

# Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018

Presentación de resultados



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



# Introducción



- La **Secretaría de Salud**, el **Instituto Nacional de Salud Pública (INSP)** y el **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, llevan a cabo el levantamiento de la **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018**, con el objeto de conocer el estado de salud y las condiciones nutricionales de la población en México.
- Los Programas Sectoriales de Salud y de Desarrollo Social requieren de indicadores para el seguimiento y evaluación, siendo referente básico de información la **ENSANUT**.





# Antecedentes

1986

La Secretaría de Salud crea el **Sistema Nacional de Encuestas de Salud (SNES)**.

2000

En el marco del SNES, se realizan las **Encuestas Nacionales de Salud** (1986, 1994 y 2000) y las **Encuestas Nacionales de Nutrición** (1988 y 1999).

2006

Se unen ambas temáticas (salud y nutrición) y surge la **primera Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)**, diseñada para llevarse a cabo cada 6 años.

2012

**Segunda ENSANUT**, que da continuidad a lo reportado en la encuesta del 2006, permite evaluar avances y resultados.

# Objetivos generales

ENSANUT 2018

## Conocer

- Condiciones de salud y nutrición.
- Prevalencias y distribución de enfermedades agudas y crónico degenerativas.
- Sobre población con anemia o deficiencias de los micronutrientes.
- Sobre población con problemas de desnutrición y obesidad.
- Información sobre el desarrollo infantil temprano y las prácticas de alimentación infantil.

## Identificar

- Cobertura, calidad, accesibilidad y utilización de programas de salud y nutrición.
- Gastos personales y familiares para salud.
- Factores ambientales, socioeconómicos y culturales determinantes del proceso salud-enfermedad.

# Aspectos metodológicos

Periodo de referencia

- Componente de Salud: 30 julio 2018 – 28 junio 2019
- Componente de Nutrición: 30 julio 2018 – 15 febrero 2019

## Unidades de observación

- Vivienda
- Hogares
- Población de estudio:
  - ✓ Niñas y niños de 0 a 4 años
  - ✓ Niñas y niños de 5 a 9 años
  - ✓ Adolescentes de 10 a 19 años
  - ✓ Adultos de 20 y más años
  - ✓ Utilizadores de servicios de salud

## Método de recolección

Entrevista cara a cara con cuestionario electrónico:

- informante adecuado
- informantes seleccionados\*

## Diseño estadístico

- Probabilístico
- Estratificado
- Bietápico
- Por conglomerados

## Desglose geográfico

**Componente de Salud**  
Nacional, Nacional urbano-rural, regional y entidad federativa  
**Componente de Nutrición**  
Nacional y por regiones



## Tamaño de la muestra

**50 000 viviendas** Componente Salud  
**32 000 viviendas** Componente Nutrición  
que representan a **126.5 millones** de habitantes

\* Niñas y niños menores de 10 años, cuidador principal



# Colaboración Interinstitucional



La ENSANUT 2018 tuvo un costo de **196.4 millones**, de los cuales el **INEGI** aportó el **71** por ciento.

## Responsabilidades del INSP y el INEGI para el desarrollo del programa

**INSP**

**Diseño conceptual**

Instrumentos de captación y Manuales

**Capacitación** conceptual y **Estandarización** del Personal (**Criterios Internacionales**)

Protocolos Comités de **Bioética**, **Bioseguridad** e **Investigación**

Monitoreo y verificación calidad de levantamiento de componente de **Nutrición**

programa



**INEGI**

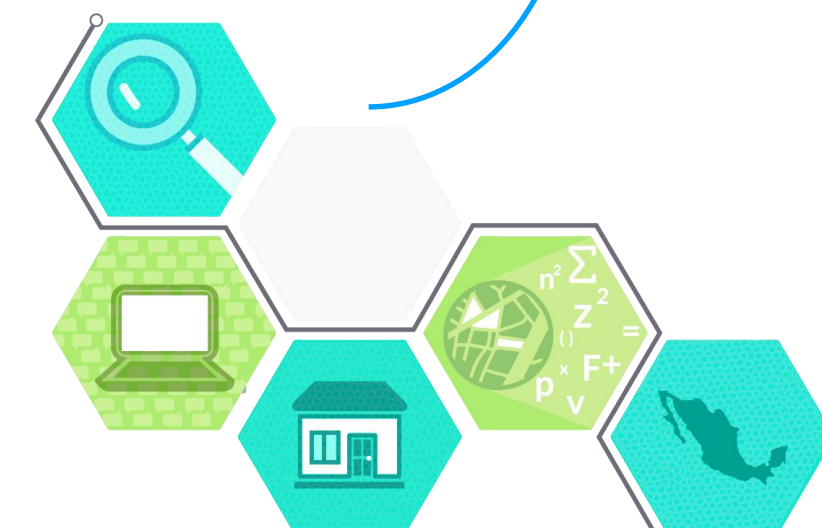
**Diseño estadístico**

Diseño **operativo** y **levantamiento** en campo

Sistema de captura e integración base de datos

**Integración** y **procesamiento** de información

**Compartir** la información al Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica



# Instrumentos de captación

En total, 18 cuestionarios, 10 aplicados por equipo de entrevistadores (**Componente Salud**), 8 cuestionarios aplicados por equipo de especialistas: nutriólogos y enfermeras (**Componente Nutrición**).

## Cuestionarios del Componente Salud

Aplicación por Hogar	1. Cuestionario del Hogar
	2. Cuestionario de programas de ayuda alimentaria*
	3. Cuestionario de seguridad alimentaria*
	4. Cuestionario de 0 a 9 años
	5. Cuestionario de Salud de Adolescentes (10 a 19 años)
	6. Cuestionario de Salud de Adultos (20 años o más)
	7. Actividad física en niños (10 a 14 años)
	8. Actividad física en adolescentes y adultos (15 a 69 años)
	9. Cuestionario de Utilizadores de Servicios de Salud
	10. Cuestionario de etiquetado frontal de alimentos (20 y más años) *

## Cuestionarios y pruebas de Componente Nutrición

11. Lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria (0 a 36 meses)
12. Frecuencia de consumo de alimentos de preescolares (1 a 4 años)
13. Frecuencia de consumo de alimentos de escolares (5 a 11 años)
14. Frecuencia de consumo de alimentos de adolescentes y adultos (12 años o más)
15. Estudio de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas ( <b>Temática nueva</b> )**
16. Antropometría y tensión arterial**
17. Formato de muestras sanguíneas**
18. Desarrollo infantil temprano ( <b>Temática nueva</b> )

\* Estos cuestionarios refieren a temáticas de nutrición.

\*\* Incluyen toma de muestras de sangre capilar y venosa, así como mediciones antropométricas.

# Algunos temas específicos:



**Consumo de alimentos** de niños, adolescentes y adultos.



**Enfermedades crónicas** (diabetes, hipertensión, dislipidemias), por diagnóstico previo.



**Anemia** en niños y mujeres



**Derechohabiencia y uso de servicios de salud** (ambulatorio y hospitalario)



**Prácticas de alimentación infantil** (lactancia)



**Consumo de tabaco y alcohol** en adolescentes y adultos



**Vacunación** en menores de 5 años



**Salud reproductiva**



**Etiquetado de alimentos**



**Actividad física**



**Sobrepeso y obesidad**

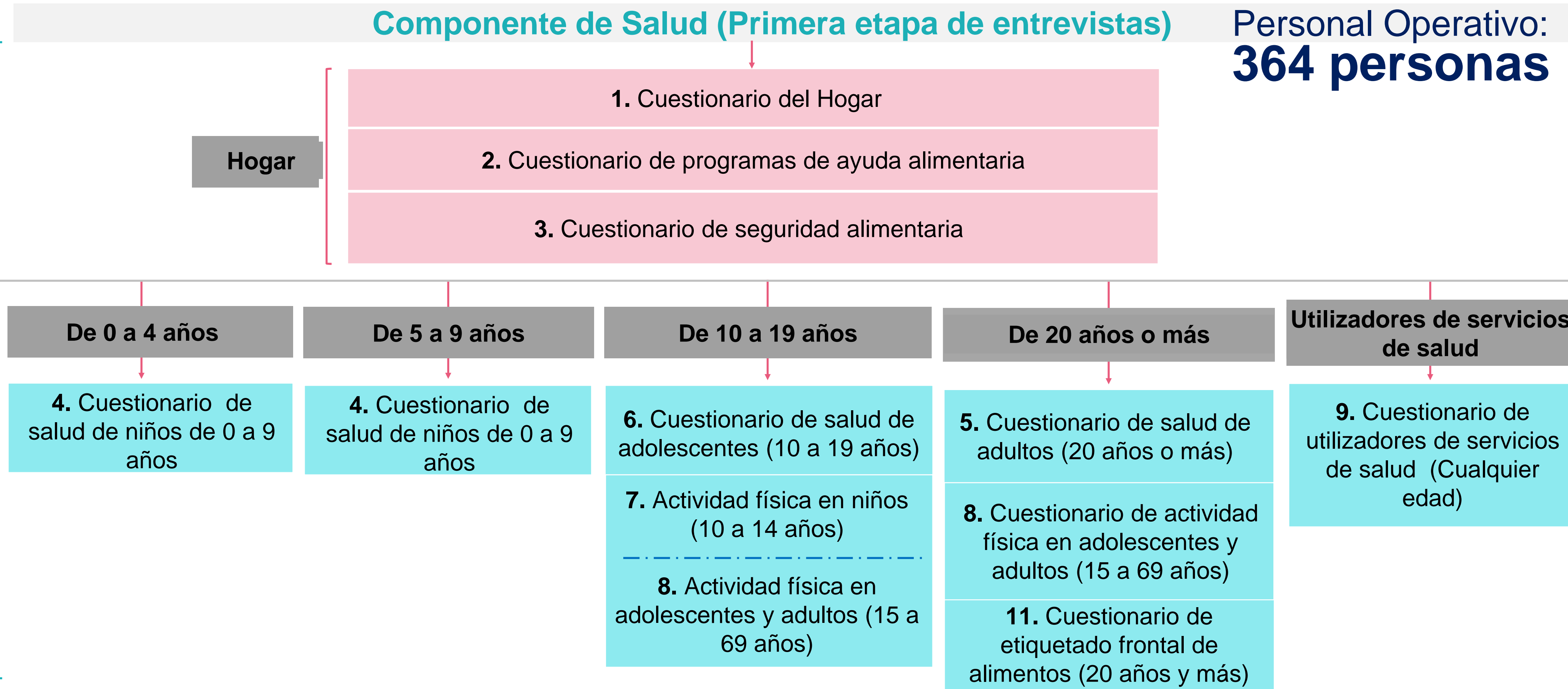


**Lactancia materna**



# Instrumentos por población de estudio:

Cuestionarios aplicados por entrevistador(a)



# Instrumentos por población de estudio:

Personal Especialista:  
**173 personas**

## Componente Nutrición (Segunda etapa de entrevistas)

	De 0 a 4 años	De 5 a 9 años	De 10 a 19 años	De 20 años o más
<b>Cuestionarios aplicados por enfermera(o)</b>	16. Antropometría y tensión arterial	16. Antropometría y tensión arterial	16. Antropometría y tensión arterial	16. Antropometría y tensión arterial
	17. Formato de muestras sanguíneas	17. Formato de muestras sanguíneas	17. Formato de muestras sanguíneas	17. Formato de muestras sanguíneas
	15. Estudio de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas		15. Estudio de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas	15. Estudio de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas
<b>Cuestionarios aplicados por nutrióloga(o)</b>	11. Lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria (0 a 36 meses)	13. Frecuencia de consumo de alimentos de escolares (5 a 11 años)	13. Frecuencia de consumo de alimentos de escolares (5 a 11 años) ----- 14. Frecuencia de consumo de alimentos de adolescentes y adultos (12 años o más)	14. Frecuencia de consumo de alimentos de adolescentes y adultos (12 años o más)
	12. Frecuencia de consumo de alimentos de preescolares (1 a 4 años)			
	18. Desarrollo Infantil Temprano			



# Principales resultados

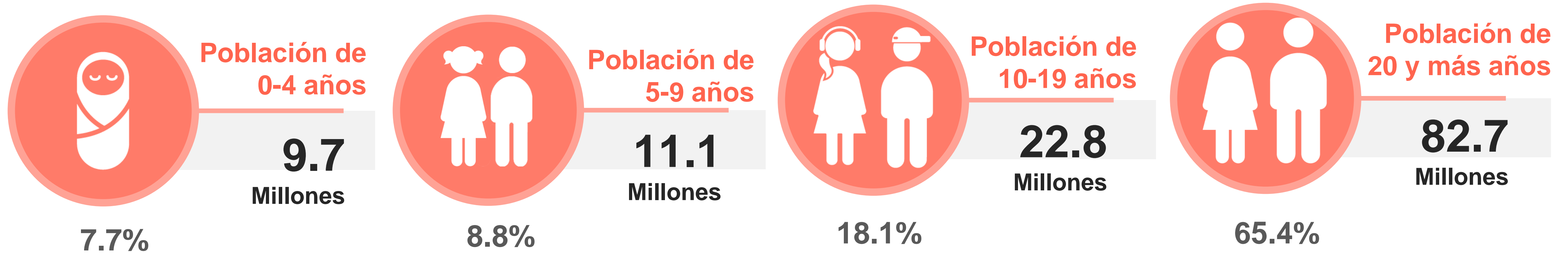
ENSANUT





# Población de estudio

## Población total por grupos de edad y su distribución porcentual





# Salud





# Derechohabiencia a servicios de salud

**Ocho de cada 10** personas en el país **declaran tener derecho a servicio médico** (102.3 millones). La cobertura más baja es para la población joven (20 a 29 años).

Porcentaje de población derechohabiente a servicios de salud, por sexo y grupos de edad









# Uso de servicios de salud



Son las mujeres quienes tienen la tasa más alta de uso de servicios de salud, tanto ambulatorios como hospitalarios.

