comunidades terapéuticas europeas libres de drogas se encontraron en una especie de tierra de nadie entre el apoyo mutuo de organizaciones afines, como Alcohólicos Anónimos, y el tratamiento convencional, en aquel momento, casi exclusivamente psiquiátrico.

Fue Eric Broekaert el primero en reconocer la necesidad de reunir y compartir experiencias en el marco de la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas (EFTC) y, además, proporcionar una sólida base de evidencia científica mediante el fomento del diálogo entre profesionales comunitarios terapéuticos e investigadores académicos. De esta comprensión emergió el Grupo de Trabajo Europeo sobre Investigación Orientada a las Drogas (EWODOR) que él casi sin ayuda dirigió hasta su prematuro fallecimiento. Poco antes de morir, Eric y yo sostuvimos un largo y, en última instancia, poco concluyente debate acerca de si EWODOR era todavía necesaria dada la fuerza del esfuerzo científico que se está llevando a cabo ahora desde dentro del movimiento y divulgado en conferencias de la EFTC.



“Fue Eric Broekaert el primero en reconocer la necesidad de reunir y compartir experiencias en el marco de la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas (EFTC) y, además, proporcionar una sólida base de evidencia científica mediante el fomento del diálogo entre profesionales comunitarios terapéuticos e investigadores”.

De esta fuerte tradición de investigación de profesionales emerge el *Observatorio Proyecto Hombre 2016*. El informe es un verdadero tesoro de datos sobre aquellas personas con problemas de adicción que han buscado ayuda de la organización.

En un conjunto de datos de casi tres mil entrevistados, el informe explora la demografía social y psicológica del grupo de pacientes durante ese año. Mucho de lo que se expone aquí coincide con las experiencias de otras organizaciones comunitarias terapéuticas en toda Europa. El aumento gradual de la edad en la primera entrevista; la aparición del alcohol como elemento importante en una gama cada vez más diversa de sustancias utilizadas e incorrectamente usadas; la existencia de trastornos paralelos e historias de trauma y abuso subyacentes al problema presentado. Todas estas cuestiones se exploran y se reflejan en una investigación exhaustiva que es admirable en su minuciosidad y extensión.

En los últimos años, muchos especialistas de alto nivel dentro del movimiento comunitario terapéutico han argumentado que hay que hacer más para proteger y preservar la fidelidad e integridad de un modelo de tratamiento que sea a la vez extraordinariamente sencillo en su propósito pero complejo en su aplicación. Para cumplir este propósito necesitamos entender con precisión cómo cambian los efectos de la comunidad terapéutica en el individuo con trastornos, cómo interactúan los diversos elementos de la metodología y qué se puede cambiar y qué debe permanecer. Y para lograr este objetivo, necesitamos una clara y amplia comprensión de los individuos que tratamos dentro del modelo. Este informe es un excelente trabajo; trazando la naturaleza del grupo de pacientes y los problemas a los que enfrentan al emprender y mantener cambios en su comportamiento, interacciones sociales y autoestima.

Todo el movimiento de la comunidad terapéutica estará legítimamente en deuda con Proyecto Hombre por lograr una tarea tan monumental. Mi viejo amigo e inspirador, Eric Broekaert, habría estado encantado de ver este desarrollo. Creería, pienso, que el movimiento había «llegado a la mayoría de edad» y, por fin, estaba proporcionando el tipo de evidencia científica sólida que requiere el campo de la adicción en general y las comunidades terapéuticas en particular.



■ Proyecto Hombre Córdoba.

EMPODERAR A PADRES Y MADRES, CLAVE PARA PREVENIR COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

Begoña del Pueyo
Periodista



“Los adolescentes no son un problema, tú lo tienes si no les comprendes”. El reto que el psicólogo **Jaume Funes** lanza a familias y educadores - ponerse en los zapatos de los adolescentes - es clave para educar en la responsabilidad.

A menudo, a los medios de comunicación nos llega una visión problematizada de esta etapa vital, que en realidad las familias deberían vivir como apasionante. Es tiempo de experimentación. Un momento difícil, pero enriquecedor si les escucháramos más y recrimináramos menos.

El excesivo celo con el que algunos educadores y psicólogos nos advierten de los peligros a los que se enfrentan los adolescentes, magnificados cuando llegan a las páginas de un diario, la radio o la televisión, puede acabar desvirtuando los fenómenos. En cambio, se invisibilizan valores que tienen los jóvenes y pasan inadvertidos. Diversos estudios revelan que los adolescentes son más rápidos, más listos y más solidarios que nosotros. A menudo, en lugar de sacarle partido a sus habilidades, redundamos en comportamientos que no son mayoritarios, aunque sí muy preocupantes. No negaré que advertir a la sociedad sobre esos comportamientos problemáticos es fundamental, y para eso la prensa puede ser un aliado muy útil, pero medir bien los mensajes es imprescindible.

Es una ley básica de la comunicación que informar a un grupo heterogéneo de personas sobre fenómenos complejos obliga a elaborar mensajes sencillos para su comprensión y eso puede comportar también un efecto magnificador. Ese reflejo indeseado debería medirse, no solamente por parte de los periodistas, también los

profesionales deberían tenerlo en cuenta. Por ejemplo, cuando reflejan una imagen excesivamente lúdica y despreocupada, que muestra el placer como único valor juvenil, coloca a los adolescentes al borde de una profecía autocumplida.

Otro tanto sucede con el comportamiento de las familias. ¿Cuántas veces hemos escuchado que los excesos juveniles se deben a una actitud demasiado permisiva de los padres y madres, que no saben imponer límites ni normas?

Como a la hora de juzgar a los menores, no es justo medir a todas las familias por el mismo rasero. En todo caso, no es útil regañarles, cuando debería aprovecharse el tiempo de antena o la página de diario para ofrecer a las padres pautas que pueden ayudarles a hacerlo mejor. No soy ingenua y como periodista sé que resulta mucho más fácil conseguir cobertura informativa de comas etílicas o excesos en la red que para abordar situaciones de la vida cotidiana. Conscientes de esto, deberíamos intentar que, al transmitir un fenómeno preocupante, se pueda aprovechar para ofrecer pistas que resulten útiles a padres y madres.

Hay familias que ante la magnitud de los peligros a los que se enfrentan los adolescentes (de los que toman conciencia a través de la prensa) y frente a la escasa confianza en sus capacidades para evitar que caigan en comportamientos de riesgo, proyectan su responsabilidad en otros: en la escuela, en las administraciones y en los psicólogos, a los que atribuyen la capacidad de resolver sus problemas personales. Dejan de implicarse por falta de confianza en sí mismos.



» Imagen de la campaña de sensibilización de Proyecto Hombre lanzada en junio de 2017.

Por otra parte, ¿cómo creen que puede reaccionar un adolescente, en esa etapa de tira y afloja con la autoridad paterna, cuando le estamos diciendo que su familia no sabe, no puede o huye del conflicto por desgaste?

Los padres no pueden hacer “zapping” cuando se enfrentan a primeras salidas con los amigos, ante un nuevo videojuego o ese móvil del que han perdido el control. Por eso los cursos para familias como “Juego de Llaves” de Proyecto Hombre son importantísimos. Pero puestos a lanzar retos, los profesionales en prevención podían aprovechar cuando se asoman a los medios de comunicación para exponer situaciones concretas. Por ejemplo, cómo manejar el conflicto en clave de oportunidad y explicar que, por agotador que resulte, negociar es ganar.

Los hijos ya saben (nos lo han explicado significativamente en encuestas), que sus padres son imperfectos y como tales los aceptan. Pero también confiesan que la familia es un valor refugio, incluso por delante de los amigos. Ese es un mensaje importante que transmitir: Los adolescentes, a la familia le piden cariño, respeto y comprensión. Saber que sus padres siempre van a estar ahí en los malos momentos les aporta seguridad.

Si me permiten un guiño, les diría que incluso Homer Simpson podría estar en el AMPA del colegio.

La serie de los Simpson, que nació en 1989 en Estados Unidos de la mano de Matt Greening (filósofo de formación), para hacer una crítica en tono satírico de las disfunciones de la familia norteamericana tradicional, se ha convertido en todo un referente a nivel internacional. Con los años, sus guionistas han ido incorporando valores sociales a sus personajes. Desde la ironía y la exageración, sirven de ejemplo, incluso cuando muestran lo que no se debería hacer.

Cada capítulo está elaborado de manera que se pueden interpretar mensajes diferentes según la persona. Adultos o niños, intelectuales o pueblerinos, pueden decodificar los mensajes en función de su propia experiencia. Hasta tal punto se han implicado los guionistas en contenidos normalizadores que la Universidad de Berkeley tiene un master con los Simpson como protagonistas. El libro “Los Simpson y la filosofía” asocia a cada personaje con un filósofo de referencia. Incluso los sonidos del silencio de Maggie y su chupete se interpretan en clave de Sartre o Wittgenstein.

En los Simpson, a pesar de que Homer es un egoísta, glotón, estúpido padre de familia de clase media, el amor que siente por su familia supera a sus defectos.

La serie muestra una familia feliz, porque se quieren, se aceptan cada uno de los miembros tal como es y “hacen piña” cuando padres o hijos tienen un problema.

Si Homer y March Simpson lo han conseguido ¿Qué familia de media española no lo puede hacer mejor?

“No hay peor error que no intentarlo”. Desde mi punto de vista, ese es el mensaje que deberíamos transmitir a padres y madres.



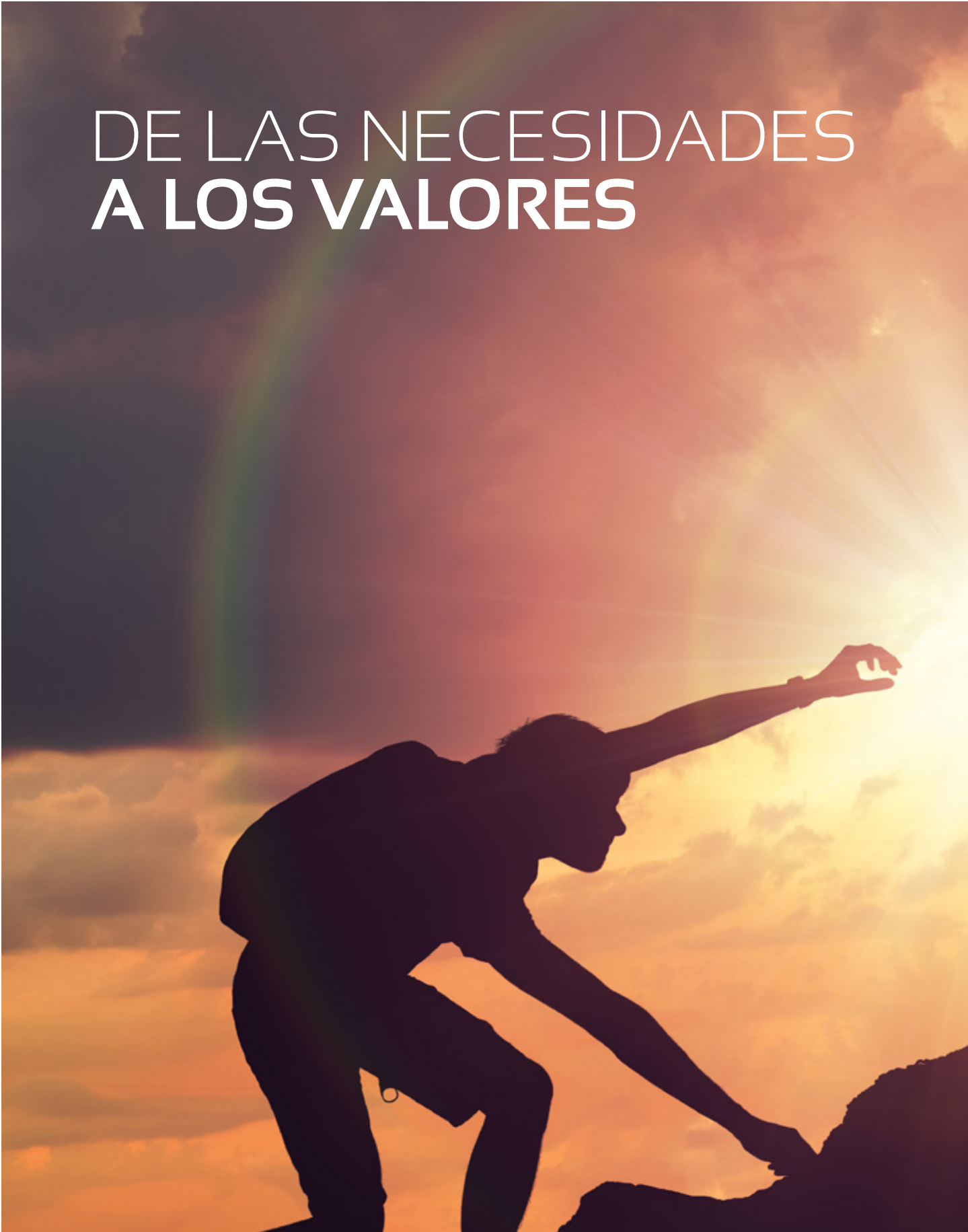
“DEBERÍAMOS INTENTAR QUE, AL TRANSMITIR UN FENÓMENO PREOCUPANTE, SE PUEDA APROVECHAR PARA OFRECER PISTAS QUE RESULTEN ÚTILES A PADRES Y MADRES.”

BIBLIOGRAFÍA

- Funes Arteaga, Jaume. “9 ideas clave. Educar en adolescencia”. Ed. Grao
- William, Irvin- Conard, Mark T. “Los Simpson y la filosofía”. Ed. Blakie Books
- Rojas Marcos, Luis. “La autoestima: nuestra fuerza secreta”. Ed. Espasa
- Soler, Jaume – Conangla, Mercè. “Ámame para que me pueda ir”. Ed. Amat
- Del Pueyo, Begoña – Suárez, Rosa. “La buena adolescencia”. Ed. Grijalbo
- Del Pueyo, Begoña – Perales, Alejandro. “¿Estás preparado para cuando tus hijos o hijas se encuentren con las drogas?”. Aprender y Educar. CEAPA

> Valores

DE LAS NECESIDADES **A LOS VALORES**





Luis Aranguren Gonzalo
Consultor y formador

NECESIDADES FUNDANTES DE LA PERSONA

Para prevenir hay que conocer a nuestros hijos. Claro que hay que estar informados de las sendas por donde el consumo de alcohol y de otras sustancias salen al encuentro de los chavales. Eso hay que conocerlo. Pero también es preciso saber detectar qué necesitan nuestros hijos. Damos respuesta a sus necesidades de alimento, vestido o desplazamiento y poco a poco, y en la medida de nuestras posibilidades, seguimos respondiendo a cuestiones que quizá ya no son necesidades sino caprichos de última moda, vinculados con todo tipo de disfrute tecnológico, que es el gran espacio de consumo donde vuelcan el ocio de forma mayoritaria los chavales.

Pero lo realmente importante es detectar las necesidades profundas que toda persona tiene y que en los adolescentes y jóvenes se muestran de forma muy abrupta y hasta camuflada. Tenemos experiencia de que

un bufido de nuestro hijo es una muestra de ¡“hazme caso”! Todos sabemos que el hecho de beber de modo atropellado llena un vacío, ocupa un lugar; de alguna forma cubre necesidades no satisfechas.

