

¿QUÉ LE PASA A NUESTRO CUERPO?

(documento para el alumnado)

DINÁMICA DE TRABAJO

El resultado final de esta sesión es la formulación de las preguntas que, dentro de las actividades del programa "Hablemos de drogas" de la Obra Social "la Caixa", realizaréis al Dr. Rafael Maldonado (catedrático de farmacología de la Universidad Pompeu Fabra). Por ello, os hemos preparado una introducción que tenéis que leer detenidamente (mejor de forma individual) para, posteriormente, pasar a analizar una serie de mitos sobre los efectos de las drogas. Esto ayudará a abrir un debate entre vosotros que hará más productiva la generación de las preguntas en relación con el tema *¿Qué le pasa a nuestro cuerpo?*, que dirigiréis al Dr. Rafael Maldonado.

1. INTRODUCCIÓN

Los distintos tipos de drogas que existen tienen diferentes efectos sobre nuestro sistema nervioso: unas son excitantes y otras, depresoras; unas aceleran nuestro funcionamiento mental, con el riesgo de aumentar los errores, y otras lo lentifican o distorsionan; algunas crean una sensación de euforia, otras producen alucinaciones o cambios en la percepción de la realidad.

Todas ellas provocan modificaciones en el funcionamiento normal del sistema nervioso humano, y ello comporta, en la mayoría de los casos, una disminución de las capacidades. Pero también encontramos efectos sobre nuestro organismo y sobre las funciones corporales.

Estos son sus efectos inmediatos:

- El **tabaco** produce una disminución de la capacidad pulmonar, disminución del rendimiento deportivo, disminución de los sentidos del gusto y el olfato, mal aliento y mal olor corporal, color amarillento de dedos y dientes (también más infecciones y caries), y tos y expectoraciones, sobre todo matutinas.



- Los principales efectos del **alcohol** varían con su concentración en sangre, y pueden llegar, en los casos más graves, a un coma etílico e incluso a la muerte por inhibición de los centros respiratorios.
- El **cannabis** produce un aumento del apetito, boca seca, ojos brillantes y rojizos, taquicardia e hipertensión, sudoración, somnolencia y descoordinación de movimientos.



Obra Social
Fundación "la Caixa"

¿QUÉ LE PASA A NUESTRO CUERPO?

(documento para el alumnado)

- La **cocaína** produce inhibición del apetito, así como otros efectos fisiológicos: taquicardia, sudoración, incremento de la tensión arterial, contracción de los vasos sanguíneos, aumento de la temperatura corporal y dilatación de las pupilas.
- La **heroína** disminuye el dolor, pero también produce náuseas y vómitos, inhibe el apetito y produce depresión respiratoria.
- El **éxtasis** produce taquicardia, arritmia e hipertensión, boca seca, sudoración, deshidratación, escalofríos, náuseas, contracción de la mandíbula, temblores y aumento de la temperatura corporal.
- El **LSD** también produce hipertermia e hipotensión, taquicardia y descoordinación motora.

Estos son sus efectos a largo plazo:

- El **tabaco** causa enormes perjuicios sobre el sistema respiratorio y circulatorio (infarto de miocardio y accidentes cerebrovasculares). Es causa de una gran variedad de cánceres. No solo de pulmón, también de laringe, esófago, riñón, vejiga, etc. Además, puede provocar impotencia sexual en el hombre.
- El **alcohol** provoca grandes daños en el tubo digestivo, hígado y páncreas, cardiopatías, impotencia sexual y, en fase avanzada, demencia alcohólica.
- El **cannabis** se asocia a trastornos de la memoria, la concentración y el aprendizaje. A estos efectos debe sumarse el riesgo inherente a fumarlo en asociación con el tabaco.
- La **cocaína** provoca, además de una gran dependencia e importantes trastornos neurológicos y psiquiátricos, la perforación del tabique nasal, patologías respiratorias, un elevado riesgo de infarto de miocardio y de accidente cerebral, trastornos de inapetencia sexual, impotencia, alteraciones menstruales e infertilidad.
- La **heroína** provoca trastornos digestivos y adelgazamiento, así como la inhibición del impulso sexual. También, todo tipo de infecciones relacionadas con las condiciones higiénicas de su consumo, además de venas colapsadas y abscesos cutáneos. También se asocia con la artritis y otros problemas reumáticos.
- El **éxtasis** puede conllevar hipertermia de graves consecuencias, deshidratación, insuficiencia renal y hepática, hemorragias e infarto. Provoca también trastornos del sueño, ataques de pánico y agresividad.
- El **LSD** puede provocar reacciones psicóticas y de pánico, lo que popularmente se conoce como "un mal viaje", con riesgo de suicidio, y también flashbacks: la reaparición de alucinaciones sin que exista consumo.



¿QUÉ LE PASA A NUESTRO CUERPO?

(documento para el alumnado)

6) "El cannabis es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural. Es una droga ecológica, es la sustancia de la paz y la relajación"

7) "Fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco"

8) "La cocaína es una droga menos peligrosa que otras sustancias"

¿QUÉ LE PASA A NUESTRO CUERPO?

(documento para el alumnado)

3. PREGUNTAS PARA REALIZAR AL DR. RAFAEL MALDONADO

Una vez analizados los mitos, y después de que se haya producido un debate entre vosotros, plantead 5 o más preguntas que haríais al Dr. Rafael Maldonado (recordad que tiene un enfoque científico y que el Dr. Maldonado es experto en neurobiología de la adicción):

1)

2)

3)

4)

5)