Tasas de uso de servicios de salud ambulatorios y hospitalarios por sexo 2012 y 2018

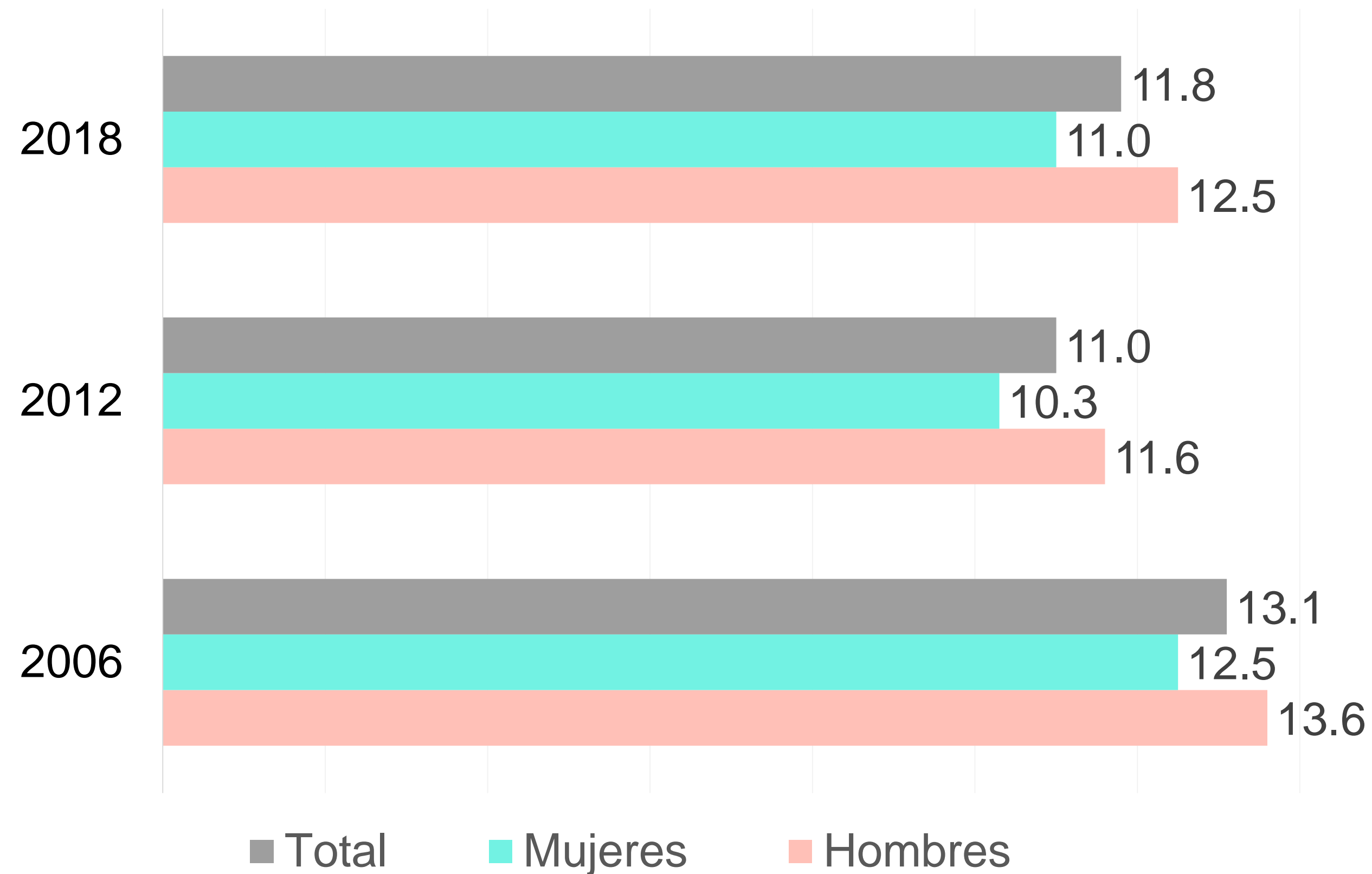
	Servicio ambulatorio 		Servicio hospitalario 	
	2012	2018	2012	2018
Mujeres	9.6%	7.6%	4.9%	5.8%
Hombres	6.6%	5.1%	2.6%	3.3%
Total	8.2%	6.4%	3.8%	4.6%

**56.6%** población se atiende en los servicios públicos (IMSS, ISSSTE, SS etc); para ENSANUT 2012, este porcentaje fue de **61.1**.



# Enfermedades diarreicas en población de 0 a 4 años

Porcentaje de población de 0 a 4 años de edad que presentó diarrea en las dos semanas previas a la entrevista, por sexo 2006-2018



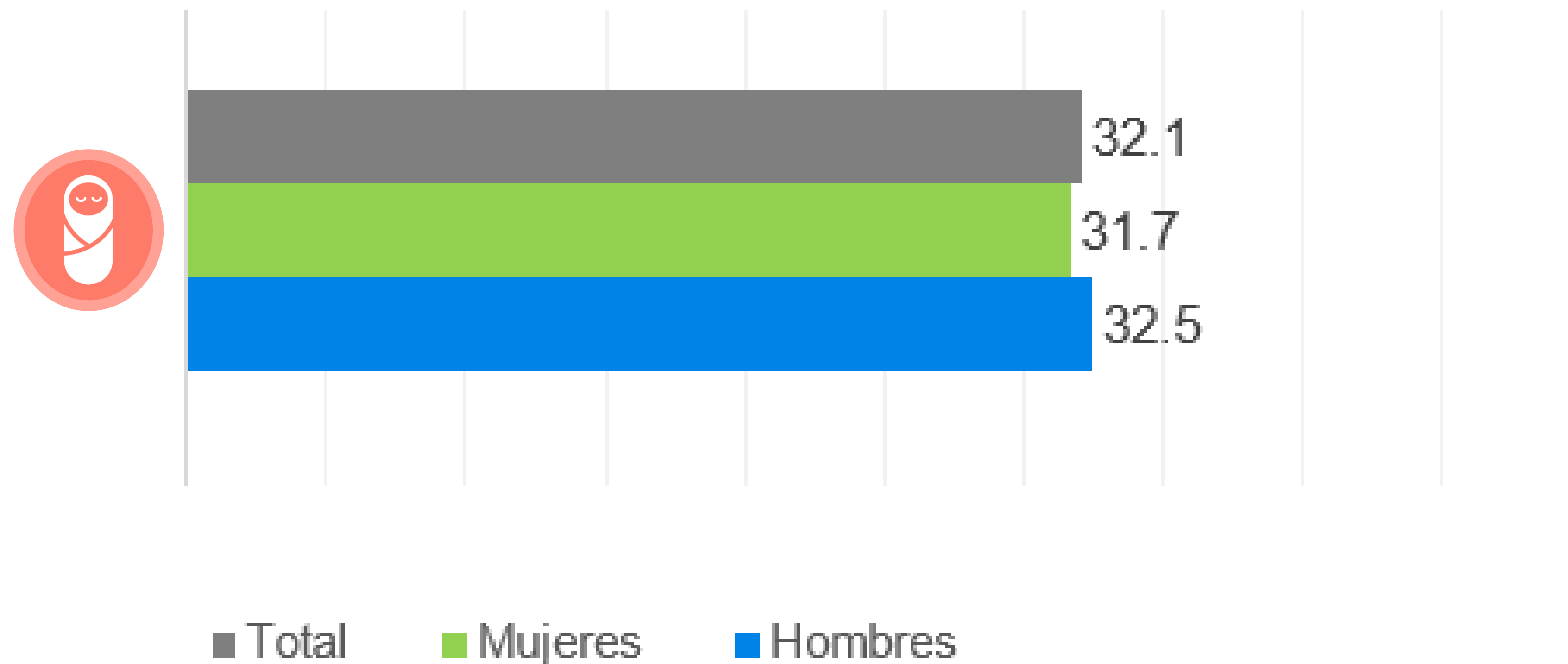
En el **52%** de los casos de niños con diarrea se reportó haber administrado **Suero**, porcentaje mayor al registrado en el **2012 (40%)**.



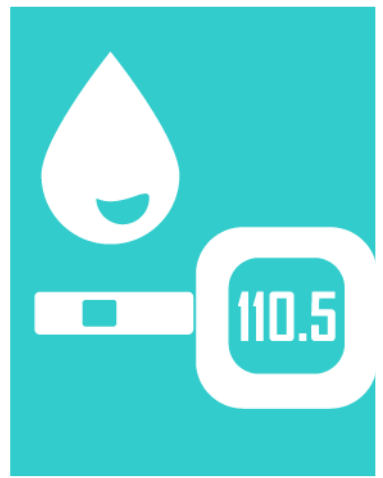


# Enfermedades respiratorias en población de 0 a 4 años

Para 2018, el porcentaje de población de 0 a 4 años de edad que presentó **enfermedad respiratoria** en las dos semanas previas a la entrevista fue del **32.1 por ciento**.

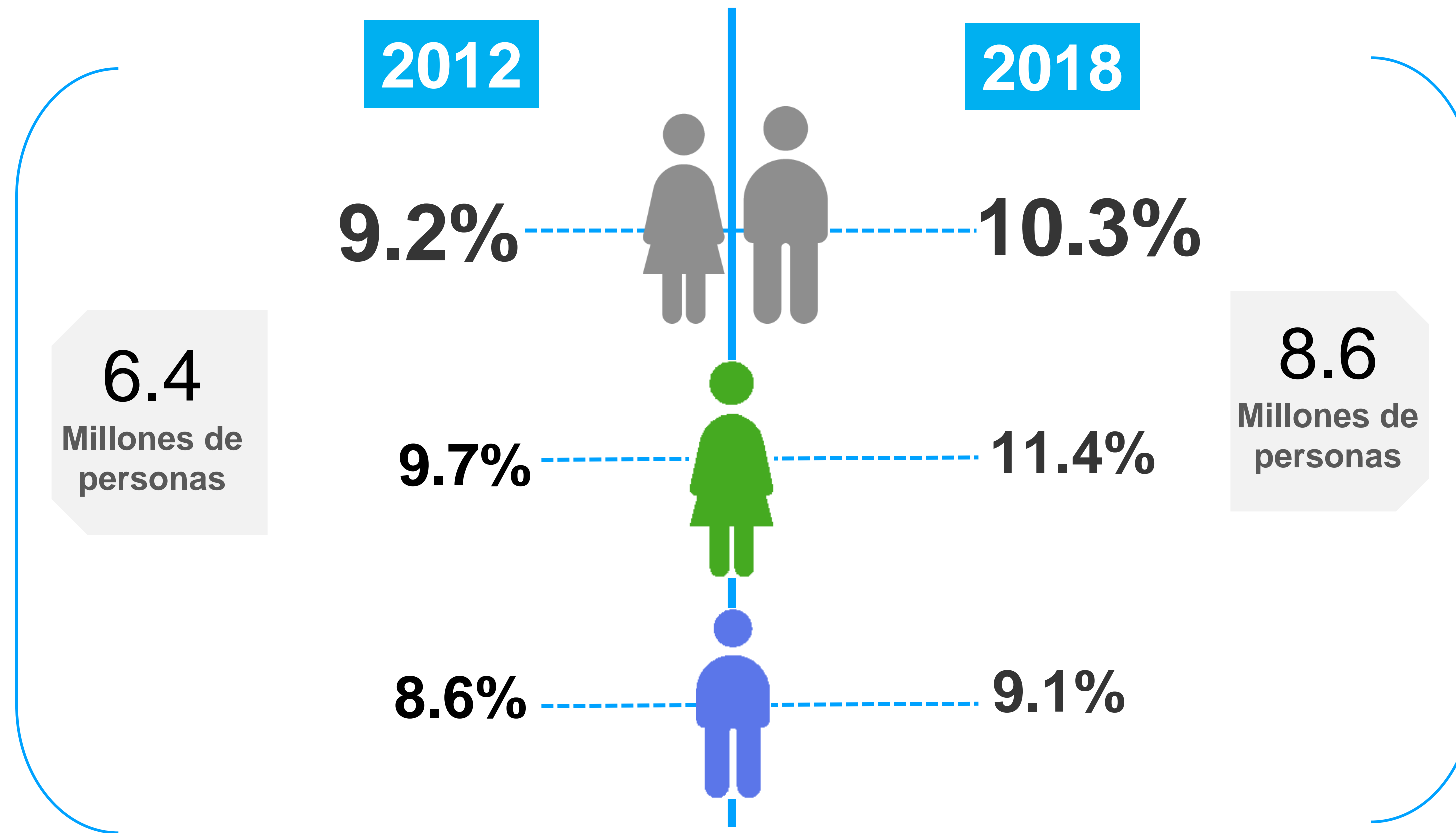






# Diabetes en población de 20 años y más

Porcentaje de la población de 20 años y más con diagnóstico médico previo de diabetes, por sexo



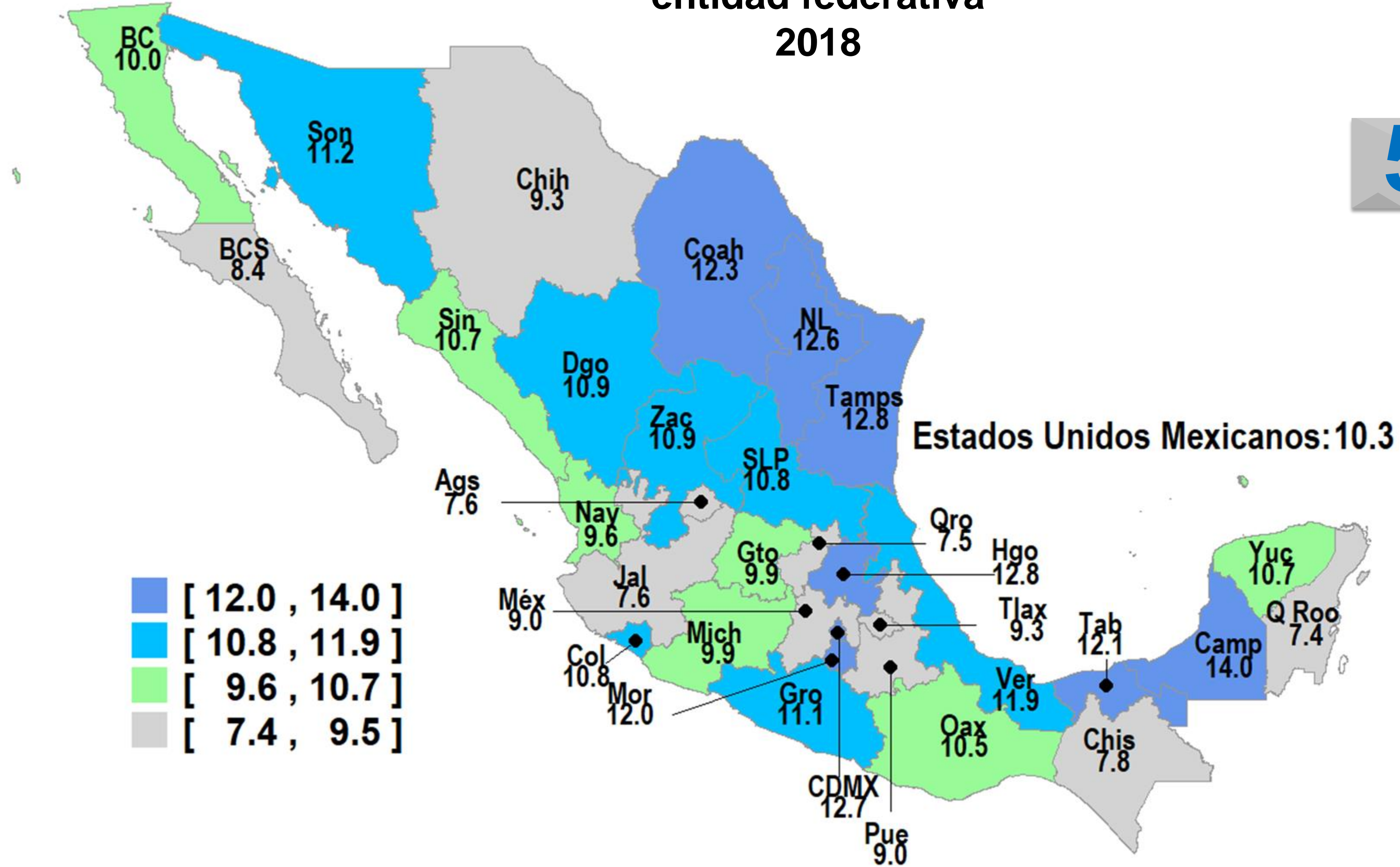
**i** En ambos levantamientos **visión disminuida** es la complicación mayormente reportada por los diabéticos en México.