Hay necesidades físicas y que se mueven en el terreno de las cuestiones más prácticas y vitales: alimentarse, vestirse, desplazarse. Sin embargo, hay otras que tienen que ver con la construcción moral de la persona. Tomamos en cuenta alguna de las necesidades básicas que podemos vincular con la etapa adolescente. Mostraré tres necesidades que posteriormente vincularemos con tres valores. Evidentemente hay más necesidades que mostrar, pero vaya por delante este aperitivo.

- El orden. La persona necesita orden interior para vivir y poder desarrollarse; y ese orden interior se traduce en formas exteriores de comportamiento ordenadas. La cultura del consumo invita a la fragmentación y la desestructuración, pero en el fondo de lo humano late la necesidad de un cierto orden interior que tome la rienda en medio de la desmesura.





- Libertad. Por encima de todo y frente a todos. Libertad como necesidad. Precisamente en nombre de esa libertad se comienza en muchas ocasiones el consumo de alcohol. Es la necesidad de tener que elegir, pero elegir para vivir en plenitud. Por eso, enfocar bien la libertad desde el principio es fundamental, pues en un marco de represión o de coacción el ser humano queda totalmente determinado.
- Riesgo y aventura. Y más el adolescente que empieza a volar, que sale de casa, llega tarde, se traslada fuera de los confines del barrio, busca los límites y hasta la transgresión de la norma. Arriesgarse tiene que ver con atreverse, porque una vida sin riesgo ni novedad es un aburrimiento. En sí misma la aventura no es ni buena ni mala, es una necesidad humana. La cuestión estriba en encontrar espacios adecuados para desarrollar saludablemente esta necesidad vital.

VALORES ASOCIADOS

Este pequeño mapa de necesidades (que obviamente habría que completar) debe traducirse en estrategia de prevención para padres y madres. La familia es el ámbito natural donde los chavales aprenden valores y se configuran como sujetos éticos. Por eso hemos de transitar de las necesidades a los valores. Se trata de prevenir desde lo positivo, sabiendo que nuestros hijos son materiales en construcción; son como juncos, flexibles, pero frágiles; vigorosos, pero débiles.

Los adolescentes van construyendo su identidad a trozos, como quien arma un puzle pero que no tiene tapa; y ahí estriba su dificultad mayor; estos chavales caminan muchas veces sin imágenes en las que descubrir un proyecto de vida que merezca la pena. Porque la referencia de los padres, en el mejor de los casos,



está bien, pero no basta. ¿Podemos intervenir en ese proceso? Querámoslo o no, lo hacemos, en tanto que también -aunque no solo, insisto- somos referencia positiva o negativa para ellos. Más vale que seamos conscientes de ello y lo orientemos de forma positiva. ¿Cómo? Tejiendo vínculos cuidadosos de necesidades cruzadas con valores, en la conciencia de que son valores en construcción.

APUNTAMOS TRES VALORES BÁSICOS:

- Desde la necesidad de poner orden en la vida podemos vincular el valor de la autonomía moral, entendida como la configuración de un tipo de persona con pensamiento y criterio propio, capaz de hacer frente a los desafíos de la sociedad masificada; es lo contrario a la dependencia o a la imposición. Este valor ayudará a que el chaval desarrolle su mundo interior con contenido sólido, con tiempo de reflexión, incluso de silencio en medio de tanto ruido. La autonomía posibilita crecer de dentro hacia fuera.
- Desde la necesidad de ser libre podemos vincular el valor de la responsabilidad, como forma de apuntar a las consecuencias de las decisiones que se toman y se han

de tomar. En este caso, por ejemplo, la realización estable de algún deporte obliga a tomar decisiones en favor del equipo, en favor de la mejora continua, en favor del progreso personal. Este ejercicio igualmente servirá al adolescente para ejercitar la responsabilidad como anticipación ante el resto de dimensiones de su vida, incluida la diversión con los amigos.

- Desde la necesidad del riesgo y la aventura podemos vincular el valor de la solidaridad como ese despertar ante la realidad de los migrantes que se hunden en el Mediterráneo o los compañeros que sufren acoso escolar o el abuelo enfermo que vive solo en el piso de al lado. El riesgo no es transgredir las normas sino apostar por modos de utilización del tiempo nada convencionales. Ser solidario es algo anómalo, raro, que hace muy poquita gente. Por eso hay que convertirlo en aventura de vida buena para todos. La adolescencia es una etapa de la vida donde es necesario descubrir que hay vida más allá de uno mismo, y a veces esa vida resulta ser dolorosa, presidida por la enfermedad, la soledad o la exclusión social. Acercarse a la realidad de quien sufre cerca o sensibilizarse ante lo que sucede lejos del adolescente, es un antídoto efectivo ante formas de comportamiento que buscan la evasión fácil.



“Somos conscientes que los mayores éxitos en la prevención se han conseguido mediante una perspectiva enfocada hacia la **transmisión de valores, construcción de competencias**, y no a la corrección de debilidades”.

DESDE EL EJEMPLO PERSONAL

Los valores se encarnan en las cosas, en los acontecimientos y en las personas. Si creemos que la educación en valores que cuidan la vida y que movilizan hacia una sociedad más humana, es un camino adecuado para prevenir el alcoholismo entre los adolescentes, hemos de pensar que esos valores han de pasar por la prueba del ejemplo que damos padres y madres.

Es el ejemplo quien mejor educa. Por tanto, la ejemplaridad es un requisito imprescindible en el educador (padres y madres lo somos) en cualquier circunstancia, pero en tareas de prevención, mucho más. Es el valor que hemos de incorporar en nuestro modo de comportamiento hacia nuestros hijos. La ejemplaridad es la conciencia de ser referente moral para los demás a través de mis palabras y de mis actos. Como padres sabemos que solo tenemos nuestra palabra y nuestro ejemplo personal; a través de estos dos ejes conducimos el carro de los valores. Lo queramos o no, como sucede en el caso de los maestros y maestras, somos modelo para nuestros hijos, y esto nos responsabiliza para saber estar a la altura de las circunstancias, dispuestos para intervenir, a veces aplaudiendo, y en otras ocasiones corrigiendo. Quien educa es consciente

de que su persona, sus actitudes y estilo de vida, constituye su mejor capital moral y ejerce una influencia mucho más profunda que cualquier charla a destiempo.

La prevención no debe centrarse en solo asustar imaginando las consecuencias no deseables del alcoholismo u otras sustancias. Hay que informar a los chavales de los riesgos ciertos que supone beber en exceso, y vivir instalados en el exceso. Pero somos conscientes que los mayores éxitos en la prevención se han conseguido mediante una perspectiva enfocada hacia la transmisión de valores, construcción de competencias, y no a la corrección de debilidades. Sabemos que existen algunas energías que actúan como amortiguadores contra el deterioro personal que conduce a la apatía y el desgaste: el valor, la esperanza, el optimismo, las habilidades interpersonales, la fe o la comunión con la naturaleza.

La prevención, en estos momentos, ha de estar presidida por el cuidado de la vida, esto es, el cuidado de uno mismo, de los próximos, de los extraños, del entorno natural en el que vivimos y del planeta. Será una forma constructiva de canalizar las formidables energías humanas que incuban los adolescentes y que no encuentran fácil salida.

Por último, somos conscientes de que lo que aquí planteamos ha de ser abordado de forma multidisciplinar y con el concurso de distintos actores. No basta la familia, solo; no basta la escuela, solo; no bastan las organizaciones de la sociedad civil, solo. La prevención, desde el punto de vista ético, precisa de una estrategia de trabajo mancomunada entre muchos; cuantos más mejor. Y al menos, en el marco del centro escolar donde acuden nuestros hijos, establezcamos puentes de reflexión, formación y acción. Sin duda, el espacio de la tutoría constituye el momento más adecuado para trabajar con los chavales en esta tarea de prevención. Y la tutoría con los padres es el espacio complementario para, al menos, construir una primera alianza entre escuela y familia.

› Voluntariado

JORNADAS DE COORDINADORES DE VOLUNTARIADO 2017: INTRODUCCIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO





Manuel Mingorance

Presidente de la Comisión de Voluntariado
de Proyecto Hombre
Director-presidente de PH Granada

JORNADAS DE VOLUNTARIADO

Proyecto Hombre organiza anualmente las Jornadas de Coordinadores de Voluntariado. Desde aquellas primeras, realizadas en 1998 hasta hoy, muchos han sido los temas tratados. La organización lleva años trabajando para ser totalmente inclusiva y, por ello, este año las jornadas de voluntariado celebradas a principios de junio versaron sobre la *Introducción de la Perspectiva de Género*. Desde la Comisión de Voluntariado se decidió trabajar este tema con la figura del coordinador/a de voluntariado con el objetivo de introducir el género como línea transversal de trabajo con las personas voluntarias. Desde la coordinación de las jornadas, por un lado es necesario para trabajar de manera óptima con personas con adicciones y por otro, para reducir las diferencias generacionales entre el voluntariado y favorecer su propia integración.

Una veintena de personas encargadas de la Coordinación del Voluntariado asistieron a estas jornadas junto con la Comisión de Voluntariado, así como parte del personal de la Asociación interesado en la temática. Las jornadas se desarrollaron a lo largo de dos días. Durante la primera jornada se profundizó en la "Perspectiva de género en la Intervención en Adicciones" y en la segunda se trató el "Género y Voluntariado – Buenas Prácticas".

Para desarrollar estos temas, se contó con la presencia de Rosa María Pérez Valles (psicóloga clínica, experta en adicciones, terapeuta familiar y mediadora familiar), con experiencia profesional en Proyecto Hombre desde 1991 y profesora en la Asociación Proyecto Hombre desde 2008. El objetivo de esta sesión era la incorporación del enfoque de género, en la propia concepción de las acciones y en la visión con la que se aborda el papel del voluntariado en la organización. La metodología utilizada fue una combinación de contenidos teóricos, reflexión personal y contenidos prácticos, partiendo desde el Modelo Biopsicosocial en adicciones y de un marco general de perspectiva de género.

En la segunda jornada, la ponente invitada fue Yolanda Fernández Vargas, Directora Gerente de la Federación de Mujeres Progresistas, que se encargó de aterrizar los conceptos adquiridos el día anterior mediante una exposición de vídeos publicitarios realizados por el Plan Nacional sobre Drogas donde las personas participantes tenían que analizarlos desde una perspectiva de género. Este análisis audiovisual generó un rico debate entre la gente que participaba. Por otro lado, Yolanda también dio algunas claves para poder implementar "Buenas Prácticas" a la hora de introducir la perspectiva de género en el trabajo con el voluntariado. La Comisión de Voluntariado también ayudó a la dinamización de esta sesión, donde se trabajaron por grupos *las buenas prácticas* en la introducción de la perspectiva de género en el voluntariado, con la ayuda de los ejemplos expuestos por el coordinador de voluntariado de PH Asturias.

Desde la organización de las jornadas se detectó una muy buena acogida por parte de los asistentes, ya que la temática tratada suscitó mucho interés, tanto entre las personas coordinadoras de voluntariado como en el resto del personal de Proyecto Hombre.

UNAS JORNADAS CON HISTORIA

Ya en el año 98 la Comisión de Voluntariado planteó la necesidad de convocar de manera continuada unas jornadas que aportasen al coordinador/a de voluntariado herramientas en el trabajo y acompañamiento del personal voluntario a lo largo de todo su itinerario. Asimismo, el objetivo era asegurar un buen funcionamiento y coordinación, además de servir de puente con los diferentes equipos del centro, otros centros de Proyecto Hombre y otras entidades de voluntariado.

En la misión de Proyecto Hombre es inherente la presencia de las personas voluntarias como agentes coparticipes en procesos terapéuticos-educativos. Tanto desde el origen de la Asociación Proyecto Hombre como desde la creación de los centros, el voluntariado es un modelo de referencia para las personas que están siendo



› Miembros de la Comisión de Voluntariado de Proyecto Hombre.

tratadas en los programas, un ejemplo de sociedad solidaria y una práctica de la escucha activa como forma sana de relacionarse. En los 27 centros de Proyecto Hombre, colaboran 2.650 personas en tareas de voluntariado, que semanalmente, con distintas motivaciones, han querido dar un paso más y trabajar por el resto de la sociedad, guardando cinco características comunes:

- Personas con un compromiso libre, desde una opción personal, que deciden liberar parte de su tiempo en una acción solidaria.
- Altruistas, ya que no van a recibir una compensación económica por la labor que realizan, convirtiéndose en una acción “desde el dar” sin buscar “el recibir” desde una visión monetaria.
- Colaboran desde una entidad, desde un trabajo en común, no como una acción individual, si no desde un trabajo en equipo.
- Su fin no sólo es ayudar a los demás, sino también perseguir una transformación social.
- Su labor se convierte en una fuente de crecimiento personal, al recibir un enriquecimiento y maduración a todos los niveles.

Las personas voluntarias constituyen para nuestros usuarios modelos referenciales de identificación, modelos de sociedad solidaria y facilitadores de escucha activa. Realizan una labor propia integrada dentro del equipo. Toda su actuación está coordinada, potenciando el trabajo en equipo (tanto entre el personal voluntario como entre el personal remunerado y entre ambos). Proyecto Hombre no se entendería sin el voluntariado, que como parte esencial de la organización suponen un estímulo diario para el personal y, especialmente, para los usuarios y usuarias.

“TANTO DESDE EL ORIGEN DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE COMO DESDE LA CREACIÓN DE LOS CENTROS, EL VOLUNTARIADO ES UN MODELO DE REFERENCIA PARA LAS PERSONAS QUE ESTÁN SIENDO TRATADAS EN LOS PROGRAMAS, UN EJEMPLO DE SOCIEDAD SOLIDARIA Y UNA PRÁCTICA DE LA ESCUCHA ACTIVA COMO FORMA SANA DE RELACIONARSE”.



› Coordinadores de voluntariado asistentes a las Jornadas de Voluntariado celebradas en junio.

VENCER LA MÍMESIS

Yolanda Fernández Vargas

Directora Gerente de Federación de Mujeres Progresistas

En una sociedad como la nuestra, tan moderna e igualitaria en las leyes, digitalizada, con nuevos paradigmas y escalas progresivas en la comunicación (2.0, 3.0), numerosos estudios nos muestran sin embargo, que determinadas características de los modelos tradicionales de masculinidad y de feminidad siguen estando muy presentes. Continuamente se visibilizan desigualdades y sesgos de género entre hombres y mujeres, como por ejemplo la elección de los estudios universitarios: ellos

optan por estudiar ingeniería, arquitectura o una carrera científica, mientras que ellas prefieren estudiar medicina, derecho, ciencias sociales o ciencias de la salud.

Como no podía ser de otra manera, también existen diferencias en el ámbito del consumo de sustancias psicoactivas. El consumo de drogas ilegales está más extendido entre los hombres y el consumo de drogas legales como el tabaco, alcohol e hiposedantes es más frecuente en las mujeres. Pero esta disimilitud no es tan evidente entre la población joven. La OMS ya está advirtiendo sobre los cambios en los patrones de consumo en las adolescentes. En concreto, se está reduciendo la brecha en los consumos intensivos de alcohol por parte de las jóvenes en espacios públicos.

