

10 Consejos para apoyar a niños y niñas en una situación de emergencia.

1

Lo más importante para un/a niño/a es contar con la **cercanía física y apoyo afectivo** de su cuidador/a. Abrazale, acógele y manténle cerca de tí.



Las conductas de miedo, irritabilidad, no querer separarse del adulto, alteraciones del sueño, entre otros cambios, son **reacciones normales** en estos casos e irán desapareciendo con el paso de los días.

2



En lo posible, retoma gradualmente la **rutina cotidiana**. Esto ayuda a los niños/as a sentirse seguros nuevamente.

3



Jugar a recrear la situación de emergencia que vivieron; dibujar o hablar mucho sobre lo sucedido, son expresiones **normales** que ayudan a los niños/as a procesar esta experiencia.

4



5

Una forma de apoyo es **conversar** con nuestros niños/as de lo que están viviendo; contarles cuentos, canciones o leyendas los pueden guiar en esta experiencia difícil.



6

Para que los adultos puedan contener y apoyar a las niñas/os es necesario que alguien también los **contenga y apoye**. ¡Cuidemos a los cuidadores!



7

Interactuar con otras familias, acompañarse y ayudarse unos a otros, permite también reconstruir en comunidad y no sentirse solo(a).



8

¿Cómo colaborar?

- Ayudar a ordenar los espacios comunes.
- Recolectar alimentos y agua para llevar a los más afectados.
- Compartir nuestra experiencia con otros.



9

Ver cómo la comunidad **ayuda a otros** y participar en esto, contribuye a que los niños/as **se sientan seguros e integrados** a este proceso.



10

Contáctate y averigua cuáles son las redes de apoyo cercanas a tu comunidad.

Recursos de Apoyo

Para consultas sobre temas de desarrollo y crianza, web crececontigo.cl, escucha nuestros programas de radio "Creciendo Juntos" o busca el grupo de amigos en Facebook, síguenos en Twitter y mira nuestro canal en Youtube.



Para más información y orientación en temas de salud llama a:

SALUD RESPONDE
600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO TUS DUDAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS A LA SEMANA.

No dudes en acercarte a tu Centro de Salud.

Si necesitas orientación en temas de desarrollo infantil y crianza, LLAMA GRATUITAMENTE DESDE CUALQUIER TELÉFONO A:

FONOAINFANCIA
800 200 818
Llama Aprende Enseña

Atención de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs.

Para más información visita
www.crececontigo.cl



Chile Crece Contigo es parte del Sistema de Promoción y Protección Social que coordina el Ministerio de Desarrollo Social.

Un esfuerzo del Estado de Chile que promueve la equidad desde el comienzo de la vida.

Decálogo para ayudar a niños y niñas en situaciones de emergencias y desastres



Gobierno de Chile

gob.cl



Chile **CRECE** contigo