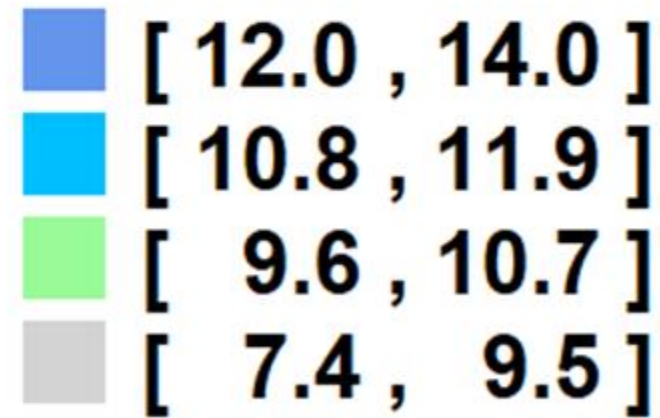
# Diabetes en población de 20 años y más

Porcentaje de la población de 20 años y más con diagnóstico médico previo de diabetes, por entidad federativa

2018



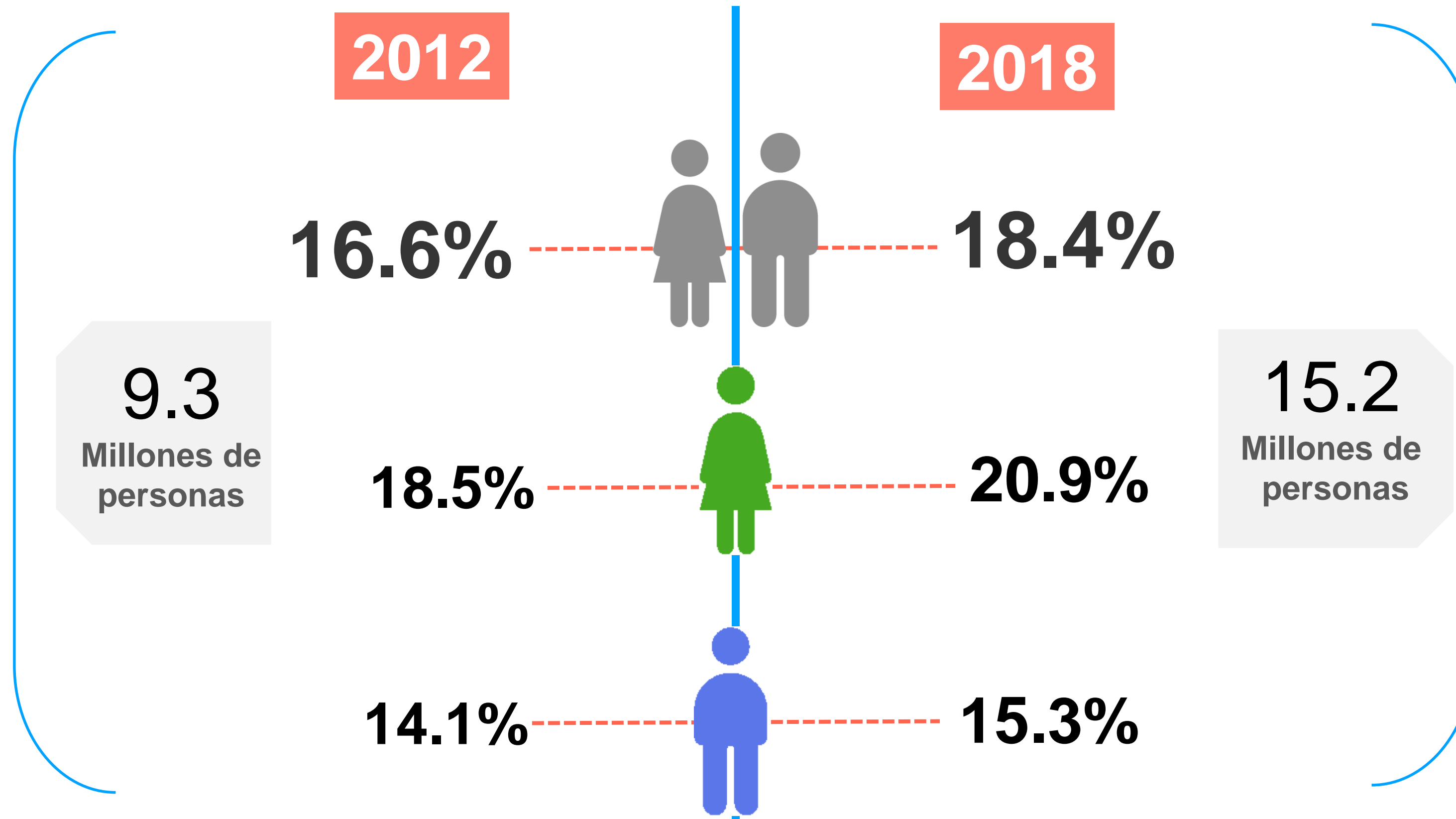
**5** Entidades con porcentajes más altos: Campeche, Tamaulipas, Hidalgo CDMX, y Nuevo León





# Hipertensión en población de 20 años y más

Porcentaje de la población de 20 años y más con diagnóstico médico previo de hipertensión, por sexo



Conforme se incrementa la edad, crece el porcentaje de población con diagnóstico previo de hipertensión, principalmente a partir de los 50 años, llegando al **26.7%** en el grupo de **70 a 79 años** en **2018**.

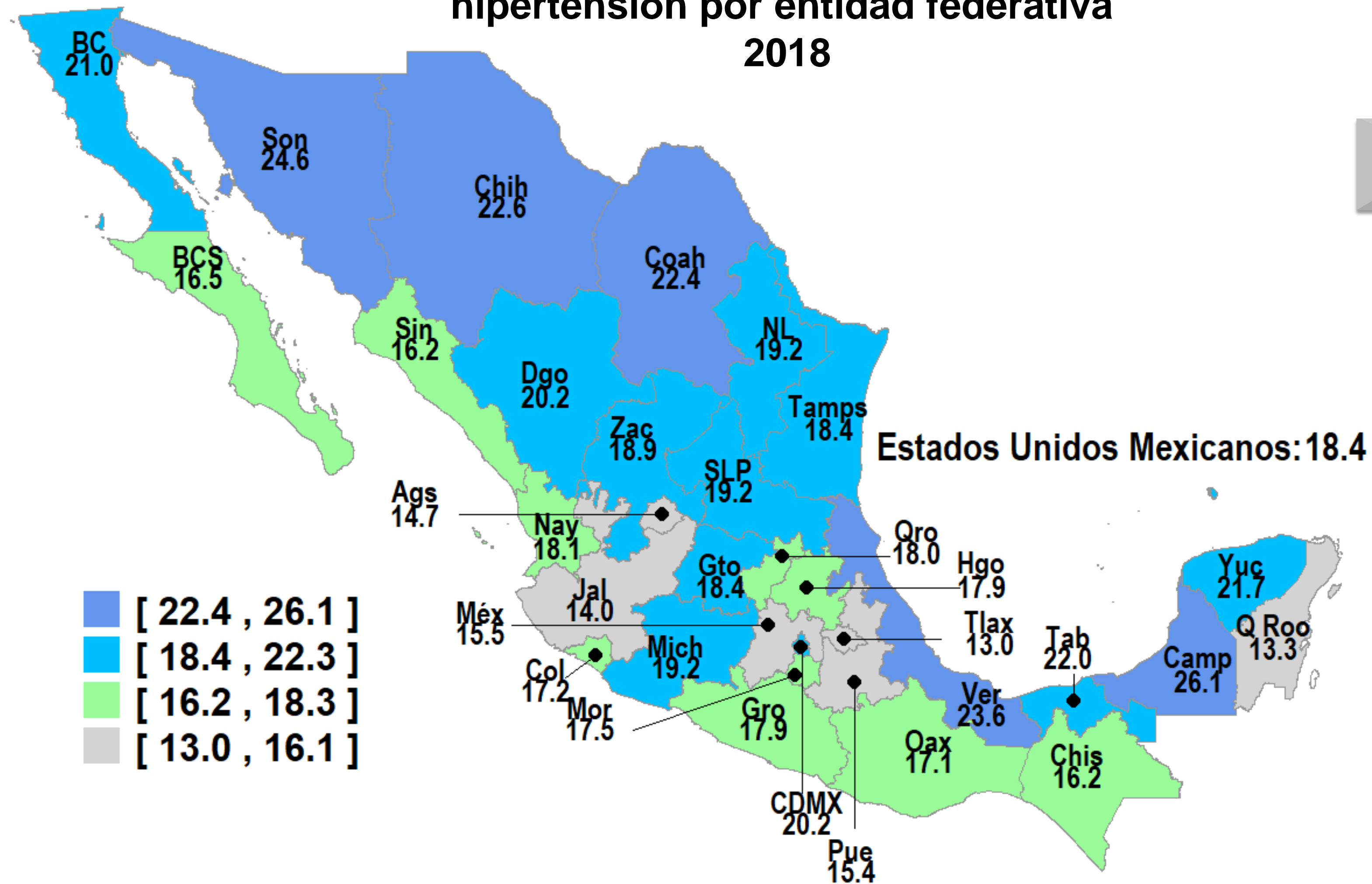




# Hipertensión en población de 20 años y más

Porcentaje de población de 20 y más años de edad con diagnóstico médico previo de hipertensión por entidad federativa

2018






**5** Entidades con porcentajes más altos: Campeche, Sonora, Veracruz, Chihuahua y Coahuila

- [ 22.4 , 26.1 ]
- [ 18.4 , 22.3 ]
- [ 16.2 , 18.3 ]
- [ 13.0 , 16.1 ]



# Colesterol y triglicéridos en población de 20 y más años

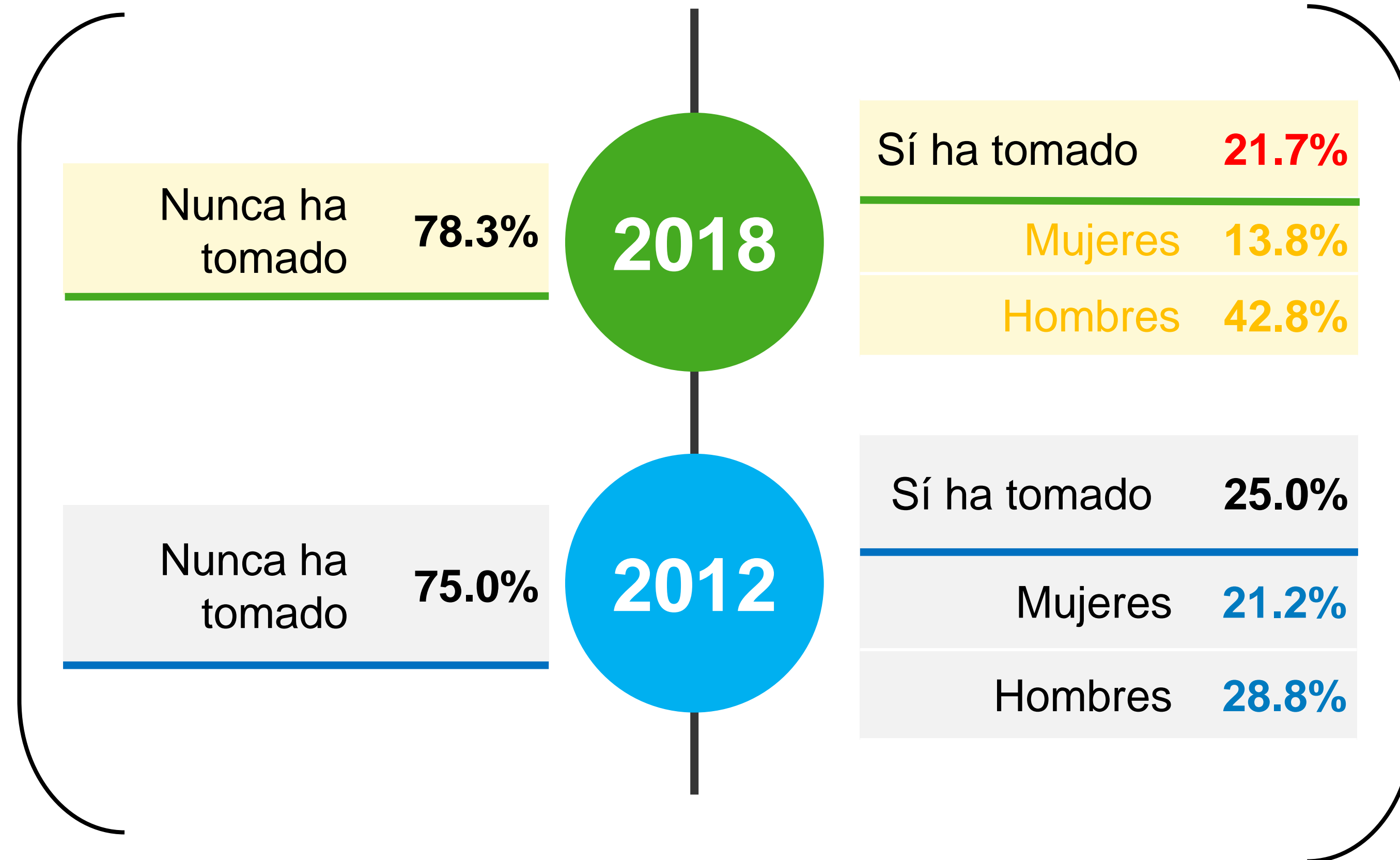
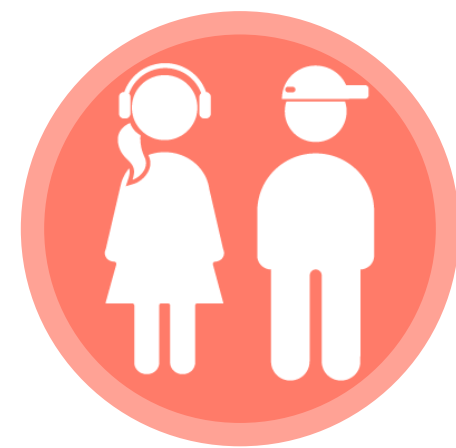
Distribución porcentual de la población de 20 y más años de edad según condición de reporte de medición de colesterol y triglicéridos y su resultado, por sexo 2012 y 2018

Medición de colesterol y triglicéridos						
	2012	2018	2012	2018	2012	2018
Sí, normal	37.0%	32.7%	38.6%	34.8%	35.1%	30.3%
Sí, alto	13.0%	19.5%	14.1%	21.0%	11.7%	17.7%
No	50.0%	47.7%	47.3%	44.2%	53.2%	52.0%



# Consumo de alcohol en población de 10 a 19 años

Porcentaje de la población de 10 a 19 años y más que consume de alcohol por sexo  
2012 - 2018