Fenómenos como el botellón, las borracheras y el *binge drinking* han igualado las conductas entre ambos sexos. Como existe el discurso de la cultura de la igualdad, todas y todos podemos divertirnos de la misma forma y siguiendo las mismas pautas, ya no hay que esconderse para tomarse un chupito de whisky, como hacía Scarlett O'Hara. Hoy, las adolescentes identifican el alcohol como una parte de su vida social, como estrategia de diversión y como una forma de fortalecer relaciones interpersonales.





“Cambian las apariencias, se imitan comportamientos pero realmente entre los chicos y las chicas jóvenes no hay tanta libertad, ni transformación en los procesos sociales en los que se produce este consumo, evidenciándose situaciones de desigualdad”.

▪ A.B.

Es cierto que las variables socioculturales son distintas en cada momento histórico. Hace cien años, las mujeres no podían vestirse con libertad, llevar pantalones públicamente, cortarse el pelo a lo *garçon*, votar, divorciarse, administrar sus propios bienes en el matrimonio, fumar o beber en el espacio público. Entonces el tabaco y el alcohol se consideraban símbolos masculinos relacionados con el poder y el éxito. Postularlos para las mujeres se interpretaba como un acto de rebeldía, de transgresión y sobre todo de reivindicación de los propios derechos femeninos.

Aunque muchas de estas variables no son las mismas que hace cien años, tengo la impresión de que cualquier estrategia de cambio que pretenda reformular los códigos normativos de género adolece del mismo punto de partida: copiar prácticas y valores propios del estereotipo masculino. Parece que para definir nuestra subjetividad y desafiar los dictados tradicionales que una sociedad androcéntrica como la nuestra nos inculca, nos cuesta mucho abstraernos del referente masculino y nos abocamos en masa a copiarles en sus conductas y hábitos.

Cambian las apariencias, se imitan comportamientos pero realmente entre los chicos y las chicas jóvenes no hay tanta libertad, ni transformación en los procesos

sociales en los que se produce este consumo, evidenciándose situaciones de desigualdad. Sobre todo porque a ellas las coloca en una posición de mayor vulnerabilidad, siguen estando más penalizadas socialmente por su conducta y pueden verse involucradas en prácticas sexuales de riesgo, agresiones sexuales y violaciones.

A pesar de que estamos en el siglo XXI, el doble estándar de género sigue estando muy presente generando esa paradoja irresoluble entre la construcción de la identidad individual y colectiva de las mujeres, el mantenimiento de determinados mandatos de género tradicionales y la percepción de la igualdad y la libertad como una proclama ya conseguida entre la juventud. Resolver esta paradoja y superar el efecto imitación del modelo masculino es el nuevo desafío al que nos enfrentamos.



PROYECTO JOVEN EN MADRID

ENTREVISTA A PABLO LLAMA SIERRA

PSICÓLOGO DEL PROGRAMA DE ADOLESCENTES Y FAMILIAS
DE PROYECTO JOVEN MADRID

HISTORIA DE PROYECTO JOVEN EN MADRID

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

¿Por qué comenzó Proyecto Joven?

PABLO LLAMA SIERRA

Yo no estaba en los inicios del programa Soporte, hace ya más de 20 años, pero entiendo que la razón fue la constatación de un perfil de familias y adolescentes diferente al que hasta esos momentos llegaba a los centros de Proyecto Hombre. Empezaban a llegar familias con hijos e hijas bastante más jóvenes. Sin llegar a concretarse trastornos graves relacionados con el consumo de drogas, sí que presentaban una problemática que, aunque menos grave, era más heterogénea. Diferentes conductas disruptivas como la violencia, pequeños hurtos, relaciones sexuales de riesgo y otras conductas, dentro de las que también estaba el consumo de drogas, especialmente el cannabis, pero no de la manera a la que estaban acostumbrados durante los años 80 y principios de los 90 en nuestros centros.

APH

¿Cómo ha cambiado a lo largo de estos 20 años?

P.L.S.

El programa ha ido cambiando paulatinamente con el objetivo de dar respuesta a las necesidades concretas de los adolescentes que acudían a nuestro centro. Por lo que sé, en los primeros momentos lo que se hizo fue adaptar el programa tradicional que se utilizaba con adultos a la población adolescente. Rápidamente nos dimos cuenta que la intervención debía ser mucho más concreta y adaptada a las necesidades particulares de los y las adolescentes y de sus familias. Desde los primeros cambios no hemos parado de adaptarnos para intentar mejorar la intervención. Por poner un ejemplo, uno de los cambios que ahora se me ocurren es la tendencia a una intervención más individualizada y no tanto en grupo. La práctica clínica nos ha ayudado a detectar que la psicoterapia de grupo en adolescentes no siempre está indicada. Si en adultos se tiende a utilizar la herramienta grupal en la mayoría de los casos por su gran eficacia, en jóvenes en la gran mayoría de los casos se aborda en citas individuales. La poca conciencia de problema y la desmotivación más presente en los jóvenes dificultan la intervención en grupo y en algunos casos directamente la desaconsejan claramente debido al efecto iatrogénico que puede darse. Es decir, podemos llegar a fomentar lo que intentamos evitar.

APH

¿Cómo ha cambiado el perfil del joven que acude a Proyecto Joven?

P.L.S.

Hay ciertas cosas comunes y otras que han ido cambiando. Por ejemplo, si analizamos la razón por la que las familias han demandado tratamiento, el consumo de cannabis ha estado presente de manera clara durante todos estos años. En los últimos años el perfil es mucho más abierto y no sólo relacionado con el consumo de drogas. Atendemos a jóvenes que ni siquiera consumen o lo hacen de manera muy puntual pero que presentan o ellos o sus familias otros problemas. Trabajamos también con abusos de TIC (tecnologías de la información y de la comunicación). En otros casos, asesoramos exclusivamente a los padres sin atender directamente a los o las jóvenes. En resumen, el cambio sustancial es la apertura de la intervención. Si en un principio la demanda estaba mucho más ligada al consumo de sustancias ahora el perfil es más heterogéneo. La horquilla de edad va de los 13 a los 23 años.

APH

¿Crees que es cierto que ahora hay una sobreprotección de los jóvenes por parte de los padres y madres?

¿Considera que es positivo o negativo?

P.L.S.

Se habla mucho de la sobreprotección como factor de riesgo familiar. Y por supuesto que existe pero no es el único. En ocasiones confundimos sobreprotección con el abandono de las funciones parentales. Es muy habitual encontrar madres y padres que se resisten o muestran muchas dificultades para acompañar el proceso de maduración de sus hijos e hijas entendiéndolo que los aspectos normativos y los límites forman parte de él. Lo que más me preocupa es que en ocasiones las madres y especialmente los padres no están ni se les espera. Su ausencia genera que las pocas veces que intervienen como efecto rebote lo hacen de una manera sobreprotectora y a veces autoritaria, pero el principal problema no es ese sino el carácter abandonico de su estilo educativo. Suponen que los hijos se crían solos y estamos en un mundo en el que por suerte cada vez hay más acceso a la información y las personas jóvenes tienen multitud de posibilidades. Pero este hecho conlleva que asimismo necesitan más que nunca el acompañamiento, el afecto y la supervisión de sus progenitores o tutores. Y si no estás con tus hijos lo suficiente esto eso no se produce. La sobreprotección combinada con este abandono es demoledora para los chicos y las chicas. El mensaje que implícitamente les llega es que no son lo suficientemente valiosos para exigirles como a cualquier otro. A los padres les cuesta entender que se les ponen normas porque los queremos. Porque eso les ayuda a madurar y a ser autónomos. Los límites les ayudan a saber afrontar la frustración entre muchas otras cosas. Es fundamental que las personas nos sintamos queridas y valoradas, y eso no se obtiene exclusivamente a través de regalos o de que nunca se nos diga que no podemos hacer algo. Debemos combinar el afecto y la norma de manera adecuada y entendiéndolos como dos elementos de un mismo proceso. Se necesitan el uno al otro.

APH

¿La crisis afectó a las generaciones más jóvenes?
¿Se dio un incremento de jóvenes que acudían a PH?

P.L.S.

No te sé responder, la verdad. No manejo esos datos como para poder aseverarlo con rotundidad pero considero que en población tan joven no afectó de igual manera que en los adultos. Mi experiencia me dice que no hubo grandes cambios en el perfil y número de usuarios durante los años más duros de la crisis.

APH

¿Cuántos jóvenes se atienden anualmente en PH Madrid?

P.L.S.

Entre 160 y 200 jóvenes junto con sus madres y padres.

APH

¿Cuál es la proporción de chicos y chicas?

P.L.S.

Viene a ser una proporción 8 a 2. Estos datos me indican que queda trabajo por hacer para plantearnos por qué no llegan más chicas a nuestros recursos. Los datos de consumo hablan de que cada vez hay más chicas que consumen. Quizás no al nivel de los varones, pero sí que de una manera mayor que hace años. Desde la autocrítica considero que todavía queda mucho trabajo por hacer con perspectiva de género con el objetivo de ser más efectivos en las intervenciones tanto con mujeres como con hombres.

APH

¿Qué adicciones presentan?

P.L.S.

Dentro de las diferentes conductas problemáticas que los y las adolescentes presentan se encuentra el consumo de sustancias. Es muy habitual que los chicos y chicas que acuden nuestro centro presenten trastornos moderados y en algún caso graves de consumo de cannabis. También la gran mayoría abusa del alcohol. En un porcentaje ya más bajo, en torno al 20 % consumen otras sustancias como cocaína, éxtasis o speed. En la mayoría de los casos no podemos hablar de adicciones instauradas. Hay un alto riesgo de que, en el futuro, si no se interviene, puedan desarrollarse problemas más graves relacionados con el consumo de sustancias, pero desde un punto de vista de prevención indicada lo que hacemos es intervenir con una población de alto riesgo, que ya consume, que ya presenta otras problemáticas asociadas pero que todavía no ha cronificado su problema con las sustancias. Por otro lado, también trabajamos con casos similares cuyo principal problema es el abuso de TIC u otros que empiezan a abusar de juegos de apuestas online.

APH

¿La mayoría de los jóvenes que acuden a Proyecto Joven proceden de familias desestructuradas?

P.L.S.

No. De hecho los perfiles muy desestructurados no llegan apenas. A estas edades se necesita un apoyo familiar o de tutores para acudir a centros de este tipo. En este tipo de casos las primeras intervenciones se hacen normalmente desde servicios sociales o desde las administraciones de justicia tras la comisión de algún delito. El perfil que nos llega es bastante heterogéneo. Familias de todo tipo pero decididos en un momento a pedir ayuda. Muchas veces tras dar tumbos por sucesivos recursos y en muchos casos con sensación de fracaso como padres.

APH

¿Ha habido un cambio en los hábitos de consumo de los jóvenes?

P.L.S.

Mi sensación es que en estos 20 años obviamente ha habido cambios pero quizás no tantos como socialmente se cree. Uno de los cambios más preocupantes que en estos años se ha producido ha sido el descenso año tras año de la edad media de inicio en el consumo. Durante los últimos 4 años parece que esta tendencia se ha detenido pero desgraciadamente tenemos una sociedad en la que gente muy joven empieza a consumir alcohol, tabaco y otras sustancias. La edad temprana en el inicio es un factor de ries-



» Pablo Llana durante su intervención en las XIX Jornadas de APH en mayo de 2017. (C.E.)

go muy importante y aumenta mucho las posibilidades de desarrollar en la vida adulta un trastorno por consumo de sustancias. Los tipos de consumo en casi todos los casos empiezan en contextos recreativos y, en algunos casos, especialmente con el cannabis se generalizan a otros momentos de la vida cotidiana. En el caso del cannabis llama la atención lo rápido que muchos jóvenes pasan de un consumo experimental a un consumo diario mucho más problemático. Con el alcohol lo que múltiples estudios vienen mostrando es que aparte de la disminución de la edad media de inicio de consumo ha crecido el consumo intensivo de alcohol. Es decir, consumir mucho alcohol en poco tiempo. Ahora encontramos menores de edad de entre 13 y 16 años con cantidades de consumo parecidas e incluso mayores de chicos y chicas de 20 años. Desarrollan tolerancia antes en estos casos. Aunque ha descendido el número total de menores que han probado el alcohol en los últimos 5 años, ha aumentado el porcentaje de menores que se han emborrachado durante el último mes. El tipo de sustancias consumidas no ha variado de manera importante en estos 20 años en esta población. Siguen mandando con mucha diferencia el alcohol y el cannabis, aunque el primero normalmente no sea el motivo de demanda de tratamiento por parte de los padres. Otros consumos como los de cocaína, éxtasis, speed o alucinógenos siempre se han mantenido muy lejos de los niveles del alcohol o el cannabis. No han aparecido drogas nuevas que hayan empezado a consumirse de manera generalizada como en el caso de las anteriormente citadas. Es decir, se sigue consumiendo más o menos lo mismo con pequeñas variaciones en la proporción de consumidores activos. Las encuestas del Plan

Nacional sobre Drogas son claras al respecto y desmienten la aparición de consumo masivo de nuevas sustancias. Aparecen miles de sustancias cada año, algunas sólo se sintetizan y ni siquiera se llegan a consumir. Es curioso que se hable tanto de nuevas sustancias y tan poco de las que realmente están causando más problemas. La primera de todas, el alcohol sin ninguna duda. Otra droga de abuso invisibilizada entre los jóvenes son las benzodiazepinas sin receta. Su uso es mucho más extendido de lo que se cree desde hace años y no se valora en su justa medida más allá de los profesionales que trabajamos con estos casos.

APH

¿A qué retos os enfrentáis los terapeutas con los jóvenes?

P.L.S.

Quizás la primera dificultad que hay que enfrentar al trabajar con jóvenes es su falta de motivación hacia el cambio y su poca conciencia de problema. Pero una vez aceptado como una característica normal en esas edades, los procesos pueden ser muy motivantes. Es necesario controlar los deseos propios del profesional que en ocasiones puede verse frustrado y aceptar los ritmos de estos jóvenes. A veces, es más frustrante constatar los bloqueos o las dificultades que presentan las familias que paralizan el proceso de sus hijos.

APH

¿En qué se diferencia un usuario/a joven de uno adulto?

P.L.S.

En la edad para empezar. Digo esta obviedad para resaltar la influencia del momento evolutivo en lo que les ocurre. Hay situaciones que son más adaptativas o "normales" durante la adolescencia y otras que no tienen sentido en la edad adulta. Esto motiva que en general los adultos al llegar a tratamiento estén más motivados. Los adultos han sufrido ya las consecuencias del consumo. A los adolescentes no les ha dado tiempo.

APH

¿El trabajo en prevención demuestra eficacia?

P.L.S.

Yo estoy convencido de que sí. Lo que pasa es que es muy difícil cuantificarlo y demostrarlo. Algunos critican el gasto en prevención y a la primera de cambio se recorta en estas partidas. El trabajo en prevención es muy amplio, desde la universal a la indicada, invertimos en los recursos de los chicos y las chicas para que puedan desarrollar sus proyectos de vida sin el hándicap de comportamientos abusivos o adicciones. Yo me quedo con la frase tan manida pero no por ello falsa de "por cada euro invertido en prevención nos ahorraremos 5 en tratamiento".





» XIX Jornadas APH: "Sumergid@s en el mundo digital. Un nuevo reto". (C.E.)

APH

¿Qué factores pueden llevar a un joven a consumir drogas?