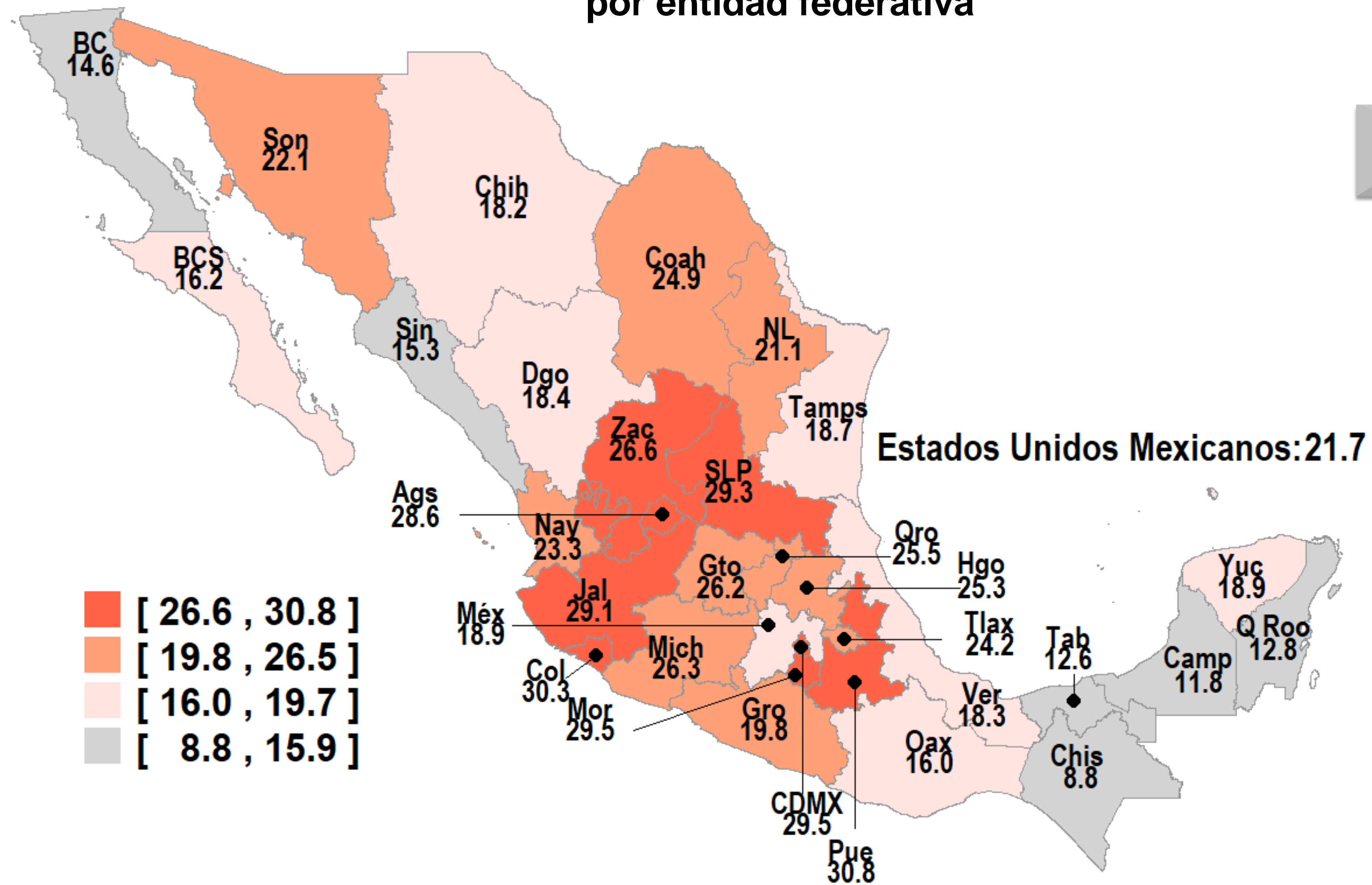




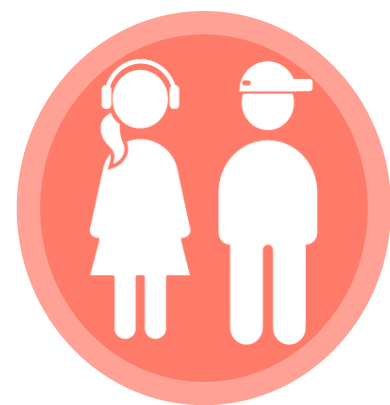


# Consumo de alcohol en población de 10 a 19 años

Porcentaje de la población de 10 a 19 años y más que consume de alcohol por entidad federativa



**5** Entidades con porcentajes más altos:  
**Puebla,**  
**Colima,**  
**CDMX,**  
**San Luis Potosí,**  
**Jalisco**

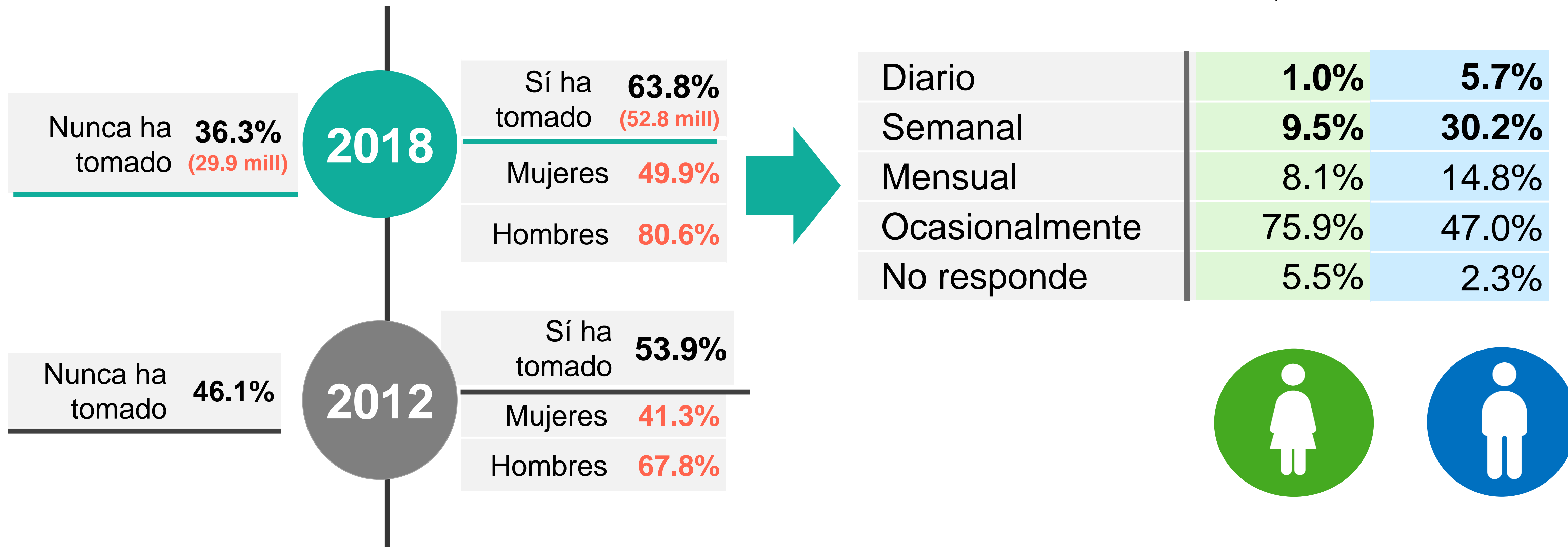




# Consumo de alcohol en población de 20 años y más

Distribución porcentual de la población de 20 años y más por condición de consumo de alcohol y frecuencia de consumo según sexo

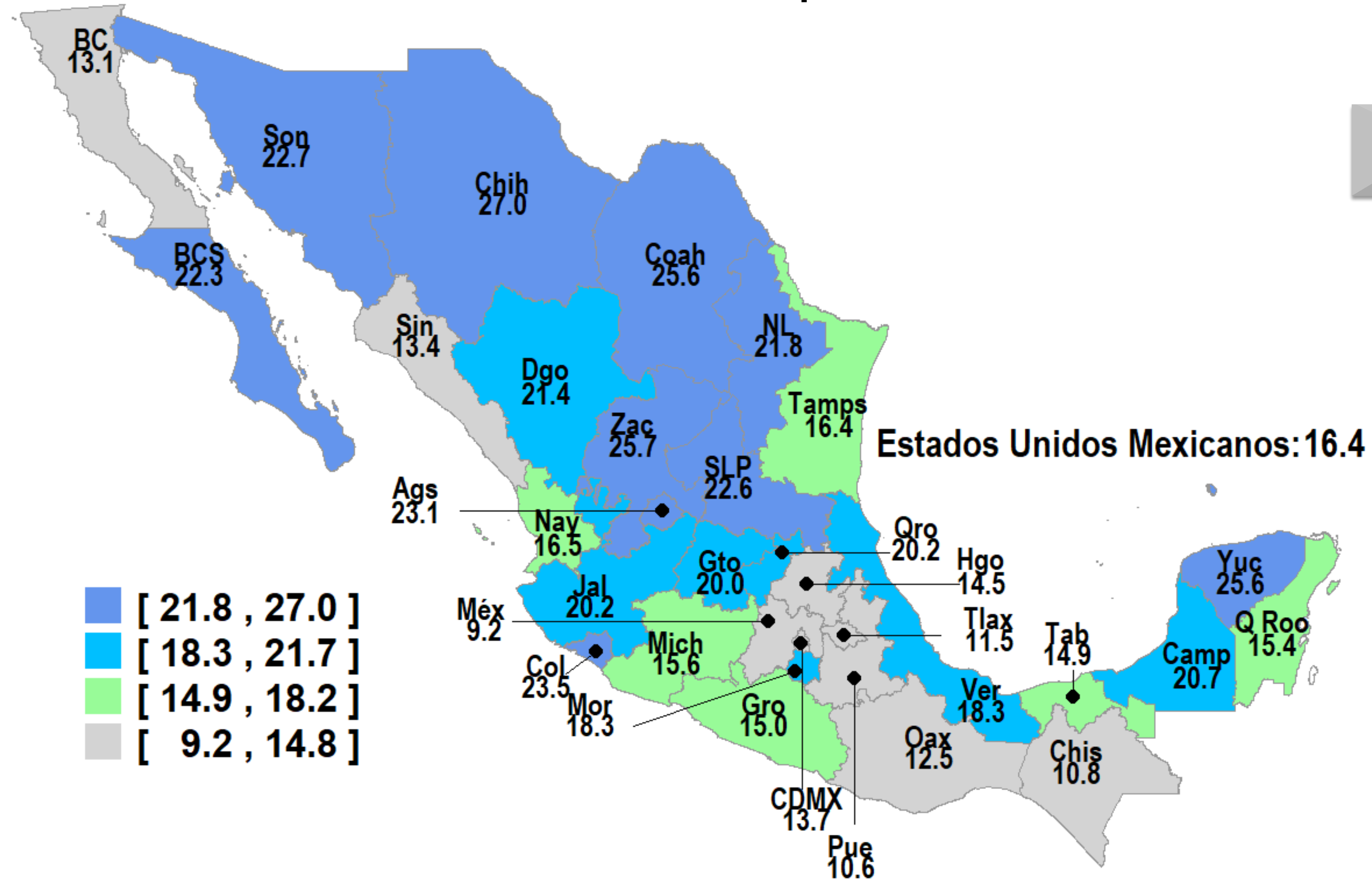
Frecuencia de consumo por sexo, 2018





# Consumo de alcohol en población de 20 años y más

Porcentaje de la población de 20 años y más que ha consumido alcohol diaria o semanalmente por entidad federativa

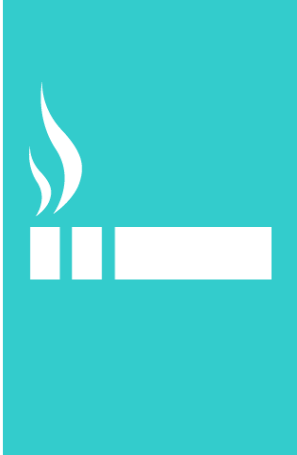


5

Entidades con consumo más alto:  
**Chihuahua, Zacatecas, Coahuila, Yucatán y Colima**

- [ 21.8 , 27.0 ]
- [ 18.3 , 21.7 ]
- [ 14.9 , 18.2 ]
- [ 9.2 , 14.8 ]



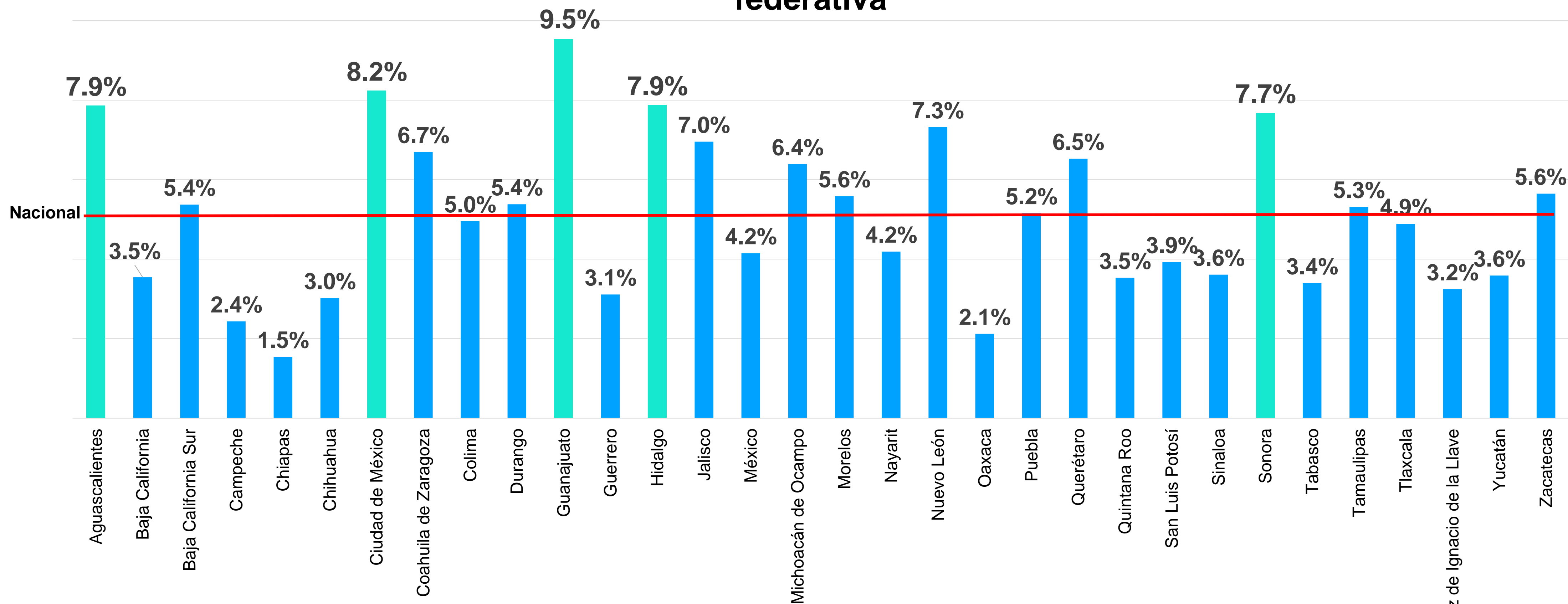


# Consumo de tabaco en población de 10 a 19 años

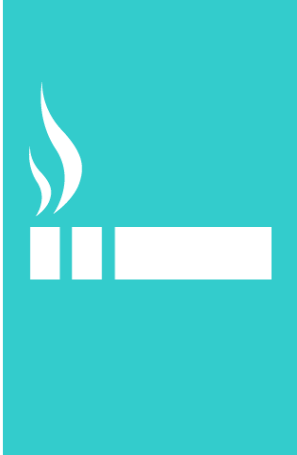


En 2012 el porcentaje de personas de 10 a 19 años que consume tabaco fue de **9.0%**, en el 2018 se reduce al **5.1** por ciento.

## Porcentaje de población de 10 a 19 años de edad que consume tabaco, por entidad federativa





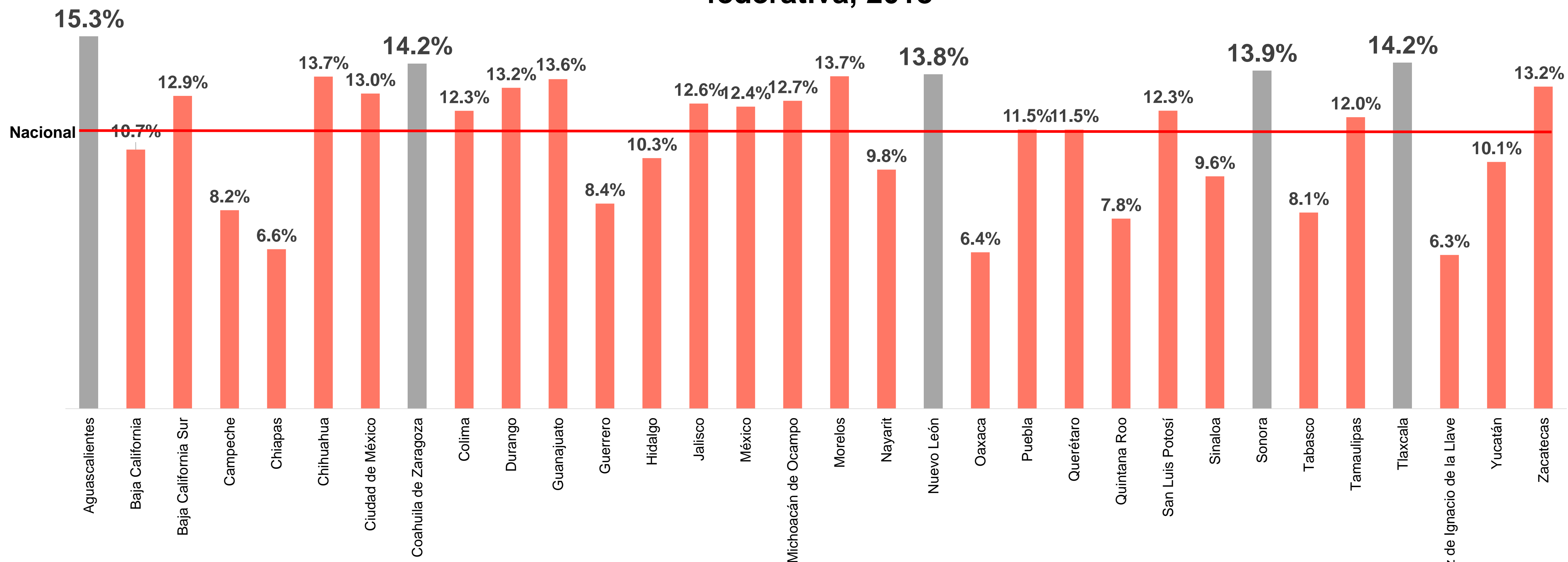


# Consumo de tabaco en población de 20 años y más



En **2012** el porcentaje de consumo de tabaco entre la población de 20 años y más fue de **19.9%**, y en el **2018** se reduce al **11.4** por ciento.

## Porcentaje de la población de 20 años y más de edad que consume tabaco , por entidad federativa, 2018



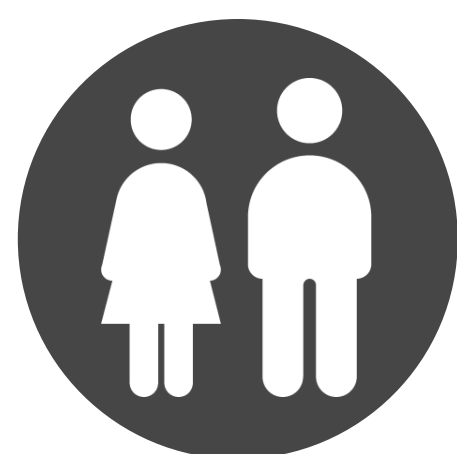


# Consumo de tabaco en población de 20 años y más



Para los adultos de 20 años y más, el promedio de cigarrillos consumidos diarios fue de 7.5 en 2006 y **6.3** en 2012.

## Promedio de cigarrillos fumados al día de la población de 20 años y más, por sexo y tipo de localidad



<b>Estados Unidos Mexicanos</b>	<b>7.1</b>
Urbano	7.1
Rural	6.6



<b>Mujeres</b>	<b>5.9</b>
Urbano	5.9
Rural	6.6

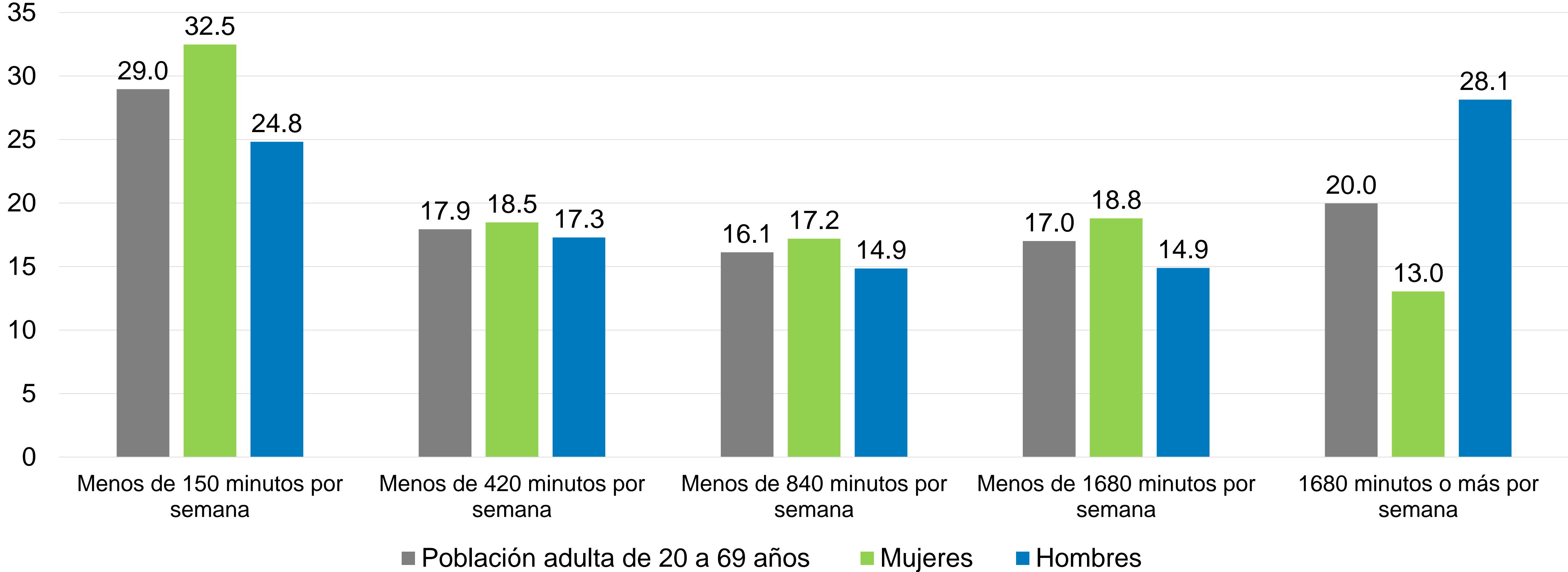


<b>Hombres</b>	<b>7.5</b>
Urbano	7.6
Rural	6.7



# Actividad física en población de 20 a 69 años

## Porcentaje de población de 20 a 69 años según tiempo de actividad física por semana



**i** 150 minutos = 2.5 hrs x semana  
420 minutos = 7 hrs x semana  
840 minutos = 14 hrs x semana  
1680 minutos = 28 hrs x semana



# Nutrición

ENSANUT



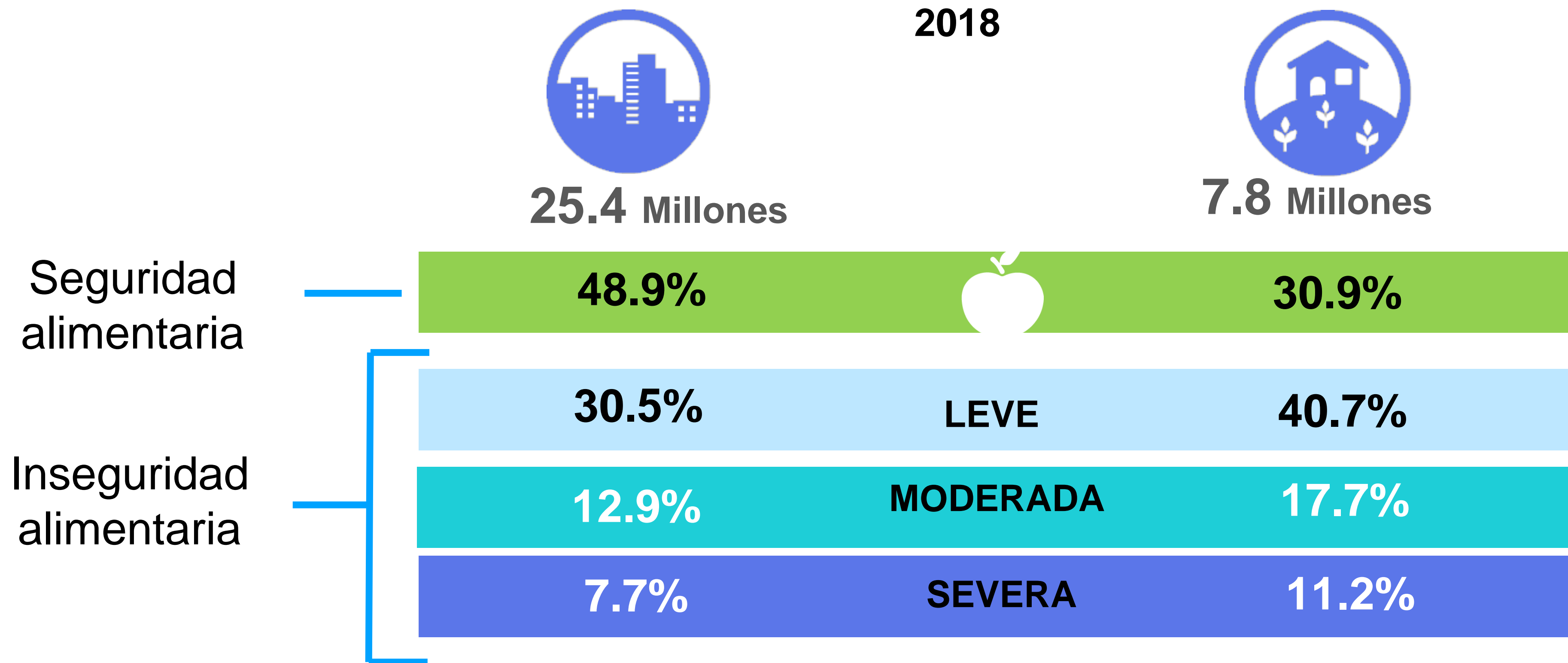




# Seguridad alimentaria

**i** En 2018, el **44.5%** de los hogares en México se identificaron con **seguridad alimentaria**. En contraparte, el **22.6%** presenta **inseguridad alimentaria moderada y severa**, el 32.9% restante inseguridad leve.

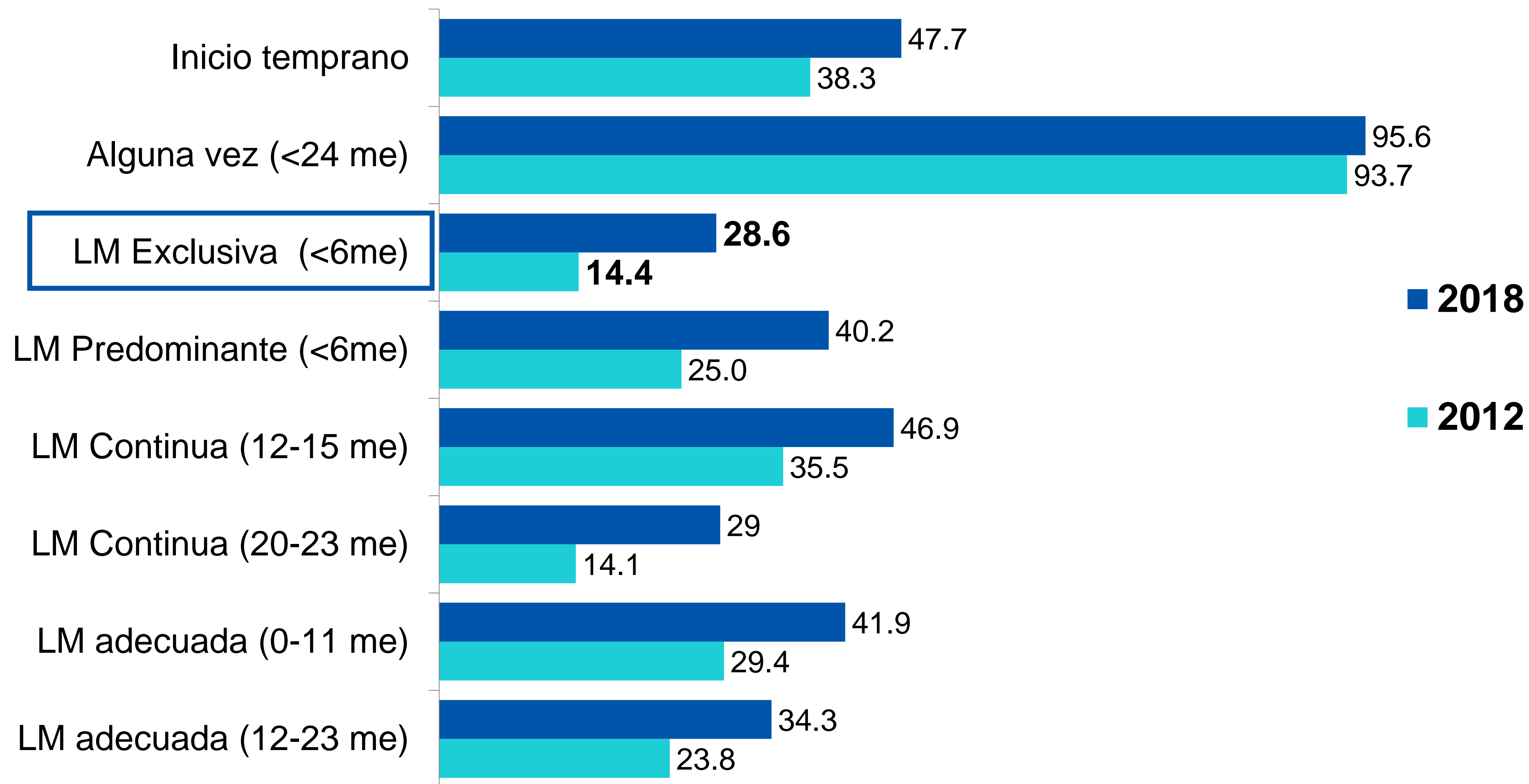
Hogares por tipo de localidad, según condición de seguridad alimentaria y nivel  
2018