P.L.S.

Existen infinidad de factores que están relacionados con el hecho de que una persona decida consumir drogas. Podríamos hacer otra entrevista entera para hablar sólo de eso. Desde el punto de vista de los profesionales quizás es más interesante conocer con más detalle el porqué hay personas que desarrollan problemas graves derivados del consumo de sustancias y otras no. Ahí tanto los factores personales como los factores familiares juegan un papel fundamental. Obviamente también el entorno, pero si conseguimos potenciar los factores de protección personales y familiares tenemos muchas posibilidades de que las chicas y los chicos que llegan a nuestros centros puedan desarrollarse de manera sana y autónoma.

APH

¿Siguen en contacto con los jóvenes que salen del programa?

P.L.S.

Intentamos tener dos reuniones tras el alta terapéutica. Una a los seis meses y otra al año. De igual manera, a veces, las familias y los chicos y chicas mantienen el con-

tacto con el centro. En otras, siendo honestos se pierde el contacto, lo cual no creo que sea necesariamente negativo.

APH

¿Cómo pueden advertir los progenitores que su hijo/a tiene adicción al alcohol y otras drogas?

P.L.S.

Lo que define a cualquier adicción es el grado de afectación en la vida de las personas. Por ello creo que los padres van a contar con muchos indicadores que les hablen de que algo está sucediendo. Ante estos hechos, lo siguiente es hablar con ellos directamente y si es necesario contactar con profesionales. No es necesario presentar un problema gravísimo o ya crónico para pedir ayuda. Cuanto antes se ataje, mayor probabilidad de éxito y menor afectación.

ALCOHOL

APH

El consumo de alcohol en grandes cantidades durante el fin de semana es una forma de ocio muy extendida, ¿cómo se puede concienciar a esos jóvenes? ¿Es realmente algo por lo que preocuparse o se debe contemplar como una etapa? ¿Crees que los padres y madres son conscientes de que muy probablemente sus hijos e hijas hagan botellón?

P.L.S.

El consumo abusivo de alcohol está muy normalizado en nuestra sociedad. Y los adolescentes son el reflejo de la sociedad en la que viven. Prueban el alcohol a edades tempranas y normalizan su uso recreativo muy pronto. Además, hay un porcentaje alto que se acostumbra a emborracharse habitualmente. Como decía antes, el consumo intensivo de alcohol ha aumentado entre menores de corta edad y cada vez desarrollan antes tolerancia a esta sustancia. La labor de concienciación es una responsabilidad compartida por toda la sociedad. Padres, educadores, medios de comunicación, etc. debemos tomar conciencia de que el alcohol es la droga que más problemas, tanto directos como indirectos, causa en nuestra sociedad. Banalizar su consumo abusivo no ayuda a resolver esta situación. Es un problema muy complejo pero yo empezaría a invitar a los que somos padres y madres a que simplemente analicemos el uso que hacemos de esta sustancia. Pequeños cambios pueden hacer que las percepciones cambien. Es un tema de salud importante en nuestra sociedad.

APH

¿Cómo alertar de los efectos nocivos del alcohol en una sociedad donde su consumo está tan extendido y socializado?

P.L.S.

Informando y concienciando. A mí me sorprende mucho que cada vez que se habla de una sustancia nueva haya muchos medios de comunicación que quieran hablar sobre el tema y en ocasiones desinformen exagerando los niveles de consumo o los efectos de tales sustancias. En cambio, año tras año se confirma que el alcohol es la droga que más se consume y en mi opinión se habla poco de este aspecto.

TIC

APH

Actualmente se habla de adicción a las tecnologías cuando en realidad es uso abusivo. ¿Qué diferencia hay entre la adicción a una sustancia y el uso abusivo de tecnologías para que este último no sea considerado adicción?

P.L.S.

Lo que define una conducta adictiva no es tanto la frecuencia con que se realiza, sino la pérdida de control por parte del sujeto, el establecimiento de una relación de dependencia, la tolerancia y la interferencia grave en la vida cotidiana. Estas características son fundamentales ya que, por una parte permiten discriminar la presencia de una adicción de la mera alta frecuencia de un comportamiento

determinado y, por otra, impiden caer en el error de patologizar la vida cotidiana. Desde esta premisa podemos entender que la mayoría de las TIC no son susceptibles de poder llegar a generar una adicción, pero sí hay casos muy concretos de algunas TIC (sobre todo algunos videojuegos online) que pueden llegar a generar adicciones propiamente dichas. En las adicciones químicas, normalmente con una dosis se controla el síndrome de abstinencia mientras que en un adicto a internet puede pasarse horas, o incluso días jugando o enganchado a la red sin que ello ponga fin a su abstinencia.

APH

¿Se está siendo muy catastrofista con la cuestión sobre el uso abusivo de las TIC?

P.L.S.

Desgraciadamente creo que sí. No sé si catastrofista o que no se informa bien. Se banaliza el concepto de adicción cuando una adicción es una cosa muy seria.

APH

¿A qué riesgos se enfrentan las personas que hacen uso abusivo de TIC?

P.L.S.

Básicamente a la afectación cada vez mayor de su vida, como en cualquier otra conducta susceptible de abuso o de generar una adicción.

APH

¿En qué consiste el programa específico de intervención en abuso de TIC de PH Madrid?

P.L.S.

Es una ampliación del programa ya existente debido a la demanda por este tipo de comportamientos abusivos. La metodología es parecida pero adaptándonos a las particularidades del abuso de TICs. Se realiza una valoración previa del caso utilizando diferentes instrumentos psicométricos y la entrevista clínica tanto a los jóvenes como a sus padres. Posteriormente se plantea un plan individualizado de tratamiento que consiste en sesiones de psicoterapia individual. Al mismo tiempo, trabajamos con los padres desde la psicoeducación y promoviendo cambios en las dinámicas familiares que desarrollen una supervisión o contención adecuada de la conducta problemática para después trabajar las variables relacionadas con el mantenimiento del cambio. En el caso de las TIC, normalmente no nos planteamos la abstinencia como objetivo, cosa que sucede habitualmente en las adicciones químicas. En estos casos suele ser muy importante promover una serie de conductas alternativas relacionadas con el ocio fuera de casa.

60ª SESIÓN DE LA COMISIÓN DE ESTUPEFACIENTES DE LA ONU

SEDE DE LA ONU EN VIENA, 13-17 DE MARZO DE 2017

Oriol Esculies

Delegado internacional de Proyecto Hombre



La 60ª Comisión de Estupefacientes Naciones Unidas reunió durante la segunda semana de marzo en su sede de Viena a las delegaciones de los estados miembros y a representantes de las ONG y sociedad civil, con más de 1.500 asistentes. La delegación de la Asociación estuvo formada por su presidente, Luis Bononato; su directora general, Elena Presencio; el presidente de la Comisión Internacional, Oriol Esculies; y Carla Martos, principal apoyo técnico del equipo internacional.

Por primera vez, la Asociación Proyecto Hombre presentó a trámite una declaración escrita inspirada en la Declaración de Mallorca, que fue adoptada en el pasado Institute de la Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas, en el mes de diciembre de 2016 por más de un centenar de ONG de adicciones. Esta fue aceptada como documento oficial de la 60ª Comisión de Estupefacientes y tuvimos la oportunidad de leerla en el plenario desde el asiento de las onegés.



› Sede de la ONU en Viena, momento del plenario de la 60ª Comisión de Estupefacientes.



› Luis Bononato y Oriol Esculies en la lectura de la Declaración de Mallorca.

Además, a través de una conferencia en una mesa redonda titulada "La Versatilidad de las Comunidades Terapéuticas", se expusieron algunos ejemplos de comunidades terapéuticas de Proyecto Hombre adaptadas a grupos específicos como mujeres con niños (Castilla-La Mancha), comorbilidad psiquiátrica (Baleares y Cataluña), menores

(Cádiz), alcohol (Galicia), drogodependientes en prisión (Galicia) o personas sin hogar (Baleares), así como herramientas que permiten la mejora y adaptación: el Observatorio Proyecto Hombre, las Comisiones de Expertos, el Centro de Formación, las Jornadas Anuales o la Revista Proyecto. El evento contó con la introducción de Rowdy Yates, presidente de la Federación Europea de Comunidades Terapéuticas, y otros dos ponentes: Phaedon Kaloterakis, de la ONG griega KETHEA, y Lucía Goberna, de Dianova Internacional. A destacar, la presencia del Delegado del PNSD, Francisco de Asís Babín, del director del SISPAD del Gobierno de Portugal, Joao Goulao, o del embajador de Grecia en Naciones Unidas, entre otros representantes.



› Participación en la mesa redonda de "La Versatilidad de las Comunidades Terapéuticas".

En la Comisión, tuvo lugar el encuentro anual donde el presidente de la INCB (*International Narcotic Control Board*), actualmente el Dr. Werner Sipp, debate con las ONG y sociedad civil. Carla Martos, en representación de Proyecto Hombre, realizó una pregunta previamente aceptada acerca de la proliferación de los clubs de cánnabis en España. El Dr. Sipp afirmó que el diálogo con el Gobierno de España es permanente y que ellos solo pueden hacerles consideraciones acerca de su regulación en alguna región del país, como Cataluña. La INCB, conjuntamente con la Comisión de Estupefacientes, son los dos sub-organismos que Naciones Unidas creó para contrarrestar los problemas de drogas en el mundo.



› Luis Bononato y Carla Martos formulando una pregunta al presidente de INCB.

Además, el máximo responsable de la CICAD (Comisión Interamericana de Control del Abuso de Drogas), el secretario ejecutivo Adam E. Namm, concedió una reunión a la delegación de Proyecto Hombre. En ella se pudo intercambiar impresiones sobre la compleja situación del abuso de drogas en América y buscar acercamientos para sumar esfuerzos en materia de formación y prevención.



› Elena Presencio, Luis Bononato y Oriol Esculies reunidos con el Secretario Namm.

NUEVO COMITÉ ESTRATÉGICO DE LA WFTC

La Asociación Proyecto Hombre coordina el nuevo Comité Estratégico y Organizacional de Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas (WFTC) que se constituyó en la última asamblea general ordinaria de diciembre de 2016. La misión del comité es elaborar para finales de 2017 un documento consensuado de propuestas de mejora de la federación mundial. Los miembros de la comisión son: Garth Poople (vicepresidente WFTC, Australia), Ed Carlson (EUA), Miguel Garibay (secretario WFTC, EUA), Fabian Chiosso (presidente FLACT, Argentina), Saionara K. (EUA), Paul Vitale (EUA), Martin Infante (Filipinas), Richard Steinberg (EUA), Phaedon Kaloterakis (Grecia) y Oriol Esculies (coordinador, España).

“Por primera vez, la Asociación Proyecto Hombre presentó a trámite una declaración escrita inspirada en la **Declaración de Mallorca**”.

“LA RIOD ES UNA ORGANIZACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO QUE ENGLOBA A LAS PRINCIPALES ONG DE IBEROAMÉRICA QUE TRABAJAN EN EL ÁMBITO DE LAS DROGAS Y OTRAS ADICCIONES”.

XIX SEMINARIO RIOD EN COSTA RICA

El XIX Seminario Iberoamericano sobre Drogas y Cooperación de la RIOD (Red Iberoamericana de ONG que trabajan en Drogas y otras adicciones) se celebró en la ciudad de San José de Costa Rica, del 8 al 12 de mayo de 2017. Oriol Esculies asistió en representación de la Asociación Proyecto Hombre, que asumió la secretaría de la mesa de la asamblea general, y se presentó en formato póster la I Edición del Máster de Adicciones de la Asociación Proyecto Hombre y la Universidad de Oviedo. El póster fue elaborado por Pedro Pedrero, presidente de la Comisión de Formación; Yoana Granelo, directora del Centro de Formación; y Elena Presencio, directora general.

La RIOD es una organización sin ánimo de lucro que engloba a las principales ONG de Iberoamérica que trabajan en el ámbito de las drogas y otras adicciones, tanto en prevención, tratamiento, inserción, investigación e incidencia política.



DECLARACIÓN DE MALLORCA

INTRODUCCIÓN

La WFTC es una asociación internacional cuyo objetivo es unir y apoyar el amplio movimiento global de las Comunidades Terapéuticas en todo el mundo. La WFTC brinda cooperación, comprensión y orientación.

La Declaración de Mallorca ha sido adoptada el 3 de diciembre de 2016 en la ciudad de Palma de Mallorca, en el marco de la celebración del V Institute de la Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas (WFTC), organizado por Projecte Home Balears y la Asociación Proyecto Hombre. Han participado más de 150 expertos en adicciones y Comunidades Terapéuticas de 26 países diferentes. Esta declaración es el resultado de tres días de deliberaciones y contribuciones, organizadas en grupos de trabajo y bajo la dirección del Consejo de la WFTC y de los miembros del Comité Científico del Institute.

La Declaración de Mallorca se basa en un conjunto de acciones, recomendaciones y acuerdos en materia de atención primaria, tratamiento, rehabilitación y reinserción social de la población adicta, que incluye la prevención de drogas, con el objetivo de implementarlas en los próximos diez años, hasta el 2026. La Declaración anterior se estableció en 2010 en la ciudad italiana de Génova durante el IV Institute WFTC, organizado por CEIS Génova.

La Declaración de Mallorca reconoce la Comunidad Terapéutica como uno de los enfoques más eficaces para la rehabilitación y reinserción de las personas adictas y sus familias en todo el mundo.

Todos los participantes se comprometen a llevar a cabo las acciones y recomendaciones expresadas en la Declaración y a trasladarlas a sus comunidades terapéuticas y al resto de la comunidad regional e internacional.

PRINCIPIOS GENERALES

La Declaración de Mallorca ha sido elaborada bajo los siguientes principios generales

COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Nuestra labor está totalmente orientada a ofrecer el mejor servicio tanto a aquellos que sufren a causa de sus adicciones, como a su entorno sociofamiliar y a sus comunidades en todo el mundo. También estamos comprometidos con la Declaración Universal de Derechos Humanos, la Declaración de los Derechos del Niño y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



INNOVACIÓN

Reconoce la eficacia de los elementos esenciales de las Comunidades Terapéuticas, así como la amplia serie de metodologías adaptadas y los enfoques de las CT propios de cada región del mundo. Se potencia la investigación y las prácticas basadas en evidencia.

PARTICIPACIÓN

La Declaración ha sido aprobada por los participantes del V Institute WFTC, siguiendo un proceso sistemático y participativo con alto consenso y transparencia.

ALCANZABLE

Las propuestas de la Declaración son concretas, claras y medibles. Las conclusiones son realistas, aplicables y asequibles.

VOLUNTAD PARA DIFUNDIR

Se hará una difusión activa de la presente declaración en todo el movimiento de Comunidades Terapéuticas. También se difundirá entre todos los grupos de interés, tanto a nivel local, nacional e internacional, instituciones de la sociedad civil, organismos profesionales, sectores sociales afectados y sus familias.

TEMAS PRINCIPALES

Las Comunidades Terapéuticas atienden a una amplia variedad de perfiles de adicción, destaca el incremento de

grupos específicamente vulnerables como mujeres, niños, personas sin hogar, personas con VIH, hepatitis C, patología dual, delincuentes y otros.

Las intervenciones deben adaptarse a las necesidades de los usuarios y a su diversidad cultural, económica, social y religiosa.