# Lactancia materna menores de 2 años

## Indicadores de Lactancia Materna (LM) en menores de 2 años 2012 - 2018

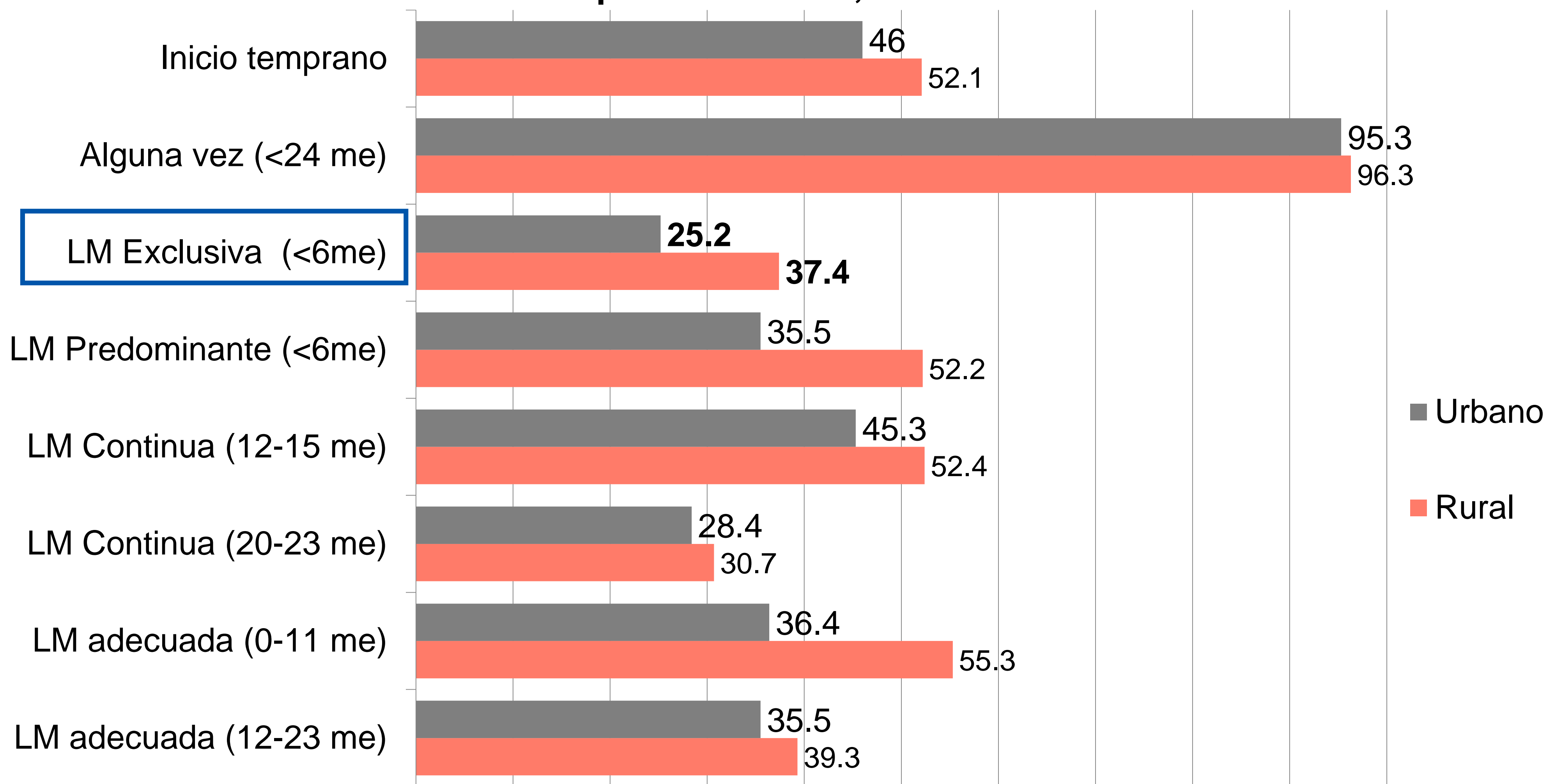


\*me=meses



# Lactancia materna

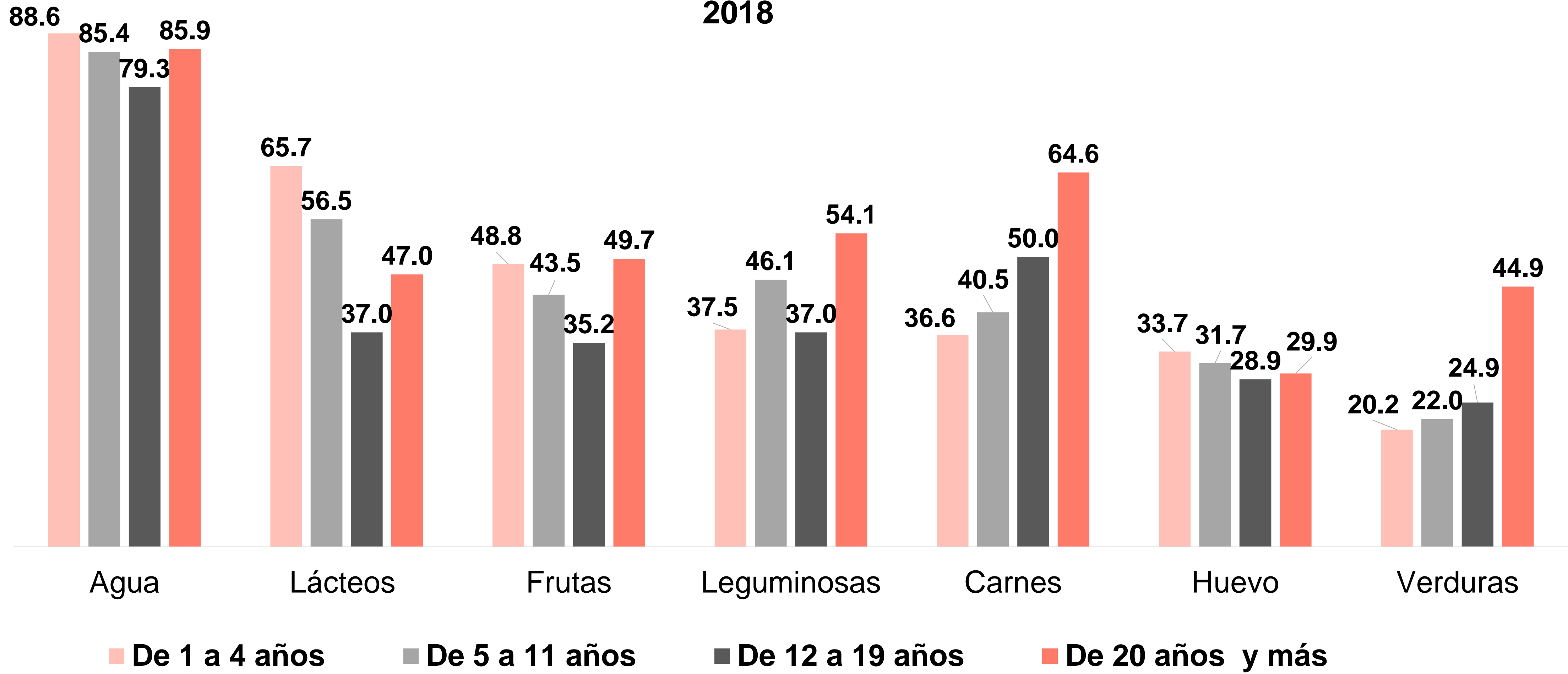
## Indicadores de Lactancia Materna en menores de 2 años según tipo de localidad, 2018





# Consumo de alimentos Recomendables

Porcentaje de población que consume alimentos Recomendables para consumo cotidiano, por grupos de edad  
2018

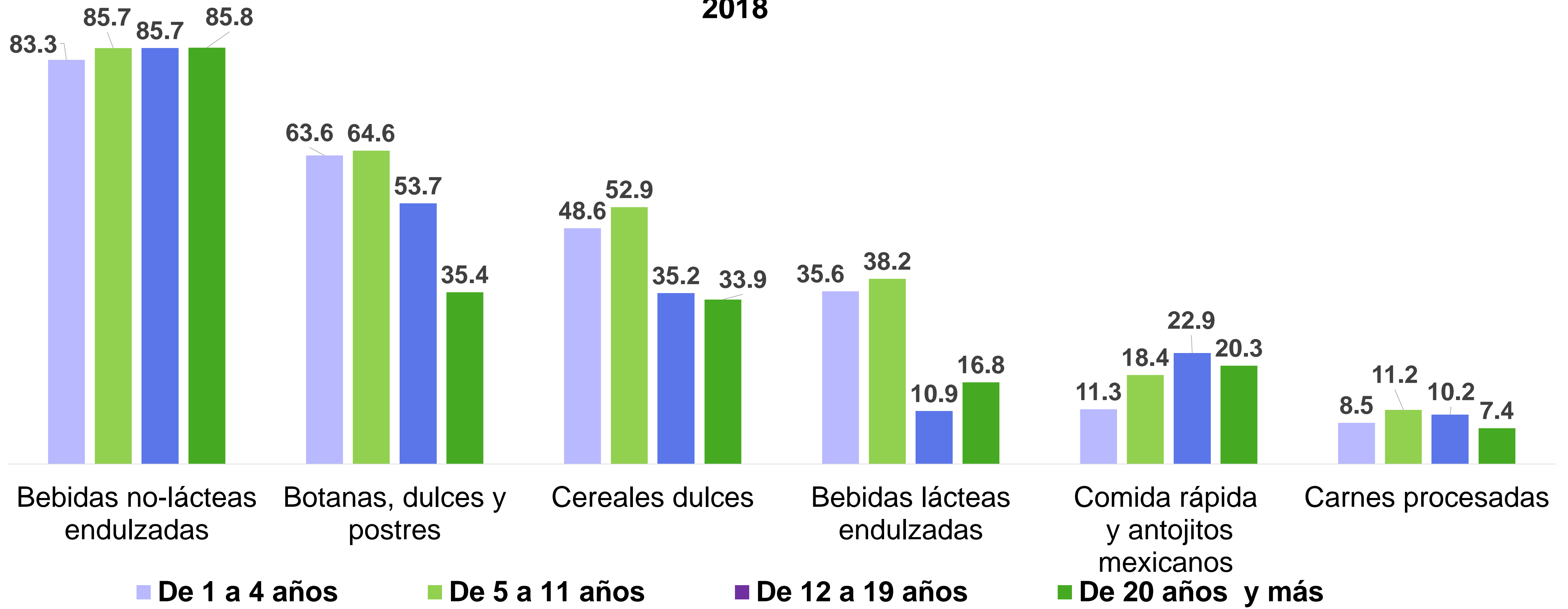






# Consumo de alimentos No Recomendables

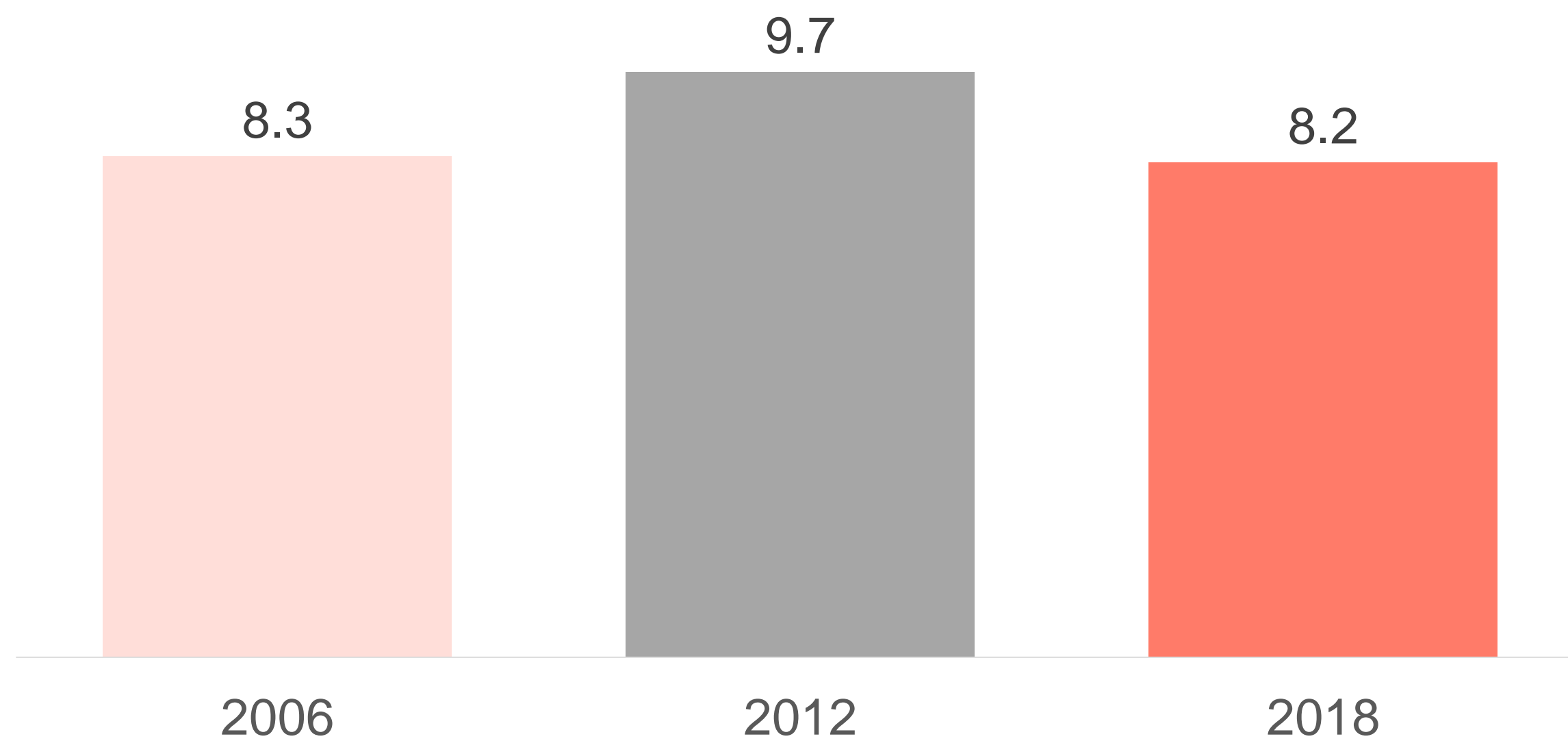
Porcentaje de población que consume alimentos No Recomendables para consumo cotidiano, por grupos de edad  
2018



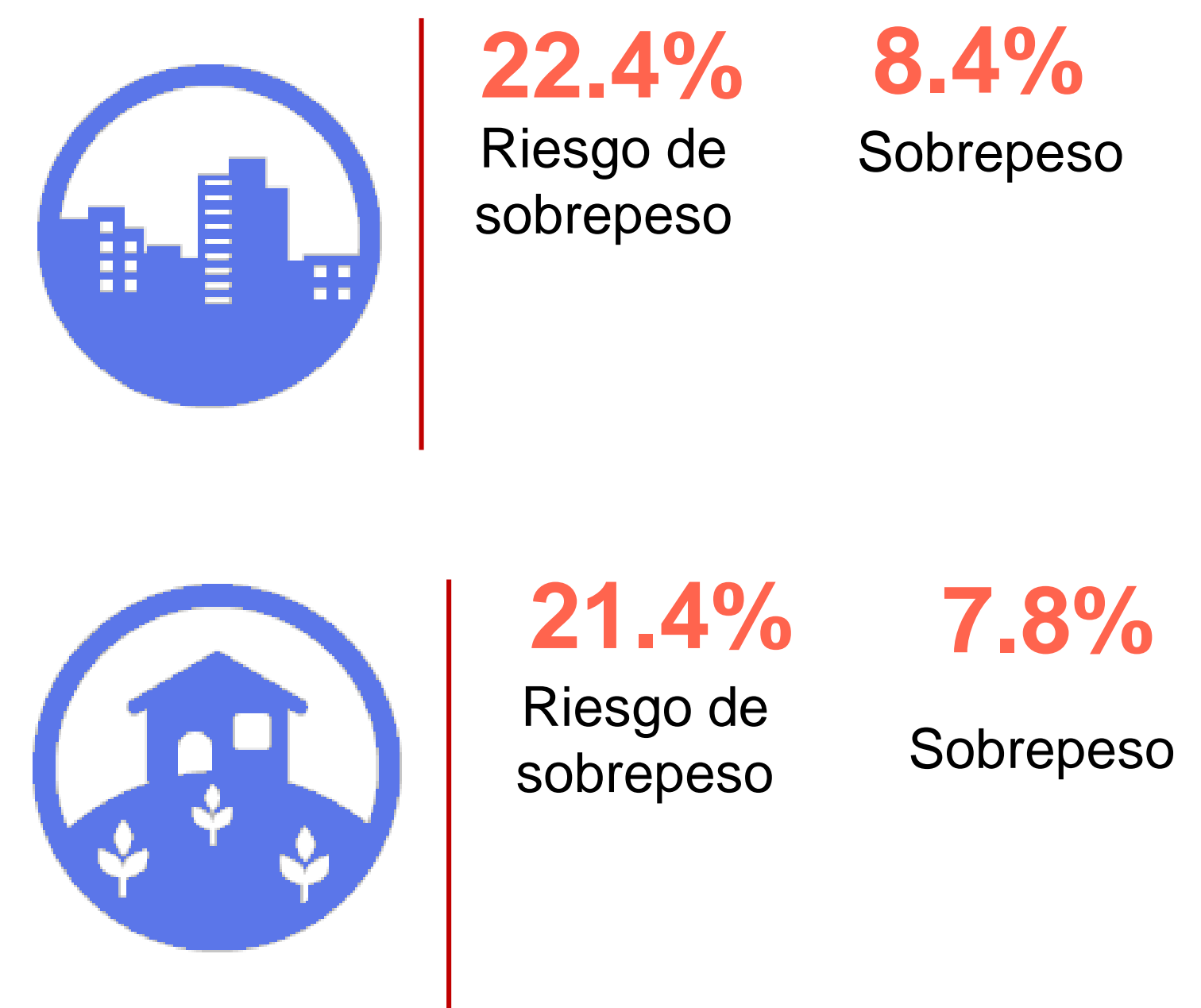


# Sobrepeso en población de 0 a 4 años

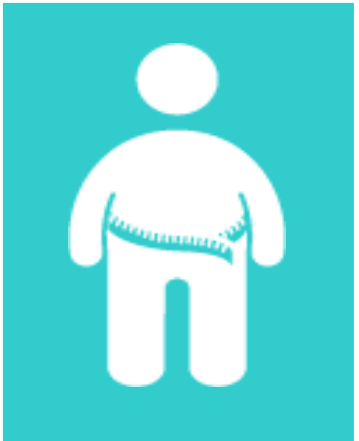
Porcentaje de población de 0 a 4 años de edad con sobrepeso 2006-2018



Porcentaje de población de 0 a 4 años de edad con riesgo de sobrepeso y sobrepeso, por tipo de localidad, 2018

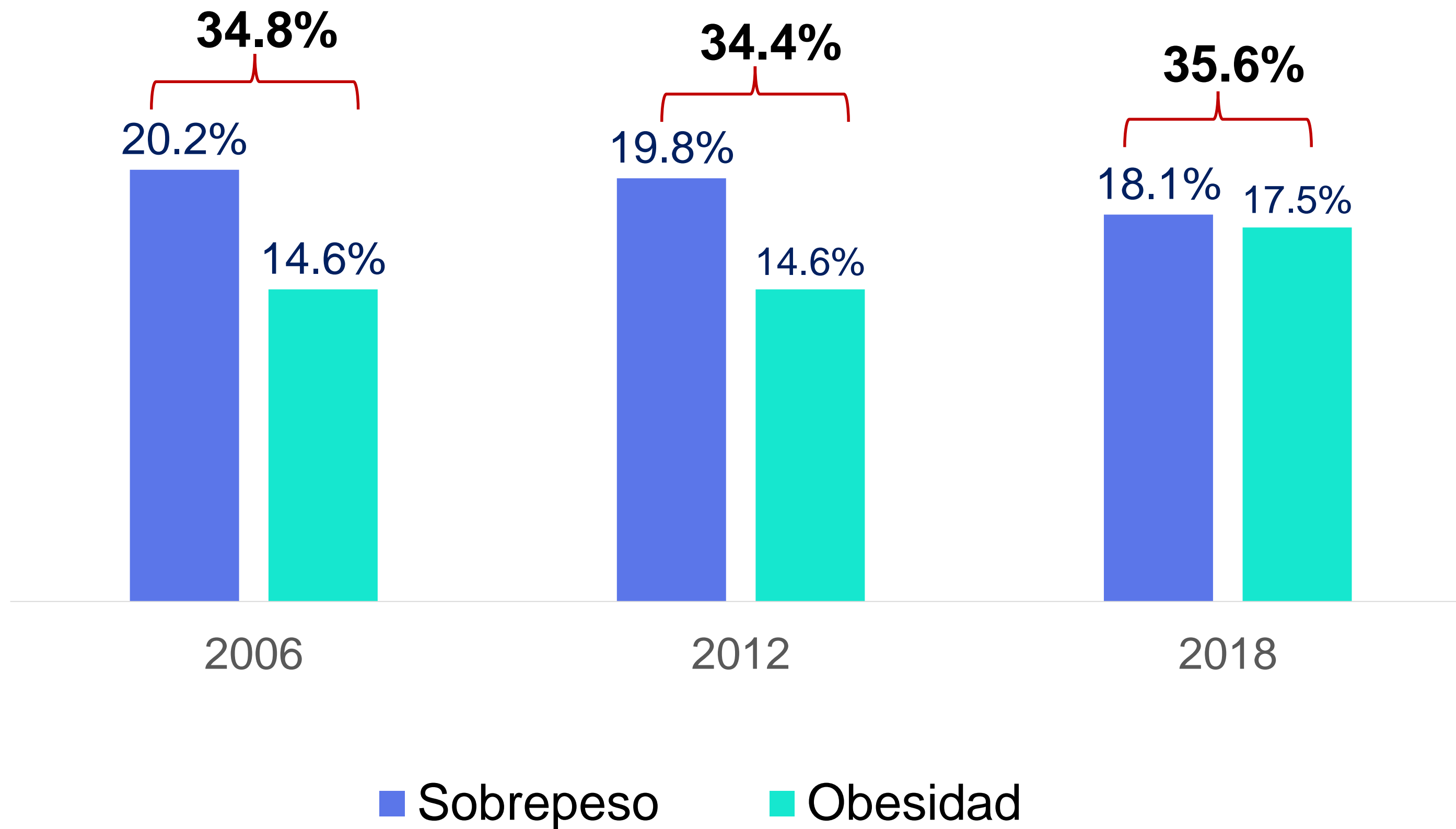


**i** En 2018, el 22.2% de la población de 0 a 4 años se identifica con **riesgo de sobrepeso**.

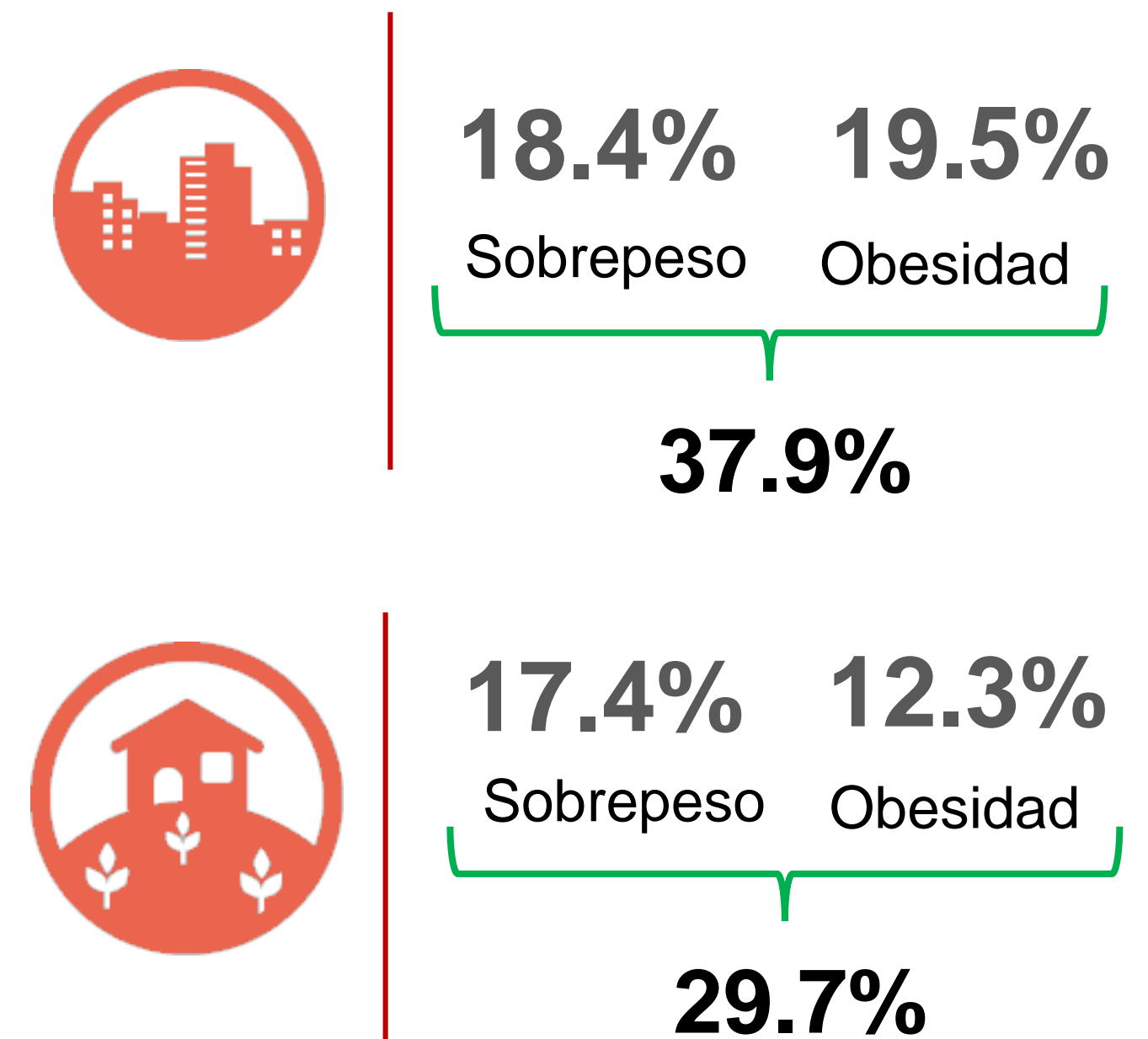


# Sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años

Prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población de 5 a 11 años de edad 2006 - 2018



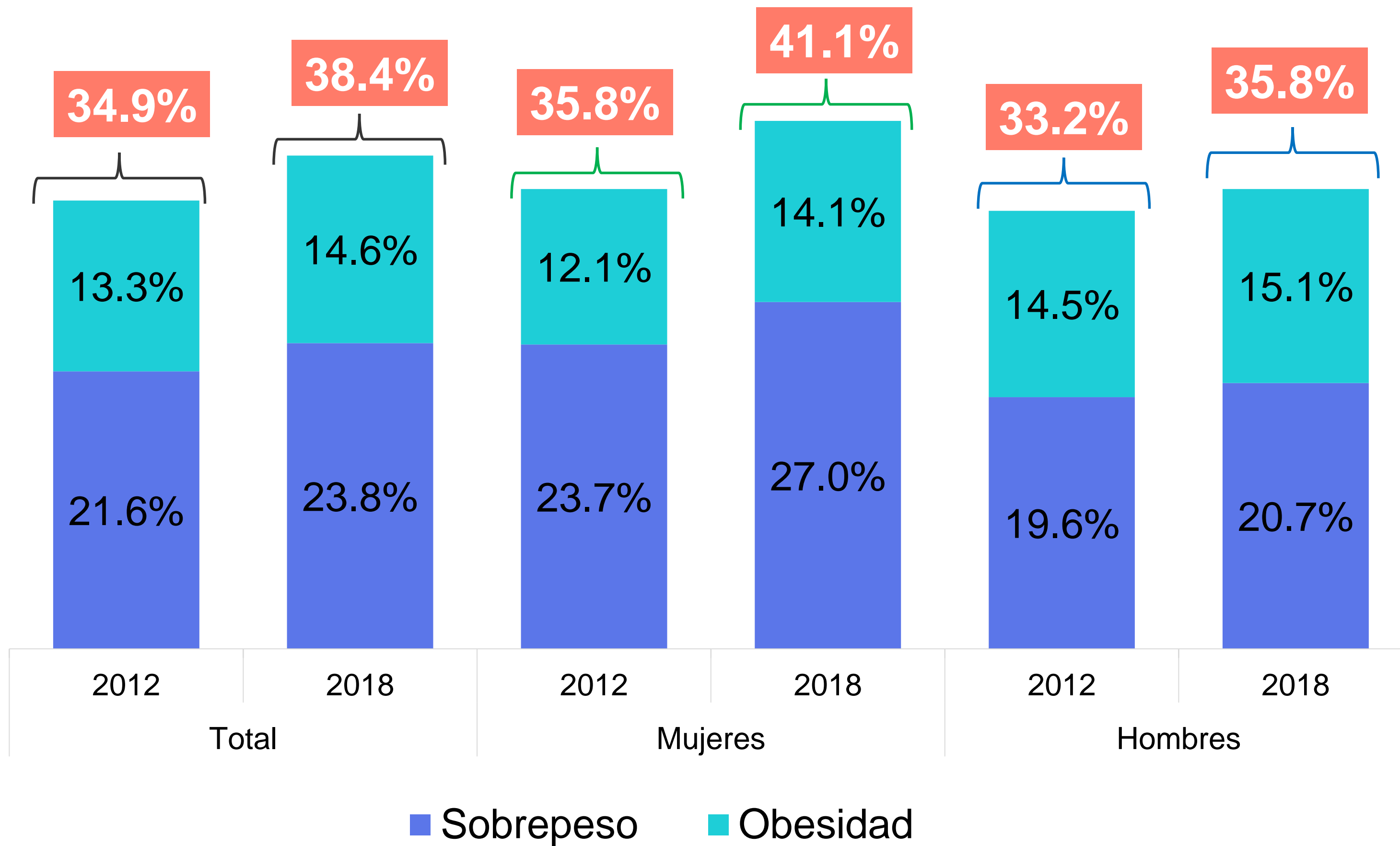
Porcentaje de población de 5 a 11 años de edad con sobrepeso y obesidad, por tipo de localidad, 2018