Es fundamental que los representantes de las organizaciones internacionales y regionales, los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado, reconozcan el papel del movimiento de la Comunidad Terapéutica en la resolución de los problemas relacionados con las drogas y otras adicciones y el consiguiente sufrimiento de millones de personas. Las Comunidades Terapéuticas destacan en la lucha contra la estigmatización de la población adicta.

Se ha avanzado mucho en la introducción de la perspectiva de género en el tratamiento de las adicciones. No obstante, se invita a las organizaciones a reforzar estos logros como una prioridad.

Las Comunidades Terapéuticas están introduciendo dispositivos de seguimiento para la mejora de la reinserción social de los usuarios. Este seguimiento es fundamental para reducir episodios de recaídas.

Las familias y otras redes sociales se convierten en factores clave durante el tratamiento en la CT y debemos animarlos a que se comprometan durante el proceso. La promoción de investigaciones prestigiosas y resultados basados en evidencia es crucial para la sostenibilidad de nuestras CCTT. Además, invitamos a todas las organizaciones a participar en la publicación de artículos científicos y en la colaboración con la comunidad académica e investigadora.

Hacemos un llamamiento a la WFTC y a todos sus miembros para que lleven a cabo estudios de coste-beneficio para demostrar el valor del modelo de la CT a los grupos de interés.

Reconocemos que la transparencia y la rendición de cuentas son aspectos fundamentales del funcionamiento de las organizaciones en el campo de la adicción. Estos son los requisitos previos para obtener y mantener la credibilidad de los gobiernos y la sociedad.

En muchos países, las Comunidades Terapéuticas están insuficientemente financiadas. Alentamos a los responsables políticos a apoyar a las CCTT, ya que proporcionan una ayuda insustituible para la recuperación de las personas adictas. Es urgente diversificar los recursos y explorar alternativas de financiación.

La WFTC reforzará la presencia y la promoción del movimiento de la CT en las organizaciones y foros internacionales en colaboración con las federaciones regionales y las redes de la sociedad civil.

Reconocemos que el personal de las CT necesita capacitación y formación continua, tutoría, cuidado y supervisión externa. Se debe cuidar el bienestar del personal para minimizar la posibilidad de que se produzcan *burnout*.

El liderazgo de las CCTT debe ser inspirador, transparente y al servicio de la comunidad y de las organizaciones. El movimiento de las CCTT está evolucionando hacia nuevos modelos de liderazgo organizacional. La renovación de los líderes es de suma importancia y puede lograrse mediante planes de sucesión cuidadosamente diseñados.

Las Comunidades Terapéuticas requieren equipos interdisciplinarios de profesionales, que incluyan profesionales con experiencia vital, para hacer frente a la complejidad de la adicción dentro de un modelo biopsicosocial. La identidad del personal de la CT radica en una combinación de profesionalidad, vocación de servicio y pasión por ayudar a las personas.

La difusión a través de Internet y las redes sociales es una herramienta indispensable para aumentar la conciencia de la sociedad sobre las consecuencias nocivas de la adicción. Este tipo de difusión también contribuye a aumentar la visibilidad de la eficacia del modelo de las CCTT.

CONCLUSIÓN

Esta declaración reafirma el compromiso del movimiento de las Comunidades Terapéuticas de servir a las poblaciones adictas y a su entorno social en todo el mundo, restableciendo su esperanza, dignidad y bienestar personal.



PRÓXIMOS EVENTOS INTERNACIONALES:

- **Congreso Internacional Euro-TC:** Toledo, España. 2-4 noviembre 2017 (organizado por Euro-TC y Proyecto Hombre Castilla-La Mancha)
- **Congreso Latinoamericano de Comunidades Terapéuticas:** Campinas, Brasil. 6-9 diciembre 2017 (organizado por la Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas y la Federación Brasileña de Comunidades Terapéuticas)
- **19º Congreso Internacional en Adicciones:** Cancún, México. 6-8 de diciembre de 2017 (organizado por Centros de Integración Juvenil)
<http://www.cij.gob.mx/congreso2017/index.html>

➤ Plan Nacional Sobre Drogas. PNSD



PROYECTO HOMBRE:
JÓVENES Y PREVENCIÓN
DE CONSUMO DE
ALCOHOL Y OTRAS
DROGAS



Francisco de Asís Babín

Delegado del Gobierno para el Plan Nacional
sobre Drogas

Los datos de la última encuesta del CIS, de junio de 2017, muestran que la actual percepción de la sociedad, en lo que respecta a considerar las drogas como problema, está muy lejos de mostrar una adecuada sensibilización social (puesto 32 como principal problema en el año 2017 frente al puesto 3 en el año 1997).

A pesar de que los datos que arrojan nuestras encuestas, así como los resultados de la evaluación de la Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016, muestran que ha habido una mejoría en todos los indicadores de consumo, éstos continúan siendo muy altos, especialmente en lo que respecta a los jóvenes y en relación con algunas sustancias.

Así, según los datos de la última Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España, EDADES 2015-2016, las drogas más consumidas en los últimos doce meses, entre los jóvenes de 15 a 34, años son las de tráfico legal: el alcohol (79,2%) y el tabaco (40,8%), seguidas por el cannabis (17,1%), teniendo el resto de las drogas valores menores. Por sexo, en edades más tempranas se obtienen valores más eleva-

dos en alcohol, tabaco e hipnosedantes entre las mujeres, mientras que, en las drogas ilegales, el predominio es de los varones.

Con respecto al alcohol, el consumo de atracón o *binge drinking* (cinco o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión) sigue aumentando y ya dice practicarlo el 17,9% de los encuestados, con mayor prevalencia en el grupo de edad de 15 a 24 años, en el que el 30,6% de hombres y el 22,8% de mujeres afirman que se han dado un atracón de alcohol en el último mes.

En cuanto al tabaco, 94.000 menores entre 14 y 17 años iniciaron su consumo en el último año. Y en relación con el cannabis, destaca el hecho de que el porcentaje de consumidores de esta sustancia entre los 15 y los 17 (14,5%) años duplique al de los mayores de 35 años (5,5%). Entre los consumidores problemáticos, es decir, aquellos que puntúan 4 o más en la escala CAST, se sitúa el 1,8% de la población. Este porcentaje indica que son consumidores problemáticos de cannabis el 19% de la población española



(15-64) que ha consumido cannabis en los últimos 12 meses. La prevalencia entre hombres triplica a la de mujeres y el grupo de edad más afectado es el de 15 a 24 años.

Por lo que respecta a las Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP), el 3,5% de la población de 15 a 64 años ha probado alguna vez en su vida alguna NSP. Son consumos experimentales practicados mayoritariamente por hombres de 25 a 34 años.

Es importante tener en cuenta que existe una correlación entre la percepción de la disponibilidad de una sustancia, la percepción de riesgo y el incremento de consumo, de tal manera que, a mayor percepción de disponibilidad y menor percepción de riesgo, mayor incremento de consumo.

Los datos de los que disponemos, en este sentido, indican que se confirma la tendencia descendente iniciada en 2009, en cuanto a la disponibilidad de las sustancias, para todas las de tráfico ilegal, siendo el cannabis la más accesible y, en cuanto a la percepción de riesgo: disminuye del 82,4 al 79,8% la población que atribuye riesgo a consumir cannabis una o más veces a la semana, aunque en general aumenta la percepción del riesgo para los consumos esporádicos (una vez o menos al mes) del resto de sustancias estudiadas. En el caso del alcohol, menos de la mitad de la población (45,8%) atribuye bastante o muchos problemas al consumo de 5 o 6 cañas o copas en el fin de semana. Y en cuanto al tabaco, persiste una elevada percepción del riesgo (91,6%) para el consumo de un paquete diario de tabaco, muy por encima de la del cannabis.

Es evidente, por tanto, la necesidad de incrementar la concienciación social y la prevención de los riesgos que estos consumos suponen, especialmente en cuanto a la población adolescente y joven se refiere, ya que no existe ninguna duda, desde la evidencia científica disponible, de que el consumo de sustancias con potencial adictivo entraña riesgos para la salud. Además dichos riesgos se incrementan exponencialmente si el consumo se inicia en edades tempranas, por afectar directamente al desarrollo madurativo del cerebro, constituyendo un riesgo para quien lo realiza.

Por ello, la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024, que se aprobará este año, continua apostando por unos objetivos claros relacionados con la concienciación social y la prevención que permitan disminuir el número de jóvenes que experimentan con las drogas, favoreciendo retrasar el contacto con las mismas para que, en el caso de que éste se produzca, se den unas circunstancias de madurez personal que les permitan afrontar con éxito los riesgos de ese consumo, reduciendo los daños y riesgos asociados a los patrones de consumo que siguen muchos jóvenes en la actualidad.

Las estrategias de prevención que se lleven a cabo para alcanzar los objetivos propuestos deben partir de una información de la realidad sólida, dotarse de buenas herramientas para actuar teniendo en cuenta los avances en el conocimiento y las mejoras en la práctica preventiva y aunar aquellas actuaciones dirigidas a las personas con otras orientadas a reducir los factores de riesgo y promover los



“La Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024, que se aprobará este año, continua apostando por unos objetivos claros relacionados con la concienciación social y la prevención”.

■ A.B.

de protección en los entornos, con intervenciones denominadas de prevención ambiental que actúan a nivel social.

Además, estos objetivos deben perseguirse a través de una respuesta integral y evaluada. La prevención de riesgos requiere de una dimensión social para que se reconozca la importancia de los problemas relacionados con el alcohol y las otras drogas, tanto a nivel de daños y costes personales como sociales.

Tenemos por delante, por tanto, una amplia tarea a desarrollar que afecta a las administraciones, a las entidades sociales, a las sociedades científicas, a las familias, en definitiva, a toda la sociedad ya que las estrategias, planes, normas y leyes son muy importantes, pero por sí solas no revierten las situaciones. Trabajando para evitar el consumo de alcohol y otras drogas, no beneficiamos sólo a los jóvenes afectados sino al conjunto de la sociedad, y esa es una responsabilidad social que nos corresponde a todos.

Nuestras

ASOCIACIÓN

NUEVA CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

#HijxsDesconocidxs es la nueva campaña de sensibilización de la Asociación Proyecto Hombre. Presentada el pasado junio durante la rueda de prensa del Informe del Observatorio 2016, la campaña se basa en un spot protagonizado por un padre y una madre que dicen tener “una presencia extraña en casa”, que no resulta otra que su hija adolescente. Con esta campaña, se quiere poner el foco en la importancia de potenciar la comunicación intrafamiliar y fomentar la confianza para prevenir o evitar conductas de riesgo.

La campaña fue reproducida en algunos canales de televisión generalistas y está disponible en YouTube, así como en las redes sociales de la Asociación (Facebook, Twitter y LinkedIn).



FINALIZA LA I EDICIÓN DEL MÁSTER EN ADICCIONES



Alumnos del Máster en Adicciones y miembros del tribunal del Trabajo Fin de Máster.

El pasado junio finalizó la primera edición del Máster en Adicciones: Perspectiva Biopsicosocial, organizado por Proyecto Hombre y la Universidad de Oviedo. Un total de 18 alumnos presentaron sus Trabajos de Fin de Máster con éxito ante dos tribunales compuestos por: M^a Aránzazu Fernández Rodríguez, de Proyecto Hombre Asturias y miembro de la Comisión Nacional de Prevención; Sergio Fernández-Artamendi, doctor en Psicología por la Universidad de Loyola en Sevilla; Yoana Granero, directora de Formación de la Asociación Proyecto Hombre; José Ramón Fernández Hermida, profesor Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo; Pedro Pedrero, presidente de la Comisión Nacional de Formación y de Proyecto Hombre Jaén; y Elena Presencio, directora de la Asociación Proyecto Hombre.

voces

› ALICANTE

FUNDACIÓN IBERDROLA ESPAÑA CONOCE DE PRIMERA MANO EL PROGRAMA DE PATOLOGÍA DUAL QUE DESARROLLA PROYECTO HOMBRE ALICANTE

Alberto García Casas (Responsable de Proyectos Sociales de FIBE) y Marta Ares Godoy (Técnica de Proyectos de FIBE) visitaron en julio Proyecto Hombre Alicante con el objetivo de conocer “in situ” el programa con el que la Fundación Iberdrola España (FIBE) colabora, relacionado con el abordaje dual en la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Fue una visita muy grata y productiva para Proyecto Hombre Alicante, por lo que queremos agradecer el apoyo recibido y la confianza y compromiso mostrados año tras año en nuestro hacer diario por la Fundación Iberdrola.
¡Muchas gracias!



› ASTURIAS



LOS PROGRAMAS DE OCIO SON PARA EL VERANO

Los programas de Ocio del Plan Municipal de Drogas de Oviedo congregaron a más de 1.500 jóvenes en la recién concluida primera temporada del año 2017. Tanto el programa DOCEI7, como La Noche es Tuya, mantienen un nivel óptimo de participación, con una oferta que supera ya las 230 actividades.

Desde el final del curso escolar pasado, en junio, y hasta el primero de septiembre, el programa DOCEI7 desarrolló un total de 171 actividades gratuitas a menores de entre 12 y 17 años, que acudieron de lunes a viernes durante las mañanas de verano a la numerosa oferta existente, -más de un centenar fueron talleres culturales, de cocina, deportes y bailes-, y que estuvo monitorizada por una treintena de entidades. El resto de las actividades fueron espacios abiertos de juego desarrollados por el equipo técnico del programa de Ocio del Plan.

Como novedad, este año se simultanearon las actividades en los dos barrios, -La Corredoria y Santullano-, en los que es habitual programar en esta temporada de verano.

En la primera campaña de actividades, del 25 de febrero al 23 de abril, se programaron un total de 52 talleres desarrollados por 22 asociaciones, clubs y federaciones del Concejo. La participación a lo largo de la temporada fue de 862 menores (302 chicos y 560 chicas).

Por su parte, en el programa La Noche es Tuya el nivel de participación de febrero a abril también fue elevado,

con unos 681 jóvenes (353 mujeres y 328 hombres). Unas 30 entidades monitorizaron las 60 actividades desarrolladas, de las que 32 fueron de carácter lúdico-cultural y 28 relacionadas con el deporte.

El sábado 30 de septiembre arranca la segunda temporada de DOCEI7 con actividades durante ocho fines de semana consecutivos, en horario de 17 a 20 horas. La noche anterior se iniciará también la temporada de otoño de La Noche es Tuya, en horario nocturno los viernes y sábados noche.

Para las personas responsables del Plan Municipal el balance de los resultados de participación es óptimo, con un grupo de chicos y chicas estable, lo que repercute positivamente en la participación -una media de 25 jóvenes por actividad hasta el momento- y, por tanto, en el objetivo preventivo que se persigue alcanzar de educación para el ocio, promoción de la salud y de generación de estilos de vida saludables.

MUNICIPIO Y DROGODEPENDENCIAS ABORDARÁN LA PREVENCIÓN AMBIENTAL

La prevención ambiental marcará los contenidos de la decimonovena edición de las Jornadas Municipio y Drogodependencias, que se celebran los días 4 y 5 de octubre en la sala de cámara del Auditorio Palacio de Congresos Príncipe Felipe, de Oviedo, organizadas como cada año por el Plan Municipal sobre Drogas, que es fruto de la colaboración entre el Ayuntamiento de Oviedo y la Fundación CESPA-Proyecto Hombre. En esta cita, cuyo lema será "Persona-contexto-drogas", se analizará desde la perspectiva de la prevención ambiental, la necesidad de desarrollar de manera coordinada y complementaria actuaciones dirigidas a los contextos y a las personas para aumentar la probabilidad de éxito en las intervenciones preventivas.

Este evento reunirá a profesionales, agentes sociales, estudiantes y personas interesadas en el fenómeno de los consumos de drogas y las drogodependencias.



Durante los dos días de Jornadas habrá ponencias, talleres, y mesas de experiencias relacionadas con la temática propuesta para esta edición.

La ponencia inaugural sobre “Prevención ambiental en drogodependencias: de dónde venimos y hacia dónde vamos”, correrá a cargo de Marina Bosque Prous, de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, y tras ella se dará paso a la “Evaluación de la Estrategia Nacional sobre Drogas 2009-2016”, por parte de Jesús Morán Iglesias (delegación del Gobierno para el PNSD).

La “Influencia de la publicidad en las conductas de riesgo de adolescentes y jóvenes”, y “las campañas de sensibilización frente al consumo de drogas” serán dos intervenciones a debate en la mesa redonda, que contará con la presencia de Ana Estévez Gutiérrez, de la Universidad de Deusto, y de Beatriz Pestaña Labrador, de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

Para concluir la primera jornada, y en horario de tarde, los talleres simultáneos sobre “Intervención preventiva desde un enfoque basado en la ESCENA”, a cargo de José Antonio Gutiérrez Fernández; “El empoderamiento de las familias para prevenir conductas de riesgo en menores”, por parte de Montserrat Juan Jerez, del Instituto Europeo de Estudios en Prevención; y las “Estrategias para la intervención con jóvenes en el entorno digital”, que explicará José María Regalado López, de la Inmersión TIC Academy.

Ya en la jornada del jueves, las dos mesas de experiencias sobre programas de prevención de todos los puntos del país. En la primera de ellas, estarán presentes Antoni Aguiló Pons, de la Red Española de Universidades Saludables, y Fernando Ribas de Pina, que hablará sobre la intervención en drogodependencias en el contexto laboral. Asimismo, Montserrat Juan Jerez y Eduardo Pérez Mulet, desglosarán las experiencias en sus respectivos programas “Familias en red y activas en prevención” y “Más cabeza y menos alcohol”.

Para finalizar, en la segunda mesa participarán el Observatorio sobre Drogas y Bebidas Alcohólicas del Principado de Asturias, con un programa de prevención del consumo de alcohol en edad pediátrica; Jaime Álvarez García-Silván, de Proyecto Hombre Marbella, con el “Modelo “Pivesport”, un programa de prevención y desarrollo positivo; y Belén Quintero Ordóñez, de la Universidad de Córdoba, quien evaluará el programa de prevención escolar y familiar “Juego de Llaves”.

La actividad es gratuita pero requiere de inscripción previa, que concluye dos días antes del evento, o bien cuando se complete el aforo como sucedió hace dos años.

En www.oviedo.es/jornadasmunicipioidrogodependencias se puede acceder al programa de contenidos y realizar la inscripción online.

› BALEARES

2.000 PERSONAS EN EL XXX ANIVERSARIO DE PROJECTE HOME BALEARS

Projecte Home Balears celebró el pasado 31 de agosto en la sede de Son Morro, en Palma, los 30 años de vida de la entidad en un acto que congregó unas 2.000 personas. Entre los asistentes, autoridades representativas de las diferentes instituciones de les Illes Balears. También asistieron voluntarios de la entidad, así como familiares, usuarios actuales, altas terapéuticas y trabajadores de Projecte Home. Se generó un ambiente distendido y sencillo pero cargado de los valores que han caracterizado a la entidad durante estos 30 años de existencia.

El acto contó con un circuito a través de los distintos programas representados por distintos valores universales. A lo largo del mismo, los asistentes conocieron un poco más lo que representa Projecte Home Balears, sus actuaciones, iniciativas y programas.

El Presidente Ejecutivo de Projecte Home Balears, Jesús Mullor, fue el encargado de dar la bienvenida a los asistentes recordando los valores y filosofía que representa la entidad, enraizada desde hace ya tres décadas en las islas. El evento fue conducido por el comunicador

y músico mallorquín Pep Suasi, que en una primera intervención introdujo un audiovisual en el que personajes destacados de la sociedad balear felicitaron a la entidad en su aniversario.

Uno de los momentos más emotivos del acto tuvo lugar cuando tres altas terapéuticas hicieron partícipes a los presentes de su testimonio, explicando sus vivencias dentro de Projecte Home Balears y también fuera del programa, una vez han podido dejar atrás las adicciones para volver a vivir de manera libre y autónoma. Los tres participantes representan las visiones de un alta terapéutica de hace 30 años, cuando la entidad comenzó a caminar en Baleares, un ejemplo de alta terapéutica de hace 9 años y una alta reciente.

Tomeu Català, fue el encargado de cerrar sobre el escenario el acto de celebración del XXX aniversario. Català, que actualmente preside las tres fundaciones que sustentan Projecte Home Balears, aprovechó para agradecer a los asistentes su vinculación a la entidad y el apoyo ofrecido durante estas tres décadas. Català también compartió sus deseos para el futuro y los nuevos retos que ha de afrontar la entidad, como herramienta solidaria y altruista para conseguir una sociedad mejor, más libre y más humana.



› CADIZ

AUMENTO DE LA ACTIVIDAD DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN CON FIRMA DE CONVENIOS Y REALIZACIÓN DE TALLERES

Durante el presente año es de destacar el incremento de actividades llevadas a cabo por nuestro sector de prevención. Además de los talleres para adolescentes y familias, se han firmado varios convenios para desarrollar tareas en prevención de riesgos laborales.

Se ha renovado el convenio con Holcim España S.A. por el cual se desarrolla el programa "Prevención Escolar y Familiar en Jerez" en seis centros educativos. Como novedad, este año se han impartido al personal laboral de la empresa sesiones formativas sobre la educación de los hijos.

Así mismo, se ha desarrollado una campaña de sensibilización para concienciar sobre el consumo "O" en el entorno laboral, dirigido a toda la plantilla de trabajadores de los tres astilleros que NAVANTIA mantiene en la Bahía de Cádiz, así como sesiones de carácter formativo, tanto a los equipos directivos como a los cargos intermedios.

El pasado mes de junio tuvo lugar la clausura de los talleres "Prevención Escolar y Familiar en las zonas rurales de Jerez 2017", gracias a la colaboración de

la Fundación de Caja Rural del Sur. Se han llevado a cabo diecinueve talleres de prevención para alumnos y alumnas y dos escuelas de madres y padres. Del mismo modo, también el pasado junio se clausuraron los talleres que, gracias al apoyo de la Fundación Hoteles Fuerte, se han desarrollado en Grazalema y Conil relativos a las adicciones y del uso problemático de las TIC.

ACTIVIDADES EN EL PUERTO DE SANTA MARÍA PARA RECAUDAR FONDOS

Durante los meses de junio y julio se han llevado a cabo en El Puerto de Santa María dos actividades para recaudar fondos. En concreto, entre el 24 y 27 de julio tuvo lugar un mercadillo solidario en el Hotel Puerto Sherry. Así mismo, el 8 de agosto se celebró una cena-coctel en la terraza del mismo hotel, a la que asistieron alrededor de 400 personas. En el transcurso de la cena se entregó un reconocimiento a Dña. Valle de la Riva, como presidenta del Hotel Puerto Sherry, por su continua colaboración con la entidad. Ambas actividades fueron organizadas, un año más, por un grupo de colaboradoras de El Puerto de Santa María.



ACTIVIDADES PARA EL VOLUNTARIADO

Se han desarrollado dos formaciones dentro de la Escuela de Formación del Voluntariado. La primera en marzo, sobre la temática de resolución de conflictos. Así mismo, en junio, se impartió una nueva formación sobre Genogramas. Ambas formaciones fueron impartidas por Chari Martín, terapeuta del centro.

El pasado 1 de abril se celebró la convivencia anual del voluntariado. Más de una veintena de personas voluntarias recibieron una formación sobre la Comunicación, impartida por el Coaching en comunicación, Eugenio Camacho. Tras la formación, se unió a la convivencia el personal contratado del centro, de tal forma que compartieron con nuestro voluntarios/as el almuerzo y una actividad grupal.

PRESENTACIÓN DE LOS DATOS DE LA MEMORIA 2016 AL GOBIERNO LOCAL DE JEREZ

El pasado 24 de julio nuestro presidente Luis Bononato fue recibido por la teniente de Alcaldesa de Igualdad, Acción Social y Medio Rural, Carmen Collado, para presentarle la memoria del 2016 de Proyecto Hombre provincia de Cádiz.

En el 2016 Proyecto Hombre provincia de Cádiz ha atendido en sus programas asistenciales a más de 600 personas, a las que hay que sumar las 4.700 que han recibido talleres de prevención. Destacar que el 6% de los usuarios atendidos lo fueron por abuso de internet, teléfono móvil y videojuegos. Por ello, uno de los objetivos de Proyecto Hombre para este 2017 es insistir en

la prevención y tratamiento de estos casos, así como la puesta en marcha de un proyecto global.

En el consumo de drogas se mantiene como principal sustancia de consumo el cannabis y la cocaína. Por ello, Proyecto Hombre seguirá potenciando los dispositivos de Proyecto Joven y Programa de Apoyo.

LA CAIXA FIRMA CONVENIO CON PROYECTO HOMBRE PROVINCIA DE CÁDIZ



El 27 de junio, la Diputación de Cádiz fue el escenario de la firma de convenios entre la Obra Social la Caixa y ocho entidades con fines sociales de la provincia que podrán poner en marcha proyectos de integración social, entre las que se encontraba Proyecto Hombre, estando representado por Maribel Vargas, responsable de nuestra sede en Cádiz.

El director territorial de Caixa Bank en Andalucía Occidental, Rafael Herrador, realizó la firma de los acuerdos con responsables de las distintas Asociaciones.



› CANTABRIA

25 AÑOS DANDO OPORTUNIDADES



En Proyecto Hombre Cantabria estamos celebrando nuestro 25 cumpleaños. Numerosos medios de comunicación se hicieron eco de nuestra rueda de prensa presentando los actos del 25 aniversario, a la que asistieron la directora de Proyecto Hombre, Eloísa Velarde; el obispo de Santander, Manuel Sánchez Monge; la alcaldesa de Santander, Gema Igual; y la concejala de Servicios Sociales, María Tejerina. El eslogan de este aniversario es “25 años dando oportunidades” porque buscamos dar oportunidad a personas que un día se perdieron por la adicción.

El 23 de noviembre de 1992 se abrieron, después de años de preparación y esfuerzo, las puertas de Proyecto Hombre Cantabria. En Cantabria fueron un grupo de familias las que apostaron por implantar Proyecto Hombre, que ya muchos conocían en Bilbao y otras ciudades en nuestra Comunidad Autónoma y gracias a ellos se consiguió.

Fue un inicio distinto al ocurrido en otras Comunidades Autónomas: crear la Asociación de Familiares y Amigos de Proyecto Hombre. Gracias a ellos nació Proyecto Hombre Cantabria. Además, desde el Obispado y Cáritas aceptaron el reto de dar respuesta a esta problemática que tanto preocupaba en los años 80. Actualmente ya no es una alarma social, ya no figura como una preocupación social, pero sigue siendo un problema individual y familiar que daña a muchas personas y familias.

Proyecto Hombre Cantabria, somos un grupo humano que pertenecemos a una Asociación a nivel nacional, con mucha historia y actividad. Y esta es una historia de personas, que viven por lo mismo: profesionales, patronos, voluntarios, usuarios y familias. Todos con cosas en común y objetivos y metas afines. Distintos grupos y colectivos con cosas en común.

Por nuestra entidad han pasado muchos colectivos de personas: usuarios, familias, voluntariado, profesionales, patronos... con una cifra que alcanza los 22.069; 11.618 usuarios, 393 voluntarios, 58 trabajadores, numerosas personas en prácticas y más de 10.000 familias. Eso es mucho y significa que somos muchos los que tenemos que celebrar.

Nuestro sueño es continuar brindando apoyo con los recursos y las herramientas que tenemos a nuestra disposición para que haya una transformación social y parte de nuestra sociedad cántabra recupere ese pedacito de vida que la adicción les robó un día.

Nuestro trabajo es acompañar desde las facetas de la empatía las necesidades que son necesidades humanas, y desde ahí estamos hablando de los valores y de las oportunidades; en definitiva, de sus oportunidades y sus valores. Con esta ilusión es con la que afrontamos nuestra labor día tras día, con esa esperanza de ayudar a escapar de la pesadilla que es la adicción para muchas personas y sus familias.

Ojalá no tuviéramos que estar aquí el día de mañana, ojalá nadie necesitara nuestra ayuda en el futuro porque eso significaría que la lucha contra las adicciones ha llegado a su fin y que la hemos desterrado de nuestra sociedad; pero hasta entonces continuaremos aquí, ofreciendo nuestra ayuda desinteresada y combatiendo al miedo de frente y a los ojos.

Fundación CESCAN - Proyecto Hombre Cantabria ha existido y seguirá existiendo como una oportunidad para muchas personas de dar un cambio de rumbo en su vida. Aquí seguimos para poner nuestras capacidades al servicio de otras que necesitaban apoyo.



› CASTELLÓN

RASTRILLO DE BENICASSIM

Los pasados días 10 y 11 de agosto colaboramos en el tradicional rastrillo de Benicassim con un puesto en el que nuestras voluntarias de rastrillos ofrecen los productos que durante todo el año han estado elaborando y restaurando, para poder obtener beneficios destinados a los proyectos sociales que tiene en funcionamiento Proyecto Amigó.

Agradecemos a todos los que han colaborado para que este año el Rastrillo de Benicassim fuese un éxito, tanto de asistencia como de beneficio para Proyecto Amigó.



NUEVA PÁGINA WEB

Desde Proyecto Amigó hemos hecho una apuesta por nuestra presencia en las redes sociales y estamos impulsando nuestra página de Facebook, y Twitter.

Así que no dudéis en pasar por ambas, y señalar qué os gusta; así podremos compartir con vosotros nuestras acciones y podremos dar un impulso mayor a nuestros proyectos.

Paralelamente hemos invertido tiempo en un nuevo diseño de nuestra página web. www.proyectoamigo.org En esta ocasión hemos apostado por un diseño más intuitivo y más sencillo para las personas que consulten nuestro portal.

IMPULSO PARA EL PROGRAMA INSOLA

La Diputación de Castellón invertirá este año 200.000 euros para favorecer la creación de empleo entre castellonenses en riesgo de exclusión social. «Pese a no tener competencias, la **creación de empleo en la provincia es un objetivo prioritario para la Diputación** y más cuando se trata de ofrecer una oportunidad laboral a **aquellos castellonenses que más lo necesitan**», aseguró el diputado de Promoción Económica, Salvador Aguilera.

Proyecto Amigó ha sido seleccionado por la diputación para fomentar el empleo entre la población adicta. También la **Fundación Amigó**, que ha elaborado el proyecto Insola, con el objetivo de orientar y formar, a través de itinerarios personalizados, a **personas que se encuentran en tratamiento por problemas adictivos**.

MEMORIA 2016

Hemos publicado la Memoria del 2016. Podéis consultarla en nuestra página Web: <https://www.fundacionamigo.org/proyecto-amigo-presenta-memoria-actividades-2016/> Y en el siguiente enlace: <https://drive.google.com/file/d/OBxUsFB7Ts9AsVHVyZO5IUkxGYnM/view>



› EXTREMADURA

BIENVENID@S A PROYECTO HOMBRE EXTREMADURA

El pasado 24 de junio, la Catedral de Plasencia acogía con cariño entre multitud de fieles a Monseñor D. José Luis Retana Gozalo, natural de Ávila.

Hasta su toma de posesión como obispo de la Diócesis de Plasencia, ha sido vicario episcopal para las instituciones de enseñanza de la diócesis de Ávila; fue deán de la Catedral y adjunto a la dirección de Patrimonio; director del centro de educación especial Santa Teresa de Martiherrero para enfermos psíquicos y consiliario del movimiento Comunión y Liberación; párroco de San Pedro Bautista y arcipreste del arciprestazgo de la ciudad. Es miembro del Consejo de consultores y del Consejo presbiteral.

Entre sus primeras palabras en la homilía de su ordenación resaltaba que cuenta con todos los miembros de la Iglesia para la tarea de la Evangelización y nos emplazaba a poner a los pobres en el "centro" de sus desvelos.

Con este espíritu, la Fundación Centro de Santa Bárbara le da la bienvenida a la Diócesis de Plasencia, con la esperanza de que se sienta acogido en Proyecto Hombre y en el trabajo que se realiza en favor del colectivo drogo-dependiente.

ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y AMIGOS DE PH EN CÁCERES

Desde el inicio de este año, de la mano de Don Ángel Martin Chapinal, como delegado de PH en la Diócesis de Coria - Cáceres, un grupo de voluntari@s se unía a esta Asociación desde la gratuidad y el servicio a la entidad.

Hasta el momento actual cada miembro de este grupo ha ido poniendo sobre la mesa su granito de arena

y, sobre todo, afecto e ilusión para hacer realidad en la ciudad de Cáceres y sus comarcas la formación, difusión, prevención y apoyo a PH Extremadura.

Destacar en este espacio, el día tan especial de convivencia que pasamos junto a los usuarios y usuarias en su visita a la Comunidad Terapéutica en la Sierra de Santa Bárbara.

Compartimos un encuentro inolvidable.

Gracias a todos y todas.



› GALICIA

EL PRESIDENTE DE LA XUNTA DE GALICIA, ALBERTO NÚÑEZ FEIJÓO, VISITA LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA DE PROXECTO HOME GALICIA

El presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, visitó el pasado 5 de agosto la comunidad terapéutica de Proxecto Home Galicia y destacó la gran labor de la entidad en la rehabilitación y reinserción sociolaboral de personas adictas.

El máximo mandatario autonómico visitó la comunidad terapéutica que Proxecto Home tiene en el municipio de Val do Dubra (A Coruña) con motivo de la celebración del XXVII aniversario de este centro. Al acto también acudieron, entre otras autoridades, el presidente del Parlamento de Galicia, Miguel Santalices, y el conselleiro de Economía, Empleo e Industria, Francisco Conde. También estuvieron presentes el alcalde de Val do Dubra, Antonio Negreira, y representantes de la Universidad de Santiago de Compostela, del Poder Judicial, del Arzobispado de Santiago y diversas empresas que colaboran de forma habitual con Proxecto Home Galicia.

La visita comenzó con un recorrido por las instalaciones en la que los asistentes mostraron especial interés por el nuevo proyecto de energías renovables que permitirá que este centro sea totalmente autosuficiente, empleando energías limpias, especialmente biomasa y fotovoltaica.

Seguidamente, antes de la comida campestre que se celebró, el director de Proxecto Home Galicia, Ramón Gómez Crespo, se dirigió a los presentes y recordó que esta entidad nació “en un momento duro”, a comienzos

de la década de los 90 “para combatir los múltiples casos de adicción a las drogas que se daban a lo largo y ancho de toda la autonomía gallega”. “Con el tiempo se fueron incrementando los recursos y se pudo hacer por fin más eficiente la lucha contra una lacra social que se ha llevado muchas vidas y roto muchas familias”, señaló.

En su intervención, Feijóo erigió a la organización en “ejemplo” de que la lucha contra la droga es un reto que solo se puede ganar entre todos. Además, aseguró que “la drogodependencia es una realidad que continúa necesitando de las administraciones y de entidades que luchan contra ella, así como el conjunto de la sociedad”.

Y, en esta línea, garantizó el compromiso de la Xunta de Galicia como parte activa de ese “entre todos”, a través de políticas efectivas en materia de prevención, rehabilitación e inserción social. “Queremos seguir siendo útiles en esta lucha”, manifestó el presidente, que recordó que “este colectivo es prioritario para acceder a la mayor parte de las ayudas en materia de empleo”.

A lo largo de su intervención, Feijóo reconoció la labor del personal de Proxecto Home y de las familias que, según destacó, “llevan trabajando 27 años en silencio, con fracasos pero también con muchos y grandes éxitos”. “El valor fundamental para salir de las drogas es ponerse en pie”, apuntó. El titular de la Xunta también puso en valor el esfuerzo de todos aquellos que “decidieron abandonar las cadenas de las drogas y abrazar la libertad de la vida y de la autonomía personal” consiguiendo rehabilitarse.

Por último, Feijóo incidió en que hoy Galicia no se entendería sin Proxecto Home: “sin esta organización tendríamos una Galicia peor, menos solidaria, menos abierta y con menos posibilidades de reinserción”.

La comida campestre se celebró en una robleda centenaria de la comunidad terapéutica en la que hace 125 años se reunieron los líderes más activos y significativos del regionalismo gallego, el cual recibió en esta jornada un gran impulso.

El acto estuvo conducido por Ramón Castro, director de Onda Cero en Santiago de Compostela, y amenizado por el grupo folk “Milladoiro”.

La jornada finalizó con una exhibición a cargo de los alumnos de la Escuela Hípica de este centro.



› GRANADA

VISITA DE LA COMISIÓN MIXTA PARA EL ESTUDIO DEL PROBLEMA DE LAS DROGAS A PROYECTO HOMBRE GRANADA

El pasado 18 de julio recibimos en nuestra Sede a la **Comisión Mixta (Congreso y Senado) para el Estudio del Problema de las Drogas**, presidida por D^a Carmen Quintanilla Barba, del Grupo Partido Popular, junto a un grupo de representantes de todos los signos políticos:

D^a Sandra Juliá Juliá – Grupo Ciudadanos
D^a Raquel Alonso Hernández – Grupo Partido Popular
D^a Concepción Palencia García – Grupo en Unidos Podemos
D. Miguel Ángel García Nieto – Grupo Partido Popular
D. Santiago Pérez López – Grupo Partido Popular
D. Pío Zelaya Castro – Grupo Socialista
D. Joan Comorera Estarellas – Grupo Unidos Podemos
D. Diego Movellán Lombilla – Grupo Partido Popular

La visita tuvo como objetivo conocer nuestra entidad junto con las necesidades sociales que hemos ido detectando durante este último año, en las que debemos seguir trabajando, principalmente en:

- Visibilizar a la mujer con problemas de adicción, acabando con los estigmas y prejuicios que sufren diariamente. Implementando recursos de apoyo que faciliten el acceso a programas de tratamiento a mujeres con cargas familiares y/o laborales.
 - Fomentar la intervención con el entorno socio-familiar, estableciendo una red de apoyo que ayude a evitar o retrasar la edad de inicio en el consumo de alcohol y otras sustancias en menores.
 - Incentivar la formación y el empleo de las personas con problemas de adicciones para facilitar una reincorporación laboral óptima. Además, debemos seguir apostando por la prevención y la detección precoz del consumo de sustancias en el ámbito laboral.
 - Mejorar la coordinación con la red pública de salud mental para ofrecer tratamientos integrales que den respuesta a personas que padezcan patología dual.
- Nuestra visión, junto con la de otras entidades, será de gran ayuda a la hora de elaborar nuevas políticas que aborden y den respuesta de forma integral al problema de las adicciones.

Ha sido todo un placer recibir a este grupo de profesionales en nuestra casa. Gracias.



› HUELVA

LAS PRINCIPALES FIGURAS DEL MUNDO DEL CABALLO VUELVEN A COLABORAR CON PROYECTO HOMBRE HUELVA

El pasado 19 de agosto, en la aldea de "El Rocío" hemos celebrado el III Espectáculo de Doma vaquera, clásica y de alta escuela, a beneficio de Proyecto Hombre Huelva.

Después del éxito de años anteriores en la Plaza de Toros de La Merced de Huelva en 2015 y en el Coso del Descubrimiento de Palos de la Frontera en 2016, este año el lugar elegido ha sido la Aldea de "El Rocío", lugar que reúne todos los requisitos para poder disfrutar de un espectáculo de gran belleza, tanto para el aficionado al mundo del caballo, como para el visitante que ha querido acercarse a este animal tan bello y representativo de la cultura de Huelva y su marisma.

El elenco de jinetes participantes, dirigidos por Miguel Ángel Mellado Fernández ha sido el siguiente: José Tirado Cerrada, Álvaro Teba, Alejandro Écija, Jorge Rebollo, Manuel Vázquez, Manuel Bermúdez-Coronel, Chico Tavira, José Manuel Sánchez, José Manuel Ramos, Francisco Javier Vázquez, Ricardo Navas, Juan Manuel Capelo y los comentarios de Antonio Rodríguez Basurto.

Al espectáculo acudieron dos mil personas. Además contamos con la presencia de la alcaldesa de Almonte, Dña. Rocío Espinosa, y con representantes de la Hermandad Matriz de "El Rocío" de Almonte.



CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE JABUGO

En el pleno del mes de mayo, y como muestra de la implicación del Ayuntamiento de Jabugo con las causas sociales, se acordó por unanimidad la firma de un convenio de colaboración con la Fundación CES Huelva-Proyecto Hombre. Así, el Consistorio se ha comprometido a otorgar 3.000 euros para la rehabilitación e integración sociolaboral de personas con adicciones. Este Convenio permitirá poner en marcha diversas iniciativas encaminadas a la prevención y a la reinserción de personas con adicciones, dentro del Municipio.

De esta manera Proyecto Hombre refuerza su presencia en la Sierra de Huelva e incorpora a Jabugo a su red de pueblos solidarios.

› LA RIOJA

PROYECTO HOMBRE LA RIOJA PONE EN MARCHA UN CURSO SOBRE EL MANEJO DEL IMPULSO AGRESIVO, DIRIGIDO A LA POBLACIÓN PENITENCIARIA

Proyecto Hombre La Rioja comenzó en junio de este año un curso sobre el manejo del impulso agresivo y la gestión del sentimiento de la ira en la prisión logroñesa. Esta formación va dirigida a la población penitenciaria de la cárcel de Logroño y en ella están participando unos quince usuarios del centro.

El programa está siendo ejecutado por el doctor Javier Íñigo, colaborador de Proyecto Hombre La Rioja, con amplia experiencia en terapias para dejar de fumar y en terapias de politoxicomanías. Con este curso, según explica el terapeuta, “se trata de promover un cambio de estos comportamientos agresivos y violentos hacia conductas más asertivas, mediante la práctica de determinadas estrategias ACT (novedoso pero contrastado y efectivo tratamiento psicológico de corte cognitivo-conductual) que son adecuadas para un eficaz manejo del impulso de la agresividad provocado por los sentimientos de ira”. El programa se divide en treinta y cuatro sesiones, durante cuatro meses, a dos sesiones por semana, de dos horas de duración.

TALLERES DE USO DISRUPTIVO DE LAS TIC PARA PADRES Y ADOLESCENTES A TRAVÉS DE PROYECTO HOMBRE LA RIOJA

Para dar respuesta a la demanda de padres preocupados por el uso que sus hijos hacen de las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación), Proyecto Hombre La Rioja ha realizado este año 2017 un taller centrado en el uso disruptivo de las mismas compuesto por tres sesiones, una para ellos, otra para sus hijos y una tercera a modo de debate y conclusión. La idea que subyace en este taller es que las nuevas tecnologías son una arista más del ingente trabajo de acompañamiento que realizan los padres, de la cual no pueden delegar ni suponer que sus hijos poseen los conocimientos necesarios para manejarse responsablemente y sin riesgos. Y es que en realidad está demostrado que utilizar mucho tiempo el móvil (jugando, por ejemplo), no supone un



aumento de conocimiento y buenas prácticas en este ámbito. Este conocimiento y los valores que lo acompañan son los que los padres deben transmitir, de manera irrenunciable.

La primera sesión estuvo dedicada a los padres que, en muchas ocasiones, y al igual que sus hijos, acuden con ideas preconcebidas o consideradas ciertas que resultan ser erróneas o sesgadas. Por ello, se habla de dos objetivos: por una parte, la adquisición de conocimientos acerca de las TIC y de su uso, y por otro, su utilización como una herramienta útil para conocer a sus hijos y educarles, ya que las redes sociales no son *per se* algo negativo ni positivo, sino que dependen del uso que les demos. Todo ello con casos prácticos, reflexiones y herramientas de las escuelas de familia.

Los adolescentes son los protagonistas en la segunda de las sesiones. En este caso, el objetivo es aportar información veraz acerca de las TIC y fomentar el uso responsable de las mismas. Para ello se establecen las características de estas tecnologías y se habla de por qué se encuentran tan reforzantes. A continuación, se tratan los riesgos del uso abusivo (tanto físicos como psicológicos) o delictivo de las redes sociales, enfatizando los riesgos en caso de uso normal (de contenido, de contacto con desconocidos y por comercio: estafas, juego patológico, etc.). Finalmente se ponen ejemplos de uso indebido y se genera debate.

La tercera y última sesión cuenta con padres y adolescentes al mismo tiempo. El objetivo es poner en común la teoría aprendida en las dos sesiones previas a través de un juego de preguntas a las que responden desde una aplicación descargada en sus móviles: padres e hijo debaten acerca de qué es adecuado y qué no y conocen así el posicionamiento del otro, pudiendo objetarlo y planteando preocupaciones para finalmente, presentar una reflexión común al resto de participantes. Se busca el encuentro intergeneracional y con él lugares comunes donde siempre es compatible el entendimiento, la educación y el compartir.

› MURCIA

DESPEDIDA DE JAVI

Tras 13 años trabajando en Proyecto Hombre Murcia, más el tiempo que previamente estuvo de voluntario, nuestro compañero Javier Pérez Cusó, Javi, va a seguir su trayectoria profesional en la Facultad de Educación de la Universidad de Murcia.

Nos deja su quehacer riguroso, ayudándonos a implantar el Sistema de Gestión de Calidad ISO 9001, así como el haber iniciado el contacto con el mundo de la empresa para implementar la prevención laboral con los trabajadores.

Así mismo, ha estado presente en diferentes colaboraciones con la Asociación Proyecto Hombre, siendo profesor en el Máster en Adicciones y miembro de la Comisión de Prevención Laboral.

Nos sentimos agradecidos por estos años en los que Javi, además de un gran profesional, a nivel personal ha sido también un gran compañero.



› SALAMANCA

LA CENA SOLIDARIA DE PROYECTO HOMBRE SALAMANCA REÚNE A MÁS DE 300 PERSONAS

En una apuesta por la solidaridad y un reconocimiento al trabajo que realiza Proyecto Hombre Salamanca, más de trescientas personas han participado en la cena celebrada en el salmantino Hotel Ibb Recoletos Coco Salamanca a favor de la ONG salmantina. El objetivo: recaudar fondos para que los once proyectos que Proyecto Hombre Salamanca desarrolla en la capital y la provincia puedan tener continuidad y seguir ayudando a cientos de personas a mejorar su vida.



El presidente de Proyecto Hombre, Manuel Muiños, agradeció durante la cena el apoyo recibido para lo que él definió “una realidad dura y compleja, poco comprendida y querida” aunque reconoció que cada vez más gente “es consciente de la capacidad de cambio de las personas, que se dan la oportunidad de creer y confiar en ellas”.

En la cena se dieron cita empresarios, representantes del ámbito judicial, particulares, voluntarios e incluso usuarios que ya cuentan con el alta terapéutica y que siguen apoyando a la ONG salmantina además de instituciones y entidades de la provincia.

› VALENCIA

III JORNADA DE CONVIVENCIA DE PROYECTO HOMBRE VALENCIA

A principios de junio se celebró la III Jornada de convivencia de voluntarios y trabajadores de la Fundación con la participación de miembros del Patronato y 60 personas de los diferentes equipos de trabajo de los centros de día, comunidades terapéuticas, prevención y administración.

Comenzamos la jornada con las palabras de nuestro presidente, **Nacho Grande**, agradeciendo la asistencia y recalando la necesidad de encontrarnos para, juntos, reflexionar sobre el presente y construir el futuro. El director, **Vicent Andrés**, centró el objetivo de la jornada en disfrutar de la convivencia y el encuentro personal y comenzar un proceso de reflexión estratégica de cara a tener un nuevo Plan Estratégico en el verano del 2018.

La sesión la dinamizó el equipo de prevención alrededor de las cuestiones nucleares de la misión, visión y valores de nuestra Fundación.

Empezamos con una mirada hacia atrás desde los principios y valores del Centro Italiano di Solidarieta don ario Picchi para liberar a los jóvenes de la dependencia a la droga. "Proyecto Hombre" quiere decir "amar a todas las criaturas y su valor, sin juzgarles, respetando y ayudándoles". De ahí la necesidad de un proyecto dinámico, con modelos de intervención lo más flexibles y

personalizados posibles con el objetivo de responder a las necesidades en continuo cambio. En esa línea estuvimos definiendo nuestra misión.

Mirando al futuro, y después de resolver un jeroglífico para localizar una carta con las instrucciones y el lugar donde trabajar por equipos, debatimos las dificultades, necesidades y medios para llegar a conseguir lo que nos proponemos, nuestra visión a tres años.

En un descanso compartimos los manjares que cada uno había traído, repusimos energías y continuamos trabajando nuestros valores. Valores que identifican a nuestra organización y que deben calar en el ser y hacer de cada uno de nosotros. Destacamos los siguientes, centrados en la persona: respeto, responsabilidad, solidaridad, amor, profesionalidad y compromiso.

Con todos estos elementos de referencia a lo largo del curso iremos concretando en acciones y proyectos a impulsar a tres años vista.

Finalizamos con una Eucaristía presidida por **D. Jose M^a Taverner**, patrono, y vicario de la acción sociocaritativa de la diócesis. Encomendándonos al Espíritu y dando gracias por todo lo recibido nos despedimos con la foto de familia.

ESCOLES D'ESTIU COR BLANQUINEGRE. DE LA FUNDACIÓN VALENCIA CF. COLABORAN CON PROYECTO HOMBRE VALENCIA

La Fundació Valencia CF, con la colaboración de la Associació Futbolistes Valencia CF, puso en marcha en octubre de 2015 la iniciativa **Escoles Cor Blanquinegre**, una acción de responsabilidad social corporativa dirigida al profesorado de determinados centros escolares y de atención a menores, ubicados en barrios de Valencia y localidades de la provincia con un contexto social complicado.

En este marco, y gracias al impulso de D. Antonio Salvador por la Fundación Valencia CF y otros componentes del Valencia C.F. se acuerda la realización de dos Escuelas de Verano en las que participarían nuestra Comunidad Terapéutica de Valencia (CT) y la Comunidad Intrapenitenciaria (CTI) del Centro Penitenciario Valencia "Antoni Asunción Hernández" (Comunidad Valenciana), como un proyecto pionero para personas con problemas adictivos.



III JORNADA PROYECTO HOMBRE VALENCIA



Se tiene una primera reunión de presentación a ambas comunidades de este proyecto de Escuela de Verano en las instalaciones de PH, en las que hubo reparto de equipajes a los componentes de la escuela y presentación de los objetivos, deporte y valores juegan bien.

La Escuela de Verano tenía una duración de 15 días, en la primera quincena de julio, y en la cual colaboraban 14 usuarios de cada uno de los recursos, con una media de edad de 35 años. Dirigidos por un entrenador profesional del Valencia C.F.

Para la CT de Valencia la escuela se llevó a cabo en el campo del antiguo cauce del río Turia, instalaciones del C.D. El Rumbo. En la CTI se utilizaron las instalaciones deportivas del Centro Penitenciario.



› Entrenamiento del equipo de CT Valencia.

Tras los 15 días de entreno, disfrute y trabajo/deporte en equipo, la clausura de los entrenamientos dio lugar a la entrega de diplomas y obsequio de entradas a un partido de fútbol del Valencia CF en primera división.



› Equipo de la Escuela de CT Valencia.



› Director de PH Valencia, D. Vicent Andrés, por la Fundación Valencia C.F. D. Antonio Salazar y el entrenador D. José Gimenez

El colofón fue una visita al *TOUR MESTALLA*, donde usuarios y profesionales pudieron recordar momentos históricos del Valencia C.F. y conocer las instalaciones de primera mano; lo que calificaron como una experiencia muy emotiva y enriquecedora.



› Participantes del Tour Mestalla.

Una experiencia intensa que abre la posibilidad de una colaboración para el próximo curso entre ambas fundaciones.

› VALLADOLID

**JORNADAS “CIUDADANÍA DIGITAL:
RETOS Y OPORTUNIDADES DEL MUNDO 2.0”**

Los días 20 y 21 de octubre, Fundación Aldaba – Proyecto Hombre Valladolid organizará las **I Jornadas Regionales: “Ciudadanía Digital: retos y oportunidades del 2.0”** en la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid”.

De la mano de un amplio número de expertos en la materia, estas jornadas pretenden sensibilizar e informar sobre la importancia de prevenir los riesgos y hacer un uso seguro de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), así como profundizar en los principales retos y oportunidades de vivir en un mundo digital.

El evento está destinado a docentes, profesionales de la salud y las ciencias sociales, padres, madres, universitarios, empresas especializadas en TIC y todas aquellas personas interesadas en los desafíos y posibilidades del entorno 2.0.

Las oportunidades que nos brindan las TIC parecen innumerables. En el ámbito educativo, por ejemplo, pueden contribuir al acceso universal a la educación, la igualdad en la instrucción, el ejercicio de la enseñanza, el aprendizaje de calidad y el desarrollo profesional de los docentes, así como a la gestión, dirección y administración más eficientes del sistema educativo, entre otras ventajas.

Sin embargo, además de los beneficios, el mundo 2.0 viene también acompañado de diversas amenazas. Así, fenómenos como *ciberbullying*, *grooming*, *sexting* o *tecnoadicción* pueden afectar negativamente al desarrollo de los menores, quienes necesitan claves para desarrollar conocimientos, capacidades destrezas y espíritu crítico que les protejan frente a este escenario.

Las TIC han llegado para quedarse y, con el fin de adaptarnos a los cambios que suponen en nuestras vidas, en Proyecto Hombre en Valladolid desarrollamos desde 2014 una línea de formación y asesoramiento para familias, educadores y jóvenes, dentro de la cual se enmarcan estas jornadas a las que os invitamos a asistir.

Para más información sobre las jornadas, puedes consultar la página web:
<https://proyectohombreva.wixsite.com/jornadastic>



› Entidades colaboradoras

Son muchas las entidades implicadas en la labor que desarrollamos en Proyecto Hombre. Desde la Asociación, queremos dedicar este espacio de la revista, a agradecer la colaboración de todas ellas y a dar a conocer los proyectos que desarrollamos conjuntamente.

Gracias.

AENA



FUNDACION-TRIODOS



CLIFFORD CHANCE



FONDO SOCIAL EUROPEO



COPERNICO



IRPF



FREMAP



MINISTERIO SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



FUNDACION-ACCENTURE



OBRA SOCIAL LA CAIXA





■ A.B.

ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE

C/ Sánchez Díaz, 2
28027 Madrid
Tel.: 91 357 1684
asociacion@proyctohombre.es
www.proyctohombre.es

ALICANTE

Partida de Aguamarga, s/n
03008 Alicante
Tel.: 965 11 21 25
Fax: 965 11 27 24
info@proyctohombrealicante.org
www.proyctohombrealicante.org

ALMERÍA

Calle de la Almedina, 32
04002 Almería
Tel.: 950 26 61 58
Fax: 950 27 43 07
proyctohombrealmeria@proyctohombrealmeria.es
www.proyctohombrealmeria.blogspot.com

ASTURIAS

Pza. del Humedal, 5 - Entlo. 2ª
33207 Gijón
Tel.: 98 429 36 98
Fax: 98 429 36 71
phastur@proyctohombrestur.org
www.proyctohombrestur.org

BALEARES

C/ Projecte Home, 6
07007 Palma de Mallorca (Polígono son Morro)
Tel.: 971 79 37 50
Fax: 971 79 37 46
info@projectehome.com
www.projectehome.com

BURGOS

Pedro Poveda Castroverde, 3
09007 Burgos
Tel.: 947 48 10 77
Fax: 947 48 10 78
proyctohombreburos@saren.es
www.proyctohombreburos.com

CÁDIZ

C/ Corredera, 25
11402 Jerez
Tel.: 956 18 32 74
Fax: 956 18 32 76
sede@proyctohombreprovinciacadiz.org
www.proyctohombreprovinciacadiz.org

CANARIAS

TENERIFE

Pedro Doblado Claverie, 34
38010 Ofra - Tenerife
Tel.: 922 66 10 20
Fax: 922 66 15 68
administracion.tfe@proyctohombrecanarias.com

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

C/ Eufemiano Jurado, 5 - Esquina C/ Córdoba
35016 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 330 140
Fax: 928 330 148
administracion.gc@proyctohombrecanarias.com

LISTADO DE CENTROS

DIRECCIONES DE PROYECTO HOMBRE EN ESPAÑA

CANTABRIA

Isabel La Católica, 8
39007 Santander - Cantabria
Tel.: 942 23 61 06
Fax: 942 23 61 17
phcantabria@proyctohombrecantabria.org
www.proyctohombrecantabria.org

CASTELLÓN

Avda. Enrique Gimeno, 44
12006 Castellón
Tel.: 964 20 52 55
Fax: 964 25 00 46
fundación@proyctoamigo.org
www.proyctoamigo.org

CASTILLA-LA MANCHA

Bolarque, 3
19005 Guadalajara
Tel.: 949 25 35 73
Fax: 949 25 35 66
info@phcastillalamancha.es
www.phcastillalamancha.es

CATALUÑA

Gran Via de les Corts Catalanes, 204 bis,
local 7. 08004 Barcelona
Tel.: 93 469 32 25
Fax: 93 469 35 28
info@projectehome.org
www.projectehome.org

CÓRDOBA

Abderramán III, 10
14006 Córdoba
Tel.: 957 40 19 09
Fax: 957 40 19 26
phcordoba@phcordoba.com
www.phcordoba.com

EXTREMADURA

Coria, 25 Bajo
10600 Plasencia - Cáceres
Tel.: 927 42 25 99
Fax: 927 42 25 99
phextrem@hotmail.com
www.conectatealavida.com

GALICIA

Rúa Cottolengo, 2
15702 Santiago de Compostela - A Coruña
Tel.: 981 57 25 24
Fax: 981 57 36 06
fmga@proxectohome.org
www.proxectohome.org

GRANADA

Santa Paula, 20
18001 Granada
Tel.: 958 29 60 27
Fax: 958 80 51 91
ph@proyctohombregranada.org
www.proyctohombregranada.org

HUELVA

Pabellón de las Acacias. Ctra de Sevilla Km. 636
21007 Huelva
Tel.: 959 23 48 56
Fax: 959 22 77 31
info@proyctohombrehuelva.es
www.proyctohombrehuelva.es

JAÉN

C/ Juan Montilla, 1
23002 Jaén
Tels.: 953 24 07 66
info@proyctohombrejaen.org
www.proyctohombrejaen.org

LA RIOJA

Paseo del Prior, 6 (Edif. Salvatorianos)
26004 Logroño - La Rioja
Tel.: 941 24 88 77
Fax: 941 24 86 40
phrioja@proyctohombrelarioja.es
www.proyctohombrelarioja.es

LEÓN

Médicos sin Fronteras, 8
24411 Fuentes Nuevas. Ponferrada - León
Tel.: 987 45 51 20
Fax: 987 45 51 55
comunicacion@proyctohombreleon.org
www.proyctohombreleon.org

MADRID

Martín de los Heros, 68
28008 Madrid
Tel.: 91 542 02 71
Fax: 91 542 46 93
informacion@proyctohombremadrid.org
www.proyctohombremadrid.org

MÁLAGA

Eduardo Carvajal, 4
29006 Málaga
Tel.: 952 35 31 20
Fax: 952 35 32 25
central@proyctohombremalaga.com
www.proyctohombremalaga.com

MURCIA

San Martín de Porres, 7
30001 Murcia
Tel.: 968 28 00 34
Fax: 968 23 23 31
general@proyctohombremurcia.es
www.proyctohombremurcia.es

NAVARRA

Avda. Zaragoza, 23
31005 Pamplona - Navarra
Tel.: 948 29 18 65
Fax: 948 29 17 40
info@proyctohombrenavarra.org
www.proyctohombrenavarra.org

SALAMANCA

Huertas de la Trinidad, 2
37008 Salamanca
Tel.: 923 20 24 12
Fax: 923 21 99 80
phsalamanca@proyctohombresalamanca.es
www.proyctohombresalamanca.es

SEVILLA

Virgen del Patrocinio, 2
41010 Sevilla
Tel.: 95 434 74 10
Fax: 95 434 74 11
ces@phsevilla.org
www.proyctohombresevilla.com

VALENCIA

Padre Esteban Pernet, 1
46014 Valencia
Tel.: 96 359 77 77
Fax: 96 379 92 51
www.proyctohombrevalencia.org

VALLADOLID

Linares, 15
47010 Valladolid
Tel.: 983 25 90 30
Fax: 983 25 73 59
proyctohombre@proyctohombrevla.org
www.proyctohombrevla.org

HAZTE SUScriptor DE LA REVISTA

PROYECTO

PROYECTO ES LA REVISTA CUATRIMESTRAL
DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE,
ESPECIALIZADA EN LA PREVENCIÓN
Y TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

¡COLABORA CON NOSOTROS!

Puedes solicitar la suscripción a la revista PROYECTO a través de la web

www.proyectohombre.es

902 88 55 55

comunicacion@proyectohombre.es