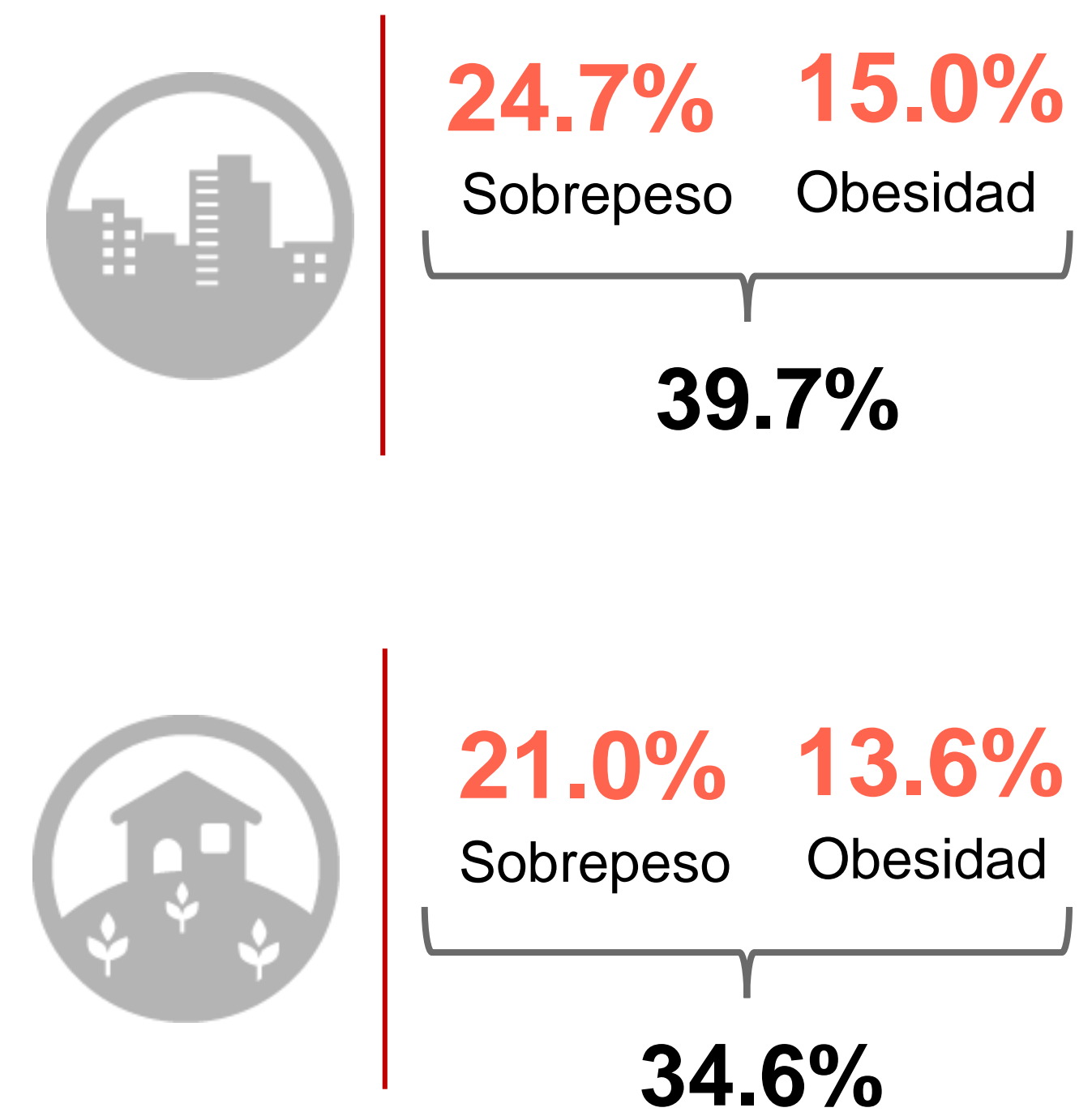


# Sobrepeso y obesidad en población de 12 a 19 años

## Porcentaje de población de 12 a 19 años de edad con sobrepeso y obesidad por sexo 2012 - 2018



## Porcentaje de población de 12 a 19 años con sobrepeso y obesidad por tipo de localidad, 2018

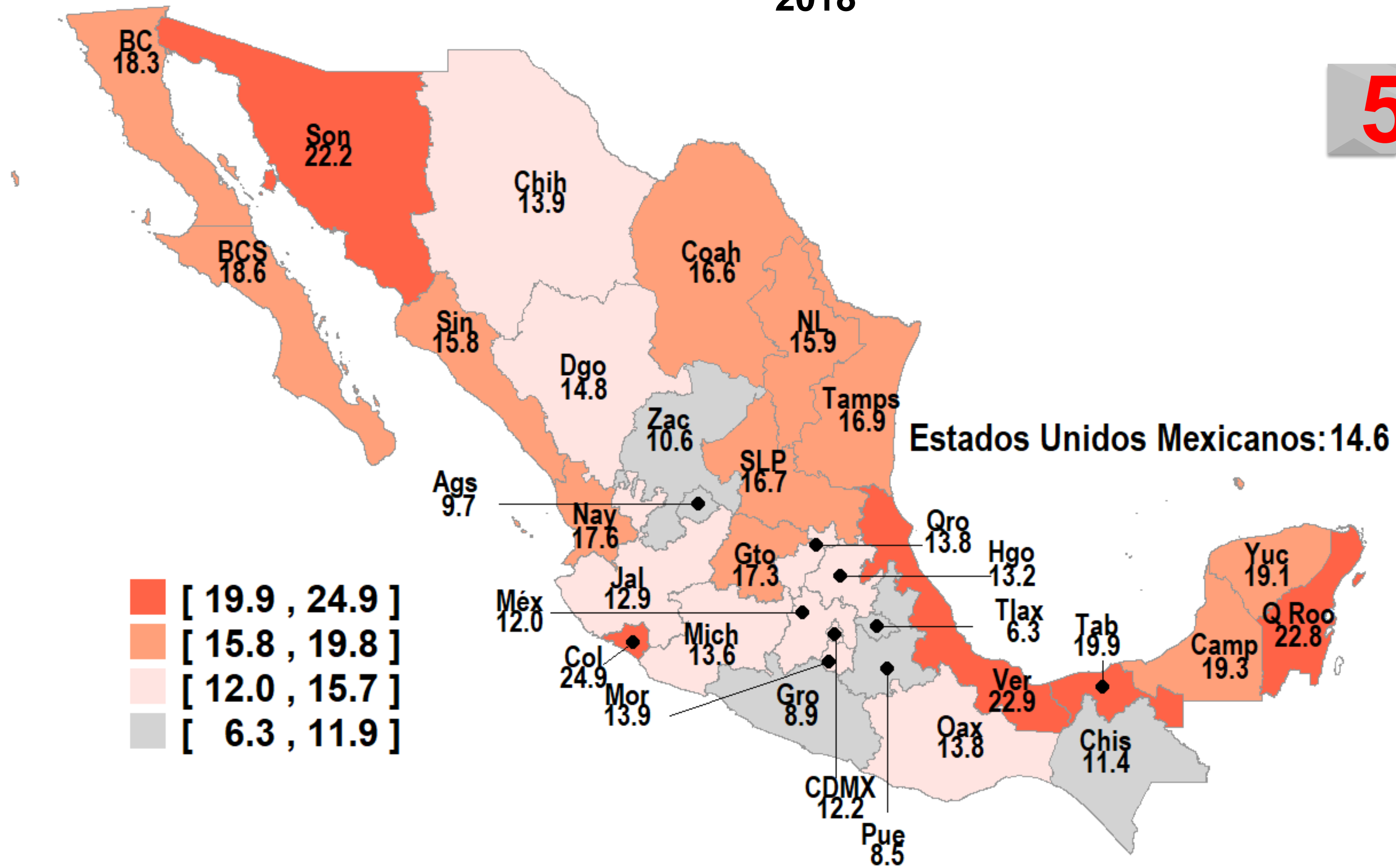




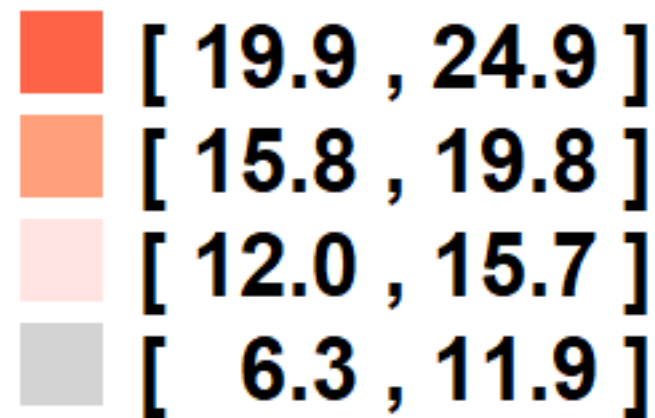


# Obesidad en población de 12 a 19 años

Porcentaje de población de 12 a 19 años de edad con **obesidad**, por entidad federativa  
2018



**5** Entidades con porcentajes más altos: **Veracruz, Quintana Roo, Colima, Sonora y Tabasco**



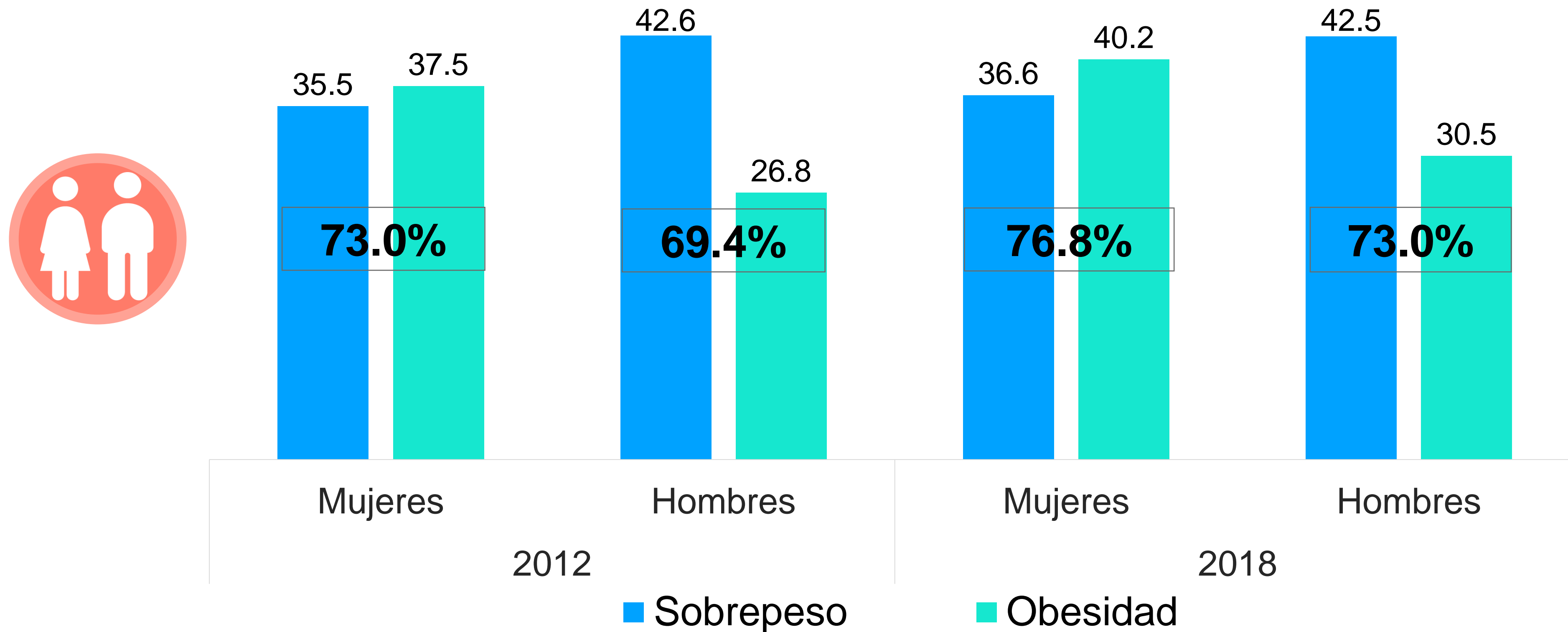


# Sobrepeso y obesidad en población de 20 años y más



A nivel nacional, en **2018**, el porcentaje de adultos de 20 años y más con sobrepeso y obesidad es de **75.2%** (39.1% sobrepeso y 36.1% obesidad), porcentaje que en 2012 fue de **71.3 por ciento**.

Porcentaje de población de 20 años y más de edad con sobrepeso y obesidad, por sexo  
2012 - 2018





# Etiquetado nutrimental

Porcentaje de la población alfabeta de 20 años según condición de leer etiqueta de información nutrimental

**43.9%**

Expresó **No Leer** la información nutrimental de los productos industrializados

**55.9%**

**Lee** la información nutrimental de los productos industrializados

Por sexo:



**57.2%**



**54.4%**



De la población **que observa la etiqueta:**

**38.8%** la observa menos de **30 segundos**, **25.6%** de **30 a 60 segundos** y **35.7%** más de un minuto.

# Conociendo México

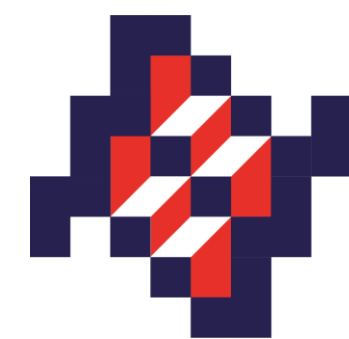
01 800 111 46 34

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)



**INEGI** Informa



Instituto Nacional  
de Salud Pública



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD